

SKRIPSI
PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN
TENTANG *PERSONAL HYGIENE* PADA
SISWA KELAS VI DI SDN 020 RAMBAH
HILIR KABUPATEN ROKAN HULU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



TRIA SILVANA PUTRI
NIM : 2139011

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **"PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *AUDIO VISUAL* TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE* PADA SISWA KELAS VI DI SDN 020 RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU"** Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pangaraian, 23 September 2024

Pembimbing



Bdn. Andriana, SST, M. Keb

NIDN.8808070018

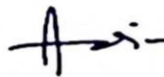
HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUIH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *AUDIO VISUAL*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE*
PADA SISWA KELAS VI DI SDN 020 RAMBAH HILIR
KABUPATEN ROKAN HILU**

Disusun oleh :
Tria Silvana Putri
NIM 2139011

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 26 September 2024

Mengetahui
Ketua Penguji



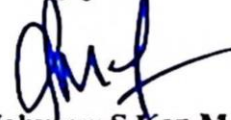
Bdn. Andriana, SST.M.Keb
NIDN. 8808070018

Penguji I



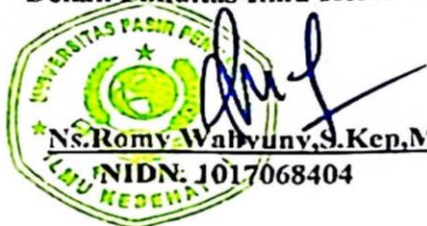
Masdi Janiarli, SST.M.Kes
NIDN.1014019004

Penguji II



Ns.Romy Wahyuny, S.Kep,M.Kes
NIDN.1017068404

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns.Romy Wahyuny, S.Kep,M.Kes
NIDN. 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tria Silvana Putri
Nim : 2139011
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media *Audio Visual* Terhadap Pengetahuan tentang *Personal Hygiene* Pada Siswa Kelas VI Di SDN 020 Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 26 September 2024

Yang membuat pernyataan


Tria Silvana Putri

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Tria Silvana Putri
Nim : 2139011
Tempat / Tanggal Lahir : Tandun, 29 Maret 2003
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : Jawa
Anak Ke : 3 (ketiga) dari 3 Bersaudara
Alamat Rumah : RT. RW. Desa Aliantan, Kecamatan Kabun, Kabupaten Rokan
Hulu, Provinsi Riau
No Handphone : 0822-7687-7100
Email : triasilvana333@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Cempaka, Lulusan Tahun 2009
2. SDN 028 Kasikan, Lulusan Tahun 2015
3. SMPN 1 Tandun Lulusan Tahun 2018
4. SMKN 1 Tandun Lulusan Tahun 2021

Data Orang Tua :
Nama Ayah : Syahmad Yudi
Tempat/Tanggal Lahir : Tebing Tinggi, 28 Oktober 1969
Pekerjaan : Karyawan BUMN

Nama Ibu : Latifah
Tempat/Tanggal Lahir : 1972
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KA TA PEGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah Peneliti mengucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya maka Peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi Penelitian dengan judul ” **Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan Tentang Personal Hygiene pada Siswa Kelas VI di SDN 020 Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu** ”

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini Peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu Peneliti mengucapkan terimakasih. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, M. Pd Selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pangaraian.
2. Zulkifli, MH, Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat, MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.. Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan motivasi dan pelayanan selama ini kepada Penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Andria, SST., M. Biomed, Selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan pelayanan selama ini kepada Penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Andriana SST, M.. Keb, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan segala bimbingan serta arahnya selama Skripsi ini.

7. Masdi Janiarli, SST.,M. Kes Selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.. Kes Selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Bagi siswa/i yang ikut serta dalam penelitian di SDN 020 Rambah Hilir yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
11. Ayah dan Ibu tercinta serta keluarga yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
12. Kepada teman dekat saya Ratna Susanti dan Vina Nailalmuna yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam proses penyelesaian Skripsi saya
13. Kepada Teman - teman Mahasiswa Universitas Pasir Pangaraian yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat terhadap penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dan Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini jauh dari kata sempurna, jika terdapat kelebihan dalam Proposal Skripsi ini, maka semua datangnya dari Allah SWT dan jika terdapat kekurangan, itu tidak terlepas dari Peneliti dalam penyusunan Skripsi ini, Peneliti berharap kiranya Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Semoga Allah SWT membimbing dan menyertai setiap langkah kita. Amin.

Pasir Pangaraian, 26 September 2024

Tria Silvana Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Konsep Dasar Promosi Kesehatan	9
2. Konsep Dasar Media <i>Audio Visual</i>	19
3. Konsep Dasar Pengetahuan.....	23
3. Konsep dasar <i>Personal Hygiene</i>	25
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesa	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	41

D. Variabel Penelitian	41
E. Defenisi Operasional	41
F. Jenis Data	42
G. Teknik Pengumpulan Data	42
H. Instrumen Penelitian.....	43
I. Pengolahan Data.....	43
J. Analisis Data	44
K. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil	47
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Rata - Rata Pengetahuan siswa/i Sebelum dan Sesudah Dilakukan Promosi Kesehatan dengan Media <i>Audio Visual</i>	47
Table 4.2 Pengaruh Promosi kesehatan dengan media <i>Audio Visual</i> terhadap pengetahuan siswa/i tentang <i>personal hygiene</i>	48

DAFTAR SKEMA

Bagan 2.1 Kerangka Teori	36
Bagan 2.2 kerangka Konsep.....	37
Bagan 3.1 Desain Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Kuisisioner
- Lampiran 3 Tabel Master
- Lampiran 4. Lembar konsultasi
- Lampiran 5. Surat izin penelitian
- Lampiran 6. Surat konfirmasi izin penelitian
- Lampiran 7. Surat pernyataan telah selesai penelitian
- Lampiran 8. Output hasil olah data
- Lampiran 9. Dokumentasi penelitian

Universitas Pasir Pengaraian
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, 26 September 2024

Tria Silvana Putri
2139011

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN *MEDIA AUDIO VISUAL*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE* PADA
SISWA KELAS VI DI SDN 020 RAMBAH HILIR KABUPATEN
ROKAN HULU**

XXIV + 62 halaman , 4 tabel, 3 skema, 9 lampiran

ABSTRAK

Salah satu masalah yang terjadi pada anak usia sekolah adalah kurangnya *Personal Hygiene*. Kurangnya *Personal Hygiene* dapat diatasi dengan melakukan promosi kesehatan dengan menggunakan media audio visual berupa video animasi. Media audio visual merupakan salah satu media berupa gambar dan suara yang dapat digunakan dalam promosi kesehatan serta mengatasi kurangnya *Personal Hygiene* pada siswa/i di sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Promosi Kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan tentang *Personal Hygiene* Siswa kelas VI di SDN Negeri 020 Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu Penelitian ini menggunakan metode pre eksperimen dengan desain penelitian *one group pre test and post test*, menggunakan alat lembar kuisioner. Populasi penelitian ini 56 orang dengan sampel 56 siswa/i di SDN 020 Rambah Hilir dengan teknik sampling yaitu *Total sampling*. Hasil penelitian dari analisa data rata - rata pengetahuan siswa/i tentang *Personal Hygiene* sebelum di lakukan promosi kesehatan yaitu (74,91) sedangkan rata - rata pengetahuan siswa/i tentang *Personal Hygiene* sesudah di lakukan promosi kesehatan yaitu (86,44). Berdasarkan hasil data uji *statistic T-Dependen* bahwa didapatkan nilai (*P-value* 0,000) < 0,005 yang artinya ada pengaruh Promosi Kesehatan dengan media audio visual terhadap peningkatan pengetahuan siswa/i tentang *personal hygiene* di SDN 020 Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi pihak sekolah di SDN 020 Rambah Hilir bahwa melakukan promosi kesehatan dengan media audio visual dapat meningkatkan pengetahuan dan keehatan siswa/i di sekolah

Kata kunci: Anak Sekolah, *Personal Hygiene*, Promosi Kesehatan, *Audio Visual*
Daftar Pustaka : 25 (2018-2023)

University of Pasir Pengaraian
Bachelor of Midwifery Faculty of Health Sciences
Thesis, September 26, 2024

Tria Silvana Putri
2139011

**THE INFLUENCE OF HEALTH PROMOTION WITH AUDIO MEDIA
VISUALS ON KNOWLEDGE ABOUT PERSONAL HYGIENE
IN GRADE VI STUDENTS AT SDN 020 DOWNSTREAM
EXPLORE REGENCY
ROKAN HULU**

XXIV + 62 pages, 4 tables, 3 schemes, 9 appendices

ABSTRACT

One of the problems that occur in school-age children is the lack of Personal Hygiene . Lack of Personal Hygiene can be overcome by conducting health promotion using audio-visual media in the form of animated videos. Audio-visual media is one of the media in the form of images and sounds that can be used in health promotion and to overcome the lack of Personal Hygiene in students at school. This study aims to determine the Effect of Health Promotion with audiovisual media on knowledge about Personal Hygiene of grade VI students at SDN Negeri 020 Rambah Hilir, Rokan Hulu Regency. This study used a pre-experimental method with a one group pre-test and post-test research design , using a questionnaire sheet tool . The population of this study was 56 people with a sample of 56 students at SDN 020 Rambah Hilir with a sampling technique of Total sampling . The results of the study from the analysis of the average data on students' knowledge about Personal Hygiene before health promotion was carried out were (74.91) while the average knowledge of students about Personal Hygiene after health promotion was carried out was (86.44). Based on the results of the T-Dependent statistical test data , a value (P-value 0.000) <0.005 was obtained, which means that there is an influence of Health Promotion with audio-visual media on increasing students' knowledge about personal hygiene at SDN 020 Rambah Hilir, Rokan Hulu Regency. It is hoped that the results of this study can be a source of information for the school at SDN 020 Rambah Hilir that conducting health promotion with audio-visual media can improve students' knowledge and health at school.

Keywords: School Children, Personal Hygiene , Health Promotion, Audio Visual
Bibliography : 25 (2018-2023)