

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP *DISMINORE* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 5 RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SUDELMI
NIM: 2139059

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "**PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP *DISMINORE* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 5 RAMBAH HILIR**" Telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan di hadapan Tim Penguji Proposal Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 31 Mei 2024

Menyetujui
Pembimbing



Bdn. Heny Sepduwiana, M.Kes
NIDN. 8879250017

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP *DISMINORE* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 5 RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU

SKRIPSI

Di Susun Oleh :

SUDELMI
NIM : 2139059

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 31 Mei 2024
Mengetahui

Ketua Penguji



Bdn. Heny Sepduwiana, M.Kes
NIDN. 8879250017

Penguji I



Bdn. Elvira Junita, S.ST., M.Kes
NIDN.8838930017

Penguji II



Eka Yuli Handayani, S.ST., M.Kes
NIDN. 1024098801

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK. 8838260017

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST, M.Keb
NIDK. 880807018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sudelmi

NIM : 2139059

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Terhadap *Disminore*
Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 5 Rambah Hilir
Kabupaten Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 31 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan



SUDELMY

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Sudelmi
Nim : 2139059
Tempat / Tanggal Lahir : Batang Samo, 18 Maret 2002
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : Mandailing
Anak Ke : 1 (Pertama) dari 3 Bersaudara
Alamat Rumah : Desa Sungai Salak, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau
No Handphone : 082287352263
Email : sudelmi67@gmail.com
Riwayat Sekolah :
1. SDN 021 Rambah Samo, Lulusan Tahun 2013
2. SMPN 2 Rambah Samo, Lulusan Tahun 2017
3. SMKN 2 Rambah, Lulusan Tahun 2020
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Sumardan
Tempat/Tanggal Lahir : Sei Salak Indah, 28 Oktober 1978
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Deli Marnita
Tempat/Tanggal Lahir : Batang Samo, 07 Juli 1981
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya, telah memberikan kesehatan dan kekuatan lahir dan bathin kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 5 RAMBAH HILIR TAHUN 2024”**, Penulisan Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Strata Satu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Selama proses penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai selesai Skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pengaraian.
2. Rika Herawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan motivasi dan pelayanan selama ini kepada Penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Andriana, SST. M.Keb selaku Ketua Program Studi S-1 Kebidanan yang telah meluangkan kesempatannya untuk memberikan pengarahan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Heny Sepduwiana, M.Kes selaku Pembimbing yang telah meluangkan pikiran dan perhatiannya untuk membimbing, memberikan pengarahan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Elvira Junita, S.ST., M.Kes selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini
6. Eka Yuli Handayani, S.ST., M,Kes selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini
7. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang selama ini telah banyak memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada Penulis.

8. Ka. TU dan Staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang selama ini telah banyak memberikan kemudahan administrasi kepada Penulis.
9. Pemerintah Desa Rambah beserta ibu-ibu Bidan lainnya, yang telah memberikan kesempatan dan izin kepada penulis sehingga penulis dapat melakukan pengumpulan data dan menyelesaikan Skripsi ini.
10. Kedua orang tua tercinta atas do'a dan dukungannya dalam memberikan nasehat dan dukungan serta bantuan baik moril maupun materil.
11. Serta kepada seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
12. Dan semua sahabat yang telah banyak memberikan bantuan, pendapat, informasi dan dorongan semangat sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah turut membantu Penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Skripsi Penelitian ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat kepada Penulis dan kepada setiap pembaca, Amin.

Pasir Pengaraian, 31 Mei 2024



PENULIS

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	8
A. Pengertian Remaja	8
B. Pengertian Menstruasi.....	10
C. Pengertian <i>Disminore</i>	14
D. Pengertian Nyeri.....	17
E. Tanaman Kunyit.....	21
F. Pengertian Asam	23
G. Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Nyeri <i>Disminore</i> pada Remaja Putri	25
H. Kerangka Teori.....	26
I. Kerangka Konsep.....	26
J. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	31

D. Variabel Penelitian	32
E. Defenisi Operasional.....	32
F. Jenis Data	33
G. Teknik Pengumpulan Data.....	33
H. Instrumen Penelitian.....	34
I. Pengolahan Data.....	34
J. Analisis Data	35
K. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1	Defenisi Operasional Variabel Dependen dan Independen	32
Tabel 4.1	Analisis Univariat.....	35
Tabel 4.3	Analisis Bivariat.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	19
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif	20
Gambar 2.3 Tanaman Kunyit (<i>Curcuma domestica Val.</i>).....	21
Gambar 2.4 Rimpang Kunyit (<i>Curcuma domestica Val.</i>).....	22
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	26
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	48
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur Pemberian Kunyit Asam.....	49
Lampiran 3. Lembar Permohonan menjadi responden.....	50
Lampiran 4. Lembar Informed Consent.....	51
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian	52
Lampiran 6. Surat Izin melakukan Penelitian.....	54
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian.....	55
Lampiran 8. Surat Telah menyelesaikan Penelitian.....	56
Lampiran 9. Master Tabel.....	57
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	58

**PROGRAM STUDI S-1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Mei 2024**

**Sudelmi
2139059**

**PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP *DISMINORE*
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 5 RAMBAH HILIR
KABUPATEN ROKAN HULU**

Xiii + 47 Halaman, 4 Tabel, 7 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Setiap remaja putri memiliki pengalaman menstruasi yang berbeda-beda, ada yang mengalami menstruasi tanpa ada rasa nyeri, dan ada juga remaja putri yang mengalami menstruasi disertai keluhan berupa rasa nyeri *Dismenore*. *Dismenore* berdampak tinggi pada kehidupan remaja putri, berakibat pada pembatasan aktivitas sehari-hari, prestasi akademis yang lebih rendah pada remaja putri, dan kualitas tidur yang buruk, serta memiliki efek negatif pada suasana hati, menyebabkan kecemasan dan depresi. Sehingga salah satu penanganan yang dapat dilakukan yaitu pemberian kunyit asam. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian kunyit asam terhadap nyeri *dismenore*. metode penelitian ini Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan dengan menggunakan rancangan *one grup design*. Pada *design* ini terdapat *pre test* dan *post test* sebelum dan sesudah dilakukan. Dengan demikian hasil perlakuan dapat diketahui lebih akurat, karena dapat membandingkan dengan sebelumnya. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri yang mengalami *dismenore* primer di Desa Rambah Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu yang berjumlah 20 orang. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari sampai Maret 2024. Data primer diperoleh dengan melakukan wawancara dengan menggunakan lembar wawancara serta observasi menggunakan lembar observasi intensitas nyeri *pretest* dan *posttest* dengan skala intensitas nyeri numerik (0-10), serta lembar observasi identitas diri dari responden. Instrumen yang digunakan meliputi data demografi dan informasi mengenai rasa nyeri *Dismenore* remaja putri. Data demografi meliputi inisial, usia, pekerjaan dan agama. Status haid meliputi lama menstruasi. Berdasarkan hasil uji statistik *T-Dependent* didapatkan nilai $p = 0,000$. Dengan demikian, $p\text{-value}$ ($0,000$) $< 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara pemberian kunyit asam Terhadap Penurunan *dismenore* Pada remaja putri Di SMP Negeri 5 Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu. Saran penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber bacaan atau kepustakaan untuk peneliti selanjutnya.

Kata kunci: *Remaja, Dismenore, Kunyit Asam*