

SKRIPSI

PENGARUH *FACIAL* WAJAH TERHADAP EFEK SAMPING (JERAWAT) PENGGUNAAN KONTRASEPSI PADA AKSEPTOR KB HORMONAL DI DESA RAMBAH SAMO BARAT

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



ZULKHOIRA

NIM : 2139018

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal penelitian dengan judul “Pengaruh *Facial* Wajah Terhadap Efek Samping (Jerawat) Penggunaan Kontrasepsi pada Akseptor KB Hormonal di Desa Rambah Samo Barat Kecamatan Rambah Samo Kabupaten Rokan Hulu 2024” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 23 Oktober 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Bdn. Andriana, SST, M.Keb
NIDN.8808070018

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *FACIAL* WAJAH TERHADAP EFEK SAMPING
(JERAWAT) PENGGUNAAN KONTRASEPSI PADA
AKSEPTOR KB HORMONAL DI DESA RAMBAH
SAMO BARAT KECAMATAN RAMBAH SAMO
KABUPATEN ROKAN HULU 2024
Skripsi**

Di Susun Oleh :
ZULKHOIRA
NIM : 2139018

Diajukan dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 24 Oktober 2024
Mengetahui

Ketua Penguji



Bdn. Andriana, SST, M.Keb
NIDN. 880807018

Penguji I



Masdi Janiarli, SST, M.Kes
NIDN. 1014019004

Penguji II



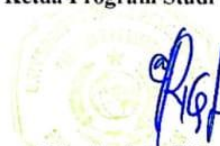
Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN. 1017068404

**Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN. 1017068404

**Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi S1 Kebidanan**



Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zulkhoira
NIM : 2139018
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh *Facial* Wajah Terhadap Efek Samping
(Jerawat) Penggunaan Kontrasepsi pada Akseptor KB
Hormonal di Desa Rambah Samo Barat Kecamatan
Rambah Samo Kabupaten Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Rambah Samo, 23 Oktober 2024
Yang Membuat Pernyataan



06718AMX343165342

Zulkhoira

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Zulkhoira
NIM : 2139018
Tempat / Tanggal Lahir : Rambah Samo / 7 Februari 2003
Agama : Islam
Suku / Bangsa : Mandailing / Indonesia
Anak Ke : 3 (Tiga) dari 3 Bersaudara
Alamat Rumah : Hasahatan
RT. 001 RW. 008, Desa Rambah Samo Barat,
Kecamatan Rambah Samo, Kabupaten Rokan
Hulu, Provinsi Riau
No. Handphone : 082285366278
Email : zulkhoiraaja4556@gmail.com
Riwayat Sekolah :
1. TK Nurmawan, Lulusan Tahun 2009
2. SDN 002 Rambah Samo, Lulusan Tahun 2015
3. SMPN 3 Rambah Samo, Lulusan Tahun 2018
4. SMAN 1 Rambah Samo, Lulusan Tahun 2021
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Amir
Tempat / Tanggal Lahir : Kaiti / 29 April 1964
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Masyeni, S.Pd. SD
Tempat / Tanggal Lahir : Kampar / 1 Juni 1966
Pekerjaan : PNS

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh *Facial* Wajah Terhadap Efek Samping (Jerawat) Penggunaan Kontrasepsi pada Akseptor KB Hormonal di Desa Rambah Samo Barat”** yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian.

Peneliti menyadari bahwa terwujudnya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, S.Pd, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian,
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST, M.Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Bdn. Andriana, SST, M.Kes selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
7. Masdi Janiarli, SST, M.Kes selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep, M.Kes selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Seluruh Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulisan selama menempuh perkuliahan.

10. Rekan rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulisan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Kedua orang tua tercinta yang telah merawat, mendidik, mencurahkan kasih sayang serta lantunan do'a yang senantiasa menyertai langkah peneliti, abang, kakak, abang ipar, kakak ipar, dan keponakan yang selalu memberikan motivasi, mendoakan kesehatan dan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
12. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Tak ada yang bisa peneliti berikan selain do'a, semoga amal kebaikan Bapak/ Ibu/ Saudara mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena peneliti meyakini tidak ada kesempurnaan kecuali milik Allah SWT. Oleh karena itu saran dan kritik sangat saya harapkan. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semuanya.

Pasir Pengaraian, 23 Oktober 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. KB	9
2. Efek Samping Kontrasepsi Hormonal Pada Wajah	15
3. <i>Facial</i> Wajah.....	19
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	40
1. Populasi	40

2. Sampel	41
3. Teknik Sampling	41
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Defenisi Operasional	42
F. Jenis Data	43
G. Teknik Pengumpulan Data.....	43
H. Instrumen Penelitian.....	43
I. Pengolahan Data.....	43
J. Analisis Data	44
K. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 <i>Global Acne Grading System</i>	18
Tabel 3.1 Rencana Penelitian.....	40
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Analisis Univariat	46
Tabel 4.2 Analisis Univariat	47
Tabel 4.3 Analisis Bivariat.....	47

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	38
Skema 2.2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Menggulung Tisu dan Membersihkan Wajah.....	28
Gambar 2.2 Teknik Membersihkan Wajah dan Leher	29
Gambar 2.3 Gerakan Pembersihan Wajah	30
Gambar 2.4 Penempatan Krim <i>Massage</i>	31
Gambar 2.5 Gerakan <i>Effleurage</i>	32
Gambar 2.6 Gerakan <i>Friction</i>	33
Gambar 2.7 Gerakan <i>Vibratie</i>	33
Gambar 2.8 Gerakan <i>Petrisage</i>	34
Gambar 2.9 Gerakan <i>Tapotage</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Master Tabel
- Lampiran 5 : Angket GAGS
- Lampiran 6 : SOP *Facial* Wajah
- Lampiran 7 : Lembar Observasi
- Lampiran 8 : Hasil *Output* Uji Data
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 12 : Surat Selesai Penelitian

Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pasir Pengaraian
Skripsi, Oktober 2024

Zulkhoira
2139018

**Pengaruh *Facial* Wajah Terhadap Efek Samping (Jerawat) Penggunaan
Kontrasepsi pada Ibu Akseptor KB Hormonal di Desa Rambah Samo
Barat Kecamatan Rambah Samo Kabupaten Rokan Hulu 2024**

Xiii + 57 Halaman, 6 Tabel, 2 Skema, 12 Lampiran

ABSTRAK

Kontrasepsi hormonal adalah alat atau obat kontrasepsi bertujuan mencegah terjadinya kehamilan dengan menggunakan *preparat estrogen* dan *progesterone*. Namun kontrasepsi hormonal dapat menimbulkan efek samping berupa jerawat. Jerawat sendiri merupakan suatu penyakit *multifaktorial* yang umumnya disebabkan oleh kadar *androgen* yang tidak normal, sekresi sebum yang berlebihan, keratosis abnormal di sekitar *folikel* rambut dan juga peradangan. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi jerawat dengan melakukan *facial* wajah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh *facial* wajah terhadap efek samping (jerawat) penggunaan kontrasepsi pada ibu akseptor KB hormonal. Metode penelitian ini adalah *kuantitatif* menggunakan metode *Pre-Eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Penelitian ini menggunakan teknik *sampling non probabilitas*, yaitu pengambilan sampel dari populasi dengan pertimbangan berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti sebanyak 10 orang ibu akseptor KB hormonal yang mengalami jerawat sedang. Hasil penelitian dari analisis rata – rata derajat jerawat sebelum di berikan *facial* wajah adalah 26.30, sedangkan rata – rata derajat jerawat sesudah diberikan *facial* wajah adalah 10.60. hal ini menunjukkan mean *posttest* lebih kecil dari mean *pretest*. Berdasarkan hasil uji statistik *T-Dependent* didapatkan *p-value* $(0.000) < 0.05$ yang artinya ada pengaruh antara pemberian *facial* wajah terhadap efek samping (jerawat) penggunaan kontrasepsi pada ibu akseptor KB hormonal di Desa Rambah Samo Barat. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bahwa dengan melakukan *facial* wajah dapat mengurangi efek samping (jerawat) penggunaan kontrasepsi pada akseptor KB hormonal di Desa Rambah Samo Barat.

Kata Kunci : KB Hormonal, Efek Samping (Jerawat) Kontrasepsi, *Facial* Wajah
Daftar Pustaka : (23) 2010 – 2024

*Bachelor of Midwifery
Faculty of Health Sciences
Pasir Pengaraian University
Thesis, October 2024*

Zulkhoira
2139018

***The Effect of Facials on Side Effects (Acne) of Contraceptive Use in
Hormonal Birth Control Acceptor Mothers in West Rambah
Samo Village, Rambah Samo District,
Rokan Hulu Regency 2024***

Xiii + 57 Pages, 6 Tables, 2 Schemes, 12 Attachments

ABSTRACT

Hormonal contraception is a contraceptive device or drug aimed at preventing pregnancy by using estrogen and progesterone preparations. However, hormonal contraceptives can cause side effects in the form of acne. Acne itself is a multifactorial disease that is generally caused by abnormal androgen levels, excessive sebum secretion, abnormal keratosis around hair follicles and inflammation. Efforts can be made to reduce acne by doing facials . This study aims to determine whether there is an effect of facials on the side effects (acne) of contraceptive use in hormonal birth control acceptor mothers. This research method is quantitative using the Pre-Experiment method with a one group pretest-posttest design approach. This study uses non-probability sampling techniques, namely sampling from the population with considerations based on the criteria set by researchers as many as 10 hormonal birth control acceptor mothers who experience moderate acne. The results of the study from the analysis of the average degree of acne before facials was 26.30, while the average degree of acne after facials was 10.60. this shows the mean posttest is smaller than the mean pretest. Based on the results of the T-Dependent statistical test, the p-value (0.000) <0.05 is obtained, which means that there is an influence between the provision of facials on the side effects (acne) of contraceptive use in hormonal birth control acceptor mothers in West Rambah Samo Village. It is hoped that the results of this study can be a source of information that doing facials can reduce the side effects (acne) of contraceptive use in hormonal birth control acceptors in West Rambah Samo Village.

**Keyword : Hormonal Family Planning, Side Effects (Acne) Contraception, Facial
Bibliography : (23) 2010 - 2024**