

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA DI DESA LUBUK SOTING
KECAMATAN TAMBUSAI**

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SURAIDAH
NIM. 2139017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Suraidah
NIM : 2139017
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : “ Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di Desa Lubuk Soting Kecamatan Tambusai”

Skripsi ini telah diperiksa dan dinyatakan memenuhi syarat untuk dipertahankan di hadapan tim penguji Skripsi penelitian Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 19 Juni 2025

**Menyetujui
Pembimbing**



Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDK. 1008058607

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA DI DESA LUBUK SOTING
KECAMATAN TAMBUSAI

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

Suraidah
NIM: 2139017

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi
Pada Tanggal 15 Mei 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Mengetahui
Ketua Penguji



Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDK. 1008058607

Penguji I



Bdn. Rahmi Fitria, SST, M.Biomed
NIDN. 1029058604

Penguji II



Bdn. Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK. 8879260017

Disahkan Oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Romy Wahyuni, S.Kep., M.Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh:
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bdn. Andria, SST, M.Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suraidah
NIM : 2139017
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : “ Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di Desa Lubuk Soting Kecamatan Tambusai”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan


Suraidah
NIM. 2139017

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Suraidah
NIM : 2139017
Tempat/Tanggal Lahir : Kota Baru/ 19 -03- 2003
Agama : Islam
Jumlah Saudara : Anak Pertama dari Tiga Bersaudara
Alamat Rumah : Lubuk soting
Alamat Email : idah17290@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

- TK Harapan bunda
- SD Negeri 008 Tambusai
- SMP Islam Al-yusro
- SMA Negeri 2 Tambusai

Data Orang Tua:

Nama Ayah : Dasman
Tempat/Tanggal Lahir : Kota Baru 19-05-1979
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Juliana sari
Tempat/Tanggal Lahir : Kota Baru 18-12-1983
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah yang maha ESA yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di Desa Lubuk Soting Kecamatan Tambusai”** untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatann Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari bahwa dalam peyusunan skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, MPd. selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM,CPHCR selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuny, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn, Andria SST., M.Biomed selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan perhatiannya untuk membimbing, memberikan pengarahan serta petunjuk kepada penulis

dalam menyelesaikan skripsi tepat waktu.

6. Bdn. Rahmi Fitria, SST.,M.Biomed, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan dan kritik yang membangun.
7. Bdn. Rika Herawati, SST.,M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan pemahaman.
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
9. Untuk orang tua keluarga tercinta atas do'a dan dukungannya dalam memberikan nasehat dan dukungan serta bantuan baik moril maupun dalam bentuk materil.
10. Rekan-Rekan Mahasiswi Angkatan 2021 S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.

Pasir Pengaraian, Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Indeks Masa Tubuh (IMT)	7
B. Siklus Menstruasi	11
C. Kerangka Teori.....	17
D. Kerangka Konsep	19
E. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional.....	22
F. Metode Pengumpulan Data	22
G. Instrumen Penelitian.....	23
H. Pengolahan Data.....	23

I. Analisis Data	24
J. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	28
BAB V PENUTUP	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	40

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	18
Skema 2. 2 Kerangka Konseptual	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian.....	41
Lampiran 3 Informed Consent	42
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	43
Lampiran 5 Master Data.....	44
Lampiran 6 Hasil Output SPSS.....	46
Lampiran 7 Dokumentasi.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu	4
Tabel 2. 1 Kategori IMT untuk Indonesia Berdasarkan Kemenkes RI 2020	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarakan Usia Remaja di Desa Lubuk Soting Kecamatan Tambusai	26
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarakan Lama Menstruasi di Desa Lubuk Soting Kecamatan Tambusai.....	26
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarakan Siklus Menstruasi Remaja di Desa Lubuk Soting Kecamatan Tambusai	27
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarakan Pola Makan di Desa Lubuk Soting Kecamatan Tambusai	27
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarakan Indeks Masa Tubuh (IMT) di Desa Lubuk Soting Kecamatan Tambusai	28
Tabel 4.6 Rata- Rata Indeks Masa Tubuh (IMT) Terhadap Siklus Menstruasi Remaja di Desa Lubuk Soting Kecamatan Tambusai	28

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

Skripsi, Maret 2025

SURAIDAH

“Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di Desa Lubuk Soting Kecamatan Tambusai”

xiv + 37 halaman, 9 tabel, 2 skema, 7 lampiran

ABSTRAK

Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan salah satu metode pengukuran antropometri yang digunakan untuk menentukan status gizi seseorang melalui perbandingan antara berat badan dalam kilogram dengan tinggi badan dalam meter kuadrat. Status gizi yang tidak seimbang, baik terlalu rendah maupun terlalu tinggi, berisiko mengganggu keseimbangan hormon reproduksi seperti estrogen dan progesteron, yang pada akhirnya dapat menyebabkan ketidakaturan siklus menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh IMT terhadap siklus menstruasi pada remaja perempuan di Desa Lubuk Soting Kecamatan Tambusai. Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara total sampling (sampel jenuh), yaitu seluruh populasi yang memenuhi kriteria diikutkan sebagai sampel, dengan jumlah sebanyak 30 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan pengukuran langsung berat serta tinggi badan untuk memperoleh nilai IMT. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Pada tahap analisis bivariat, digunakan uji *t-independent* untuk melihat perbedaan rata-rata siklus menstruasi berdasarkan kategori IMT. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden (60%) memiliki IMT tidak normal dan 66,7% mengalami siklus menstruasi yang tidak teratur. Berdasarkan hasil uji *t-independent* diperoleh nilai $p = 0,003$ yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara IMT terhadap keteraturan siklus menstruasi. Artinya, IMT memiliki pengaruh nyata terhadap kondisi siklus menstruasi pada remaja. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa menjaga IMT dalam rentang normal sangat penting untuk mendukung keteraturan siklus menstruasi. Remaja disarankan untuk menerapkan pola makan seimbang dan rutin melakukan aktivitas fisik sebagai bagian dari upaya menjaga kesehatan reproduksi.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh (IMT), Siklus Menstruasi, Remaja

Daftar Pustaka: 16 (2019-2023)

**BACHELOR OF MEDICINE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN**

Thesis, March 2025

SURAIDAH

“The Relationship between Body Mass Index (BMI) and Menstrual Cycle in Adolescents in Lubuk Soting Village, Tambusai District”

xiv + 37pages, 9 tables, 2 scheme, 7 attachments

ABSTRACT

Body Mass Index (BMI) is one of the anthropometric measurement methods used to determine an individual's nutritional status by comparing weight in kilograms with height in meters squared. An imbalanced nutritional status, whether underweight or overweight, can disrupt the balance of reproductive hormones such as estrogen and progesterone, which may lead to menstrual cycle irregularities. This study aimed to determine the effect of BMI on the menstrual cycle among adolescent girls in Lubuk Soting Village, Tambusai District. This research employed an analytic design with a cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling, involving all members of the population who met the inclusion criteria, with a total of 30 respondents. Data were collected through questionnaires and direct measurements of weight and height to calculate BMI values. Data were analyzed using univariate and bivariate methods. For bivariate analysis, the independent t-test was used to assess the difference in average menstrual cycles based on BMI categories. The results showed that the majority of respondents (60%) had abnormal BMI, and 66.7% experienced irregular menstrual cycles. The independent t-test showed a p-value of 0.003, indicating a statistically significant difference in menstrual cycle regularity based on BMI. This means that BMI has a significant influence on the menstrual cycle in adolescents. In conclusion, maintaining a normal BMI range is important to support menstrual cycle regularity. Adolescents are advised to adopt a balanced diet and engage in regular physical activity as part of efforts to maintain reproductive health.

Keywords : Body Mass Index (BMI), Menstrual Cycle, Adolescents

Bibliography : 16 (2019-2023)