

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA BATANG KUMU KECAMATAN TAMBUSAI TAHUN 2023

Skripsi ini diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SITTI AMINAH RITONGA
NIM : 2239066

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI
PADA IBU MENYUSUI DI DESA BATANG KUMU
KECAMATAN TAMBUSAI TAHUN 2023

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :
Disusun Oleh :

Sitti Aminah Ritonga
NIM : 2239066

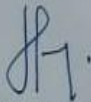
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 17 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



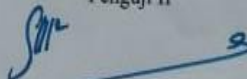
Andriana, M.Keb
NIDK. 8808070018

Penguji I



Heny Sepduwiana, SST, M.Kes
NIDK. 8879250017

Penguji II



Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes
NIDK. 1024098801

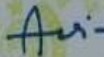
Pasir Pengaraian, 30 Mei 2023

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



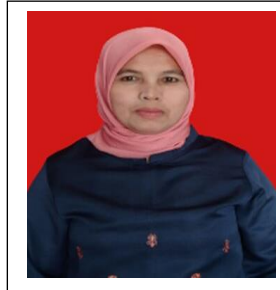
Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK. 8878260017

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, M.Keb
NIDK. 8808070018

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI :

Nama : Sitti Aminah Ritonga
Tempat/Tanggal Lahir : Batu Hibul/ 10 Januari 1987
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Kedudukan dalam Keluarga: Anak ke-4 dari 6 saudara
Alamat : Jl. Jepang, Batang Kumu
Nama Suami : Syahril Rifai Pasaribu

DATA ORANG TUA :

Nama Ayah : Alm. H. Sutan Parlindungan Ritonga
Nama Ibu : Hj. Maslun Munthe
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Bukit Pamugaran – Riau

RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. Tahun 1993-1999 : SD Negeri No. 142849 Purba Sinomba
2. Tahun 1999-2002 : MTs. Panpes Musthofawiyah Purba Baru
3. Tahun 2002-2005 : Ma Panpes Musthofawiyah Purba Baru
4. Tahun 2006-2009 : D-III Akademi Kebidanan Indah Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat dan rahmatNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi Penelitian yang berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Menyusui di Desa Batang Kumu tahun 2023”. Adapun tujuan dari Penulisan Skripsi Penelitian ini adalah untuk mempelajari cara pembuatan skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Pada kesempatan ini, penulis hendaknya menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun material sehingga Skripsi penelitian ini dapat selesai tepat waktu. Ucapan terimakasih ini peneliti tujukan kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian
2. Zulkifli, MH, Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, MM Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian
4. Rika Herawati, SST, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
5. Andriana, SST, M.Keb Selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan dan Dosen Pembimbing Universitas Pasir Pengaraian yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan arahan kepada peneliti
6. Heny Sepduwiana, SST, M.Kes Selaku Penguji I yang memberikan masukan serta arahan kepada peneliti
7. Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes Selaku Penguji II yang memberikan masukan serta arahan kepada peneliti
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi penelitian
9. Kepada suami yang selalu mendukung dan memberikan semangat penulis baik dalam hal materi dan non materi
10. Kepada kedua orangtua yang selalu mendoakan penulis setiap saat dan mendukung serta memberikan semangat secara moril kepada peneliti

11. Kepada anak-anak saya yang selalu membuat semangat dan mendukung dan melepas lelah orangtua
12. Kepada seluruh teman-teman S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan materi maupun teknik penulisannya. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata dari penulis mengharapkan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Peneliti

Sitti Aminah Ritonga

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sitti Aminah Ritonga
NIM : 2239066
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Proposal : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Batang Kumu Kecamatan Tambusai Tahun 2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 2023
Yang Membuat Pernyataan



Sitti Aminah Ritonga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
DAFTAR ISI..	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Bagi Peneliti	6
2. Manfaat Bagi Akademik	6
3. Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Air Susu Ibu (ASI).....	9
1. Pengertian	9
2. Komposisi dan Kandungan gizi Dalam ASI	10
3. Tahapan atau Stadium ASI	12
4. Manfaat Pemberian ASI.....	14
B. Menyusui.....	19
1. Anatomi Payudara	20
2. Masalah dan Penanganan Ibu Menyusui	23
3. Posisi Menyusui	26
4. Hormon Pembentukan ASI	27
5. Tanda-Tanda Bayi Cukup ASI.....	29
C. Pijat Oksitosin	30
1. Definisi Pijat Oksitosin	31
2. Manfaat Pijat Oksitosin	32
3. Tatalaksana Pijat Oksitosin.....	33
D. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI	34
E. Kerangka Teori	36

F. Kerangka Konsep	36
G. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Dan Desain Penelitian	38
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	42
F. Jenis Data	43
G. Pengumpulan Data	43
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	43
I. Pengolahan Data	44
J. Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A..... Hasil Penelitian	47
B..... Pembahasan	49
C..... Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A..... Kesimpulan	55
B..... Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, MEI 2023
SITTI AMINAH RITONGA

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU
MENYUSUI DI DESA BATANG KUMU KECAMATAN TAMBUSAI TAHUN
2023**

X + 56 halaman 4 tabel + 4 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

ASI adalah kandungan emulsi lemak, protein, laktosa, garam-garaman anorganik yang disekresikan oleh kelenjar mammae ibu, yang berguna sebagai makanan bayi. ASI yang tidak lancar dapat disebabkan oleh beragam faktor, salah satunya karena munculnya perasaan cemas dan stres yang berlebih, sehingga berdampak pada produksi ASI. Berbagai hambatan lainnya yang dihadapi untuk dapat menyusui secara optimal, salah satu yang terbesar adalah kurangnya dukungan bagi orang tua di tempat kerja. Tujuan penelitian ini adalah Mengidentifikasi Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui di Desa Batang Kumu Kecamatan Tambusai Tahun 2023. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pra Eksperiment*. Dimana desain penelitian ini menggunakan rancangan *pretest and posttest without control group*. Populasi dalam penelitian ini adalah 30 orang ibu menyusui, tetapi karena keterbatasan waktu penelitian dan kriteria inklusi dalam penelitian, maka ditentukan sampel dalam penelitian ini sebanyak 10 responden. Waktu penelitian dilaksanakan pada Februari 2023 sampai bulan April 2023. Dengan menggunakan uji hipotesis *T-Test Dependen*. Hasil penelitian ada pengaruh yang signifikan dari pijat oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada ibu menyusui di Desa Batang Kumu dimana didapatkan hasil $p < 0,05$ yaitu $p = 0,000$. Dari 10 responden ibu menyusui didapatkan nilai mean sebelum Pijat oksitosin adalah 1,20 dengan Standart Deviasi 0,422, dan nilai mean setelah dilakukan pijat oksitosin adalah 2,00 dengan standart deviasi 0,000. Kesimpulan dari penelitian ini Pemberian Pijat Oksitosin dalam melancarkan ASI sangat bermanfaat karena selain membantu melancar Pengeluaran ASI juga membantu ibu lebih nyaman dan rileks dalam menyusui bayinya.

Daftar Pustaka : 21 (2012-2022)

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Pengeluaran ASI, Ibu Menyusui

GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF SAND PENGAIRAN
THESIS, MAY 2023
SITTI AMINAH RITONGA

**THE INFLUENCE OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST
MILK EXPENDITURE IN BREASTFEEDING MOTHERS IN
BATANG KUMU VILLAGE, TAMBUSAI DISTRICT, 2023**

X + 56 pages 4 tables + 4 pictures + 8 attachments

ABSTRACT

Breast milk is an emulsion of fat, protein, lactose, inorganic salts secreted by the mother's mammary glands, which are useful as baby food. Breast milk that is not smooth can be caused by various factors, one of which is due to the emergence of feelings of anxiety and excessive stress, which has an impact on milk production. Various other obstacles are faced in order to be able to breastfeed optimally, one of the biggest is the lack of support for parents at work. The purpose of this study was to identify the effect of oxytocin massage on increasing milk production in breastfeeding mothers in Batang Kumu village, Tambusai district, in 2023. The design used in this study was pre-experimental. Where the research design uses a pretest and posttest design without a control group. The population in this study were 30 breastfeeding mothers, but due to time limitations and inclusion criteria in the study, the sample in this study was determined to be 10 respondents. The time of the research was carried out from February 2023 to April 2023. Using the Dependent T-Test hypothesis test. The results of the study showed that there was a significant effect of oxytocin massage on breastfeeding mothers in Batang Kumu Village where the results obtained were $p < 0.05$, namely $p = 0.000$. Of the 10 respondents who were breastfeeding mothers, the mean before the oxytocin massage was 1.20 with a standard deviation of 0.422, and the mean after the oxytocin massage was 2.00 with a standard deviation of 0.000. The conclusion of this study is that giving oxytocin massage in promoting breastfeeding is very beneficial because apart from helping expedite the release of breast milk, it also helps mothers feel more comfortable and relaxed in breastfeeding their babies.

Bibliography : 21 (2012-2022)

Keywords : Oxytocin Massage, Milk Production, Breastfeeding Mothers

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian.....	39
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1	Analisis Distribusi Sebelum dan Sesudah Pijat Oksitosin.....	47
Tabel 4.2	Analisis Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	23
Gambar 2.2 Pijat Oksitosin	34
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran Kuesioner Penelitian
Lampiran SOP Pijat Oksitosin
Lampiran Lembar Konsultasi
Lampiran Surat Permohonan Penelitian
Lampiran Surat Balasan Penelitian
Lampiran Master Tabel
Lampiran Hasil Output SPSS
Lampiran Foto atau Dokumentasi Penelitian