

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN
JAHE TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA
RAMBAH TENGAH HILIR**

SKRIPSI



**RAIHANA FARRAS
NIM : 2039017**

**PROGRAM STUDI SERJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITA PASIR PENGARAIAN
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN
JAHE TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA
RAMBAH TENGAH HILIR**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



RAIHANA FARRAS
NIM : 2039017

PROGRAM STUDI SERJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITA PASIR PENGARAIAN
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
REBUSAN JAHE TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA RAMBAH TENGAH HILIR”**

Telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
diseminarkan

Pasir Pengaraian, 29 April 2023 ,

Menyetujui

Pembimbing



Bdn. Heny Sepduwiana, M.Kes

NIDN. 8879250017

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE
TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG TRIMESTER III
DI DESA RAMBAH TENGAH HILIR**
Skripsi

Disusun oleh :
Raihana Farras
NIM : 2039017

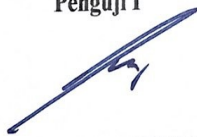
Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 07 Mei 2024
Mengetahui

Ketua Penguji



Bdn. Heny Sepduwiana, M.Kes
NIDN . 8879250017

Penguji I



Sri Wulandari, SKM, MPH
NIDN.1004028501

Penguji II



Ns. Romy Wahyuny, M.Kes
NIDN.1017068404

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK :8838260017

Disetujui Oleh :
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST, M.Keb
NIDK: 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Raihana Farras
Nim : 2039017
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Rambah Tengah Hilir

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 07 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



RAIHANA FARRAS

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Raihana Farras
Nim : 2039017
Tempat / Tanggal Lahir : Pasir Pengaraian, 19 Mei 2002
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : Melayu
Anak Ke : 4 (Empat) dari 4 Bersaudara
Alamat Rumah : Teluk Bintungan
RT 001, RW 001, Desa Rambah Tengah Hilir, Kecamatan
Rambah, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau.
No Handphone : 0812-7554-5854
Email : raihannafarras@gmail.co
Riwayat Sekolah :

1. TK Teratai Indah, Lulusan Tahun 2008
2. SDN 007 Rambah, Lulusan Tahun 2014
3. MTSN 3 Rokan Hulu Lulusan, Tahun 2017
4. MAN 1 Rokan Hulu, Lulusan Tahun 2020

Data Orang Tua
Nama Ayah : Nursal, S.P,M.M
Tempat/Tanggal Lahir : Teluk Bintungan, 05 Juni 1967
Pekerjaan : PNS

Nama Ibu : Erni Yusnita
Tempat/Tanggal Lahir : Teluk Bintungan, 03 September 1973
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya, telah memberikan kesehatan dan kekuatan lahir dan bathin kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “ **PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA RAMBAH TENGAH HILIR TAHUN 2023**” dengan baik, Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Strata Satu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd. Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST, M. Keb selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Heny Sepduwiana, M.Kes selaku Pembimbing yang telah meluangkan pikiran dan perhatiannya untuk membimbing, memberikan pengarahan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Sri Wulandari, SKM.MPH selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini
8. Ns. Romy Wahyuni, M.Kes selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini

9. Bagi ibu hamil trimester III yang ikut serta dalam penelitian di Desa Rambah Tengah Hilir yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
10. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan
11. Kedua orang tua saya (Papa Nursal, S.P M.m & Mama Erni yusnita) orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semua doa dan dukungan bapak dan ibu saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi untuk ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
12. Kepada cinta kasih ketiga kakak saya, Apt. Riski Nurvita Sari, S.fram, Nurlia Fitri ,S.Pd dan Ernia Fitri ,S.Pd serta abang ipar Safrijon, S.Hut, Khoiril, S.E, dan Dekri, S.T. Dan Terakhir Adek Tercinta, Fastabiqul Khairat Aratia, terimakasih telah memberikan semangat, dukungan, doa dan motivasi serta terimakasih telah setia meluagnkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendegar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
13. Kepada kakak sepupu saya, Septi Aulia Putri, S.Pd, Terimakasih dukungan dan bantuan dalam penulisan pada saat proses pembuatan skiripsi ini.
14. Kepada keponakan-keponakan tercinta Ruzayn Arazka Malik, Fatih Al fikri dan Zunaira Nur Jauza Khoir, terimakasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis semangat dan selalu membuat penulis senang. sehingga penulis semangat untuk mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
15. Untuk seluruh keluarga saya yang selalu memberikan motivasi dan doanya untuk saya. Mustahil saya mampu melewati semua permasalahan yang penulis alami selama ini jika tanpa doa, ridio dan dukungan dari keluarga.

16. Serta kepada seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
17. Dan semua sahabat yang telah banyak memberikan bantuan, pendapat, informasi dan dorongan semangat sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah turut membantu Penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
18. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.
19. Terakhir teruntuk diri sendiri Raihana Farras terimakasih telah memilih untuk bertahan sejauh ini, terimakasih untuk tidak menyerah saat kamu hampir ingin menyerah,terimakasih sudah bangkit dari apa yang membuatmu sakit, terimakasih sudah kuat, sudah hebat pemenang atas hidupmu dan terimakasih selalu berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Sesulit apapun penyusunan skripsi ini kamu telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah dimanapun berada. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri

Skripsi ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat kepada Penulis dan kepada setiap pembaca, Amin.

Pasir Pengarain, 29 April 2024

Peneliti

PROGRAM STUDI SERJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

Skripsi, MEI 2024

RAIHANA FARRAS

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE TERHADAP
PENURUNAN NYERI PUNGGUN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA
RAMBAH TENGAH HILIR**

Xiv + 64 Halaman + 6 Tabel + 1 Gambar + XI Lampiran

ABSTRAK

Kehamilan adalah rangkaian peristiwa yang baru terjadi bila sel telur (ovum) dibuahi dan akhirnya berkembang sampai menjadi janin (foetus) yang matang (aterm). masa kehamilan banyak mengalami perubahan dalam dirinya, baik secara fisik maupun psikologisnya. Perubahan fisik yang dialami ketidaknyamanan. Nyeri punggung merupakan salahsatu ketidaknyamanan pada ibu hamil khususnya trimester III dengan presentae tinggi yaitu sekitar 60-80%. Dapat diatasi menggunakan teknik non farmakologi yaitu kompres hangat rebusan jahe karena berdampak pada peningkatan aliran darah sehingga menurunkan nyeri dan mempercepat penyembuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian kompres hangat rebusan jahe terhadap penurunan nyari punggung pada ibu hamil trimester III di Desa Rambah Tengah Hilir. Metode penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan metode Pra Eksperiment dengan pendekatan one group pretest-posttest design. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu teknik total sampling yaitu sebanyak 25 responden, analisis data menggunakan uji statistik T-Dependen. Hasil uji statistik didapatkan nilai *p value* $0,001 < 0,005$. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh signifikan antara pemberian kompres hangat rebusan jahe terhadap penurunan nyari punggung pada ibu hamil trimester III di Desa Rambah Tengah Hilir. Dengan demikian dapat disarankan kepada tenaga kesehatan agar mengaplikasikan intervensi kompres hangat rebusan jahe pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung.

Daftar Pustaka: 26 (2019 – 2023)

Kata kunci: ibu Hanil Trimester III, Nyeri punggung, Kompres Hangat Rebusan Jahe

GRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

SANDS UNIVERSITY

Thesis, MAY 2024

RAIHANA FARRAS

**THE EFFECT OF GIVING WARM COMPRESSES WITH GINGER
BOILED ON THE REDUCTION OF BACK PAIN IN THE IIIRD
TRIMESTER OF PREGNANT WOMEN IN RAMBAH TENGAH HILIR
VILLAGE**

Xiv + 64 Pages + 6 Tables + 1 Figure + XI Appendix

ABSTRACT

Pregnancy is a series of events that only occur when the egg cell (ovum) is fertilized and eventually develops until it becomes a mature fetus (foetus). During pregnancy, many changes occur in her, both physically and psychologically. Physical changes experienced discomfort. Back pain is one of the discomforts of pregnant women, especially in the third trimester, with a high percentage of around 60-80%. It can be treated using non-pharmacological techniques, namely warm compresses boiled with ginger because it has an impact on increasing blood flow, thereby reducing pain and speeding up healing. This study aims to determine whether there is an effect of giving warm compresses boiled with ginger on reducing back pain in third trimester pregnant women in Rambah Tengah Hilir Village. This research method is quantitative using the Pre-Experimental method with a one group pretest-posttest design approach. The sampling technique in this research was a total sampling technique of 25 respondents, data analysis using the T-Dependent statistical test. The statistical test results obtained a *p value* of $0.001 < 0.005$. So it can be concluded that there is a significant influence between giving warm compresses boiled ginger on reducing back pain in third trimester pregnant women in Rambah Tengah Hilir Village. Thus, it can be recommended to health workers to apply a warm compress intervention of boiled ginger to pregnant women who experience back pain.

Bibliography: 26 (2019 – 2023)

Keywords: Hanil's mother Trimester III, back pain, warm compress from boiled ginger

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III.....	38
METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Dan Rancangan penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Ruang lingkup penelitian.....	40
D. Variabel peneltian.....	40
E. Definisi Operasional.....	41
F. Jenis Data.....	43
G. Teknik pengumpulan data.....	43

H. Instrumen penelitian.....	44
I. Pengolahan data.....	45
J. Analisis data.....	46
K. Etika Penelitian.....	47
BAB IV.....	49
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil.....	49
B. Pembahasan.....	51
BAB V.....	55
KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Numerik.....	22
--------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3. 1 Rancangan penelitian.....	39
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4. 1 Distribusi rata - rata nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sebelum kompres hangat rebusan jahe Di Desa Rambah Tengah Hilir.....	49
Tabel 4. 2 Distribusi rata - rata nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sesudah kompres hangat rebusan jahe Di Desa Rambah Tengah Hilir.....	50
Tabel 4. 3 Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Rebusan Jahe Terhadap Nyeri punggung Ibu Hamil Trimester III Di Desa Rambah Tengah Hilir.....	50

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	35
Skema 2. 2 Kerangka Konsep.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: Surat Izin Penelitian

Lampiran II: Surat Balasan Penelitian Dari Desa

Lampiran III: Surat Keterangan Riset Penelitian

Lampiran IV: Informed Consent

Lampiran V: Lembaran Biodata

Lampiran VI: Lembaran Observasi

Lampiran VII: SOP Kompres Hangat Rebusan Jahe

Lampiran VII: Master Tabel

Lampiran IX: Hasil SPSS

Lampiran X: Dokumentasi Penelitian

Lampiran XI: Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

LPB : Low Back pain

NRS : Numeric Rating Scale