

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA DESA MAHATO PUSKESMAS TAMBUSAI UTARA II

*Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan*



RAHMA DINI
NIM. 2239127

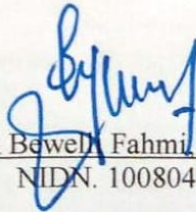
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIRPENGARAIAN
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Desa Mahato Puskesmas Tambusai Utara II”** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



Yuyun Bewella Fahmi, SST, M.Keb
NIDN. 1008048704

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

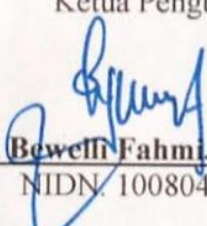
**EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI IBU
POST PARTUM DI WILAYAH KERJA DESA MAHATO
PUSKESMAS TAMBUSAI UTARA II**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

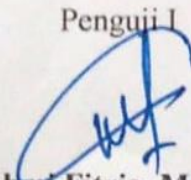
RAHMA DINI
NIM. 2239127

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 25 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

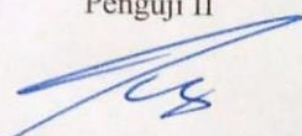
Ketua Penguji,


Yuyun Bewell Fahmi, SST, M.Keb
NIDN. 1008048704

Penguji I


Rahmi Fitria, M.Biomed
NIDN. 1029058604

Penguji II


Sri Wulandari, LBMT MPH
NIDN. 1004028501

Pasir Pengaraian, 25 Mei 2023

Disahkan oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Rika Herawan, SST, M.Kes
NIDK. 8838260017

Disetujui Oleh :
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan


Andriana, SST, M.Keb
NIDK. 8808070018

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, Mei 2023

RAHMA DINI

**EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA DESA MAHATO
PUSKESMAS TAMBUSAI UTARA II**

x + 43 halaman + 7 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Pijat oksitosin merupakan pemijatan tulang belakang pada costa ke 5-6 sampai ke scapula yang akan mempercepat kerja saraf parasimpatis merangsang hipofise posterior untuk mengeluarkan oksitosin setiap hari sekitar 150-300ml/24jam. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan rata-rata sebelum dan sesudah dipijat oksitosin terhadap produksi ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai Utara II. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian kuantitatif, rancangan *quasi eksperimental desain* dengan menggunakan *one groups pretest – post test design*. Sampel dalam Penelitian ini yaitu Ibu Hamil Dusun Suka Damai sebanyak 15 orang. Uji statistic yang digunakan adalah *uji t dependet*. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa Ada perbedaan produksi ASI yang signifikan antara sebelum dan sesudah pijat oksitosin di peroleh bahwa nilai *p-value* = 0,0001 < 0,05 dapat disimpulkan bahwa Pijat Oksitosin Efektif Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Desa Mahato PUSKESMAS Tambusai Utara II. Disarankan bagi tenaga kesehatan di wilayah kerja Desa Mahato PUSKESMAS. Puskesmas Tambusai Utara II agar Penelitian ini menjadi masukkan dalam upaya meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum.

Daftar pustaka : 18 (2010-2022)

Kata Kunci : Pijat oksitosin, produksi ASI

*S1 MIDWIFE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
Thesis, Mei 2023*

RAHMA DINI

EFFECTIVENESS OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM MOTHERS IN THE WORKING AREA DESA MAHATO OF PUSKESMAS TAMBUSAI UTARA II

x + 43 pages + 7 table + 5 attachments

ABSTRACT

Oxytocin massage is a spinal massage on the 5-6th rib to the scapula which will accelerate the work of the parasympathetic nerves by stimulating the posterior pituitary to release oxytocin around 150-300 ml/24hours. The purpose of this study was to determine the average difference before and after oxytocin massage on milk production in the Working Area of North Tambusai II Health Center. This type of research is quantitative research, a quasi-experimental design using a one group pretest – post test design. The sample in this study were 15 pregnant women in Suka Damai Hamlet. The statistical test used is the dependent t test. The results of the study showed that there was a significant difference in milk production between before and after oxytocin massage, it was found that the value of $p\text{-value} = 0,0001 < 0,05$, it can be concluded that oxytocin massage is effective on milk production in post partum mothers in the working area of the Tambusai Utara II Health Center. It is recommended for health workers in the working area of the Tambusai Utara II Public Health Center that this research will be included in efforts to increase breast milk production in post partum mothers.

Bibliography : 18 (2010-2022)

Keywords : Oxytocin Massage, Breast Milk Production

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah - nya sehingga skripsi yang berjudul “Efektivitas Pijat

Oksitosin terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Desa Mahato Puskesmas Tambusai Utara II” ini akhirnya dapat di selesaikan dengan baik .peneliti ini, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini di ajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program studi sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian .Dalam penyusunan skripsi ini penelitian banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr.Hardianto,M.Pd selaku Rektor Universitas pasir Pengaraian.
2. Zulkifli,MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir pengaraian.
4. Rika Herawati, SST.M,Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
5. Andriana, SST,M.Keb selaku kaprodi program studi sarjana Kebidanan.
6. Yuyun Bewelli Fahmi,SST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan,pengarahan dan petunjuk selama pembuatan skripsi.
7. Rahmi Fitria, M.Biomed selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini
8. Sri Wulandari, MPH selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini

9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Suami dan anak sholeh sholeha yang selalu memberi doa, semangat serta support keuangan dan waktu kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Orang Tua tercinta yang selalu memberikan doa dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepala Puskesmas, KTU, dan seluruh staff Puskesmas Tambusai Utara II
13. Kepala Dinas Kesehatan Rokan Hulu

Akhirnya kepada Allah SWT Jugalah penulis berserah diri dengan harapan dan doa semoga karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua.

Aamiin.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Penulis

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahma Dini

NIM : 2239127

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : **EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA DESA MAHATO PUSKESMAS TAMBUSAI UTARA II**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2023
Yang membuat pernyataan



Rahma Dini
Rahma Dini

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Peneliti.....	4
D. Manfaat Peneliti	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep ASI.....	6
B. Pijat Oksitosin.....	22
C. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI.....	26
D. Kerangka Teori.....	27
E. Kerangka Konsep	27
F Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Ruang Lingkup Penelitian	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Defenisi Operasional.....	30
F. Jenis data.....	31
G. Pengumpulan Data.....	31
H. Alat Penelitian	31
I. Pengolahan Data	32

J. Analisis data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A.Kesimpulan	38
B.Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	1

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	30
Tabel 4. 1 Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Umur	
Tabel 4. 2 Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Pendidikn.....	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4. 3 Karakteristik Ibu Post Partum Berdasarkan Pekerjaan	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4. 4 Distribusi Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Dilakukan Test Pijat Oksitosin.....	34
Tabel 4. 5 Uji Normalitas Shapiro-Wilk Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI	35
Tabel 4. 6 Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Desa Mahato Puskesmas Tambusai Utara II.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Menggosok punggung dengan bentuk lingkaran kecil	25
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	27