

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TEKNIK MENYUSUI DENGAN
KEEFEKTIFAN MENYUSUI PADA IBU NIFAS
DI RS SURYA INSANI**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Pada Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



Disusun Oleh :

WIDYA LESTARI

NIM : 2239191

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul ” **PENGARUH EDUKASI TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEEFEKTIFAN MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI RS SURYA INSANI TAHUN 2023**” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Pembimbing



Nana Aldriana, SST, M.Kes

NIDK: 8858930017

SURAT PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widya Lestari
NIM : 2239191
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Teknik Menyusui Dengan Keefektifan Menyusui Pada Ibu Nifas Di RS Surya Insani Tahun 2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 12 Juni 2023



Membuat Pernyataan

WIDYA LESTARI

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

**PENGARUH EDUKASI TEKNIK MENYUSUI DENGAN
KEEFEKTIFAN MENYUSUI PADA IBU NIFAS
DI RS SURYA INSANI TAHUN 2023**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

WIDYA LESTARI
NIM. 2239191

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal, Juni 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



NANA ALDRIANA, SST, M.Kes
NIDN. 8858930017

Penguji I



HENY SEPDUWIANA, SST, M. Kes
NIDN.8879250017

Penguji II



ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDN. 8808070018

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDN. 8878260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDN. 8808070018

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan kasih sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini. Sholawat dan salam semoga sanantiasa dicurahkan selalu kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW.

Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Adapun judul proposal skripsi ini adalah *"Pengaruh Teknik Edukasi Menyusui Dengan Keefektifan Menyusui Pada Ibu di RS Surya Insani"*.

Dalam penyelesaian proposal skripsi ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, S.H, M.H., CLA selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, S.E., MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan kecantikan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian dan selaku Penguji II Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Nana Aldriana, SST M. Kes selaku pembimbing skripsi, yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Heny Sepduwiana, SST, M.Kes, selaku Penguji I skripsi yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini
8. Andriana, SST, M. Keb, selaku Penguji II skripsi yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam skripsi ini.

9. Seluruh Dosen dan Staff administrasi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan bekal ilmu yang tak ternilai harganya selama peneliti mengikuti pendidikan
10. Kepada almarhum Ayahanda yang slalu menjadi inspirasi dan motivasi peneliti dalam menyelesaikan Sarjana Kebidanan ini
11. Kepada Ibunda tercinta, atas segala Do'a dan dukungannya baik moril maupun materil serta curahan perhatian dan kasih sayangnya yang tak henti-hentinya diberikan kepada peneliti
12. Kepada Suami dan anak-anak tercinta yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti
13. Kepada semua teman-teman se-angkatan yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu persatu, semoga silaturahmi kita tetap terjalin

Peneliti menyadari, walau telah berusaha semaksimal mungkin namun proposal skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan proposal skripsi ini nantinya.

Pasir Pengaraian, Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka konsep	15
C. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	17
B. Populasi Dan Sampel	18
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	19
D. Variable Penelitian	19
E. Defenisi Operasional.....	20
F. Teknik Pengumpulan Data	20
G. Instrument Penelitian	21
H. Jenis Data	21
I. Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	27
B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

3.1 Defenisi Operasional.....	20
4.1 Skor Pretest Posttest.....	23
4.2 Pengaruh teknik edukasi menyusui dengan keefektian menyusui pada ibu nifas di rs surya insani tahun 2023.....	24

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Menyusui	11
2.2 Kerangka Konsep	16

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Checklist

Lampiran 2 Langkah Teknik Edukasi Menyusui

Lampiran 3 Leaflet

Lampiran 4 tabel Min-Max SPSS

Lampiran 5 Tabel analisis uji T

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, JUNI 2023**

WIDYA LESTARI
2239191

**PENGARUH EDUKASI TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEEFEKTIFAN
MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI RS SURYAA INSANI TAHUN 2023**

xi + 27 halaman, 2 gambar, 3 tabel, 6 lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif didefinisikan sebagai pemberian ASI tanpa suplementasi makanan maupun minuman lain kecuali obat. Berdasarkan penelitian Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), angka ibu yang pernah menyusui anak di Indonesia sudah tinggi, yaitu 90%, namun yang memberikan secara eksklusif selama 6 bulan masih rendah sebesar 20%. Pemberian ASI sejak dini dan secara eksklusif amat penting bagi kelangsungan hidup seorang anak, dan untuk melindungi mereka dari berbagai penyakit yang rentan mereka alami serta yang dapat berakibat fatal, seperti diare dan pneumonia. Pengaplikasian teknik menyusui yang belum benar masih menjadi salah satu masalah yang menyebabkan timbulnya masalah selama menyusui. Masalah menyusui 2,44 kali lebih sering ditemui pada ibu yang menyusui tanpa mempraktekkan teknik menyusui yang benar. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat apakah ada pengaruh pemberian teknik edukasi menyusui terhadap keefektifan menyusui pada ibu nifas di Rs surya insani kabupaten rokan hulu. Metode penelitian ini yaitu pre-eksperimen dengan desain pretest-posttest, teknik total sampling dan uji paired sampel t test. Ada pengaruh teknik edukasi menyusui terhadap keefektifan menyusui pada ibu nifas di rs surya insani tahun 2023 menurut uji paired test (uji T dependen) dengan nilai $p < 0,000$ ($p < 0,005$), artinya ada pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap keefektifan menyusui pada ibu nifas di rs surya insani tahun 2023. Sarannya, diperlukannya pemberian edukasi menyusui pada ibu nifas untuk meningkatkan angka ASI eksklusif.

Sumber Pustaka : 17 (2013-2022)

Kata Kunci : edukasi, efektifitas, menyusui, ASI

**GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAAN
THESIS, JUNE 2023**

WIDYA LESTARI
2239191

**THE EFFECT OF BREASTFEEDING TECHNIQUE EDUCATION ON THE
EFFECTIVENESS OF BREASTFEEDING IN POSTPARTUM MOTHERS AT
SURYA INSANI HOSPITAL IN 2023**

xi + 27 pages, 2 pictures, 3 tables, 6 attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is defined as breastfeeding without supplementation of food or other drinks except medicine. Based on research from the Indonesian Pediatrician Association (IDAI), the number of mothers who have breastfed their child in Indonesia is already high, namely 90%, but those who provide exclusive breastfeeding for 6 months are still low, by 20%. Early and exclusive breastfeeding is very important for the survival of a child, and to protect them from various diseases to which they are susceptible and which can be fatal, such as diarrhea and pneumonia. Improper application of breastfeeding techniques is still one of the problems that causes problems during breastfeeding. Breastfeeding problems are 2.44 times more common in mothers who breastfeed without practicing proper breastfeeding techniques. The purpose of this study was to see whether there was an effect of providing breastfeeding education techniques on the effectiveness of breastfeeding in postpartum mothers at Surya Insani Hospital, Rokan Hulu District. This research method namely pre-experiment with pretest-posttest design, total sampling technique and paired sample t test. There is an effect of breastfeeding education techniques on the effectiveness of breastfeeding in postpartum women at Surya Insani Hospital in 2023 according to the paired test (dependent T test) with a value of $p < 0.000$ ($p < 0.005$), meaning that there is an effect of education on breastfeeding techniques on the effectiveness of breastfeeding for postpartum mothers at Surya Insani Hospital in 2023. The suggestion is that breastfeeding education is needed for postpartum mothers to increase the rate of exclusive breastfeeding.

Library Sources : 17 (2013-2022)

Keywords : education, effectiveness, breastfeeding, ASI