

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT *TUI NA* TERHADAP KESULITAN
MAKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMBUSAI 1**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



RATNA SUSANTI
NIM : 2139041

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Ratna Susanti
Nim : 2139041
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Medan, 08 Agustus 2003
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Mandailing
Anak ke : 3 (tiga)
Alamat Rumah : Tanjung Medan
RT.001 RW. 001 Kecamatan Tambusai, Kabupaten
Rokan Hulu, Provinsi Riau
No. HP : 082285911650
Riwayat Sekolah :
1. PAUD & TK Cinta Kasih Bunda
2. SDN 011 Tambusai
3. SMPN 1 Tambusai
4. SMAN 1 Tambusai
Data Orang Tua :
Nama Ayah : M. Hadir Daulay
Tempat Tanggal Lahir : Tanjung Medan, 08 Februari 1977
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Erlina
Tempat Tanggal Lahir : Tanjung Medan, 07 Oktober 1977
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP KESULITAN MAKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBUSAI 1”** Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pangaraian, 02 Oktober 2024

Pembimbing



Rika Herawati, SST, M.Kes

NIDN. 8878260017

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PIJAT *TUI NA* TERHADAP KESULITAN
MAKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMBUSAI 1**

Skripsi

Disusun oleh :
Ratna Susanti
NIM : 2139041

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 08 Oktober 2024
Mengetahui

Ketua Penguji



Rika Herawati, M.Kes
NIDN. 8878260017

Penguji I



Nana Aldriana, M.Kes
NIDN.8858930017

Penguji II



Eka Yuli Handayani, M.Kes
NIDN.1024098801

Disahkan oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN. 1017068404

Disetujui oleh :

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Andria, M.Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratna Susanti

NIM : 2139041

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat *Tui Na* Terhadap Kesulitan Makan Pada Balita
Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai 1

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 08 Oktober 2024

Yang membuat pernyataan



Ratna Susanti

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah peneliti mengucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya maka peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul ”Pengaruh Pijat *Tui Na* terhadap Kesulitan Makan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai 1”.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, S.Pd, M.Pd Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, S.H, M.H, CLA Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, S.E, M.M Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
5. Andria, M. Biomed Selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Rika Herawati, SST, M.Kes Selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran dan pengarahan selama pengerjaan Skripsi ini.
7. Nana Aldriana, M. Kes Selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.

8. Eka Yuli Handayani, M. Kes Selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Ns. Tentri Rafida Hanim, S.Kep, M.M selaku Kepala Puskesmas Tambusai 1 yang telah membantu saya dalam memperoleh data selama proses pengerjaan Skripsi ini.
11. Ayah dan ibu tercinta serta kedua kakak saya yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
12. Alumni S1 Kebidanan yang telah banyak memberikan bimbingan selama proses pembuatan Skripsi ini.
13. Teman saya Tria Silvana Putri dan Vina Nailalmuna yang selalu bersedia menerima saya di kost mereka dan selalu memberikan doa dan support selama saya menempuh perkuliahan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini jauh dari kata sempurna, jika terdapat kelebihan dalam Skripsi ini, maka semua datangnya dari Allah SWT dan jika terdapat kekurangan, itu tidak terlepas dari peneliti dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti berharap Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Semoga Allah SWT membimbing dan menyertai setiap langkah kita. Amin.

Pasir Pengaraian, 08 Oktober 2024



Ratna Susanti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesa.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	46
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	46
D. Variabel Penelitian	47

E. Defenisi Operasional.....	47
F. Jenis Data	48
G. Teknik/Pengumpulan Data.....	48
H. Instrumen Penelitian.....	49
I. Metode Pengolahan Data	49
J. Analisis Data	50
K. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	47
Tabel 4.1 Analisis Univariat	52
Tabel 4.2 Analisis Bivariat.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mencuci Tangan	37
Gambar 2. Mempersiapkan Baby Oil.....	37
Gambar 3. Langkah 1	38
Gambar 4. Langkah 2	38
Gambar 5. Langkah 3	39
Gambar 6. Langkah 4	39
Gambar 7. Langkah 5	40
Gambar 8. Langkah 6	40
Gambar 9. Langkah 7	41
Gambar 10. Langkah 8	41

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	43
Skema 2.2 Kerangka Konsep	43
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Informed Consent
- Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 3. Lembar Observasi (Kuisisioner)
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Tabel Master
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 9. Output Hasil Olah Data
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

Sarjana Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

Skripsi, Oktober 2024

Ratna Susanti

2139041

**PENGARUH PIJAT *TUI NA* TERHADAP KESULITAN MAKAN PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBUSAI 1**

xv + 48 Hal, 4 Tabel, 10 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu masalah yang terjadi pada balita adalah kesulitan makan. Kesulitan makan dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan, serta status gizi pada anak. Kesulitan makan dapat diatasi dengan melakukan pijat *Tui Na*. Pijat *Tui Na* efektif mengatasi kesulitan makan pada balita dengan cara memperlancar peredaran darah pada limpa dan pencernaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh pijat *Tui Na* terhadap kesulitan makan pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai 1. Penelitian ini menggunakan metode pre eksperimen dengan desain penelitian *one group pre test and post test*, menggunakan alat lembar kuisioner. Populasi penelitian ini adalah seluruh balita yang mengalami kesulitan makan yang berjumlah 11 orang. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan teknik non probability sampling yaitu dengan menggunakan sampel jenuh, yaitu semua jumlah populasi digunakan sebagai sampel yang berjumlah 11 orang. Hasil penelitian dari analisa data rata - rata kesulitan makan balita sebelum dilakukan pijat *Tui Na* yaitu (74,91) sedangkan rata – rata kesulitan makan balita sesudah di lakukan pijat *Tui Na* yaitu (86,44). Berdasarkan hasil data uji statistik T-Dependen bahwa didapatkan nilai *P-value* $0,000 < 0,05$ yang artinya ada pengaruh pijat pijat *Tui Na* terhadap kesulitan makan pada balita di Wilayah kerja Puskesmas Tambusai 1. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi serta dasar pengetahuan bahwa adanya keterkaitan pengaruh pijat *Tui Na* terhadap kesulitan makan pada balita.

Kata kunci : Balita, Kesulitan Makan, Pijat *Tui Na*

Referensi : (25) 2020-2024

Bachelor of Midwifery

Faculty of Health Sciences, Pasir Pengaraian University

Thesis, October 2024

Ratna Susanti

2139041

***THE EFFECT OF TUI NA MASSAGE ON DIFFICULTY FEEDING
TODDLERS IN THE WORK AREA TAMBUSAI 1 HEALTH CENTER***

xv + 48 Pages, 4 Tables, 10 Pictures, 10 Appendices

ABSTRACT

One of the problems that occurs in toddlers is difficulty eating. Eating difficulties can affect growth and development, as well as nutritional status in children. Eating difficulties can be overcome by doing a Tui Na massage. Tui Na massage is effective in overcoming eating difficulties in toddlers by improving blood circulation in the spleen and digestion. This study aims to determine the effect of Tui Na massage on eating difficulties in toddlers in the Tambusai 1 Health Center Working Area. This study uses a pre-experiment method with a one-group pre-test and post test research design, using a questionnaire sheet tool. The population of this study is all toddlers who experience eating difficulties, totaling 11 people. The sampling technique in this study uses a non-probability sampling technique, namely by using saturated samples, that is, all population numbers are used as a sample of 11 people. The results of the research from the analysis of data on the average difficulty of eating toddlers before Tui Na massage were (74.91) while the average difficulty of eating toddlers after Tui Na massage was (86.44). Based on the results of the T-Dependent statistical test data, a P-value of $0.000 < 0.05$ was obtained, which means that there is an effect of Tui Na massage on eating difficulties in toddlers in the Tambusai 1 Health Center working area. It is hoped that the results of this study can be a source of information and a basis of knowledge that there is a relationship between the influence of Tui Na massage on eating difficulties in toddlers.

Keywords : Toddler, Difficulty Eating, Tui Na Massage

References : (25) 2020-2024