

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI
DI DESA PAPASO II**

SKRIPSI



Oleh :

**YENNI AFNI HIDAYANTI
(2039027)**

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

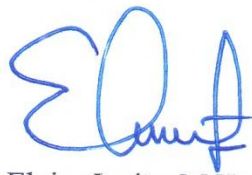
TA 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Di Desa Papaso II Tahun 2024”** telah disetujui sebagai proposal skripsi dan di nyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir pengaraian, Mei 2024

Pembimbing



Bdn. Elvira Junita, M.Kes
NIDK : 8838930017

HALAMAN PENGESAHAN

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Desa Papaso II Tahun 2024

Skripsi

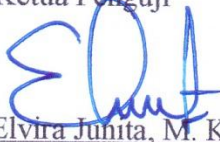
Di susun oleh:

Yenni Afni Hidayanti
Nim: 2039027

Diujikan Dalam Sidang Skripsi Pada Bulan Juli 2024

Mengetahui

Ketua Penguji



Bdn. Elvira Junita, M. Kes

NIDK: 8838930017

Penguji I



Bdn. Heny Sepduwiana, M. Kes

NIDK: 8879250017

Penguji II



Ns. Romy Wahyuni, M. Kes

NIDN: 1017068404

Disahkan Oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST, M. Kes

NIDK: 8879260017

Disetujui Oleh :

Ketua Prodi Sarjana Kebianan



Andriana, SST, M. Keb

NIDK: 8808070017

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yenni Afni Hidayanti
NIM : 2039027
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan
Ibu Tentang Pijat Bayi Di Desa Papaso II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alih tulis atau fikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau fikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini hasil ciplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 2024
Yang membuat pernyataan



Yenni Afni Hidayanti
NIM : 2039027

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN SKRIPSI, Mei, 2024
YENNI AFNI HIDAYANTI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI DI DESA PAPASO II
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Pijat bayi merupakan perawatan kesehatan berupa terapi sentuhan dengan tehnik tehnik tertentu diberikan kepada bayi sehingga stimulus *touch* dan terapi dapat tercapai. Tujuan diberikan pemijatan pada bayi untuk mengeluarkan hormon endorphen sehingga memberikan rasa rileks pada otot bayi akan membuat bayi semakin nyaman dan komunikasi nyaman aman antara ibu dan buah hatinya membawa dirinya baik secara fisik maupun psikologisnya. Melakukan pemijatan yang benar, bayi akan menunjukkan peningkatan nafsu makan dan efektifitas tidur. Bulan Januari 2024 Diketahui bahwa sebagian besar ibu tidak mengetahui secara pasti tentang manfaat pijat bayi. Tujuan Penelitian "Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang pijat bayi di desa papaso II". Jenis penelitian adalah bersifat deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling* sebanyak 20 orang. Lokasi penelitian di desa papaso II tahun 2024. Alat ukur yang digunakan yaitu, dengan kuesioner, tertutup di Uji Validitas dengan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 20 Responden di desa papaso II terdapat responden yang berpengetahuan baik 18 responden (85,0%), berpengetahuan kurang 2 responden (15,0%). Kesimpulan yaitu rata rata frekuensi pengetahuan ibu sebelum diberikan Pendidikan kesehatan adalah 50,00 dengan standar deviasi 9,177. Rata rata frekuensi pengetahuan ibu sesudah diberikan Pendidikan kesehatan adalah 64,75 standar deviasi 10,818. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji *Paired Sample T - Test* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), hal ini menunjukkan ada perbedaan yang signifikan rata rata kenaikan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan kesehatan tentang pijat bayi. Saran bagi responden dapat memberikan serta menambah ilmu dan wawasan tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang pijat bayi di desa papaso II, Bagi Peneliti agar mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang pijat bayi di Desa Papaso II, Bagi Peneliti selanjutnya diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan desain berbeda dan sampel yang lebih banyak.

Kata Kunci : Pendidikan, Pengetahuan, Pijat Bayi, Papaso II

**S1 MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN**

Thesis, January 2024

YENNI AFNI HIDAYANTI

**OVERVIEW OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND EDUCATION ABOUT
BABY MASSAGE IN PAPASO II VILLAGE, 2024**

ABSTRACT

Baby massage is health care in the form of touch therapy with certain techniques given to babies so that touch and therapeutic stimuli can be achieved. The aim of giving massage to babies is to release endorphin hormones so as to provide a feeling of relaxation to the baby's muscles, which will make the baby more comfortable and safe, comfortable communication between mother and baby brings her both physically and psychologically. By doing the right massage, the baby will show an increase in appetite and sleep effectiveness. January 2024 It is known that most mothers do not know for certain about the benefits of baby massage. Research Objective "To determine the effect of health education on mothers' knowledge about baby massage in Papaso II village". This type of research is descriptive. The sampling technique used a total sampling of 20 people. The research location is Papaso II village in 2024. The measuring instrument used is a questionnaire, covered in a validity test with frequency distribution. The research results showed that of the 20 respondents in Papaso II village, 18 respondents (85.0%) had good knowledge, 2 respondents (15.0%) had less knowledge. The conclusion is that the average frequency of maternal knowledge before being given health education is 50.00 with a standard deviation of 9.177. The average frequency of maternal knowledge after being given health education was 64.75, standard deviation 10.818. Based on the results of statistical tests using the Paired Sample T - Test, it shows a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), this shows that there is a significant difference in the average increase in knowledge before and after being given health education about baby massage. Suggestions for respondents can provide and increase knowledge and insight regarding the influence of health education on mothers' knowledge about baby massage in Papaso II village. For researchers, it is hoped that they can find out the influence of health education on mothers' knowledge about baby massage in Papaso II Village. references for conducting further research with different designs and larger samples.

Keywords: Education, Knowledge, Baby Massage, Papaso II

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu WaTa'ala atas rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Di Desa Papaso II Tahun 2024” Proposal skripsi ini di ajukan sebagai salah satu syarat untuk dapat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan proposal skripsi ini Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang dapat yang membangun untuk kesempurnaan dari proposal skripsi ini.

Selama menyelesaikan tugas ini, Penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu. Oleh karena itu pada kesempatan ini Penulis dengan penuh hormat mengucapkan banyak terimakasih dan mendoakan semoga Allah meberikan balasan yang terbaik. Dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Dr. Hardianto, Mpd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian
2. Zulkifli, SH, MH,CLA selaku Wakil Rektor I
3. Hidayat, SE, MM, CPHCM selaku Wakil Rektor I
4. Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
5. Andriana, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.

6. Elvira Junita, M.Kes Sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan untuk perbaikan selama proses penulisan Proposal Skripsi ini.
7. Heny Sepduwiana, M. Kes sebagai penguji I dan NS, Romy Wahyuni, M. Kes sebagai penguji II yang telah memberikan masukan dan sarannya dalam penulisan Proposal Skripsi ini.
8. Orang tua dan saudara/I yang mendoakan demi kelancaran dalam penulisan Proposal Skripsi ini.

Dalam penyusunan Proposal Skripsi ini penulis menyadari tidak ada yang sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta maaf yang sedalam – dalamnya atas kesalahan yang diperbuat.

Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan kearah yang lebih baik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan RidhoNya kepada kita semua. Amin....

Universitas Pasir Pengaraian, Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep Penelitian	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30
F. Jenis Data	31
G.Teknik pengumpulan data	31
H. Instrumen Penelitian Pengolahan Data	32
I. Analisis Data	33
J. Etika Penelitian.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA