

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKLUSIF
PADA IBU MENYUSUI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMBUSAI II ROKAN HULU**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Disusun Oleh :

Yulia Afri Susila Hs
NIM : 2139022

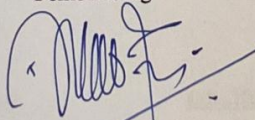
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Yulia Afri Susila Hs
NIM : 2139022
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai II Rokan Hulu

Skripsi ini telah diperiksa dan dinyatakan memenuhi syarat untuk dipertahankan di hadapan tim penguji Skripsi penelitian Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 21 Juni 2025
Menyetujui
Pembimbing



Bdn. Siti Nurkhasanah, SST., M.Keb
NIDN.1027038701

HALAMAN PENGESAHAN

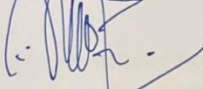
Skripsi dengan judul "**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKLUSIF PADA IBU MENYUSUI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBUSAI II ROKAN HULU**" Telah diujikan pada tanggal 4 Juli 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Disusun oleh :

Yulia Afri Susila Hs
NIM : 2139022

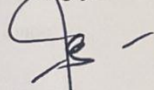
Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal, 21 Mei 2025
Mengetahui

Pembimbing



Bdn. Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb
NIDN.1027038701

Penguji I



Bdn. Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK.8879260017

Penguji II



Bdn. Rahmi Fitria, SST, M.Biomed
NIDN.1029058604

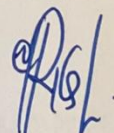
Mengetahui

Dekan Fakultas ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuny, M. Kes
NIDN.1017068404

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDN.1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

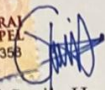
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yulia Afri Susila Hs
NIM : 2139022
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai II Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Maret 2025
Yang Membuat Pernyataan




Yulia Afri Susila Hs
NIM. 2139022

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Yulia Afri Susila Hs
Nim : 2139022
Tempat/Tanggal Lahir : Bukit Senyum , 23 april 2003
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Mandailing
Anak Ke : 3 (Ketiga) dari 5 bersaudara
Alamat Rumah : RT 016, RW 018, Tambusai Timur kec. Tambusai
Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau
No. Handphone : 0813-7831-9711
Email : yuliaafrsusila@gmail.com
Riwayat Sekolah : 1. TK Raja Paroro 2008-2009
2. SDN 024 Tambusai 2009-2015
3. SMPN 5 Tambusai tahun 2015-2018
4. SMK N 1 Rambah Tahun 2018-2021
Data Orangtua :
Nama Ayah : Sundut (Alm)
Tempat/Tanggal Lahir : Tobat, 03-05-1969
Pekerjaan : -
Nama Ibu : Siti Aisyah
Tempat/Tanggal Lahir : Setia baru, 03-08-1970
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpah rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi dengan judul **“Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai Ii Rokan Hulu”** ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam Proposal Skripsi, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hardianto, MPd. selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, S.H.,M.H., selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, S.E. M.M., CPHCM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns.Romy Wahyuni,S.Kep,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn.Andria, SST,M,Biomed selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Bdn. Siti Nurkhasanah, SST.,M.Keb selaku Pembimbing yang telah meluangkan pikiran dan perhatiannya untuk membimbing, memberikan pengarahan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Bdn. Rika Herawati,SST,M.Kes selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bdn. Rahmi Fitria, SST,M.Biomed selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta (Alm. Sundut) dan (Siti Aisyah). Terimakasih atas setiap tetes keringat atas setiap Langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan penulis, dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah dalam meraih mimpi yang sangat besar. Terimakasih untuk Lelah Papa & Mama sudah membesarkan Yuli sejauh ini dalam menyelesaikan kuliah hingga memperoleh Sarjana Kebidanan. Dan untuk Almarhum Papa semoga Bahagia melihat Yuli, Mama, Kakak, Adek di surga Allah SWT.
11. Kepada kakak – adekku, (Efri Linda, Susi Hardiyanti, Lexsi YulEfsi, Muhammad Yusuf), Terimakasih sudah memberikan semangat dan support untuk membuat skripsi ini untuk kakak ku sudah membimbing sejauh ini dan untuk adekku semangat sekolahnya mencapai cita – cita biar Papa & Mama Bahagia .
12. Serta kepada sahabat dan teman – teman terimakasih sudah membantu dalam hal kuliah dan saling support untuk teman mahasiswa S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian semangat.

Skripsi ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal skripsi penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat kepada penulis dan kepada setiap pembaca, Amin.

Pasir Pengaraian, 15 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori ASI.....	10
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka konsep	29
D. Hipotesa	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	30
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	30
D. Definisi operasional.....	31
E. Instrument Penelitian.....	32
F. Metode Pengumpulan Data	33
G. Metode Pengelolahan Data.....	33
H. Analisis Data.....	34
I. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu	37
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai III	37
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai II	37
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Paritas Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai II	38
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai II	38
Tabel 4. 6 Hubungan Pengetahuan terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai II	39
Tabel 4. 7 Hubungan Pekerjaan terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai II	40
Tabel 4. 8 Hubungan Paritas dengan Pemberian ASI Eksklusif	41

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori	28
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	29

LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Persetujuan Jadi Responden
- Lampiran 2 : Observasi
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 : Hasil Uji *chi-Square*
- Lampiran 9 : Dokumentasi

**PROGRAM STUDI S-1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, MEI 2025**

**YULIA AFRI SUSILA HS
NIM : 2139022**

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
IBU MENYUSUI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBUSAI II
ROKAN HULU**

XI+49 Halaman+8 Tabel+2 Skema+ 7 Lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif adalah pemberian makanan utama pada bayi dengan memberikan ASI saja. Bayi hanya diberi ASI selama 6 bulan pertama kehidupannya. Kemudian, hingga bayi mencapai usia 2 tahun, bayi boleh diberi makanan tambahan lain (Lindawati, 2019). Di Indonesia masih mengalami penurunan dan peningkatan dalam prevalensi pemberian ASI pada bayi berusia 0-6 bulan. Menurut (Riskesdas, 2018), cakupan angka pemberian ASI pada tahun 2016 di Indonesia berkisar 54%, tahun 2017 61,33%, dan pada tahun 2018 secara signifikan menurun 37,3%, meningkat signifikan menjadi 74,5% di tahun 2019. Penelitian ini bertujuan untuk faktor yang mempengaruhi ibu menyusui dalam pemberian ASI Eksklusif. Jenis penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang ada di wilayah kerja puskesmas Tambusai II. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 ibu. Teknik pengambilan sampel adalah sampel jenuh. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif (p value= 0,020), dan tidak terdapat hubungan antara pekerjaan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif (p value= 0,713), dan tidak terdapat hubungan antara paritas terhadap pemberian ASI eksklusif (p value= 0,136). Disarankan kepada Puskesmas memberikan program sosialisasi atau penyuluhan yang lebih intensif kepada ibu menyusui atau ibu hamil, serta keluarganya. Sehingga tidak hanya di puskesmas saja dilakukan penyuluhan diluar puskesmas bisa juga seperti posyandu.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pengetahuan, Pekerjaan, Paritas
Referensi : 11 Buku + 23 Jurnal (2014-2023)

**STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY S-1
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
THESIS, MAY 2025**

**YULIA AFRI SUSILA HS
NIM : 2139022**

XI+49 Pages+8 Tables+2 Schemes+ 7 Attachments

ABSTRACT

Exclusive Breastfeeding (ASI) is the provision of primary food for infants by providing only breast milk. Infants are only given breast milk for the first 6 months of their lives. Then, until the baby reaches the age of 2 years, the baby may be given other additional foods (Lindawati, 2019). In Indonesia, there is still a decline and increase in the prevalence of breastfeeding in infants aged 0-6 months. According to (Riskesdas, 2018), the coverage of breastfeeding rates in 2016 in Indonesia was around 54%, in 2017 61.33%, and in 2018 it significantly decreased by 37.3%, increasing significantly to 74.5% in 2019. This study aims to factors that influence breastfeeding mothers in providing exclusive breastfeeding. This type of research uses a cross-sectional design. The population of this study were all breastfeeding mothers in the Tambusai II health center work area. The sample in this study was 30 mothers. The sampling technique was a saturated sample. Data analysis used univariate and bivariate. The results showed that there was a relationship between maternal knowledge of exclusive breastfeeding (p value = 0.020), and there was no relationship between maternal occupation and exclusive breastfeeding (p value = 0.713), and there was no relationship between parity and exclusive breastfeeding (p value = 0.136). It is recommended that the Health Center provide a more intensive socialization or counseling program for breastfeeding mothers or pregnant mothers, and their families. So that not only in the health center, counseling is carried out outside the health center, it can also be like a health post.

Keywords : *Exclusive Breastfeeding, Knowledge, Work, Parity*
References : *11 Books + 23 Journals (2014-2023)*