

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
DENGAN TINGKAT KESIAPAN MENJELANG
MENOPAUSE PADA IBU PREMENOPAUSE
DI DESA ROKAN KOTO RUANG**



UKHLIKA MAYANG SARI
NIM. 2139010

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Ukhlika Mayang Sari
NIM : 2139010
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : “Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause dengan
Tingkat Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu
Premenopause di Desa Rokan Koto Ruang

Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause dengan
Tingkat Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu Premenopause di Desa
Rokan Koto Ruang” telah disetujui sebagai skripsi dinyatakan memenuhi syarat
untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, April 2025

Pembimbing



Bdn. Rahmi Fitria., SST., M.Biomed
NIDN. 1029058604

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ukhlika Mayang Sari

NIM : 2139010

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : “Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause dengan Tingkat Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu Premenopause di Desa Rokan Koto Ruang”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, April 2025
Yang Membuat Pernyataan

 Ukhlika Mayang Sari
Nim.2139010

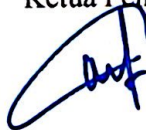
HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
DENGAN TINGKAT KESIAPAN MENJELANG
MENOPAUSE PADA IBU PREMENOPAUSE
DI DESA ROKAN KOTO RUANG**

Disusun oleh :
Ukhlika Mayang Sari
NIM: 2139010

Diujikan Dalam Sidang Proposal
Pada Tanggal September 2024

Mengetahui
Ketua Penguji



Bdn. Rahmi Fitria., SST., M.Biomed
NIDN. 1029058604

Penguji I



Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN. 1008058607

Penguji II



Bdn. Elvira Junita, SST., M.Kes
NIDN. 8838930017

Disahkan Oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh:
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Bdn. Andria, SST., M.Biomed
NIDN. 1008058607

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Ukhlika Mayang Sari
NIM : 2139010
Tempat/Tanggal Lahir : Rokan/ 20 Juli 2003
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 3 Bersaudara
Alamat Rumah : Desa Rokan Koto Ruang Kec. Rokan IV Koto
Alamat Email : ukhlika.m.s@gmail.com

Riwayat Pendidikan:

1. TK Al-Istiqomah Rokan
2. SD Negeri 009 Rokan IV Koto
3. SMP Negeri 1 Rokan IV Koto
4. SMA Negeri 1 Rokan IV Koto

Data Orang Tua:

Nama Ayah : Yurnalis
Tempat/Tanggal Lahir : Rokan, 10 Juli 1980
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Yutti Kastikawati
Tempat/Tanggal Lahir : Rokan, 31 Juli 1985
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause dengan Tingkat Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu Premenopause di Desa Rokan Koto Ruang”** untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatann Universitas Pasir Pengarain.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, MPd. selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat,MM, CPHCR selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan pelayanan selama ini kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bdn. Andria. SST., M.Biomed selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Sekaligus Penguji I yang

memberikan penambahan wawasan peneliti.

6. Bdn, Rahmi Fitria, SST., M.Biomed sebagai Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan perhatiannya untuk membimbing, memberikan pengarahan serta petunjuk kepada peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
7. Bdn, Elvira Junita, SST., M.Kes sebagai Penguji II yang memberikan saran dan kritik yang membangun.
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama menempuh perkuliahan.
9. Untuk orang tua keluarga tercinta atas do'a dan dukungannya dalam memberikan nasehat dan dukungan serta bantuan baik moril maupun dalam bentuk materil.
10. Untuk para sahabat Manja Manis yang sudah saling support.
11. Teman- teman Mahasiswi Angkatan 2021 S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap peneliti dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.

Pasir Pengaraian, April 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB III METODE PENELITIAN.....	9
A. Jenis Dan Desain Penelitian	9
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	9
C. Populasi Sampel, Dan Teknik Sampling.....	9
D. Defenisi Operasional	11

E. Instrument/ Alat Penelitian.....	12
F. Metode Pengumpulan Data	12
G. Metode Pengolahan Dan Analisa Data.....	12
H. Etika Penelitian	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	15
A. Hasil Penelitian	15
B. Pembahasan.....	18
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	22
A. Kesimpulan.....	22
B. Saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN.....	27

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	11
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan ...	15
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kesiapan.....	16
Tabel 4. 3 Hubungan Pengetahuan Menghadapi Menopause pada Wanita Usia Premenopause di Desa Rokan Koto Ruang.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Master Tabel

Lampiran 6 Hasil Output

Lampiran 7 Dokumentasi

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

Skripsi, April 2025

UKHLIKA MAYANG SARI

Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause dengan Tingkat Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu Premenopause di Desa Rokan Koto Ruang”

xiv + 42 halaman, 8 tabel, 7 gambar, 5 Lampiran

ABSTRAK

Menopause merupakan fase alami dalam kehidupan seorang wanita yang ditandai dengan berhentinya menstruasi secara permanen. Fase ini sering disertai perubahan fisik dan psikologis yang dapat memengaruhi kualitas hidup wanita, terutama jika tidak memiliki kesiapan yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang menopause dengan tingkat kesiapan menjelang menopause pada ibu premenopause di Desa Rokan Koto Ruang. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 40 responden wanita premenopause yang diambil menggunakan teknik sampling jenuh. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner terstruktur. Analisis data dilakukan secara univariat dan *bivariat* menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menopause ($p\text{-value} = 0,000$), dengan Odds Ratio (OR) sebesar 360,000. Artinya, responden dengan pengetahuan baik memiliki peluang 360 kali lebih besar untuk siap menghadapi menopause dibandingkan dengan mereka yang memiliki pengetahuan kurang. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pengetahuan yang baik dapat meningkatkan kesiapan wanita dalam menghadapi fase menopause. Oleh karena itu, peningkatan edukasi tentang menopause sangat diperlukan, terutama pada wanita usia premenopause.

Kata Kunci: Pengetahuan, Menopause, Kesiapan, Premenopause, Wanita

**BACHELOR OF MEDICINE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PENGARAIAN UNIVERSITY**

Thesis, April 2025

UKHLIKA MAYANG SARI

The Relationship between Knowledge about Menopause and the Level of Readiness for Menopause in Premenopausal Women in Rokan Koto Ruang Village”

xiv + 42 pages, 8 tables, 7 figures, 5 Attachments

ABSTRACT

Menopause is a natural phase in a woman's life which is marked by the permanent cessation of menstruation. This phase is often accompanied by physical and psychological changes that can affect a woman's quality of life, especially if she is not well prepared. This study aims to determine the relationship between knowledge about menopause and the level of readiness for menopause in premenopausal women in Rokan Koto Ruang Village. This study uses a quantitative analytical design with a cross-sectional approach. The number of samples was 40 premenopausal female respondents who were taken using the total sampling technique. The instrument used was a structured questionnaire. Data analysis was performed univariately and bivariately using the chi-square test. The results showed that there was a very significant relationship between the level of knowledge and readiness to face menopause ($p\text{-value} = 0.000$), with an Odds Ratio (OR) of 360,000. This means that respondents with good knowledge have a 360 times greater chance of being ready to face menopause compared to those with less knowledge. This study concludes that good knowledge can increase women's readiness to face the menopause phase. Therefore, increasing education about menopause is very necessary, especially for premenopausal women.

Keywords: Knowledge, Menopause, Readiness, Premenopause, Women