

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN DAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR (WUS) AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DI DESA PASIR LUHUR KECAMATAN KUNTO DARUSSALAM

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Kebidanan



Disusun Oleh :

SEPTI WULANDARI
2139006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Nama : Septi Wulandari

NIM : 2139006

Judul : Hubungan Lama Pemakaian dan Pengetahuan Wanita Usia
Subur (WUS) Akseptor KB Suntik 3 Bulan dengan
Peningkatan Berat Badan di Desa Pasir Luhur Kecamatan
Kunto Darussalam

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir pengaraian, 18 Maret 2025

Menyetujui,
Pembimbing



Bdn. Nana Aldriana, M.Kes

NIDN.8858930017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN DAN PENGETAHUAN WANITA
USIA SUBUR AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DI
DESA PASIR LUHUR KECAMATAN
KUNTO DARUSSALAM**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

SEPTI WULANDARI

NIM 2139006

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi

Pada Tanggal 18 Maret 2025 dan

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Bdn. Nana Aldriana, M.Kes

NIDN.8858930017

Penguji I



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes

NIDN.1017068404

Penguji II



Bdn. Andria, SST.M.Biomed

NIDN. 1008058607

Pasir pengaraian, 22 April 2025

Dekan
Fakultas
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes
NIDN.1017068404

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan, FIK UPP



Bdn. Andria, SST.M.Biomed
NIDN.1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septi Wulandari

NIM : 2139006

Program Studi : Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Hubungan lama pemakaian dan pengetahuan wanita usia subur
Akseptor KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan
di Desa Pasir Luhur Kecamatan Kunto Darussalam.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 05 November 2024
Yang Membuat Pernyataan



Septi Wulandari

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Septi Wulandari
NIM : 2139006
Tempat/Tanggal Lahir : Rokan Hulu, 23 September 2001
Agama : Islam
Alamat : Desa Pasir Indah, RT/ RW 005/002, Kecamatan Kunto Darussalam, Kabupaten Rokan Hulu
Nomor Handphone : 082293109324
Email : wulansepti410@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 013 KUNTO DARUSSALAM 2008- 2015
2. SMP IT AL- BURHANY 2015 - 2018
3. SMAS SALAFIYAH BABUSSALAM 2018- 2021
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Wahyudi
Tempat/Tanggal Lahir : Solo Tigo, 20 Mei 1978
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Sarmiyatun
Tempat/Tanggal Lahir : Kebumen, 15 September 1983
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI, Maret 2025

SEPTI WULANDARI

Hubungan Lama Pemakaian Dan Pengetahuan Wanita Usia Subur Akseptor KB Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Di Desa Pasir Luhur Kecamatan Kunto Darussalam.

XIV + 69 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

KB merupakan salah satu usaha untuk mencapai program penjarangan kelahiran. Keuntungan KB suntik 3 bulan bisa mencegah kehamilan hingga 99%. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan lama pemakaian dan pengetahuan wanita usia subur akseptor KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan di Desa Pasir Luhur Kecamatan Kunto Darussalam. Desain penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan menggunakan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 150 akseptor pada periode Januari 2024-oktober 2024. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 109 akseptor yang diambil secara purposive sampling dengan memilih jumlah sampel dan populasi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan timbangan. Hasil penelitian didapatkan lebih dari sebagian (31.2%) penggunaan kb suntik 3 bulan ≤ 2 tahun dan > 2 tahun sebagian (66.2%) yang mengalami kenaikan berat badan. Hasil uji *chi-square* menunjukkan nilai $p = 0,001$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak artinya ada hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan akseptor kb suntik 3 bulan di Desa Pasir Luhur. Hubungan dengan pengetahuan akseptor KB suntik 3 bulan diperoleh responden yang pengetahuan kurang yang mengalami peningkatan berat badan sebanyak 18 orang (78,3%) dan yang tidak mengalami peningkatan berat badan sebanyak 5 orang (21,7%). Responden yang pengetahuan baik peningkatan berat badan sebanyak 43 orang (50%) dan yang tidak mengalami peningkatan berat badan sebanyak 43 orang (50%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan nilai $p = 0,015$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak yang artinya ada hubungan pengetahuan dan peningkatan berat badan akseptor kb suntik 3 bulan di Desa Pasir Luhur Kecamatan Kunto Darussalam.

Kata Kunci : Lama pemakaian kb suntik 3 bulan, pengetahuan wanita usia subur, Peningkatan Berat Badan.

Daftar Pustaka : 18 (2019-2024)

BACHELOR'S DEGREE IN MIDWIFERY
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
THESIS, Maret 2025
SEPTI WULANDARI

The Relationship Between Duration of Use and Knowledge of Fertile-Aged Women Acceptors of 3-Month Injectable Contraceptives with Weight Gain in Pasir Luhur Village, Kunto Darussalam District.

XIV + 69 pages, 6 tables, 2 figures, 10 appendices

ABSTRACT

Family Planning (KB) is one of the efforts to achieve the birth thinning program. The advantage of 3-month injectable birth control can prevent pregnancy by up to 99%. The purpose of the study was to determine the relationship between the length of use and knowledge of women of childbearing age who were 3-month injectable birth control acceptors with weight gain in Pasir Luhur Village, Kunto Darussalam District. The design of this study is a quantitative research, using a cross sectional design. The population in this study is 150 acceptors in the period of January 2024-October 2024. The sample in this study was 109 acceptors who were taken by purposive sampling by selecting the number of samples and population according to the inclusion and exclusion criteria. The research instrument uses questionnaires and scales. The results of the study were obtained that more than some (31.2%) of the use of injectable birth control for 3 months ≤ 2 years and > 2 years some (66.2%) experienced weight gain. The results of the chi-square test showed a value of $p = 0.001$, then H_a was accepted and H_0 was rejected, meaning that there was a relationship between the long use of 3 months of injectable contraception and the weight gain of 3 months of injectable birth control acceptors in Pasir Luhur Village. The relationship with the knowledge of 3-month injectable birth control acceptors was obtained by respondents with less knowledge who experienced weight gain as many as 18 people (78.3%) and those who did not experience weight gain as many as 5 people (21.7%). Respondents who had good knowledge gained weight as many as 43 people (50%) and those who did not experience weight gain as many as 43 people (50%). The results of the chi-square test showed a value of $p = 0.015$, then H_a was accepted and H_0 was rejected, which means that there is a relationship between knowledge and weight gain for 3-month injectable birth control acceptors in Pasir Luhur Village, Kunto Darussalam District.

Keywords: *Duration of 3-month injectable contraceptive use, knowledge of fertile-age women, weight gain.*

Bibliography: 18 (2019-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis mengucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul **“Hubungan lama pemakaian dan pengetahuan wanita usia subur (wus) akseptor kb suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan di desa Pasir Luhur Kecamatan Kunto Darussalam“**

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi. skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir program studi sarjana kebidanan fakultas ilmu kesehatan universitas pasir pengaraian. Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr Hartono,Mpd, CLA sebagai Rektor Universitas pasir pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA sebagai wakil rektor I Universitas pasir pengaraian.
3. Ns. Romy Wahyuni,S.Kep,M.Kes sebagai Dekan fakultas ilmu kesehatan sekaligus dosen penguji I yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan proposal skripsi ini dan memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
4. Bdn. Andria,SST,M,Biomed sebagai ketua program studi sarjana kebidanan fakultas ilmu kesehatan universitas pasir pengaraian sekaligus

dosen penguji II yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan proposal skripsi ini.

5. Bdn. Nana Aldriana, M, Kes sebagai Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Seluruh dosen pengajar dan staf akademik program studi sarjana kebidanan fakultas ilmu kesehatan universitas pasir pengaraian yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua saya, Ayahanda Wahyudi dan ibunda Sarmiyatun. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tiada pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian dan pengorbanan yang diberikan selalu membuat saya bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa.
8. Serta adik-adik dan keluarga saya yang selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Serta sahabat-sahabat saya terimakasih atas support dan kebersamaan yang telah diberikan untuk penulis.
10. Terakhir untuk diri saya sendiri, terimakasih sudah berjuang dan bertahan sejauh ini, apresiasi sebesar-besarnya karena tanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

Pasir Pengaraian, 19 Maret 2025

Septi Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Keluarga Berencana.....	10
2. Kontrasepsi Suntik	17
3. Lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap peningkatan berat badan.....	21
4. Manfaat Kontrasepsi dan KB	22
5. Pengetahuan.....	26
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian	32

E. Definisi Oprasional	33
F. Jenis Data	34
G. Teknik Pengumpulan Data.....	34
H. Instrumen Penelitian.....	34
I. Pengolahan Data.....	35
J. Analisis Data	36
K. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. PEMBAHASAN	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Table 2.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Lama Pemakaian Kb suntik 3 Bulan	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan WUS Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan	39
Tabel 4.3 Hubungan Lama pemakaian KB Suntik 3 Bulan Terhadap Kenaikan Berat Badan	40
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan WUS Pada Aseptor KB Suntik 3 Bulan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kontrasepsi suntik kombinasi	19
Gambar 2.2 kontrasepsi suntik progestin	20

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka teori.....	28
Bagan 1.2 Kerangka konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian	50
Lampiran 2 : Surat Persetujuan Penelitian	51
Lampiran 3 : Surat Selesai Melaksanakan Penelitian	52
Lampiran 4 : Lembar Izin Menjadi Responden	53
Lampiran 5 : Lembar Informed Consent	54
Lampiran 6 : Lembar Kursioner	55
Lampiran 7 : Master Tabel	58
Lampiran 8 : Output Data SPSS	63
Lampiran 9: Dokumntasi.....	66
Lampiran 10 : Lembar Konsultasi	69