

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DI SMK NEGERI 3 RAMBAH

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



NURUL HIKMAH

NIM : 2139012

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
ROKAN HULU
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **"PENGARUH PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DI SMK NEGERI 3 RAMBAH"** telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 07 November 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Bdn. Yuyun Bawelli Fahmi, M.Keb
NIDN.1008048704

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DI SMK NEGERI 3 RABAH

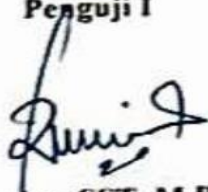
Disusun oleh :
Nurul Hikmah
NIM 2139012

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 07 November 2024

Mengetahui
Ketua Penguji


Bdn. Yuvun Bewelli Fahmi, M.Keb
NIDN.1008048704

Penguji I


Bdn. Ermiza, SST, M Biomed
NIDN.1022047801

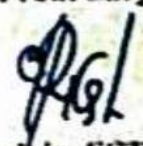
Penguji II


Bdn. Heny Sepduwiana, M.Kes
NIDN.8879250017

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Romy Wahyuni, S.Kep.M.Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan


Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDN.1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Hikmah
NIM : 2139012
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Di SMK Negeri 3 Rambah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 07 November 2024

Yang membuat pernyataan


Nurul Hikmah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Nurul Hikmah
Nim : 2139012
Tempat / Tanggal Lahir : Menaming, 14 Agustus 2003
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : Mandailing
Anak Ke : 2 (kedua) dari 7 Bersaudara
Alamat Rumah : RT.001 RW.001 Desa Menaming, Kecamatan Rambah,
Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau.
No Handphone : 0813-1976-1481
Email : nurulnh9314637@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Aysiah, Lulusan Tahun 2009
2. SDN 025 Rambah, Lulusan Tahun 2015
3. MTS Menaming Lulusan Tahun 2018
4. SMKN 3 Rambah Lulusan Tahun 2021

Data Orang Tua :
Nama Ayah : Budiman
Tempat/Tanggal Lahir : Menaming, 16 Juni 1974
Pekerjaan : petani

Nama Ibu : Dahwati
Tempat/Tanggal Lahir : Menaming, 20 Maret 1983
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PENGARUH PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DI SMK NEGERI 3 RAMBAH”** yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari bahwa terwujudnya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, S.Pd, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian,
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayah, SE, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns.Romy Wahyuni, S.Kep,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST, M.Biomed selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Bdn. Yuyun Bewelli Fahmi,M.Keb selaku Pembimbing Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
7. Bdn. Ermiza, SST, M. Biomed selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bdn. Heny Sepduwiana, M.Kes Selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan Skripsi ini.

9. Seluruh Civitas Akademika Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulisan selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulisan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Bagi siswi yang ikut serta dalam penelitian di SMK Negeri 3 Rambah yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
12. Kedua orang tua tercinta ayah Budiman dan Ibu Dahwati yang telah merawat, mendidik, mencurahkan kasih sayang serta lantunan do'a yang senantiasa menyertai langkah penulis, kakak muriah ulfa dan adik-adik aidil firmansyah, akila elisa, naziah nuralifa, taliah adena, dan naim akbar yang selalu memberikan motivasi, mendoakan kesehatan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada teman dekat saya Zulkhoira dan Sumi Lestari, yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam proses penyelesaian Skripsi saya
14. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Tak ada yang bisa peneliti berikan selain do'a, semoga amal kebaikan Bapak/ Ibu/ Saudara mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena peneliti meyakini tidak ada kesempurnaan kecuali milik Allah SWT. Oleh karena itu saran dan kritik sangat saya harapkan. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semuanya.

Pasir Pengaraian, 07 November 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Remaja.....	7
2. Payudara	11
3. SADARI (Periksa Payudara Sendiri)	19
4. Pengetahuan.....	29
5. Penyuluhan	33
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	39
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	39

C. Ruang Lingkup Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	41
F. Jenis Data	42
G. Teknik Pengumpulan Data.....	42
H. Instrumen Penelitian.....	43
I. Pengolahan Data.....	43
J. Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rencana Penelitian.....	39
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4. 1 DIstribusi Rata - Rata Pengetahuan sebelum Penyuluhan	4
Tabel 4. 2 Distribusi Rata - Rata Pengetahuan Sesudah Penyuluhan	47
Tabel 4. 3 Pengaruh penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri di SMK Negeri 3 Rambah	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi payudara	11
Gambar 2.2. Interted Nipple.....	13
Gambar 2.3 Fibroadenoma Mammae (FAM)	14
Gambar 2.4. Pemeriksaan SADARI.....	25
Gambar 2.5 Langkah 1 Sadari.....	25
Gambar 2.6 Langkah 2 SADARI.....	26
Gambar 2.7 Langkah 3 SADARI	26
Gambar 2.8 Langkah 4 SADARI.....	27
Gambar 2.9 Langkah 5 SADARI.....	27
Gambar 2.10 Langkah 6 SADARI.....	28
Gambar 2.11 SADARI posisi berbaring	28

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	37
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Pengantar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 6 Materi Pelatihan Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Olah Data SPSS
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Dokumentasi

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI, 07 November 2024

Nurul Hikmah

2139012

**PENGARUH PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMK NEGERI 3
RAMBAH**

Xiii + 89 Halaman, 2 Tabel, 2 Bagan, 10 Lampiran

Abstrak

Data Globocan tahun 2020 dari World Health Organization (WHO) menunjukkan jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus baru kanker di Indonesia. Salah satu upaya yang tepat dalam melakukan pendeteksian secara dini terhadap kelainan-kelainan pada payudara terutama kanker payudara adalah dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan pemeriksaan payudara sendiri terhadap pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMK Negeri 3 Rambah. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen dengan rancangan metode pendekatan *pretest posttest group design* yaitu penelitian dengan cara memberikan pretest (pengamatan awal), kemudian diberikan penyuluhan terhadap suatu kelompok setelah itu dilakukan *posttest* (pengambilan akhir) dengan teknik total sampling jumlah sampel 20 orang dengan memberikan 20 pertanyaan melalui kuesioner. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji statistik *Paired Sample T - Test* hasil penelitian tersebut terdapat pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan remaja putri (*p value* = 0,000 < 0,05) penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMK Negeri 3 Rambah. Penyuluhan kesehatan tentang SADARI perlu dilanjutkan dengan jumlah responden yang lebih banyak khususnya remaja putri sebagai upaya tindakan untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang SADARI guna mendeteksi dini terdapatnya benjolan atau kelainan pada payudara.

Kata Kunci: Pengaruh Penyuluhan, Pengetahuan, SADARI

Daftar Pustaka : (16) 2016 - 2022

BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
THESIS, 07 November 2024

Nurul Hikmah
2139012

**THE INFLUENCE OF SELF BREAST EXAMINATION COUNSELING
ON FEMALE STUDENTS' KNOWLEDGE ABOUT SELF BREAST
EXAMINATION (SADARI) AT SMK NEGERI 3 RAMBAH**

Abstract

Globocan data from 2020 by the World Health Organization (WHO) shows that the number of new breast cancer cases reached 68,858 cases (16.6%) out of a total of 396,914 new cancer cases in Indonesia. One of the appropriate efforts in early detection of breast abnormalities, especially breast cancer, is by performing a breast self-examination. (SADARI). The purpose of this research is to determine the effect of health education on breast self-examination on the knowledge of female adolescents about Breast Self-Examination (SADARI) at SMK Negeri 3 Rambah. The type of research used is experimental research with a pretest-posttest group design approach, which involves conducting a pretest (initial observation), followed by providing counseling to a group, and then conducting a posttest (final observation) using total sampling technique with a sample size of 20 people by administering 20 questions through a questionnaire. Data analysis in this study used the Paired Sample T-Test statistical test. The results showed an influence of counseling on the knowledge of adolescent girls (p value = 0.000 < 0.05). This study indicates that counseling has an effect on the knowledge of adolescent girls about breast self-examination (SADARI) at SMK Negeri 3 Rambah. Health counseling about SADARI needs to be continued with a larger number of respondents, especially adolescent girls, as an effort to increase their knowledge about SADARI to detect early signs of lumps or abnormalities in the breasts.

Keywords: The Influence of Counseling, Knowledge, SADARI
References : (16) 2016 - 2022