

SKRIPSI

**PENGARUH RENDAMAN KAKI AIR JAHE MERAH
HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI PMB RENNY DESA TAMBUSAI TIMUR**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Disusun Oleh :

Desmi Safitri Nasution

NIM : 2139033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS PASIR
PANGARAIAN
2025**

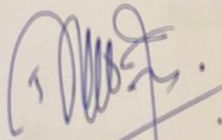
HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Desmi Safitri Nasution
NIM : 2139033
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Pengaruh rendaman kaki air jahe merah hangat terhadap tekanan darah pada Lansia yang mengalami hipertensi di PMB Renny Desa Tambusai Timur

Skripsi ini telah diperiksa dan dinyatakan memenuhi syarat untuk dipertahankan di hadapan tim penguji Skripsi penelitian Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 12 Juli 2024

Pembimbing



Bdn. Siti Nurkhasanah, SST, M. Keb
NIDN.1027038701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

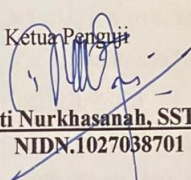
**PENGARUH RENDAMAN KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI PMB RENNY
DESA TAMBUSAI TIMUR**

yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

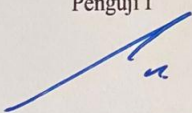
Desmi Safitri Nasution
NIM : 2139033

Telah diuji dipertahankan dihadapan Tim penguji Skripsi
Pada tanggal 21 juni 2025
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di terima

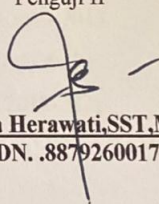
Ketua Penguji


Bdn. Siti Nurkhasanah, SST,M.Keb
NIDN.1027038701

Penguji I


Sri Wulandari,S.Keb.,SKM,MPH
NIDN.1004028501

Penguji II


Bdn.Rika Herawati,SST,M.Kes
NIDN. .8879260017

Mengetahui

Dekan Fakultas ilmu Kesehatan


Ns.Romy Wahyuny, M. Kes
NIDN.1017068404

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Bdn.Andria, SST, M.Biomed
NIDN.1008058607

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Desmi Safitri Nasution
Nim : 2139033
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk soting , 30-Januari-2004
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Mandailing
Anak Ke : 1(Pertama) dari 4 bersaudara
Alamat Rumah : RT 016, RW 018, Tambusai Timur kec. Tambusai
Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau
No. Handphone : 082122099020
Email : desmisafitri301@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Swasta kita Tambusai 2008-2009
2. SD Yadika Tambusai Timur 2009-2015
3. MTS Fathul Anwar tahun 2015-2018
4. SMA N 2 Tambusai Tahun 2018-2021
Data Orangtua :
Nama Ayah : Syaripuddin Nasution
Tempat/Tanggal Lahir : Kota baru , 05-12-1977
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Yanti Mutiara
Tempat/Tanggal Lahir : Sibuhuan, 03-07-1986
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah penulis mengucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul ” Pengaruh rendaman kaki air jahe merah hangat terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di PMB Renny Desa Tambusai Timur”

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapakan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, M. Pd Selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pangaraian.
2. Zulkifli, MH, Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat,MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Ns.Romy Wahyuni,S.Kep,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian
5. Bdn. Andria., SST,M, Biomed, Selaku Ka. Prodi serjana Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian
6. Siti Nurkhasanah,SST,M Keb, Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan segala bimbingan serta arahnya selama Skripsi ini.
7. Sri Wulandari,S.Keb,SKM Selaku penguji 1 Telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bdn.Rika Herawati,SST,M.Kes selaku penguji 2 telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Renny Paramita S.keb selaku pimpinan PMB Renny yang sudah mengizinkan dan membantu penulis untuk melakukan penelitian

10. Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian dan Seluruh Dosen yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
11. Teruntuk orang tua saya Ayahanda tercinta (Syaripuddin Nasution) dan Ibunda saya tercinta (Yanti Mutiara Hasibuan) orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia.yang tidak henti-hentinyaa memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi.terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya,terimakasih untuk semua doa dan dukungan ayah dan ibu saya bisa berada dititik ini.sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya,tanpa kalian saya tidak akan bisa bertahan sejauh ini.
12. kepada teman-teman Mahasiswa Universitas Pasir Pangaraian yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat terhadap penulis dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini jauh dari kata sempurna, jika terdapat kelebihan dalam Skripsi ini, maka semua datangnya dari Allah SWT dan jika terdapat kekurangan, itu tidak terlepas dari penulis dalam penyusunan Skripsi ini, penulis berharap kiranya Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Semoga Allah SWT membimbing dan menyertai setiap langkah kita Amin.

Pasir Pangaraian, Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Lansia	8
2. Hipertensi	10
3. Rendaman Kaki Air Jahe Merah	22
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesa.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan sampel.....	30
C. Ruang lingkup penelitian	31
D. Variabel penelitian	31

E. Defenisi Operasional.....	31
F. Instrumen/alat penelitian terdiri dari :.....	32
G. Metode Pengumpulan Data.....	33
H. Analisis Data	33
I. Etika Penelitian	34
BAB IV <u>H</u> ASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP.....	43
A.Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian.....	29
Tabel 4. 1 Distribusi rata-rata tekanan darah pada lansia sebelum diberikan rendaman kaki air jahe merah hangat	36
Tabel 4. 2 Distribusi rata-rata tekanan darah pada lansia setelah diberikan rendaman kaki air jahe merah hangat	37
Tabel 4. 3 Pengaruh rendaman kaki air jahe merah hangat terhadap tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi	37

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori	27
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Observasi
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : SPSS
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 : Dokumentasi

PROGRAM STUDI S-1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, MEI 2025

DESMI SAFITRI NASUTION
NIM 2139033

**PENGARUH RENDAMAN KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DI PMB RENNY DESA TAMBUSAI TIMUR**

XI+52 Halaman+Tabel+Skema+Gambar+Lampiran

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi pada lansia didefinisikan dengan tekanan sistolik di atas 160 mmHg dan tekanan diastolik diatas 90 mmHg. Hipertensi tahun 2020 diperoleh dari data Riskesdas Tahun 2018 dimana angka prevalensi Provinsi Jawa Barat meningkat dari 34,5% menjadi 39,6%. Salah satu bentuk terapi komplementer yang bisa menurunkan hipertensi pada lansia adalah rendaman kaki air jahe merah hangat. Rendam kaki menggunakan rendaman kaki air jahe merah hangat akan memberikan efek yaitu meningkatnya sirkulasi darah dan meningkatnya relaksasi otot tubuh. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui apakah ada pengaruh rendaman kaki air jahe merah hangat terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di PMB Renny Desa Tambusai Timur. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian Pra-eksperimen dengan menggunakan *Prestes- Posttest design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh lansia yang ada di wilayah kerja puskesmas Tambusai II yang berjumlah 30 lansia. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 lansia. Teknik pengambilan sampel adalah sampel jenuh. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat. **Hasil Penelitian :** Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0,000$ dan $0,001$ dimana $p \text{ value} < 0,05$ maka dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan antara pengukuran tekanan darah sistolik sebelum dan setelah diberikan rendaman kaki air jahe merah hangat. **Kesimpulan dan Saran :** Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber data atau informasi bagi masyarakat terutama lansia yang berhubungan dengan pengaruh rendaman kaki air jahe merah hangat terhadap tekanan darah pada lansia

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Rendaman Kaki Air Jahe Merah Hangat
Referensi : 11 Buku + 23 Jurnal (2014-2023)

**STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY
S-1 FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
THESIS, MAY 2025**

**DESMI SAFITRI NASUTION
NIM 2139033**

**THE EFFECT OF WARM RED GINGER WATER FOOT SOAKING ON
BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION AT
PMB RENNY, TAMBUSAI TIMUR VILLAGE**

XI+52 Pages+Tables+Schemes+Images+Attachments

ABSTRACT

Background: Hypertension in the elderly is defined as systolic pressure above 160 mmHg and diastolic pressure above 90 mmHg. Hypertension in 2020 was obtained from the 2018 Riskesdas data where the prevalence rate in West Java Province increased from 34.5% to 39.6%. One form of complementary therapy that can reduce hypertension in the elderly is soaking feet in warm red ginger water. Soaking feet using warm red ginger water will provide the effect of increasing blood circulation and increasing muscle relaxation. Research Objective: To determine whether there is an effect of soaking feet in warm red ginger water on blood pressure in the elderly with hypertension. Research Method: This study used a Pre-experimental research design using a Pretest-Posttest design. The population of this study were all elderly people in the Tambusai II Health Center work area, totaling 30 elderly people. The sample in this study was 30 elderly people. The sampling technique was a saturated sample. The data analysis used univariate and bivariate. Research Results: The statistical test results obtained p values = 0.000 and 0.001 where p value <0.05, it can be concluded that there is a significant difference between systolic blood pressure measurements before and after being given a warm red ginger foot bath. Conclusions and Suggestions: This study is expected to be used as a source of data or information for the community, especially the elderly, related to the effect of warm red ginger foot baths on blood pressure in the elderly.

Keywords : Elderly, Hypertension, Warm Red Ginger Foot Bath
References :11Books+23Journals(2014-2023)