

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK SANYINJIAO TERHADAP SKALA DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWA SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



ROMADONA SUCI ANI
NIM : 2139030

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "**Pengaruh Terapi Akupresur Titik *Sanyinjiao* Terhadap Skala Dismenore Primer Pada Mahasiswa Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan**" telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 08 Mei 2025

Pembimbing



Sri Wulandari, S.Keb., SKM., MPH
NIDN. 1004028501

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK *SANYINJIAO* TERHADAP SKALA DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWA SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi

Disusun oleh :

Romadona Suci Ani

NIM : 2139030

Diuji dalam Sidang Skripsi

Pada Tanggal, 8 Mei 2025

Mengetahui

Ketua Penguji



Sri Wulandari, S.Keb., SKM., MPH

NIDN. 1004028501

Penguji I



Bdn. Andria, SST., M.Biomed

NIDN. 1008058607

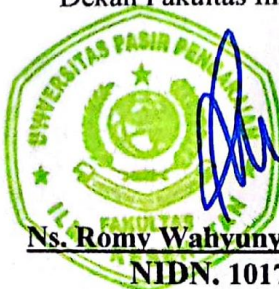
Penguji II



Bdn. Nana Aldriana, SST., M.Kes

NIDN. 8858930017

Disahkan oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes

NIDN. 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M.Biomed

NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

SURAT KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Romadona Suci Ani

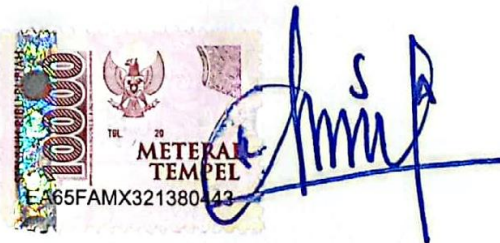
NIM : 2139030

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur Titik *Sanyinjiao* Terhadap Skala Dismenore Primer Pada Mahasiswa Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 29 Oktober 2024
Yang Membuat Pernyataan



Romadona Suci Ani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Romadona Suci Ani
Nim : 2139030
Tempat/Tanggal Lahir : Kota Baru, 20 November 2001
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Melayu
Anak Ke : 4 (Keempat) dari 4 bersaudara
Alamat Rumah : RT 012, RW 003, Ujungbatu Timur, Ujungbatu, Kec.
Ujung batu, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau
No. Handphone : 0852-5738-8256
Email : romadonasuciani20@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Kuntodarussalam 2008-2009
2. SDN 021 Kuntodarussalam Tahun 2009-2015
3. SMPN 1 Ujungbatu Tahun 2015-2018
4. SMK N 1 Ngaso, Ujungbatu Tahun 2018-2021
Data Orangtua :
Nama Ayah : Muhammad YusLedi
Tempat/Tanggal Lahir : kota lama, 05 Mei 1970
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Rubiyah
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran, 13 September 1978
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi Akupresur Titik *Sanyinjiao* Terhadap Skala Dismenore Primer Pada Mahasiswa Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan”.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus selaku penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
5. Bdn. Andria, SST., M.Biomed, selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini
6. Sri Wulandari, S.Keb., SKM., MPH selaku Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Bdn. Nana Aldriana, SST., M.Kes, selaku Penguji II Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini

8. Seluruh Civitas Akademika Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
9. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 14 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Remaja	7
2. Menstruasi.....	8
3. Akupresur.....	20
4. Skala Pengukuran Nyeri (Hidayah & Fatmawati, 2020)	26
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka konsep.....	32
D. Hipotesa	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	33
B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling.....	33

1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	34
3. Teknik <i>Sampling</i>	34
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional	35
F. Jenis Data	36
G. Instrumen Penelitian	36
H. Pengolahan Data	36
1. Pengumpulan Data	36
2. <i>Editing</i>	36
3. <i>Coding</i>	36
4. <i>Entry data</i>	36
5. Program pengolahan data statistik <i>Tabulating</i>	37
6. <i>Cleaning</i>	37
7. <i>Processing</i>	37
I. Analisis Data.....	37
J. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	41
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 4. 1 Distribusi Rata - Rata Skala Dismenore Sebelum diberikan	39
Tabel 4. 2 Distribusi Rata – Rata Skala Dismenore Sesudah diberikan	40
Tabel 4. 3 Pengaruh terapi akupresur pada titik sanyinjiao	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Siklus Menstruasi.....	11
Gambar 2. 6 Titik Sanyinjiao.....	23
Gambar 2. 2 VAS.....	25
Gambar 2. 3 VRS.....	27
Gambar 2. 4 NRS.....	28
Gambar 2. 5 Wong-Baker Pain Rating Scale.....	28

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	31
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	32
Skema 3. 1 Rancangan Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 : Lembar Observasi untuk Responden

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian

Lampiran 6 : Surat Telah Selesai Penelitian

Lampiran 7 : Master Tabel

Lampiran 8 : Hasil SPSS

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing

DAFTAR SINGKATAN

VAS : *Visual Analog Scale*
VSR : *Verbal Rating Scale*
NRS : *Numeric Rating Scale*

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, 20 Oktober 2024**

**ROMADONA SUCI ANI
NIM 2139030**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK SANYINJIAO TERHADAP
SKALA DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWA PRODI SARJANA
KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

XIII+45 Halaman+5 Tabel+3 Skema+3 Gambar+12 Lampiran

ABSTRAK

Dismenore primer merupakan nyeri pada bagian abdomen bawah dalam siklus menstruasi yang tidak disebabkan kelainan atau penyakit uterus. Keluhan dismenore banyak di keluhkan oleh wanita yang bisa berdampak terhadap kondisi emosional, psikologi dan fungsi kesehatan. Dismenore dikhawatirkan mengganggu aktivitas remaja yang sedang berada dalam proses pembelajaran di sekolah. Hal ini menyebabkan remaja putri sulit berkonsentrasi karena ketidaknyamanan yang dirasakan ketika mengalami dismenore. Remaja yang mengalami dismenore harus ditangani agar tidak terjadi dampak yang lebih buruk. Angka kejadian dismenore di Riau yang pernah diteliti pada remaja putri (rentang usia 15 - 16 tahun) di Kecamatan Bangko Kabupaten Rokan Hilir didapatkan prevalensi dismenore sebesar 95,7%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh terapi akupresur titik *sanyinjiao* terhadap skala dismenore primer pada mahasiswa Sarjana kebidanan fakultas ilmu kesehatan. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain penelitian *pre-experiment* dengan rancangan pendekatan *pretest and posttest design* menggunakan lembar observasi NRS. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 35 orang. Teknik pengambilan sampel adalah sampel jenuh. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat. Dari hasil penelitian diketahui rata-rata analisis univariat diperoleh rata-rata *pretest* adalah 4,11 dengan standar deviasi 1,231. Sedangkan rata-rata *posttest* adalah 2,40 dengan standar deviasi 1,143. Hasil uji T-Test diperoleh nilai p value 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan ada perbedaan yang signifikan rata-rata skala dismenore sebelum dan sesudah pemberian *sanyinjiao* pada mahasiswa prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan. Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi atau wawasan tentang *sanyinjiao* untuk mengurangi dismenore pada remaja.

Kata Kunci : Menstruasi, Dismenore, Akupresur *Sanyinjiao*
Referensi : 10 Buku + 17 Jurnal (2017-2024)