

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR PADA TITIK PERIKARDIUM
6 TERHADAP FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL USIA
KEHAMILAN 4 - 16 MINGGU DI PMB SYAFLINA FITRI
KECAMATAN RAMBAH**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SRIWIDYA WATI

NIM : 2039020

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul ” **PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR PADA TITIK PERIKARDIUM 6 TERHADAP FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL USIA KEHAMILAN 4 – 16 MINGGU DI PMB SYAFLINA FITRI KECAMATAN RAMBAH** ” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 11 Januari 2024

Pembimbing



Siti Nurkhasanah, M. Keb., CH
NIDN. 1027038701

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR PADA TITIK PERIKARDIUM 6 TERHADAP FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL USIA KEHAMILAN 4 – 16 MINGGU DI PMB SYAFLINA FITRI KECAMATAN RAMBAH

Skripsi

Disusun oleh :
Sriwidya Wati
NIM : 2039020

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal, 12 Januari 2024
Mengetahui

Ketua Penguji



Siti Nurkhasanah, SST, M. Keb., CH
NIDN. 1027038701

Penguji I



Rahmi Fitria, SST, M.Biomed
NIDN. 1029058604

Penguji II



Ermiza, SST., M.Biomed
NIDN. 1022047801

Disahkan oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST., M. Kes
NIDK. 8838260017

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST., M. Keb
NIDK. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sriwidya Wati

NIM : 2039020

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Akupresur pada Titik Perikardium 6 terhadap Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Usia Kehamilan 4 – 16 minggu di PMB Syaflina Fitri

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, 10 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Sriwidya Wati

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Akupresur pada Titik Perikardium 6 terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Usia Kehamilan 4 - 16 Minggu di PMB Syaflina Fitri Kecamatan Rambah”.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M. Keb selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Siti Nurkhasanah, SST., M. Keb selaku Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Rahmi Fitria, SST, M. Biomed selaku Penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Ermiza, SST., M. Biomed selaku Penguji II Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini

9. Seluruh Civitas Akademika Prodi S–1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Skripsi ini penulis persembahkan untuk Ayah tercinta Almarhum Sido Yuono. Terimakasih sudah memberikan kehidupan terindah dan kasih sayang yang sangat tulus kepada penulis.
12. Mama tersayang, Atik Sulistyowati. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan kuliah, terimakasih atas dukungan dan doa yang tidak ada hentinya kepada penulis dalam menggapai cita - cita.
13. *Support System*, Robi Syawal. Terimakasih telah banyak membantu penulis memberikan dukungan moril dan materil kepada penulis selama menyelesaikan perkuliahan.
14. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 30 Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	 6
A. Tinjauan Teori	6
1. Kehamilan.....	6
a. Definisi Kehamilan.....	6
b. Tanda Gejala Kehamilan	7
c. Fisiologi Kehamilan	8
d. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester I.....	9
2. Akupresur	16
a. Pengertian Akupresur	16
b. Kontraindikasi Akupresur	17
c. Akupresur Perikardium 6	17
d. Teknik Akupresur	18

e. Efek Samping Akupresur	19
f. Pengaruh Pemberian Akupresur Titik Perikadium 6	19
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka konsep	21
D. Hipotesa.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	22
B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling.....	22
1. Populasi	22
2. Sampel.....	22
3. Teknik <i>Sampling</i>	23
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Jenis Data	24
G. Teknik Pengumpulan Data	25
1. Data Primer.....	25
2. Data Sekunder	25
H. Teknik Akupresur.....	25
I. Instrumen Penelitian.....	26
J. Pengolahan Data.....	26
1. Pengumpulan Data.....	26
2. <i>Editing</i>	26
3. <i>Coding</i>	26
4. <i>Entry</i> data.....	26
5. Program pengolahan data statistik <i>Tabulating</i>	26
6. <i>Cleaning</i>	26
7. <i>Processing</i>	27
K. Analisis Data	27
1. Analisis Univariat.....	27

2. Analisis Bivariat	27
L. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
1.Bagi Praktik Mandiri Bidan	34
2.Bagi Ibu Hamil	34
3.Bagi Peneliti	35
4.Bagi Peneliti Selanjutnya	35
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1 Distribusi rata – rata mual muntah sebelum diberikan akupresur titik perikardium 6 di PMB Syaflina Fitri	29
Tabel 4. 2 Distribusi rata – rata mual muntah sesudah diberikan akupresur titik perikardium 6 di PMB Syaflina Fitri	30
Tabel 4. 3 Distribusi Rata - rata sebelum Pemberian Akupresur Perikardium 6 Terhadap Frekuensi Mual Muntah di PMB Syaflina Fitri	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Fertilisasi.....	9
Gambar 2. 2 Kehamilan Ektopik Terganggu.....	12
Gambar 2. 3 Akupresur Titik Perikardium 6.....	18

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 2. 1 Kerangka Teori	20
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	21
Skema 3. 1 Rancangan Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pernyataan Persetujuan Responden

Lampiran 2 : Lembar Observasi

Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedur

Lampiran 4 : Lembar Pengisian untuk Responden

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7 : Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian

Lampiran 8 : Master Tabel

Lampiran 9 : Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 10 : Hasil Uji T – *Test Dependent*

Lampiran 11 : Dokumentasi

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing

DAFTAR SINGKATAN

HCG : *Human Chorionic Gonadotropin*

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

ACTH : *Adenocorticotropic Hormone*

KEK : Kekurangan Energi Kronik

CTZ : *Chemoreceptor Trigger Zone*

USG : *Ultrasonografi*

DJJ : Denyut Jantung Janin

PUQE : *Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea*

AKI : Angka Kematian Ibu

WHO : *World Health Organization*

**PROGRAM STUDI S-1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, 12 Januari 2024**

**SRWIDYA WATI
NIM 2039020**

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6
TERHADAP FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL USIA
KEHAMILAN 4 - 16 MINGGU DI PMB SYAFLINA FITRI**

XV+35 Halaman+5 Tabel+3 Skema+3 Gambar+12 Lampiran

ABSTRAK

Mual muntah menyebabkan penurunan nafsu makan dan perubahan keseimbangan elektrolit yang berakibat pula pada perubahan metabolisme tubuh. Dalam keadaan yang lebih berat, emesis gravidarum dapat berkembang menjadi *hyperemesis gravidarum* (Lestari et al. 2022). Komplikasi Kebidanan yang terjadi di Provinsi Riau pada tahun 2019 mencapai 34.073 dari 170.336. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Provinsi Riau, cakupan ibu hamil yang mengalami *hyperemesis gravidarum* pada trimester I naik dari tahun ke tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian akupresur pada titik perikardium 6 terhadap frekuensi mual muntah ibu hamil usia kehamilan 4 - 16 minggu di Praktik Mandiri Bidan Syaflina Fitri. Jenis penelitian ini Kuantitatif dengan desain penelitian *pre-experiment* dengan rancangan pendekatan *pretest and posttest design* menggunakan lembar observasi *score PUQE*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang datang ke PMB Syaflina Fitri dengan mual muntah fisiologis pada bulan Oktober – Desember yang berjumlah 30 orang ibu hamil. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat. Dari hasil penelitian diketahui rata – rata analisis bivariat diperoleh rata – rata pretest adalah 5,30 dengan standar deviasi 0,865. Sedangkan rata – rata posttest adalah 3,00 dengan standar deviasi 0,649. Hal ini menunjukkan bahwa nilai mean posttest lebih kecil daripada nilai mean pretest. Hasil uji Paired Sample T – Test diperoleh nilai p value 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan ada perbedaan yang signifikan rata – rata frekuensi mual muntah sebelum dan sesudah pemberian akupresur titik perikardium 6 pada ibu hamil di PMB Syaflina Fitri.

Kata Kunci : Mual muntah, Akupresur Titik Perikardium 6

Referensi : 11 Buku + 23 Jurnal (2014-2023)