

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP FREKUENSI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB NURHIDAYAH

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SANDIVA VOLETA. Z
NIM : 2139054

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PASIR
PENGARAIAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul ”**Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Di PMB Nurhidayah**” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 21 Mei 2025

Pembimbing



Sri Wulandari, S.Keb., SKM., MPH
NIDN. 1004028501

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *PEPPERMINT*
TERHADAP FREKUENSI MUAL MUNTAH IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PMB NURHIDAYAH**

Skripsi

Disusun oleh :
Sandiva Voleta
NIM : 2139054

Diuji dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal, 21 Mei 2025
Mengetahui

Ketua Penguji



Sri Wulandari, S.Keb., SKM., MPH
NIDN. 1004028501

Penguji I



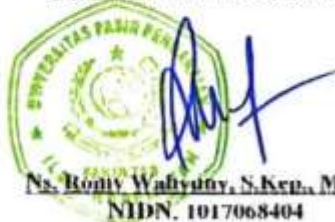
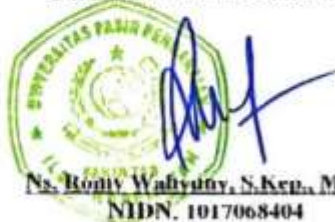
Bdn. Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDN. 8838260017

Penguji II



Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN. 1008058607

Disahkan oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Roniv Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sandiva Voleta
NIM : 2139054
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh pemberian aromaterapi *peppermint* terhadap
frekuensi mual muntah ibu hamil trimester I di PMB
Nurhidayah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 12 Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan



Sandiva Voleta

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Sandiva Voleta. Z
NIM : 2139054
Tempat/Tanggal Lahir : Kota Tengah, 28 April 2003
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Melayu
Anak Ke : Tunggal
Alamat Rumah : RT 004, RW 001, Kota Tengah, Kec. Kepenuhan,
Kab. Rokan Hulu, Provinsi Riau
No. Handphone : +6285186076951
Email : sandiva028@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK yayasan raudhatul athfal nurussakinah
2. SDN 001 Kepenuhan tahun 2009-2015
3. MTSN 04 Rokan hulu tahun 2015-2018
4. SMAN 1 Kepenuhan tahun 2018-2021
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Zul Effendy
Tempat/Tanggal Lahir : Kota Tengah, 23-10-1970
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Widia Santi
Tempat/Tanggal Lahir : Kota Tengah, 15-01-1978
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Di PMB Nurhidayah”.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan proposal skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn. Andria, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus Penguji II Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini
6. Sri Wulandari, S.Keb., SKM., MPH selaku Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Bdn. Rika Herawati, SST., M.Kes, selaku Penguji I Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh Civitas Akademika Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta memfasilitasi dan membantu penulis selama menempuh perkuliahan.
9. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 3 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Kehamilan.....	8
2. Mual Muntah Ibu Hamil.....	12
3. Aromaterapi.....	15
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka konsep.....	21
D. Hipotesa.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	22

B. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling.....	23
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Jenis Data	25
G. Teknik Pengumpulan Data.....	26
H. Instrumen Penelitian.....	26
I. Pengolahan Data.....	26
J. Analisis Data	27
K. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional... ..	25
Tabel 4.1 Distribusi rata – rata mual muntah sebelum diberikan	30
Tabel 4.2 Distribusi rata – rata mual muntah sesudah diberikan	31
Tabel 4. 3 Pengaruh Pemberian aromaterapi peppermint Terhadap	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Fertilisasi... ..	10
Gambar 2. 2 Pembelahan Zygot... ..	10
Gambar 2. 3 Nidasi	11

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	20
Skema 2. 2 Kerangka Konsep.....	21
Skema 3. 1 Rancangan Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Pernyataan Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Observasi
- Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 4 : Lembar Pengisian untuk Responden
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Telah selesai Penelitian
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Hasil olah Data Spss
- Lampiran 9 : Hasil Uji T-Test
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Pembimbing

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*)

HCG : *Human Chorionic Gonadotropin*

NRS : *Numeric Rating Scale*

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, MEI 2025**

**SANDIVA VOLETA
NIM2139054**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AROMATERAPI *PEPPERMINT*
TERHADAP FREKUENSI MUAL MUNTAH IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PMB NURHIDAYAH**

XIII+45 Halaman+5 Tabel+3 Skema+3 Gambar+12 Lampiran

ABSTRAK

Mual dan muntah merupakan gejala normal yang umum terjadi pada ibu hamil pada trimester pertama. Bagi ibu hamil trimester pertama, mual dan muntah terjadi pada minggu ke - 9 hingga ke - 10 kehamilan, dengan puncak gejala antara minggu ke - 11 dan ke-13. Dampak mual muntah pada beberapa ibu hamil yang gejalanya parah akan mengakibatkan hiperemesis gravidarum. Insidensi terjadinya kasus hiperemesis gravidarum sebesar 0,8% sampai 3,2% dari seluruh kehamilan atau sekitar 8 sampai 32 kasus per 1000 kehamilan. Angka kejadian Hiperemesis Gravidarum berdasarkan data dari rekam medik RSUD Rokan Hulu terdapat 480 orang ibu hamil dari bulan Januari 2015–April 2016 yaitu 196 orang ibu hamil mengalami Hiperemesis Gravidarum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pemberian Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Di PMB Nurhidayah. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain penelitian *pre-experiment* dengan rancangan pendekatan *pretest and posttest design* menggunakan lembar observasi NRS. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 10 orang. Teknik pengambilan sampel adalah sampel jenuh. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat. Dari hasil penelitian diketahui rata-rata univariat diperoleh rata-rata *pretest* adalah 5,60 dengan standar deviasi 0,966. Sedangkan rata-rata *posttest* adalah 3,00 dengan standar deviasi 0,816. Hasil uji T-Test diperoleh nilai p value 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan ada perbedaan yang signifikan rata-rata frekuensi mual muntah sebelum dan sesudah pemberian Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I Di PMB Nurhidayah. Dengan adanya penelitian ini di harapkan dapat menambah referensi atau wawasan tentang aromaterapi *peppermint* untuk meringankan mual muntah ibu hamil.

Kata Kunci : Kehamilan, Mual Muntah, Aromaterapi *Peppermint*
Referensi : 10 Buku + 17 Jurnal (2017-2024)

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY
PROGRAM FACULTY OF HEALTH
SCIENCES UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
THESIS, MAY 2025**

**SANDIVA VOLETA
NIM2139054**

**THE EFFECT OF PEPPERMINT AROMATHERAPY ON THE
FREQUENCY OF NAUSEA AND VOMITING IN PREGNANT WOMEN
IN TRIMESTER I AT PMB NURHIDAYAH**

XIII+45 Pages+5 Tables+3 Schemes+3 Figures+12 Attachments

ABSTRACT

Nausea and vomiting are normal symptoms that commonly occur in pregnant women in the first trimester. For pregnant women in the first trimester, nausea and vomiting occur in the 9th to 10th week of pregnancy, with peak symptoms between the 11th and 13th weeks. The impact of nausea and vomiting in some pregnant women with severe symptoms will result in hyperemesis gravidarum. The incidence of hyperemesis gravidarum cases is 0.8% to 3.2% of all pregnancies or around 8 to 32 cases per 1000 pregnancies. The incidence of Hyperemesis Gravidarum based on data from Rokan Hulu Hospital medical records, there were 480 pregnant women from January 2015-April 2016, namely 196 pregnant women experienced Hyperemesis Gravidarum. This study aims to determine the effect of Peppermint Aromatherapy on the Frequency of Nausea and Vomiting in Pregnant Women in the First Trimester at PMB Nurhidayah. This type of research is quantitative with a pre-experimental research design with a pretest and posttest design approach using the NRS observation sheet. The sample in this study was 10 people. The sampling technique was a saturated sample. Data analysis used univariate and bivariate. From the results of the study, it is known that the univariate average obtained by the pretest average is 5.60 with a standard deviation of 0.966. While the posttest average is 3.00 with a standard deviation of 0.816. The results of the T-Test test obtained a p value of 0.000 ($p < 0.05$). This shows that there is a significant difference in the average frequency of nausea and vomiting before and after giving Peppermint Aromatherapy Against the Frequency of Nausea and Vomiting in Pregnant Women in the First Trimester at PMB Nurhidayah. With this study, it is hoped that it can add references or insight into peppermint aromatherapy to relieve nausea and vomiting in pregnant women.

Keywords : Pregnancy, Nausea and Vomiting, Peppermint Aromatherapy
References : 10 Books + 17 Journals (2017-2024)