

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENOPAUSE TERHADAP KEJADIAN *OSTEOARTHRITIS* DI LUBUK BENDAHARA TIMUR

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SINDI MAIDANI YOLANDA PUTRI

NIM : 2139007

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Sindi Maidani Yolanda Putri

Nim : 2139007

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Menopause Terhadap Kejadian
Osteoarthritis Di Lubuk Bendahara Timur

Skripsi ini telah diperiksa dan dinyatakan memenuhi syarat untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi penelitian program studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian

Pasir Pengaraian, 18 Juni 2025

**Menyetujui,
Pembimbing**



Bdn. Rahmi Fitria, SST., M.Biomed
NIDN. 1029058604

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENOPAUSE TERHADAP
KEJADIAN *OSTEOARTHRITIS* DI DESA LUBUK
BENDAHARA TIMUR

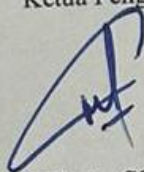
Skripsi

Disusun oleh :
Sindi Maidani Yolanda Putri
NIM : 2139007

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji
skripsi ini pada tanggal 03 oktober 2024 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Mengetahui

Ketua Penguji



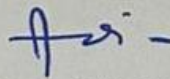
Bdn. Rahmi Fitria, SST., M.Biomed
NIDN. 1029058604

Penguji I



Bdn. Heny Sepduwiana, SST., M.Kes
NIDN. 8879250017

Penguji II



Andriana, SST., M.Keb
NIDK. 8808070017

Disahkan oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romi Wahyuni, S. Kep., M. Kes
NIDN. 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sindi Maidani Yolanda Putri

NIM : 2139007

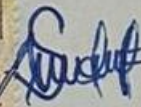
Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Menopause Terhadap Kejadian Osteoarthritis di Desa Lubuk Bendahara Timur

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, 9 September 2024

Yang Membuat Pernyataan



Sindi Maidani Yolanda Putri

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Sindi Maidani Yolanda Putri
NIM : 2139007
Tempat/Tanggal Lahir : Pasir Pengaraian 05 Mei 2001
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Melayu
Anak Ke : Satu Dari Dua Besaudara
Alamat Rumah : RT 001 RW 001, Lenggopan ,Pasir Pengaraian
No. Handphone : +6285272739355
Email : sindyolanda123@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Darma wanita
2.SDN 020 rambah
3. Smpn 7 Rambah
4. SMAN 2 Rambah
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Andri
Tempat/Tanggal Lahir : Pasir Jambu 8 Agustus 1983
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Roslina
Tempat/Tanggal Lahir : Pasir Pengaraian 6 April 1980
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Menopause Terhadap Kejadian *Osteoarthritis* Di Lubuk Bendahara Timur”.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan proposal skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST., M.Biomed, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Bdn. Rahmi Fitria, SST., M.Biomed selaku Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Bdn. Heny Sepduwiana, SST., M.Kes, selaku Penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Andriana, SST., M.Keb, selaku Penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.

9. Seluruh Civitas Akademika Prodi S–1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
11. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 12 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Menopause.....	7
2. <i>Osteoarthritis</i>	10
a. Definsi <i>Osteoarthritis</i>	10
3. Pengetahuan (Villasari, 2021)	22
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka konsep.....	29
D. Hipotesa.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	30
B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling.....	30
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian	31

E. Definisi Operasional.....	32
F. Jenis Data	32
G. Teknik Pengumpulan Data.....	33
H. Instrumen Penelitian.....	33
I. Pengolahan Data.....	33
J. Analisis Data	34
K. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Menopause di Desa.....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kejadian osteoarthritis pada Ibu.....	34
Tabel 4. 3 Hubungan Pengetahuan Ibu Menopause Terhadap Kejadian Osteoarthritis di Desa Lubuk Bendahara Timur.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Tulang Lutut.....	10

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Skema 2. 2 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran 2 : Master Tabel

Lampiran 3 : Lembar Kuisisioner *osteoarthritis*

Lampiran 4 : Lembar Kuisisioner Pengetahuan *osteoarthritis*

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7 : Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian

Lampiran 8 : Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing

DAFTAR SINGKATAN

OA : *Osteoarthritis*

ADL : *Activities of Daily Living*

**FAKKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi,**

**SINDI MAIDANI YOLANDA PUTRI
NIM 2139007**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENOPAUSE TERHADAP
KEJADIAN *OSTEOARTHRITIS* DI DESA LUBUK BENDAHARA TIMUR**

XIV+35 Halaman+5 Tabel+2 Skema+1 Gambar+10 Lampiran

ABSTRAK

Keluhan pada lansia salah satunya penyakit sendi degeneratif non peradangan yang dapat mempengaruhi kesehatan lansia dan cenderung menimbulkan nyeri sendi. Nyeri sendi lutut rata-rata terjadi pada usia > 50 tahun hal ini dapat dibuktikan dengan prevalensi nyeri sendi lutut semakin meningkat dengan bertambahnya usia. *Osteoarthritis* (OA) disebut penyakit sendi yang paling sering terjadi pada usia dewasa hingga usia lanjut di seluruh dunia. Kondisi ini mengakibatkan rasa nyeri, kaku sendi, deformitas, serta ketidaknyamanan saat bergerak. Hal ini menyebabkan penurunan kualitas hidup, dan aktivitas hidup sehari - hari (ADL). Angka kejadian *osteoarthritis* lutut di Indonesia sekitar 30% yakni pada usia 40 - 60 tahun, dan 60% pada usia lebih dari 61 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan pengetahuan ibu menopause terhadap kejadian *osteoarthritis* di Desa Lubuk Bendahara Timur. Jenis penelitian ini Kuantitatif dengan desain *cross sectional* dengan pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner pengetahuan *osteoarthritis* dan lembar ceklis *osteoarthritis*. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh populasi yang berjumlah 50 orang ibu menopause. Teknik pengambilan sampel adalah *non probability sampling* dengan sampel jenuh. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat. Dari hasil penelitian, dari analisis univariat pengetahuan ibu menopause pada kategori baik di Desa Lubuk Bendahara Timur sebanyak 26 orang (52%) dan pengetahuan ibu menopause dengan kategori kurang sebanyak 24 orang (48%). Hasil uji chi square diperoleh nilai p value = 0,000 ($p < 0,05$), yang artinya ada hubungan pengetahuan ibu menopause terhadap kejadian *osteoarthritis* di Desa Lubuk Bendahara Timur.

Kata Kunci : Menopause, Pengetahuan, *Osteoarthritis*
Referensi : 10 Buku + 8 Jurnal (2018-2024)

ABSTRACT

One of the complaints in the elderly is non-inflammatory degenerative joint disease which can affect the health of the elderly and tends to cause joint pain. Knee joint pain occurs on average at the age of > 50 years, this can be proven by the prevalence of knee joint pain which increases with age. Osteoarthritis (OA) is

called the most common joint disease in adulthood to old age worldwide. This condition causes pain, joint stiffness, deformity, and discomfort when moving. This causes a decrease in quality of life, and activities of daily living (ADL). The incidence of knee osteoarthritis in Indonesia is around 30%, namely at the age of 40-60 years, and 60% at the age of over 61 years. This study aims to determine whether there is a relationship between knowledge of menopausal mothers and the incidence of osteoarthritis in Lubuk Bendahara Timur Village. This type of research is quantitative with a cross-sectional design with data collection using an osteoarthritis knowledge questionnaire sheet and an osteoarthritis checklist sheet. The sample in this study was the entire population of 50 menopausal mothers. The sampling technique is non-probability sampling with saturated samples. Data analysis used univariate and bivariate. From the results of the study, from the univariate analysis of knowledge of menopausal mothers in the good category in Lubuk Bendahara Timur Village as many as 26 people (52%) and knowledge of menopausal mothers in the less category as many as 24 people (48%). The results of the chi square test obtained a p value = 0.000 ($p < 0.05$), which means that there is a relationship between knowledge of menopausal mothers and the incidence of osteoarthritis in Lubuk Bendahara Timur Village.

Keywords: Menopause, Knowledge, Osteoarthritis

References: 10 Books + 8 Journals (2018-2024)