

SKRIPSI

HUBUNGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BALITA USIA 7-12 BULAN DI DESA CIPANG KIRI HULU KECAMATAN ROKAN IV KOTO

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian*



ANISTA ANJELI

NIM : 2139047

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi dengan judul **“Hubungan Kelancaran Produksi ASI Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Ibu Yang Memiliki Balita Usia 7-12 Bulan di Desa Cipang Kiri Hulu Kecamatan Rokan IV Koto”** telah disetujui sebagai skripsi dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 30 April 2025

Pembimbing



Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1017068404

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN KELANCARAN PRODUKSI ASI TERHADAP
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI
BALITA USIA 7-12 BULAN DI DESA CIPANG KIRIHULU
KECAMATAN ROKAN IV KOTO

Disusun oleh :

Anista Anjeli
NIM: 2139047

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 30 April 2025

Mengetahui
Ketua Penguji



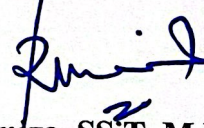
Ns. Romy Wahyunny, S.Kep., M.Kes
NIDN.1017068404

Penguji I



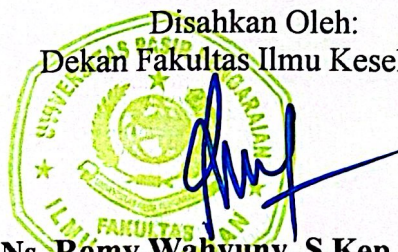
Bdn. Rahmi Fitria., SST., M.Biomed
NIDN. 1029058604

Penguji II



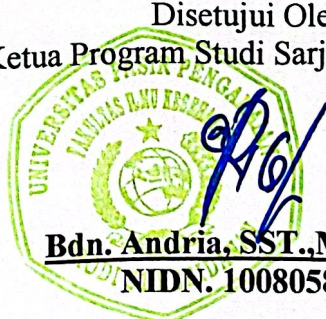
Bdn. Ermiza, SST., M.Biomed
NIDN. 1022047801

Disahkan Oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyunny, S.Kep., M.Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh:
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anista Anjeli

NIM : 2139047

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : “Hubungan Kelancaran Produksi ASI Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Ibu Yang Memiliki Balita Usia 7-12 Bulan di Desa Cipang Kiri Hulu Kecamatan Rokan IV Koto”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, April 2025

Yang Membuat Pernyataan


Anista Anjeli
NIM. 2139047



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Anista Anjeli
NIM : 2139047
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Ulat/ 07 Juli 2003
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 2Bersaudara
Alamat Rumah : Lubuk Ulat Kec. Rokan IV Koto
Alamat Email : anistaanjeli@gmail.com

Riwayat Pendidikan:

1. SD Negeri 018 Rokan IV Koto
2. SMP Negeri 4 Rokan IV Koto
3. SMA Negeri 1 Ujung Batu

Data Orang Tua:

Nama Ayah : Jamal
Tempat/Tanggal Lahir : Jawa Tengah / 01 Januari 1976
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Epi
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Ulat / 08 Februari 1986
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah yang maha ESA yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan penelitian yang berjudul “Hubungan Kelancaran Produksi ASI Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Ibu Yang Memiliki Balita Usia 7-12 Bulan di Desa Cipang Kiri Hulu Kecamatan Rokan IV Koto” untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatann Universitas Pasir Pengaraian.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, MPd. selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat,MM, CPHCR Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuny,S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan perhatiannya untuk membimbing, memberikan pengarahan serta petunjuk kepada peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Bdn. Andria, SST.,M.Biomed Selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Bdn. Rahmi Fitria, SST.,M.Biomed, sebagai Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan dan kritik yang membangun.
7. Bdn. Ermiza, SSiT., M.Biomed sebagai Dosen Peguji II yang telah memberikan wawasan mengenai penelitian ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama menempuh perkuliahan.
9. Untuk orang tua Ayah Jamal dan Ibu Epi, serta keluarga tercinta atas do'a dan dukungannya dalam memberikan nasehat dan dukungan serta bantuan baik moril maupun dalam bentuk materil.
10. Teman- teman Mahasiswi Angkatan 2021 S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap peneliti dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.
11. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah berusaha keras dan bertahan untuk sejauh ini.

Pasir Pengaraian, Agustus 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Air Susu Ibu (ASI)	8
B. Kelancaran ASI	19
C. Kerangka Teori.....	31
D. Kerangka Konseptual	32
E. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Defenisi Operasional	35

E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Pengolahan Data.....	36
G. Analisis Data	37
H. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penelitian Terdahulu	6
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	35
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas	39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	40
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI.....	41
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelancaran Produksi ASI	41
Tabel 4. 7 Hubungan Kelancaran Produksi ASI Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Ibu Yang Memiliki Balita Usia 7-12 Bulan di Desa Cipang Kiri Hulu Kecamatan Rokan IV Koto.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian

Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 3 *Informed Consent*

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Master Tabel

Lampiran 6 Output SPSS

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Lembar Konstultasi

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

Skripsi, April 2025

ANISTA ANJELI

Hubungan Kelancaran Produksi ASI Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Ibu Yang Memiliki Balita Usia 7-12 Bulan di Desa Cipang Kiri Hulu Kecamatan Rokan IV Koto

xiv + 46 halaman, 7 tabel, 9 gambar, 7 Lampiran

ABSTRAK

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi penting untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan optimal anak. Namun, cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih belum mencapai target yang diharapkan. Kelancaran produksi ASI menjadi salah satu faktor penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara kelancaran produksi ASI dan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki balita usia 7–12 bulan di Desa Cipang Kiri Hulu Kecamatan Rokan IV Koto. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain **cross-sectional**. Jumlah responden sebanyak 30 ibu menyusui yang dipilih dengan teknik **purposive sampling**. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji **chi-square**. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara kelancaran produksi ASI dan pemberian ASI eksklusif ($p = 0,002$), dengan nilai Odds Ratio 28,500 (95% CI: 2,649–303,638). Dapat disimpulkan bahwa ibu dengan produksi ASI lancar memiliki peluang 28,5 kali lebih besar untuk memberikan ASI eksklusif dibandingkan ibu yang tidak lancar. Oleh karena itu, dukungan dan edukasi kepada ibu menyusui perlu ditingkatkan untuk menunjang kelancaran produksi ASI dan keberhasilan ASI eksklusif. Peneliti berasumsi bahwa kelancaran produksi ASI sangat memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Produksi ASI lancar dipengaruhi oleh faktor fisiologis, psikologis, pengetahuan ibu, serta dukungan keluarga dan tenaga kesehatan. Ibu dengan ASI lancar cenderung lebih mampu memberikan ASI eksklusif secara optimal.

Kata kunci : Kelancaran ASI, ASI Eksklusif, Ibu Menyusui, Balita 7–12 Bulan

Daftar Pustaka: 20 (2018 – 2024)

**BACHELOR OF MEDICINE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PENGARAIAN UNIVERSITY**

Thesis, April 2025

ANISTA ANJELI

The Relationship Between Smooth Breast Milk Production and Exclusive Breastfeeding of Mothers with Toddlers Aged 7-12 Months in Cipang Kiri Hulu Village, Rokan IV Koto District

xiv + 62 pages, 7 tables, 9 figures, 7 Attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding during the first six months of an infant's life is essential to support optimal growth and development. However, the coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia has not yet reached the expected target. Smooth breast milk production is one of the crucial factors in the success of exclusive breastfeeding. This study aims to determine the relationship between the smoothness of breast milk production and exclusive breastfeeding among mothers with children aged 7–12 months in Cipang Kiri Hulu Village, Rokan IV Koto District. This research used a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 30 breastfeeding mothers were selected using a purposive sampling technique. Data were collected through questionnaires and analyzed using the chi-square test. The results showed a significant relationship between smooth breast milk production and exclusive breastfeeding ($p = 0.002$), with an Odds Ratio of 28.500 (95% CI: 2.649–303.638). It can be concluded that mothers with smooth breast milk production are 28.5 times more likely to provide exclusive breastfeeding compared to those with less smooth milk production. Therefore, support and education for breastfeeding mothers need to be enhanced to promote smooth breast milk production and the success of exclusive breastfeeding. The researcher assumes that the smoothness of breast milk production greatly influences the success of exclusive breastfeeding. Smooth milk production is affected by physiological and psychological factors, maternal knowledge, as well as support from family and health workers. Mothers with smooth milk production tend to be more capable of providing exclusive breastfeeding optimally.

Keywords: Smooth Breast Milk, Exclusive Breast Milk, Breastfeeding Mothers, Toddlers 7–12 Months

Bibliography: 20 (2018 – 2024)