

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI UMUR 4 - 6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPENUHAN

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



JULAINAH

NIM : 2139057

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI UMUR 4 - 6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPENUHAN** “Telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan”.

Pasir Pangaraian, 30 April 2025

Pembimbing



Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, SST, M.Keb
NIDN.1008048704

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI UMUR 4 - 6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPENUHAN “Telah diujikan pada tanggal 30 April 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Disusun oleh :

Julainah

NIM : 2139057

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal, 30 April 2025
Mengetahui

Pembimbing

Bdn.Yuvun Bewelli Fahmi, SST, M.Keb
NIDN.1008048704

Penguji I

Sri Wulandari, S.Keb., MPH
NIDN.1004028501

Penguji II

Ns.Romy Wahyuny, M.Kes
NIDN.1017068404

Mengetahui

Dekan Fakultas ilmu Kesehatan

Ns.Romy Wahyuny, M. Kes
NIDN.8808070018

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDN.1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : JULAINAH

Nim : 2139057

Program Studi: Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi
Umur 4 – 6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan
Tahun 2024

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 17 September 2024
Yang membuat pernyataan


JULAINAH

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : JULAINAH
Nim : 2139057
Tempat / Tanggal Lahir : Langkitin, 01 Januari 2002
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : Mandailing
Anak Ke : 1 dari 5 bersaudara
Alamat Rumah : Dusun 1 RT/RW 006/003 Desa Langkitin Kecamatan
Rambah Samo Kabupaten Rokan Hulu Provinsi Riau
No Handphone : 085216185153
Email : jujukjulainah@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. SDN 004 Rambah Samo
2. SMPN 3 Rambah Samo
3. SMAN 1 Rambah Samo

Data Orang Tua
Nama Ayah : Yayan
Tempat/Tanggal Lahir : Majalengka, 16 November 1976
Pekerjaan : Wiraswasta

Nama Ibu : Masleli Sari
Tempat/Tanggal Lahir : Langkitin, 10 November 1976
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah penulis mengucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul” Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Umur 4 - 6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan” Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd., Selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian.
2. Zulkifli, MH, Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat, MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, M. Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian dan selaku Penguji II yang telah memberikan motivasi dan pelayanan selama ini kepada Penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bdn. Andria, SST, M. Biomed, Selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian.

6. Yuyun Bewelli Fahmi, SST, M. Keb, Selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan segala bimbingan serta arahnya selama ini kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Sri Wulandari, S.Keb., MPH, Selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan segala bimbingan serta arahnya selama ini kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
9. Ayah, omak dan adek-adekku tercinta yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
10. kepada teman-teman Mahasiswa Universitas Pasir Pangaraian yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat terhadap penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini jauh dari kata sempurna, jika terdapat kelebihan dalam Skripsi ini, maka semua datangnya dari Allah SWT dan jika terdapat kekurangan, itu tidak terlepas dari penulis dalam penyusunan Skripsi ini, penulis berharap kiranya Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Semoga Allah SWT membimbing dan menyertai setiap langkah kita. Amin.

Pasir Pangaraian, 17 September 2024

Julainah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN Error! Bookmark not defined.	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKAAN.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Bayi.....	8
a. Pengertian Bayi	8
b. Berat badan bayi berdasarkan jenis kelamin	10
c. Asupan Gizi Bayi	10
d. Faktor-faktor yang menyebabkan kenaikan BB.....	15
e. Faktor-faktor penghambat yang Mempengaruhi Kualitas Tumbuh Kembang dan kenaikan BB Bayi.....	18
2. Pijat Bayi	23
a. Definisi Pijat Bayi	23

b. Manfaat Pijat Bayi.....	28
c. Hal Yang Harus Diperhatikan Ketika Melakukan Pijat Bayi.....	29
d. Cara Melakukan Pijat Bayi	31
B. Kerangka Teori	46
C. Kerangka Konsep.....	46
D. Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel.....	49
C. Ruang Lingkup Penelitian	49
D. Variabel Penelitian.....	50
E. Defenisi Operasional	50
F. Jenis Data.....	51
G. Teknik Pengumpulan Data	51
H. Instrumen Penelitian	52
I. Pengolahan Data	52
J. Analisis Data.....	53
K. Etika penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel.2.1 Menurut WHO	10
Tabel 2.2 AKG bayi usia 0 – 5 bulan	12
Tabel 2.3 AKG bayi usia 6-11 bulan	12
Tabel.2.4 Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur	18
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	48
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	50
Tabel 4. 1 Berat badan bayi sebelum diberikan pijat bayi	55
Tabel 4. 2 Berat badan bayi setelah diberikan pijat bayi	56
Tabel 4. 3 Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Usia 4-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan	56

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	46
Skema.2.2 Kerangka Konsep	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	31
Gambar 2. 2	32
Gambar 2. 3	32
Gambar 2. 4	32
Gambar 2. 5	33
Gambar 2. 6	33
Gambar 2. 7	33
Gambar 2. 8	34
Gambar 2. 9	34
Gambar 2. 10	35
Gambar 2. 11	35
Gambar 2. 12	36
Gambar 2. 13	36
Gambar 2. 14	37
Gambar 2. 15	37
Gambar 2. 16	38
Gambar 2. 17	38
Gambar 2. 18	39
Gambar 2. 19	39
Gambar 2. 20	39
Gambar 2. 21	40
Gambar 2. 22	40
Gambar 2. 23	40
Gambar 2. 24	41
Gambar 2. 25	42
Gambar 2. 26	42
Gambar 2. 27	42
Gambar 2. 28	43
Gambar 2. 29	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 : *Informed Consent*
- Lampiran 5 : Kuisisioner
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 8 : Data SPSS
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 : Dokumentasi

**PROGRAM STUDI S-1 KEBIDANAN
FAKKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, 12 April 2025
JULAINAH
2139057**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN
BAYI UMUR 4 - 6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KEPENUHAN**

83 Halaman, 10 Tabel, 2 Skema, 29 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Pertumbuhan dan perkembangan anak merupakan hal yang sangat penting dan salah satu aspek yang harus diperhatikan secara serius sejak usia dini. Salah satu rangsangan dan stimulasi yang dianjurkan adalah pijat bayi. Pijat yang dilakukan secara benar dan teratur pada bayi diduga memiliki berbagai keuntungan dalam proses tumbuh kembang bayi. Pijat pada bayi oleh orang tua dapat meningkatkan hubungan emosional antara orang tua dan bayi, juga di duga dapat meningkatkan berat badan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi umur 4 - 6 bulan di wilayah kerja puskesmas kepenuhan. Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pre-eksperimen* dengan menggunakan *Prestes- Posttest design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh bayi yang ada di wilayah kerja puskesmas kepenuhan yang berjumlah 20 bayi umur 4-6 bulan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 bayi. Teknik pengambilan sampel adalah sampel jenuh. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat. Dari hasil penelitian diperoleh rata – rata *pretest* berat badan bayi adalah 5,24 dengan standar deviasi 0,683. Sedangkan rata – rata *posttest* adalah 5,68 dengan standar deviasi 0,680. Hal ini menunjukkan bahwa nilai *mean* posttest lebih besar daripada nilai *mean pretest*. Hasil uji *Paired Sample T – Test* diperoleh nilai *p value* 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan ada perbedaan yang signifikan rata – rata berat badan bayi sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi di wilayah kerja puskesmas kepenuhan.

Kata Kunci : Bayi dan Pijat Bayi

Referensi : 11 Buku + 23 Jurnal (2014-2023)

STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY S-1
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
THESIS, April 12, 2025
JULAINAH
2139057

THE EFFECT OF INFANT MASSAGE ON WEIGHT GAIN OF INFANTS AGED 4 - 6 MONTHS IN THE WORKING AREA OF KEPENUHAN PUBLIC HEALTH CENTER

83 Pages, 10 Tables, 2 Schemes, 29 Figures, 10 Appendices

ABSTRACT

Child growth and development is very important and one aspect that must be considered seriously from an early age. One of the recommended stimuli and stimulation is baby massage. Massage that is done correctly and regularly on babies is thought to have various benefits in the baby's growth and development process. Massage on babies by parents can improve the emotional relationship between parents and babies, and is also thought to increase the baby's weight. This study aims to determine whether there is an effect of baby massage on the weight gain of babies aged 4-6 months in the work area of the Kepenuh Community Health Center. This type of research uses a Pre-experimental research design using a Pretest-Posttest design. The population of this study was all babies in the work area of the Kepenuh Community Health Center, totaling 20 babies aged 4-6 months. The sample in this study was 20 babies. The sampling technique was a saturated sample. The data analysis used univariate and bivariate. From the results of the study, the average pretest baby weight was 5.24 with a standard deviation of 0.683. While the average posttest is 5.68 with a standard deviation of 0.680. This shows that the mean posttest value is greater than the mean pretest value. The results of the Paired Sample T-Test obtained a p value of 0.000 ($p < 0.05$). This shows that there is a significant difference in the average weight of babies before and after baby massage in the work area of the Kepenuhan Health Center.

Keywords: Baby and Baby Massage

Keywords: *Infants and Infant Massage*

References: *11 Books + 23 Journals (2014-2023)*