

**PENGARUH *BREAST CARE* TERHADAP PENINGKATAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMBUSAI UTARA II**

SKRIPSI



SANURAINI
NIM : 2239125

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2023**

**PENGARUH *BREAST CARE* TERHADAP PENINGKATAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMBUSAI UTARA II**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pasir Pengaraian



SANURAINI
NIM : 2239125

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi judul “PENGARUH *BREAST CARE* TERHADAP PENINGKATAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBUSAI UTARA II” telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Februari 2023

Pembimbing,


Yuyun Bexelli Fahmi, M.Keb
NIDN. 1008048704

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

PENGARUH *BREAST CARE* TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBUSAI UTARA II

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

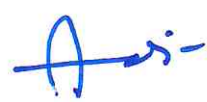
SANURAINI
NIM 2239125

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 8 Juni 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji


YUYUN BEWELLI FAHMI, M. KEB
NIDN. 1008048704

Penguji I


ANDRIANA, M.KEB
NIDK. 8808070018

Penguji II


HERMA YESTI, M.KEB
NIDN 0602058604

Pasir Pengaraian, Juni 2023


Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP

RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDK. 8879260017


Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP

ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDK. 8808070018

SURAT PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sanuraini

NIM : 2239125

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : pengaruh *Breast care* terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum di wilayah Kerja Puskesmas Tambusai Utara II.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan


Sanuraini

PROPRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN^{IV}
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, Mei 2023
SANURAINI

PENGARUH *BREAST CARE* TERHADAP PENINGKATAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBUSAI UTARA II

xii + 50 Halaman + Tabel + Lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah pemberian Air Susu Ibu (ASI) sedini mungkin setelah persalinan, diberikan tanpa jadwal dan tidak diberi makanan lain, walaupun air putih sampai bayi berumur 6 bulan. Fenomena yang ditemukan di lapangan bahwa produksi dan ejeksi ASI yang sedikit pada hari-hari pertama setelah melahirkan menjadi kendala dalam pemberian ASI secara dini. Produksi ASI yang sedikit dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *breastcare* terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai Utara II. Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan pendekatan *One Group Pretest Posttest* dengan jumlah sampel sebanyak 15 orang responden. uji statistik yang digunakan untuk penelitian ini adalah uji t-dependen. Hasil penelitian menunjukkan pengaruh peningkatan ASI pre dan post dilakukan *breastcare* pada ibu post partum hari ke-3 sampai hari ke-7. Hasil uji statistik didapat nilai $p = 0,01$ ($p < 0,05$) maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *breastcare* terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum.

Daftar Pustaka : 38 (2008-2023)

Kata Kunci : *Breastcare*, Peningkatan, Produksi ASI

GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
SKRIPSI, Mei 2023
SANURAINI

**THE INFLUENCE OF BREAST CARE ON INCREASING BREAST MILK
EXPENDITURE IN POST PARTUM MOTHERS IN THE WORKING
AREA OF TAMBUSAI UTARA II PUSKESMAS**

xii + 50 page + Table + Attachment

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is giving Mother's Milk (ASI) as early as possible after delivery, given without a schedule and not given any other food, even if it's plain water until the baby is 6 months old. The phenomenon found in the field is that little milk production and ejection in the first days after delivery is an obstacle in early breastfeeding. Little milk production can be caused by a lack of stimulation of the hormones prolactin and oxytocin. The purpose of this study was to determine the effect of breastcare on increasing milk production in post partum mothers in the Working Area of North Tambusai II Health Center. This type of research is experimental research with the One Group Pretest Posttest approach with a total sample of 15 respondents. The statistical test used for this research is the dependent t-test. The results of the study showed the effect of increasing pre and post breastfeeding by breastcare for post partum mothers on day 3 to day 7. The statistical test results obtained a value of $p = 0.01$ ($p < 0.05$) so it can be concluded that there is an effect of breastcare on increasing milk production in post partum mothers.

Bibliography : 38 (2008-2023)

Keywords : Breastcare, Improvement, Breast Milk Production

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah ,Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karuniaNya. Sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi penelitian ilmiah ini dengan judul: “ Pengaruh *Breast Care* terhadap Peningkatan Pengeluaran Asi pada Ibu Post Partum di Wilayah kerja Puskesmas Tambusai Utara II”.

Proses penulisan skripsi penelitian ini tidak terlepas dari dukungan dan motivasi dari semua pihak. Pada kesempatan ini peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pembimbing yakni: Ibu Yuyun Bewelli Fahmi, SST, M.Keb yang senantiasa meluangkan waktu dan penuh kesabaran membimbing peneliti mulai dari penyusunan skripsi penelitian ilmiah ini sampai dengan dapat diajukan dan diuji ke hadapan komisi penguji.

Penulis juga mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr Hardianto, MPd selaku Rektor Universitas Pasir Pangarean.
2. Bapak Zulkifli, MH selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir pangarean
3. Bapak Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir pangarean
4. Ibu Rika Herawati, SST, M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangarean.
5. Ibu Andriana, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pangarian juga selaku penguji I dalam memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb selaku Pembimbing penulisan skripsi penelitian ini.
7. Ibu Herma Yesti selaku penguji II dalam memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh dosen, dan staff pegawai Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangarean..

9. Kepala Puskesmas Tambusai Utara II serta seluruh jajarannya tempat penulis melakukan penelitian ini, baik bantuan moril mulai dari baik survey awal, penelitian sampai surat menyurat yang diberikan dengan tulus, tiada kata selain salam hormat untuk semuanya.
10. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada kepada seluruh teman-teman di Fakultas Kesehatan program studi ilmu Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis hingga dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini penulis ucapkan terima kasih atas kebersamaannya.

Peneliti juga menyadari kurang memadainya ilmu pengetahuan, sehingga masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi penelitian ilmiah ini. Dan sebagai manusia yang tidak luput dari kekurangan, maka peneliti memohon maaf yang sebesar-besarnya. Pada kesempatan ini juga peneliti mengharapkan kritik, saran dan masukan dari pembaca demi kesempurnaan dari skripsi penelitian ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah peneliti terima dalam proses penulisan skripsi penelitian ilmiah ini.

Pasir Pangaraian, Mei 2023

Peneliti,

(Sanuraini)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Mahasiswa Fakultas Ilmu kesehatan	4
2. Bagi tempat penelitian	4
3. Bagi peneliti selanjutnya.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomo Payudara	6
B. ASI	8
C. Faktor Predisposisi yang Mempengaruhi Peningkatan ASI	17
D. <i>Breast Care</i>	17
E. Ibu Post Partum.....	24
F. Pengaruh <i>Breast Care</i> terhadap Peningkatan Produksi ASI	26
G. Kerangka Teori.....	27
H. Kerangka Konsep	27
I. Hipotesa	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	29

C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	29
D. Defenisi Operasional	30
E. Instrumen/ Alat Penelitian	31
F. Pengumpulan, Pengolahan dan Analisa Data.....	32
G. Alur Penelitian.....	33
H. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Payudara	6
Gambar 2.2 Refleks Oksitosin pada Pengeluaran ASI	14
Gambar 2.3 Gerakan <i>breast care</i> 1	22
Gambar 2.4 Gerakan <i>breast care</i> II.....	23
Gambar 2.5 Gerakan <i>breast care</i> III	23
Gambar 2.6 Gerakan <i>breast care</i> IV	24
Gambar 2.7 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.8 Kerangka Konsep	28
Bambar 3.1 Rancangan Penelitian	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Tabel Defenisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	35
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi produksi ASI pada ibu post partum di wilayah Kerja Puskesmas Tambusai Utara II sebelum dan sesudah di lakukan <i>Breast Care</i>	36
Tabel 4.4 Pengaruh <i>breastcare</i> terhadap Peningkatan Produksi ASI	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian	46
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian.....	47
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden.....	48
Lampiran 4	Lembar Formulir Penelitian	49
Lampiran 5	Master Tabel.....	50
Lampiran 6	Hasil Uji Statistik	51
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian.....	52
Lampiran 8	Lembar Konsul.....	53