

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 4 KEPENUHAN KECAMATAN KEPENUHAN KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2024

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SRI WAHYUNI
NIM: 2139003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Nama : Sri Wahyuni

Nim : 2139003

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan
Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smpn 4 Kepenuhan
Kecamatan Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2024

Telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk di
seminarkan

Pasir pengaraian, 13 April 2025

Pembimbing



Bdn. Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes
NIDN.1024098801

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 4 KEPENUHAN KECAMATAN KEPENUHAN KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2024

Disusun oleh :

Sri Wahyuni

NIM 2139003

Diujikan Dalam Sidang Skripsi

Pada Tanggal 13 April 2025

**Mengatahui
Ketua Penguji**



Bdn. Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes

NIDN.1024098801

Penguji I



Bdn. Ermiza, S.SiT, M.Biomed

NIDN.1022047801

Penguji II



Bdn. Heny Sepduwiana, M.Kes

NIDN.8879250017

Disahkan Oleh :



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Romy Wahyuni, M.Kes

NIDN.1017068404

Disetujui Oleh :



Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Bdn. Andria, SST, M.Biomed

NIDN.1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

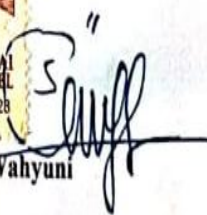
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Wahyuni
Nim : 2139003
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap
Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di
Smpn 4 Kepenuhan Kecamatan Kepenuhan Kabupaten
Rokan Hulu Tahun 2024

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, April 2025

Yang membuat pernyataan



Sri Wahyuni

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap	: Sri Wahyuni
Nim	: 2139003
Tempat / Tanggal Lahir	: Ulak Patian, 7 November 2001
Agama	: Islam
Suku/kebangsaan	: Melayu
Anak Ke	: 3 dari 3 bersaudara
Alamat Rumah	: Dusun 3 RT/RW 002/002 Ulak Patian Kecamatan Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu Provinsi Riau
No Handphone	: 082284203993
Email	: sw8163528@gmail.com
Riwayat Sekolah	: 1. SDN 006 KEPENUHAN 2. MTSN 4 ROKAN HULU 3. SMAN 1 KEPENUHAN
Data Orang Tua	
Nama Ayah	: Samrul Umri
Tempat/Tanggal Lahir	: Ulak Patian, 01 Oktober 1975
Pekerjaan	: Petani
Nama Ibu	: Qholia Santi
Tempat/Tanggal Lahir	: Ulak Patian, 01 Desember 1980
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah penulis mengucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Hidayahnya maka peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul ” **PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI SMPN 4 KEPENUHAN KECAMATAN KEPENUHAN KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2024** ” Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd., Selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian.
2. Zulkifli, MH, Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat, MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, M. Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan motivasi dan pelayanan selama ini kepada Penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bdn. Andria, SST, M. Biomed, Selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian.

6. Bdn. Eka Yuli Handayani, SST, M. Kes, Selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan segala bimbingan serta arahnya selama ini kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Bdn. Ermiza, S.SiT, M. Biomed, Selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan segala bimbingan serta arahnya selama ini kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bdn. Heny Sepduwiana, M. Kes, Selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan segala bimbingan serta arahnya selama ini kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama menempuh perkuliahan.
10. Ayah, omak, abang, kakak ipar dan sahabat-sahabat serta teman-teman seperjuangan satu angkatan prodi sarjana kebidanan yang selalu memberikan do'a, semangat dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini jauh dari kata sempurna, jika terdapat kelebihan dalam Skripsi ini, maka semua datangnya dari Allah SWT dan jika terdapat kekurangan, itu tidak terlepas dari peneliti dalam penyusunan Skripsi ini, penulis berharap kiranya Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pasir Pangaraian, Desember 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesa.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	43
B. Populasi dan sampel.....	44
C. Ruang lingkup penelitian	45
D. Variabel penelitian	45
E. Definisi Operasional.....	45
F. Jenis Data	46
G. Teknik Pengumpulan Data.....	47
H. Instrument/ Alat Penelitian	47
I. Metode Pengolahan Data	47

J. Analisis Data	48
K. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian	8
Tabel 2.1 Kategori kadar hemoglobin menurut kelompok umur	14
Tabel 2.2 Kategori anemia menurut kelompok umur	19
Tabel 2.3 AKG pada remaja	30
Tabel 2.4 Rekomendasi menu makan untuk remaja putri.....	31
Tabel 2.5 Kandungan buah naga merah	36
Tabel 3.1 Pre-posttest one group design	43
Tabel 3.2 Definisi operasional	46
Tabel 4.1. Hasil rata-rata kadar hemoglobin remaja putri sebelum pemberian jus buah naga.....	51
Tabel 4.2. Hasil rata-rata kadar hemoglobin remaja putri sesudah pemberian jus buah naga.....	52
Tabel 4.3. Hasil perbedaan rata-rata kadar hemoglobin remaja putri sebelum dan sesudah pemberian jus buah naga	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cek Hb Sahli	16
Gambar 2.2 Cek Sianmethemoglobin	16
Gambar 2.3 Cek Hb strip	17
Gambar 2.4 Buah naga	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	41
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP pembuatan jus buah naga
- Lampiran 2 SOP pemeriksaan hemoglobin
- Lampiran 3 Observasi
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Halaman Konsultasi
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Tabel hasil
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

Universitas Pasir Pengaraian
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, April 2025

Sri Wahyuni
2139003

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 4 KEPENUHAN KECAMATAN KEPENUHAN KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2024

Pendahuluan : Remaja putri rentan menderita anemia dibandingkan dengan remaja laki-laki, karena setiap bulan remaja putri akan mengalami menstruasi. Salah satu alternative cara meningkatkan kadar hemoglobin dan mencegah anemia pada remaja putri dengan secara non-farmakologi yaitu mengkonsumsi buah Naga. Buah Naga tergolong super food karena kaya dengan zat gizi dan antioksidan. Buah naga memiliki kandungan karotin, kalsium, Vitamin B1, B2, B3 dan Vitamin C, zat besi yang bermanfaat untuk pembentukan Hemoglobin.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pemberian jus buah naga terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP N 4 KEPENUHAN.

Metode Penelitian : Rancangan penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimental* tanpa menggunakan kelompok control hanya menggunakan satu kelompok dengan menggunakan pendekatan *pre-test dan post-test one grup*, menggunakan alat lembar observasi populasi 29 orang dengan sampel 15 orang remaja putri.

Hasil : Rata-rata kadar hemoglobin responden sebelum pemberian jus buah naga yaitu 9.9 g/dl dengan standar deviasi adalah 0.8472. Nilai minimal adalah 8.8 g/dl dan nilai maksimal 11.6 g/dl. Sedangkan hasil rata-rata kadar hemoglobin sesudah di pemberian jus buah naga adalah 14.7 gr/dl dengan minimal 11.9 gr/dl dan maksimal adalah 16.7 gr/dl. Berdasarkan hasil analisis uji statistic *T-dependent* untuk perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian jus buah naga, di peroleh nilai $p = 0,000$ hal ini berarti $p < 0,05$ H_0 ditolak.

Kesimpulan : Hal ini menunjukan bahwa terdapat pengaruh pemberian jus buah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri.

Kata kunci: Buah naga, Anemia, Hemoglobin, Remaja putri

Pasir Pengaraian University
Bachelor of Midwifery, Faculty of Health Sciences
Thesis, April 2025

Sri Wahyuni
2139003

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING DRAGON FRUIT JUICE ON INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT FEMALES AT SMPN 4 KEPENUHUN, KEPENUHUN DISTRICT, ROKAN HULU REGENCY IN 2024

Introduction: Adolescent girls are more susceptible to anemia than adolescent boys, because every month adolescent girls will experience menstruation. One alternative way to increase hemoglobin levels and prevent anemia in adolescent girls is by non-pharmacologically consuming Dragon fruit. Dragon fruit is classified as a super food because it is rich in nutrients and antioxidants. Dragon fruit contains carotene, calcium, Vitamin B1, B2, B3 and Vitamin C, iron which is useful for the formation of Hemoglobin. Objective: To determine the effect of dragon fruit juice on increasing hemoglobin levels in female adolescents at SMP N 4 KEPENUHAN.

Research Method: The research design used was pre-experimental without using a control group using only one group using a pre-test and post-test one group approach, using a population observation sheet tool of 29 people with a sample of 15 female adolescents.

Results: The average hemoglobin level of respondents before giving dragon fruit juice was 9.9 g/dl with a standard deviation of 0.8472. The minimum value was 8.8 g/dl and the maximum value was 11.6 g/dl. While the average hemoglobin level after giving dragon fruit juice was 14.7 gr/dl with a minimum of 11.9 gr/dl and a maximum of 16.7 gr/dl. Based on the results of the T-dependent statistical test analysis for differences in hemoglobin levels before and after giving dragon fruit juice, a p value of 0.000 was obtained, meaning $p < 0.05$ H_0 was rejected.

Conclusion: This shows that there is an effect of giving fruit juice on increasing hemoglobin levels in adolescent girls.

Keywords: Dragon fruit, Anemia, Hemoglobin, Adolescent girls