

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR YANG MENGALAMI KEPUTIHAN DI DESA PEMATANG BERANGAN

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



MARDIAH
NIM : 2139055

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2025**

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP
KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR YANG
MENGALAMI KEPUTIHAN DI DESA
PEMATANG BERANGAN

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



MARDIAH
NIM : 2139055

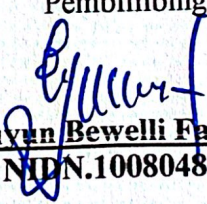
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal penelitian dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR YANG MEGALAMI KEPUTIHAN DI DESA PEMATANG BERANGAN”** telah disetujui sebagai proposal penelitian dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir pengaraian, 03 September 2024

Pembimbing


Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, M.keb
NIDN.1008048704

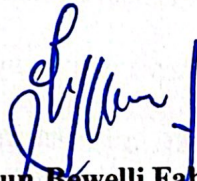
HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP KEPUTIHAN PADA
WANITA USIA SUBUR YANG MEGALAMI KEPUTIHAN DI DESA
PEMATANG BERANGAN

Skripsi

Disusun oleh :
Mardiah
NIM : 2139055

Diujikan Dalam Sidang Skripsi pada Tanggal 29 April 2025

Mengetahui
Ketua Penguji



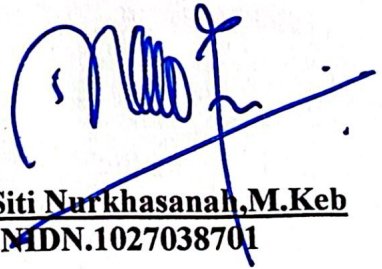
Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi, M.keb
NIDN.1008048704

Penguji I

Penguji II

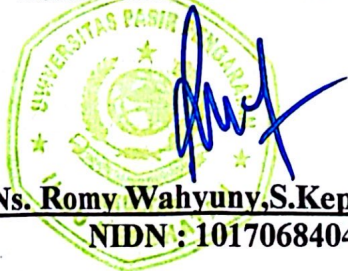


Bdn. Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes
NIDN.1024098801



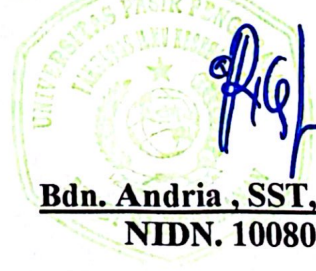
Bdn. Siti Nurkhasanah, M.Keb
NIDN.1027038701

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST, M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mardiah

NIM : 2139055

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Keputihan Pada
Wanita Usia Subur Yang Megalami Keputihan Di Desa
Pematang Berangan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 29 April 2025

Yang Membuat Pernyataan



Mardiah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Mardiah
Nim : 2139055
Tempat/ Tanggal Lahir : Pasir Putih, 21 September 2002
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Melayu
Anak Ke : 1 (satu) dari 1 Bersaudara
Alamat Rumah : RT 002, RW 003, Pasir Putih Utama, Desa Pematang Berangan, Kec. Rambah, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau
No Handphone : 082268512907
Email : mardiahmardiah28@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Negeri Pembina 2008-2009
2. SDN 024 Rambah Tahun 2009-2015
3. SMPN 1 Rambah Tahun 2015-2018
4. MAN 1 Rokan Hulu Tahun 2018-2021
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Marzuki
Tempat/ Tanggal Lahir : Kampung Baru, 19 April 1962
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Sarifah
Tempat/ Tanggal Lahir : Kampung Mesjid, 05 Maret 1965
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur Yang Megalami Keputihan Di Desa Pematang Berangan”**

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd. Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn Andria, SST, Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Bdn.Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.

7. Bdn.Eka Yuli Handayani, SST , M.Kes. selaku Penguji I Skripsi ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bdn.Siti Nurhasanah, M.Keb. selaku Penguji II Skirpri ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini
9. Cinta pertama penulis, Ayahanda Marzuki, Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan yang senantiasa memberikan yang terbaik hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana dan Pintu surgaku, ibuku Sarifah, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis. Terimakasih sebesar besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan motivasi serta doa yang tak pernah putus beliau berikan ibu menjadi penguat dan pengingat yang paling hebat bagi penulis.
10. Teman-teman di bangku perkuliahan yaitu Aroh, Cici, Rasmi, Okta, Dina, Bella, Ani yang telah menemani penulis dalam menyelesaikan pendidikan di jurusan ini, terimakasih atas petualangan yang luar biasa, kenangan canda dan tawa yang sangat menyenangkan dan berkesan bagi penulis.
11. Sahabat penulis yaitu Dinda permata dan Reni Wulandari yang menjadi sahabat terbaik penulis dari SMP hingga saat ini, terimakasih telah mendengarkan keluh kesah penulis, walaupun kita jarang sekali bertemu, tetapi penulis ingin mengucapkan terimakasih.

12. Kepada seluruh keluarga besar penulis yang tidak dapat penulis sebutkan terimakasih telah memberikan dukungan serta doa kepada penulis.
13. Untuk seseorang yang penulis tidak bisa sebutkan namanya, terimakasih untuk segala cerita, bahagia serta dukungan kepada penulis, serta terimakasih untuk patah hati dan sakit yang diberikan saat penyusunan skripsi ini. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berkembang menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk proses penerimaan semua dinamika hidup. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan dari pendewasaan ini.”Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya”.
14. Kepada semua pihak yang telah mendukung penelitian ini yang penulis tidak bisa sebutkan, penulis mengucapkan terimakasih
15. Terakhir kepada wanita sederhana yang memiliki keinginan yang tinggi namun terkadang sulit dimengerti, penulis sendiri yaitu Mardiah seorang anak tunggal yang berumur 22 tahun terimakasih untuk segala perjuangan, kesabaran, dan ketekunan yang telah dilalui terimakasih sudah bertahan sejauh ini, sudah berhasil menyelesaikan apa yang telah dimulai, walaupun dalam perjalanan seringkali mengeluh, ingin menyerah dan putus asa atas beberapa usaha yang tidak sebanding dengan hasilnya, namun terimakasih telah menjadi manusia kuat yang selalu bisa mengandalkan diri sendiri. Kamu hebat dengan seluruh perjuangan yang telah dilalui baik senang, sedih, berhasil maupun gagal, berbahagialah dimanapun kamu berada.

Penelitian ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 29 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Wanita Usia Subur.....	9
2. Keputihan	13
3. Jus nanas.....	21
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33

C. Ruang Lingkup Penelitian.....	34
D. Variabel penelitian	35
E. Defenisi Operasional.....	35
F. Jenis Data	35
G. Teknik Pengumpulan Data.....	36
H. Intrumen Penelitian	36
I. Metode Pengumpulan Data.....	36
J. Analisis Data	38
K. Etika Penelitian	38
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	41
BAB V.....	45
KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 keaslian penulisan	7
Tabel 2.1 Kandungan Gizi Nanas (per 100 gr)	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2 Skala Keputihan	37
Tabel 4.1 Distribusi Rata-rata Keputihan Sebelum Minum jus Nanas	40
Tabel 4.2 Distribusi Rata-rata Keputihan Setelah Minum Jus Nanas	40
Tabel 4.3 Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Keputihan	41

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Kerangka Teori	31
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Ceklist Kuisioner
- Lampiran 5. SOP Jus Nanas Untuk Keputihan
- Lampiran 6. Master Tabel
- Lampiran 7. Output Hasil Olah Data Melalui SPSS
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI , APRIL 2025

MARDIAH

2139055

**Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur Yang
Megalami Keputihan Di Desa Pematang Berangan**

75 Halaman, 7 Tabel, 2 Bagan, 9 Lampiran

ABSTRAK

Keputihan adalah salah satu persoalan yang sering dialami oleh wanita usia subur. Keputihan yang memiliki bau yang tidak sedap serta gatal dapat menyebabkan ketidaknyamanan bagi perempuan, termasuk wanita usia subur. Kondisi ini dapat mengganggu fokus dalam mengerjakan tugas atau kegiatan yang dilakukan oleh wanita subur tersebut. Keputihan dapat diatasi dengan terapi non farmakologi salah satu contohnya dengan mengkonsumsi jus nanas sebagai anti bakteri megatasi keputihan pada wanita usia subur. Tujuan dilakukan penelitian adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian Jus Nanas terhadap keputihan pada wanita usia subur di Desa Pematang Berangan. Jenis penelitian ini adalah pra eksperimen dengan rancangan *one group pre-test and post-test* desain. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 orang dan sampel berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Sampling* Jenuh. Analisis data menggunakan uji *t- dependent*. Hasil analisis didapatkan rata-rata skala keputihan sebelum dan sesudah diberikan jus nanas adalah 2.850 dengan standar deviation 1.226 dan standar error adalah 0.274. dengan hasil uji *T Dependent* diperoleh *p value* = $0.000 < 0.05$. Hasil ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_a gagal ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian jus nanas pada wanita usia subur yang mengalami masalah keputihan di Desa Pematang Berangan. Diharapkan penelitian ini, membantu responden rutin untuk minum jus nanas untuk mengobati masalah keputihan tersebut.

Kata Kunci : Wanita Usia Subur, Keputihan, Jus Nanas

Referensi : 2019-2024

BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
THESIS, APRIL 2025
MARDIAH
2139055

**The Effect of Pineapple Juice on Vaginal Discharge in Women of Childbearing Age Who
Experience Vaginal Discharge in Pematang Berangan Village**

75 Pages, 7 Tables, 2 Charts, 9 Appendices

ABSTRACT

Vaginal discharge is one of the problems often experienced by women of childbearing age . Vaginal discharge that has an unpleasant odor and itching can cause discomfort for women, including women of childbearing age. This condition can interfere with focus in doing tasks or activities carried out by the childbearing woman. Vaginal discharge can be overcome with non-pharmacological therapy, one example is by consuming pineapple juice as an antibacterial to overcome vaginal discharge in women of childbearing age. The purpose of the study was to determine whether there was an effect of giving Pineapple Juice on vaginal discharge in women of childbearing age in Pematang Berangan Village . This type of research is pre-experimental with *a one group design. pre-test and post-test design* . The population in this study amounted to 20 people and the sample amounted to 20 people. Sampling using the *Saturated Sampling technique* . Data analysis using the *t-dependent test*. The results of the analysis obtained an average scale of vaginal discharge before and after being given pineapple juice was 2,850 with a standard deviation of 1,226 and a standard error of 0. 274. with the results of the *T Dependent test* obtained *p value* = 0.000 <0.05. These results indicate that H_0 is rejected and H_a fails to be rejected. So it can be concluded that there is an effect of giving pineapple juice to women of childbearing age who experience vaginal discharge problems in Pematang Berangan Village. It is hoped that this research will help respondents routinely drink pineapple juice to treat vaginal discharge problems.

Keywords: Women of Childbearing Age, Vaginal Discharge , Pineapple Juice
Reference : 2019-2024