

SKRIPSI

PENGARUH RENDAM AIR JAHE HANGAT TERHADAP DERAJAT EDEMA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PRAKTEK DOKTER MUHAMMAD FAKHRIZAL TAMBUSAI UTARA

**Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan**



RORO YUNDARI
NIM : 2239177

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul ” **PENGARUH RENDAM AIR JAHE HANGAT TERHADAP DERAJAT EDEMA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PRAKTEK DOKTER MUHAMMAD FAKHRIZAL TAMBUSAI UTARA**” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan..

Pasir Pengaraian, 04 Mei 2023

Pembimbing



Ns. Romy Wahyuny, S. Kep, M. Kes
NIDN: 1017068404

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

**PENGARUH RENDAM AIR JAHE HANGAT TERHADAP DERAJAT
EDEMA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PRAKTEK DOKTER
MUHAMMAD FAKHRIZAL TAMBUSAI UTARA**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

Roro Yundari

NIM : 2239177

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada Tanggal 04 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji


Ns. Romy Wahyuni, S. Kep, M. Kes

NIDN: 1017068404

Penguji I


Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes

NIDN. 1024098801

Penguji II


Andriana, SST., M.Keb

NIDK. 8808070018

Pasir Pengaraian, 04 Mei 2023



Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


Rika Herawati, SST., M.Kes

NIDK. 8878260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP


Andriana, SST., M.Keb

NIDK. 8808070018

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul ” Pengaruh Rendam Air Jahe Hangat Terhadap Derajat Edema Pada Ibu Hamil Trimester III Di Praktek Dokter Muhammad Fakhrizal Tambusai Utara”.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd. Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M. Keb selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M.Kes. selaku Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Eka Yuli Handayani, SST, M.Kes. selaku Penguji I Skripsi Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.

8. Dokter Muhammad fakhrizal selaku pemilik klinik yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
9. Kedua orang tua terkasih yang banyak memberikan dukungan dan doa yang tidak hentinya kepada peneliti dalam menggapai cita-cita.
10. Para dosen Universitas Pasir Pengaraian Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama menempuh perkuliahan.
11. Rekan-rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, amin.

Pasir Pengaraian,

2023

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Skema	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka konsep.....	17
C. Hipotesa.....	17

BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	19
D. Definisi Operasional.....	21
E. Instrument/Alat Penelitian	21
F. Metode Pengumpulan Data	22
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	22
H. Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

1.1 Keaslian Penelitian.....	6
3.1 Definisi Operasional.....	21
4.1 Karakteristik Ibu Hamil Yang Mengalami Derajat Edema.....	26
4.2 Distribusi Frekuensi Derajat Edema Sebelum Rendam.....	27
4.3 Distribusi Frekuensi Derajat Edema Setelah Rendam	28
4.4 Rata-Rata Derajat Edema Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Setelah Diberikan Rendam Air Jahe Hangat.....	29
4.5 Pengaruh Rendam Air Jahe Hangat Terhadap Derajat Edema	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penilaian Pitting Edema	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	17

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Rencana Penelitian	18
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Izin Penelitian Dari Universitas	38
Lampiran II. Surat Balasan Penelitian Dari Praktek Dokter	39
Lampiran III. Surat Sudah Selesai Melakukan Penelitian	40
Lmpiran IV. Lembar Persetujuan Responden	41
Lampiran V. Lembar Ceklist.....	42
Lampiran VI. Master Tabel.....	43
Lampiran VII. Tabel Analisa Data.....	44
Lampiran VIII. Dokumentasi	46
Lampiran IX.Lembar Konsul	48

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Februari 2023

RORO YUNDARI

Pengaruh Rendam Air Jahe Hangat Terhadap Derajat Edema Pada Ibu Hamil Trimester III Di Praktek Dokter Muhammad Fakhrizal Tambusai Utara

Xiii + 46 halaman + 6 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Pada masa kehamilan di trimester III, ibu hamil lebih sering mengalami rasa ketidaknyamanan dengan perubahan fisiologis pada dirinya, sehingga wajar saja ibu hamil trimester III mengalami kesulitan pada saat beraktifitas. Masalah yang sering sekali dijumpai pada ibu hamil trimester III adalah pembengkakan pada bagian kaki yang disebabkan oleh penumpukan cairan atau yang sering disebut juga dengan istilah edema pada ibu hamil trimester III. Mengingat pada rasa ketidaknyamanan ibu hamil pada trimester III maka diperlukan ekstra strategi program dan kegiatan yang lebih berinovasi salah satunya melalui pemberian hidroterapi menggunakan metode rendam air jahe hangat. Metode rendam air jahe hangat ini efektif untuk menurunkan tingkat kedalaman derajat edema. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Rendam Air Jahe Hangat Terhadap Derajat Edema Pada Ibu Hamil Trimester III Di Praktek Dokter Muhammad Fakhrizal Tambusai Utara. Jenis penelitian yang digunakan *Pra Eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pretest Posttest*. sampel dalam penelitian Ini seluruh ibu hamil trimester III yang mengalami edema berjumlah 33 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive* dengan memuat beberapa kriteria. Alat ukur penelitian yang digunakan yaitu lembar ceklist. Uji statistik yang digunakan adalah uji *t-dependent*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perbedaan Rata-rata kedalaman derajat edema sebelum (*pre-test*) dan sesudah (*post-test*) diberikan *foot massage* adalah 2,25. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0,0001$ ($p < 0,05$) maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan kedalaman derajat edema sebelum diberikan Rendam Air Jahe Hangat dan setelah diberikan Rendam Air Jahe Hangat. Diharapkan ibu hamil trimester III dapat mengerti manfaat dari Rendam Air Jahe Hangat dan menambah pengetahuan serta dapat menerapkannya.

Daftar Pustaka : 14 (2013-2022)
Kata Kunci : Rendam Air Jahe Hangat, Edema, Ibu Hamil Trimester III

S1 MIDWIFE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
Thesis, February 2023

RORO YUNDARI

Effect Of Soaking Warm Ginger Water On Edema In Third Trimester Pregnant Women At The Practice Of Doctor Muhammad Fakhrizal Tambusai Utara

Xiii + 46 pages+ 6 tables + 9 attachments

ABSTRACT

During the third trimester of pregnancy, pregnant women often experience a sense of discomfort with physiological changes in themselves, so it is only natural for pregnant women in the third trimester to experience difficulties during activities. The problem that is often encountered in third trimester pregnant women is swelling in the legs caused by fluid accumulation or what is often referred to as edema in third trimester pregnant women. Considering the discomfort of pregnant women in the third trimester, extra program strategies and activities that are more innovative are needed, one of which is by giving hydrotherapy using the soak ginger in warm water method. This soak ginger in warm water method is effective in reducing the depth of edema. The purpose of this study was to determine the relationship between soak ginger in warm water and the degree of edema in third trimester pregnant women in Practice Of Doctor Muhammad Fakhrizal Tambusai Utara. The type of research used is Pre Experiment with One Group Pretest Posttest approach. The sample in this study was all 33 pregnant women in the third trimester who experienced edema with a purposive sampling technique containing several criteria. The research measuring instrument used is a checklist sheet. The statistical test used is the t-dependent test. The results showed that the difference in the average depth of edema before (pre-test) and after (post-test) given soak ginger in warm water was 2.25. The results of statistical tests obtained p value = 0.0001 ($p < 0.05$), it can be concluded that there is a significant difference in the depth of edema before being given soak ginger in warm water and after being given soak ginger in warm water. It is hoped that third trimester pregnant women can understand the benefits of soak ginger in warm water and increase knowledge and be able to apply it.

Bibliography : 14 (2013-2022)

Keywords : Soak Ginger In Warm Water, Edema, Third Trimester Pregnant