

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 2 RAMBAH HILIR

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



RASMI
NIM : 2139002

PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 2 RAMBAH HILIR

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



RASMI
NIM : 2139002

PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Rambah Hilir”** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 12 Juni 2025

Pembimbing



Masdi Janiarli, M. Kes
NIDN. 1014019004

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN KURMA TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 2 RAMBAH HILIR**

SKRIPSI

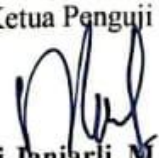
Disusun oleh :

RASMI

NIM : 2139002

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi
pada Tanggal 07 Mei 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Mengetahui
Ketua Penguji


Masdi Janiarli, M.Kes
NIDN. 1014019004

Penguji I


Bdn. Eka Yuli Handayani, M. Kes
NIDN. 1027038701

Penguji II


Bdn. Rahmi Fitria, M. Biomed
NIDN. 1029058604

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M. Kes
NIDN. 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rasmi

NIM : 2139002

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Rambah Hilir

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 12 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



1000
METERAL
TEMPEL
08FB1AMX272067351
Rasmi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Rasmi
Nim : 2139002
Tempat/Tanggal Lahir : Kumu, 16 Juni 2002
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Mandailing
Anak Ke : 3 (Ketiga) dari 4 bersaudara
Alamat Rumah : RT 004, RW 003, Kumu, Desa Rambah, Kec. Rambah Hilir, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau
No. Handphone : 0822-8365-6247
Email : rasmihbsb06@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Harapan Bunda Tahun 2008-2009
2. SDN 020 Rambah Hilir Tahun 2009-2015
3. SMPN 5 Rambah Hilir Tahun 2015-2018
4. SMAN 2 Rambah Hilir Tahun 2018-2021

Data Orangtua :
Nama Ayah : Lapas
Tempat/Tanggal Lahir : Kumu, 07 Mei 1974
Pekerjaan : Wiraswasta

Nama Ibu : Renni Nst
Tempat/Tanggal Lahir : Kumu, 11 Maret 1976
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan Skripsi untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian. Adapun judul dari Skripsi adalah **“Pengaruh Pemberian Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Rambah Hilir”**. peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian Skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi.

Pada Kesempatan ini, Peneliti hendaknya menyampaikan terimakasih kepada pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun material sehingga proposal Skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Ucapan terimakasih ini Peneliti tujukan kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, S.H., M., C.L.A Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE., MM.CPHCM Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuny, M. Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST, M.Biomed Selaku Ka. Prodi SI Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Masdi Janiarli, M. Kes selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan pikiran dan perhatiannya untuk membimbing, memberikan pengarahan serta petunjuk kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Bdn. Eka Yuli Handayani, M. Kes selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bdn Rahmi Fitria, SST, M. Biomed selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.

9. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu peneliti selama menempuh perkuliahan.
10. Ka.TU dan Staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang selama ini telah banyak memberikan kemudahan administrasi kepada Peneliti.
11. Otto Muzikarno, M.Si selaku kepala sekolah SMA Negeri 2 Rambah Hilir yang telah memberikan izin serta membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian di SMA Negeri 2 Rambah Hilir.
12. Teristimewa dalam setiap lembaran skripsi ini peneliti persembahkan kepada Ayahanda tercinta LAPAS dan Ibunda tercinta RENNI NST. Terima kasih atas semua perjuangan dan dukungan yang telah dilakukan hingga peneliti dapat menyelesaikan kuliah selama 4 tahun di Universitas Pasir Pengaraian. selalu memberikan peneliti kasih sayang dan doa - doa terbaik yang tiada hentinya. Ayahanda dan Ibunda adalah satu - satunya tempat peneliti untuk pulang, selalu senantiasa memberikan pelukan hangat bahkan dalam titik terendah peneliti. Tidak dapat di ungkapkan dengan kata - kata, hanya satu doa peneliti, Semoga Allah SWT selalu mencurahkan rahmat dan hidayat-Nya kepada Ayahanda dan Ibunda dan semoga diberikan kesehatan.
13. Kepada kakak dan adik tersayang Rahmat Rinaldi, S.Kom. Awaliya Syafitri, S.Pd dan Sabda Husein yang selalu senantiasa menemani peneliti dalam perjalanan menyusun skripsi dengan memberikan semangat dan kasih sayang.
14. Kepada Sahabat tersayang Siti Aroh, Siti Nurpadina, Selvia Bella S. Y, Nur oktapia Lestari, Cici Saswita Sari, Mardiah, Ani Sakinah, yang telah menemani peneliti selama menempuh masa perkuliahan di Fakultas Ilmu Kesehatan dan memberikan dukungan, waktu, pikiran, dan saran, serta kebahagiaan selama di masa perkuliahan. Tidak bisa membalas dengan hal yang besar namun peneliti hanya bisa memberikan doa agar kalian semua menjadi bidan yang sukses di masa depan dan selalu membanggakan kedua orangtua kita.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, Aamiin.

Pasir Pengaraian, 7 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	28
C. Ruang lingkup penelitian	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	30
F. Jenis Data.....	30
G. Teknik Pengumpulan Data	31
H. Instrumen Penelitian	32
I. Pengolahan Data	32
J. Analisis Data	33
K. Etika Penelitian	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Nilai Kadar Hemoglobin Normal.....	13
Tabel 2.2 Rincian Kandungan Gizi Kurma (per 100 g).	24
Tabel 2.3 Klasifikasi pohon kurma.	25
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	29
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Rata-rata Kadar hemoglobin sebelum diberikan kurma.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Rata-rata Kadar Hemoglobin Setelah Diberikan Kurma.....	38
Tabel 4.3 Pengaruh pemberian kurma terhadap peningkatan kadar HB.....	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	26
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cek Hb Sahli	14
Gambar 2.2 Cek Hb Sianmethemoglobin	15
Gambar 2.3 Cek Hb Strip.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. SOP Pemeriksaan Hemoglobin
- Lampiran 6. SOP Pemberian Kurma selama 7 Hari
- Lampiran 7. Lembar Check List
- Lampiran 8. Hasil Output SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, MEI 2025
RASMI
2139002**

**Pengaruh Pemberian Kurma Terhadap Peningkatan
Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri
Di SMA Negeri 2 Rambah Hilir**

64 Halaman, 9 Tabel, 2 Skema, 3 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Remaja merupakan generasi muda yang berusia 10-19 tahun yang rentan mengalami anemia. Anemia merupakan salah satu permasalahan yang masih terjadi di dunia sampai saat ini. World Health Organization (WHO) mencatat lebih dari 30% penduduk dunia mengalami anemia dengan prevalensi sekitar 40-88% di negara-negara berkembang termasuk Indonesia. Anemia dapat ditangani dengan cara non farmakologi dengan memberikan buah Kurma. Kurma merupakan buah yang memberi banyak manfaat bagi tubuh salah satunya dapat meningkatkan kadar Hemoglobin dan menangani penyakit anemia karena buah kurma kaya akan kandungan kalsium dan zat besi. Penelitian ini dilakukan di SMA Negeri 2 Rambah Hilir. Tujuan dilakukan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 2 Rambah Hilir. Jenis penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan Desain Penelitian Pra Eksperimen dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest*. Sampel dalam penelitian berjumlah 25 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Sampling* Jenuh. Analisis data menggunakan uji *T Dependent*. Hasil rata-rata kadar hemoglobin responden sebelum dan sesudah pemberian kurma yaitu -2.79 dengan standar deviasi 2.02 dan standar error adalah 4.53 dengan uji *T dependent* diperoleh *P value* = 0.000 < 0.05, hal ini berarti *p value* < 0.05. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 2 Rambah Hilir. Diharapkan setelah dilakukan penelitian responden dapat mengkonsumsi buah kurma untuk meningkatkan kadar hemoglobin dan menghindari penggunaan obat-obatan farmakologi.

Kata Kunci : Kurma, Kadar Hb, Remaja Putri
Referensi : 2018-2024

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
THESIS, MAY 2025
RASMI
2139002**

**The Effect of Giving Dates on Increasing Hemoglobin Levels in Adolescent
Girls At State Senior High School 2 Rambah Hilir**

64 Pages, 9 Tables, 2 Schemes, 3 Figures, 10 Attachments

ABSTRACT

Adolescents are young people aged 10-19 years who are susceptible to anemia. Anemia is one of the problems that still occurs in the world today. The World Health Organization (WHO) noted that more than 30% of the world's population suffers from anemia with a prevalence of around 40-88% in developing countries including Indonesia. Anemia can be treated non-pharmacologically by giving dates. Dates are fruits that provide many benefits for the body, one of which is to increase hemoglobin levels and treat anemia because dates are rich in calcium and iron. This study was conducted at SMA Negeri 2 Rambah Hilir. The purpose of the study was to determine the effect of giving dates on increasing hemoglobin levels in female adolescents at SMA Negeri 2 Rambah Hilir. This type of research is quantitative research with a Pre-Experimental Research Design with a One Group Pretest-Posttest design. The sample in the study was 25 people. Sampling used the Purposive Sampling technique. Data analysis used the Dependent T test. The average result of the respondents' hemoglobin levels before and after giving dates was - 2.79 with a standard deviation of 2.02 and a standard error of 4.53. The dependent T test obtained a P value = $0.000 < 0.05$, which means that the p value < 0.05 . So it can be concluded that there is an effect of giving dates on increasing hemoglobin levels in female adolescents at SMA Negeri 2 Rambah Hilir. It is expected that after the study, respondents can consume dates to increase hemoglobin levels and avoid the use of pharmacological drugs.

Keywords: *Dates, Hemoglobine Level, Young Girls*
Reference : 2018-2024