

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN PADA BALITA DI PUSKESMAS TAMBUSAI II

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DIAN RAMAYANTI
NIM : 2139024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2025**

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN PADA BALITA DI PUSKESMAS TAMBUSAI II

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



DIAN RAMAYANTI
NIM : 2139024

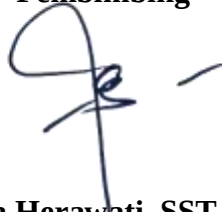
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul dengan judul **“PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN PADA BALITA DI PUSKESMAS TAMBUSAI II ”** Telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 20 April 2025

**Menyetujui,
Pembimbing**



Bdn. Rika Herawati, SST., M. Kes
NIDK. 8838260017

HALAMAN PENGESAHAN

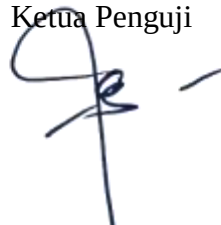
**PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP PENINGKATAN NAFSU
MAKAN PADA BALITA DI PUSKESMAS
TAMBUSAI II**

Skripsi

Disusun oleh :
DIAN RAMAYANTI
NIM : 2139024

Diujikan Dalam Sidang Skripsi pada Tanggal

Mengetahui
Ketua Penguji



Bdn. Rika Heraw

Penguji II


Bdn. Ermiza, SST, M Biomed
NIDN.1022047801


Bdn. Andria , SST, M. Biomed
NIDN. 1008058607

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Romy Wahyuny, S.Kep, M. Kes
NIDN.1017068404

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Bdn. Andria , SST, M. Biomed
NIDN. 1008058607

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Ramayanti

NIM : 2139024

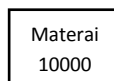
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Peningkatan Nafsu Makan
Pada Balita Di Puskesmas Tambusai II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Dian Ramayanti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Dian Ramayanti
Nim : 2139024
Tempat/ Tanggal Lahir : Sei Baharu, 17 Agustus 2002
Agama : Islam
Suku/Kebangsaan : Jawa
Anak Ke : 4 (Empat) dari Bersaudara
Alamat Rumah : Tambusai, Desa Suka Maju
No Handphone : 082277915064
Email : dianramayanti878@gmail.com
Riwayat Sekolah :
1. SDN 016 Tambusai, lulus tahun 2015
2. MTSs Fathul Anwar, lulus tahun 2018
3. Pesantren An- Nidzom, lulus tahun 2021
Data Orang Tua :
Nama Ayah : Alm. Selamat
Tempat/Tanggal Lahir : Gunung Para, 20 Desember 1966
Pekerjaan : Wirausaha/Petani
Nama Ibu : Maryam
Tempat/ Tanggal Lahir : Gunung Para, 12 Desember 1968
Pekerjaan : IRT

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“PENGARUH PIJAT TUI NA TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN PADA BALITA DI PUSKESMAS TAMBUSAI II ”**.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd. Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ns. Romy Wahyuni, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Bdn Andria, SST, Biomed selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.

6. Bdn. Rika Herawati, SST, M. Kes. selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
7. Bdn. Ermiza , SST, M.Biomed. selaku Penguji I Proposal Penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini
8. Ayah & ibu tersayang yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tidak hentinya kepada penulis dalam menggapai cita-cita.
9. Ahmad Zainuddin (Calon Suami), yang telah kebersamaian penulis selama penyusunan dan pengerjaan skripsi. Terimakasih ikut serta mendo'akan, dan memotivasi penulis dalam proses penyusunan laporan skripsi ini.
10. Serta kepada teman dan sahabat yang telah banyak memberikan bantuan, pendapat, informasi dan dorongan semangat serta selalu setia menemani kegundahan maupun keceriaan sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini.
11. Para dosen Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
12. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penelitian ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah

diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
1. Pijat Tui Na.....	7
2. Nafsu Makan	14
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka konsep	21
D. Hipotesis.	22
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	23
C. Ruang Lingkup Penelitian	25
D. Definisi Operasional	25
E. Jenis Data	26
F. Pengumpulan Data	26
G. Instrumen Penelitian.....	27
H. Pengolahan Data	27
I. Analisis Data	28
J. Etika Penelitian	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan	31
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
 DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	23
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Rata-Rata Frekuensi Makan Balita Sebelum Pijat Tui Na...	30
Tabel 4.2 Distribusi Rata-Rata Frekuensi Makan Balita Sesudah Pijat Tui Na....	30
Tabel 4.3 Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Balita Di Puskesmas Tambusai II	31

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Kerangka Teori	21
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Pijat Tui Na	9
Gambar 2.2 Pijat Tui Na	9
Gambar 2.3 Pijat Tui Na	10
Gambar 2.4 Pijat Tui Na	10
Gambar 2.5 Pijat Tui Na	10
Gambar 2.6 Pijat Tui Na	11
Gambar 2.7 Pijat Tui Na	11
Gambar 2.8 Pijat Tui Na	12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar SOP Pijat Tui Na
- Lampiran 5. Lembar Ceklis
- Lampiran 6. Lembar Observasi
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Output Hasil olah Data melalui SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI , MEI 2025
DIAN RAMAYANTI
2139024

50 Halaman, 6 Tabel, 2 Bagan, 7 Gambar, 10 Lampiran

Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Balita
Di Puskesmas Tambusai II

ABSTRAK

Permasalahan pertumbuhan yang sering muncul pada balita adalah masalah gizi yang dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti hilangnya nafsu makan, gangguan fungsi saluran cerna, dan gangguan proses makanan. Pijat tui na merupakan teknik pijat untuk mengatasi kesulitan makan pada balita. Pijat Tui Na merupakan pemijatan dengan titik refleksi yang tefokus pada titik pijat di telapak kaki, kedua telapak tangan dan perut yang bertujuan untuk menormalkan sistem pencernaan dan metabolisme tubuh. Tujuan dilakukan penelitian adalah untuk mengetahui Pengaruh Pijat Tui Na terhadap Peningkatan Nafsu Makan pada Balita di Puskesmas Tambusai II. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan *Pra Eksperimen* dengan desain *One Group Pre Test—Posttest*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 43 orang dan sampel berjumlah 10 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Analisis data menggunakan uji *t-dependent*. Hasil analisis didapatkan rata-rata frekuensi sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin adalah (-2.667), dengan standar deviasi (1.093) dan standar error (0.200). dengan hasil uji *T Dependent* diperoleh *p value* = $0.000 < 0.05$. Hasil ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan H_a gagal ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Balita Di Puskesmas Tambusai II. Diharapkan hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu agar ibu balita lebih giat dalam menggali informasi terkait tentang penanganan dalam kesulitan makan pada balita baik secara farmakologi maupun secara non farmakologi.

Kata Kunci : Balita, Nafsu Makan, Pijat Tui Na
Referensi : 2017-2023

BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
THESIS, MAY 2025
DIAN RAMAYANTI
2139024

50 Pages, 6 Tables, 2 Charts, 7 Figures, 10 Appendices

The Effect of Tui Na Massage on Increasing Appetite in Toddlers
At Tambusai II Health Center

ABSTRACT

Tui Na massage is a massage technique to overcome eating difficulties in toddlers. Tui Na massage is a massage with reflexology points that focus on massage points on the soles of the feet, both palms of the hands and the stomach which aims to normalize the digestive system and body metabolism . The purpose of the study was to determine the effect of Tui Na massage on increasing appetite in toddlers at Tambusai II Health Center. This type of research is quantitative research using a *Pre-Experimental design with a One Group Pre-Test—Posttest design* . The population in this study was 43 people and the sample was 10 people. Sampling used the *Purposive Sampling technique* . Data analysis used the *t-dependent test*. The results of the analysis showed that the average frequency before and after oxytocin massage was (-2,900), with a standard deviation (1,524) and a standard error (0.200). with the results of the *T Dependent test* obtained *p value* = 0.000 <0.05. These results indicate that H0 is rejected and Ha fails to be rejected. So it can be concluded that there is The Effect of Tui Na Massage on Increasing Appetite in Toddlers at Tambusai Health Center II . It is expected that the results of this study can help to be more active in exploring related information about handling eating difficulties in toddlers both pharmacologically and non-pharmacologically.

Keywords: Toddler, Appetite, Tui Na Massage

Reference : 2017-2023