

SKRIPSI

PENGARUH REBUSAN DAUN PEPAYA TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 UJUNG BATU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



MERIWATI
2239124

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH REBUSAN DAUN PEPAYA TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 UJUNG BATU”** telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Ujung Batu, 07 Juni 2023

Pembimbing



Yuyun Dewelly Fahmi, M.Keb

NIDK. 1008048704

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI Dengan Judul

PENGARUH REBUSAN DAUN PEPAYA TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 UJUNG BATU

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh:

Meriwati
2239124

Telah diujikan dan dipertahankan dihadapan TIM penguji skripsi
Pada Tanggal 07 Juni 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji


Yuyun Bewaly Falimi, M.Keb
NIDK. 1008048704

Penguji 1


Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK : 8838260017

Penguji 2


Nina Surya Fitri Yanti, M.Keb
NIDN. 1024107702

Pasir Pangaraian, 07 Juni 2023

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan UPP


Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK : 8838260017

Ketua Program Studi

Sarjana Kebidanan FIK UPP


Andriana, SST., M.Keb
NIDK : 8808070017

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meriwati
Nim : 2239124
Program Studi : Program Studi Sarjana Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh Rebusan Daun Pepaya Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 1 Ujung Batu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau fikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi saya ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri

Ujung Batu, 07 Juni 2023

Yang membuat pernyataan


Meriwati

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah – Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang diajukan sebagai syarat menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian dengan judul **“Pengaruh Rebusan Daun Pepaya Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Ujung Batu”**.

Tidak lupa kami juga mengucapkan banyak terima kasih atas bantuan dari pihak yang telah ikut serta dalam memberikan dukungan. Pada kesempatan ini izinkan peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Bapak Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Bapak Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ibu Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus penguji I.
5. Ibu Andriana, SST, M.Keb selaku Ketua Program studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian
6. Ibu Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb selaku pembimbing yang telah membimbing dalam proses pembuatan Skripsi.
7. Ibu Nina Surya Fitri Yanti, M.Keb selaku penguji II
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
9. Kepala Sekolah SMK 1 Negeri Ujung Batu yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di Sekolah.

10. Kepada suami dan anak-anakku serta kepada orang tua dan mertuaku juga tak lupa pula kepada kakak-kakak dan adik-adikku semua yang selalu memberi semangat dan motivasi baik materil maupun moril selama pembuatan skripsi ini berlangsung.

Dan harapan Peneliti semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca. Karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman Peneliti, yakin masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu Peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini dimasa yang akan datang. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan motivasinya sehingga penelitian dapat menyelesaikan skripsi ini.

Ujung Batu, 07 Juni 2023

Meriwati

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Remaja Putri	5
2. Bagi SMK Negeri 1 Ujung Batu	5
3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Menstruasi	7
B. Nyeri Haid	8
1. Pengertian Nyeri Haid	8
2. Patofisiologi Nyeri Haid	9
3. Penyebab Nyeri Haid	10
4. Penentuan Derajat Nyeri Haid	13
5. Penanganan Nyeri Haid	13
C. Daun Rebusan Pepaya	14

1. Kandungan Rebusan Daun Pepaya.....	14
2. Pengaruh Daun Pepaya terhadap Nyeri Haid	15
D. Kerangka Teori.....	17
E. Kerangka Konsep	17
F. Hipotesis	17
BAB III.....	18
METODOLOGI PENELITIAN.....	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
1. Jenis Penelitian.....	18
2. Desain Penelitian.....	18
3. Waktu dan Tempat Penelitian	19
4. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	19
a. Populasi	19
b. Sampel.....	19
c. Teknik sampling	20
5. Definisi Operasional.....	20
6. Instrumen Penelitian.....	21
7. Metode Pengumpulan Data	22
8. Metode Pengolahan Data	23
9. Analisis Data	23
10. Etika Penelitian	24
BAB IV	26
HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil.....	26
1. Karakteristik Responden	26
2. Analisis Bivariat	29
B. PEMBAHASAN	30
1. Pengaruh Rebusan Daun Pepaya terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri di Smk Negeri 1 Ujung Batu.....	30
BAB V.....	33
KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. KESIMPULAN	33
B. SARAN.....	33

1. Bagi Remaja Putri.....	33
2. Bagi SMK Negeri 1 Ujung Batu	34
3. Bagi Fakultas Kesehatan	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR BAGAN

1.1. Keaslian Penelitian.....	6
2.1. Kerangka Teori	17
2.2. Kerangka konsep	17
3.1. Rancangan Penelitian	18
3.2. Definisi Operasional.....	21
3.3. Numeric Rating Scale.....	22
3.4. Responden Sampel.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Formulir Penelitian

Lampiran 6 Master Tabel Penelitian

Lampiran 7 Output Penelitian

Lampiran 8 Konsultasi

Lampiran 9 Dokumentasi

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
SKRIPSI, Mei 2023
Meriwati

Pengaruh Rebusan Daun Pepaya Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Ujung Batu

xii + 26 Halaman + Table + Lampiran

ABSTRAK

Menstruasi terjadi setiap bulan, siklus menstruasi ini dapat menyebabkan timbulnya rasa sakit atau nyeri di daerah abdomen yang disebut nyeri haid dan sering terjadi pada remaja putri. Nyeri haid dapat mengganggu aktivitas wanita muda khususnya pada remaja putri. Nyeri haid membuat wanita tidak bisa beraktivitas secara normal. Keadaan ini menyebabkan menurunnya kualitas hidup wanita, contohnya kurangnya konsentrasi saat belajar, sampai tidak dapat mengikuti kegiatan belajar. Salah satu penanganan nyeri haid dapat dilakukan terapi non-farmakologi yaitu dengan cara mengkonsumsi obat tradisional untuk mengatasi nyeri haid yaitu mengkonsumsi minuman herbal dari daun pepaya. Metode penelitian ini adalah pra-eksperimen dengan desain *One group pre test and post test* dipilih untuk melihat pengaruh pemberian rebusan daun pepaya pada suatu kelompok objek dengan menggunakan teknik analisa data *t-dependen*. Jumlah sample pada penelitian ini adalah 40 orang, intensitas nyeri sebelum diberikan rebusan daun pepaya yaitu mayoritas intensitas nyeri berat sebesar 21 responden (52,5%). Intensitas nyeri sesudah diberikan rebusan daun pepaya yaitu intensitas mayoritas nyeri ringan sebesar 26 responden (65,0%). Hasil uji *t-dependen* didapatkan nilai 0,000 ($<0,05$) yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara Rebusan Daun Pepaya terhadap Intensitas Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Ujung Batu.

Daftar Pustaka : 15 (2010-2022)

Kata kunci: Menstruasi, Nyeri, Daun Pepaya, SMK Negeri 1 Ujung Batu, 2023

GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PANGARAIAAN
SKRIPSI, Mei 2023
Meriwati

The Effect of Papaya Leaf Decoction on the Intensity of Menstrual Pain in Young Girls at SMK Negeri 1 Ujung Batu

xii + 26 Pages + Table + Attachments

ABSTRACT

Menstruation occurs every month, this menstrual cycle can cause pain or pain in the abdominal area which is called menstrual pain and often occurs in young women. Menstrual pain can interfere with the activities of young women, especially young women. Menstrual pain makes women unable to move normally. This situation causes a decrease in the quality of life for women, for example a lack of concentration while studying, so that they cannot participate in learning activities. One of the treatments for menstrual pain can be non-pharmacological therapy, namely by consuming traditional medicines to treat menstrual pain, namely consuming herbal drinks from papaya leaves. This research method is a pre-experimental design *One group pre test and post test* selected to see the effect of giving papaya leaf decoction to a group of objects using data analysis technique *test-depend*. The number of samples in this study were 40 people. pain intensity before being given papaya leaf decoction, namely the majority of severe pain intensity by 21 respondents (52.5%). The intensity of pain after being given papaya leaf decoction is the intensity of the majority of mild pain by 26 respondents (65.0%). Test results *t-depend* obtained a value of 0.000 (<0.05), which means that there is a significant effect between Papaya Leaf Decoction on the Intensity of Menstrual Pain in Young Women at SMK Negeri 1 Ujung Batu.

Bibliography: 15 (2010-2022)

Keywords: Menstruation, Pain, Papaya Leaves, SMK Negeri Ujung Batu, 2023