

**PENGARUH PEMBERIAN TOTOK WAJAH TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU NIFAS DI DESA
RAMBAH TENGAH HILIR**

SKRIPSI



**JUSLINDA
NIM : 2039007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN TOTOK WAJAH TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU NIFAS DI DESA
RAMBAH TENGAH HILIR**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh gelar sarjana kebidanan



JUSLINDA
NIM : 2039007

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN TOTOK WAJAH TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU NIFAS DI DESA RAMBAH TENGAH HILIR TAHUN 2024 ”**

Telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan

Pasir Pengaraian, 20 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Siti Nurkhasanah, SST, M. Keb

NIDN: 1027038701

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN TOTOK WAJAH TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU NIFAS DI DESA RAMBAH TENGAH HILIR

Skripsi

Disusun oleh :
Juslinda
NIM : 2039007

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 20 Mei 2024
Mengetahui

Ketua Penguji



Siti Nurkhasanah, SST, M. Keb
NIDN. 1027038701

Penguji I



Bdn. Rahmi Fitria, SST, M. Biomed
NIDN. 1029058604

Penguji II



Andriana, SST, M. Keb
NIDN. 8808070018

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST, M. Kes
NIDK : 8838260017

Disetujui Oleh :
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST, M. Keb
NIDK : 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Juslinda
Nim : 2039007
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Totok Wajah Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Nifas Di Desa Rambah Tengah Hilir

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Pasir pengaraian, 20 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



JUSLINDA



Nama Lengkap : Juslinda
Nim : 2039007
Tempat / Tanggal Lahir : Pasir Jambu, 23 April 2002
Agama : Islam
Suku/kebangsaan : Melayu
Anak Ke : 4 (Empat) dari 4 Bersaudara
Alamat Rumah : Pasir jambu RT 001, RW 001, Desa Rambah Tengah Hilir, Kecamatan Rambah, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau.
No Handphone : 0819-1678-4357
Email : juslinda2304@gmail.com
Riwayat Sekolah :

1. TK Seroja, Lulusan Tahun 2008
2. SDN 020 Rambah, Lulusan Tahun 2014
3. SMPN 7 Lulusan, Tahun 2017
4. MAN 1 Rokan Hulu, Lulusan Tahun 2020

Data Orang Tua :
Nama Ayah : Dawi
Tempat/Tanggal Lahir : Pasir Jambu, 18 Juni 1960
Pekerjaan : Wiraswasta

Nama Ibu : Jalian
Tempat/Tanggal Lahir : Pasir Jambu, 09 Oktober 1967
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Totok Wajah Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Nifas Di Desa Rambah Tengah Hilir Tahun 2024”.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, MPd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menimba ilmu di Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku wakil Rektor 1 Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, SE, MM. selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian
4. Rika Herawati, SST, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir yang memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M.Keb selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb selaku Pembimbing yang telah meluangkan pikiran dan perhatiannya untuk membimbing, memberikan pengarahan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bdn. Rahmi Fitria, SST, M.Biomed selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Bagi ibu Nifas hari ke – 4 sampai 6 yang ikut serta dalam penelitian di Desa Rambah Tengah Hilir yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan
10. Kedua orang tua tercinta dan tersayang atas do'a dan dukungannya dalam memberikan nasehat serta segala pengorbanan dan tulus kasih yang telah melangitkan doa- doa baik demi studi penulis.
11. Saudara yang telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini baik bantuan moril maupun materil.
12. Teman-teman seperjuangan mahasiswa S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian angkatan 2020 yang sudah bersama-sama menemani dan berjuang.
13. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Proposal Penelitian ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal penelitian ini. Semoga proposal penelitian ini dapat memberi manfaat kepada Penulis dan kepada setiap pembaca, Amin.

Pasir Pengaraian, 20 Mei 2024

Penulis

**PROGRAM STUDI SERJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, MEI 2024
JUSLINDA**

**PENGARUH PEMBERIAN TOTOK WAJAH TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU NIFAS DI DESA RAMBAH TENGAH HILIR TAHUN
2024**

ABSTRAK

Masa nifas adalah periode 6 minggu setelah proses kelahiran, ketika perubahan fisiologis yang cukup besar terjadi karena ibu kembali ke keadaan sebelum hamil, Perubahan psikologis yang dialami ibu dapat menyebabkan kecemasan. Dapat diatasi secara Non farmakologi, salah satu terapi non farmakologi yaitu totok wajah yang dapat merangsang hormon endorphen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh totok wajah terhadap Tingkat kecemasan ibu nifas di Desa Rambah Tengah Hilir. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *pre-test dan post - test dan post- test one grup*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas yang berada di Desa Rambah Tengah Hilir. Teknik Sampel dalam penelitian ini adalah total sampling yaitu sebanyak 20 orang dengan menggunakan skala *HARS* dan lembar SOP dan diberikan perlakuan berupa totok wajah. Distribusi rata-rata tingkat kecemasan ibu nifas sebelum dilakukan totok wajah diperoleh rata rata 21.10 sedangkan rata – rata tingkat kecemasan setelah dilakukan totok wajah adalah 9.35. Analisis data menggunakan uji T-Dependen Hasil uji statistik paried sampel test diperoleh *p-value* $0,00 > 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh signifikan antara totok wajah terhadap Tingkat kecemasan ibu nifas di Desa Rambah Tengah Hilir. Dengan demikian dapat disarankan bagi tenaga kesehatan agar mengaplikasikan terapi komplementer totok wajah pada ibu nifas yang mengalami kecemasan

Daftar Pustaka: 35 (2016 – 2023)

Kata kunci: Ibu Nifas, Kecemasan, Totok Wajah

GRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

SANDS UNIVERSITY

Thesis, MAY 2024

JUSLINDA

**THE EFFECT OF GIVING FACIAL ACUPRESSURE ON ANXIETY LEVEL OF
PUBLIC WOMEN IN RAMBAH TENGAH HILIR VILLAGE 2024**

ABSTRACT

The postpartum period is a period of 6 weeks after birth, when quite large physiological changes occur because the mother returns to her pre-pregnancy state. The psychological changes experienced by the mother can cause anxiety. It can be treated non-pharmacologically, one non-pharmacological therapy is facial acupressure which can stimulate endorphin hormones. This study aims to determine whether there is an influence of facial acupressure on the level of anxiety of postpartum mothers in Rambah Tengah Hilir Village. This research method is quantitative using a pre-test and post-test and one group post-test approach. The population in this study were postpartum mothers in Rambah Tengah Hilir Village. The sample technique in this research was total sampling, namely 20 people using the HARS scale and SOP sheets and given treatment in the form of facial acupressure. The distribution of the average anxiety level of postpartum mothers before facial acupressure was performed was an average of 21.10, while the average level of anxiety after facial acupressure was 9.35. Data analysis used the T-Dependent test. The results of the paried sample test statistical test obtained a p-value of $0.00 > 0.05$. So it can be concluded that there is a significant influence between facial acupressure on the level of anxiety of postpartum mothers in Rambah Tengah Hilir Village. Thus, it can be recommended for health professionals to apply complementary facial acupressure therapy to postpartum mothers who experience anxiety.

Bibliography: 35 (2016 – 2023)

Keywords: Postpartum, Anxiety, Facial Acupresure

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii

DARTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A... Latar Belakang.....	1
B... Rumusan Masalah.....	4
C... Tujuan.....	4
D... Manfaat.....	5
E... Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A... Tinjauan Teori.....	7
1. Kecemasan Nifas.....	7
2. Totok Wajah.....	24
B... Kerangka Teori.....	34
C... Kerangka Konsep.....	35
D... Hipotesa.....	35
BAB III PEMBAHASAN.....	36
A... Jenis Dan Desain Penelitian.....	36
B... Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	37
C... Ruang Lingkup Penelitian.....	38
D... Variabel Penelitian.....	38
E... Defenisi Operasional.....	39
F... Jenis Data.....	39
G... Teknik Pengumpulan Data.....	39
H... Instrumen Penelitian.....	40
I... Pengolahan Data.....	40
J... Analisis Data.....	41
K... Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Rencana Penelitian.....	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Distribusi rata- rata tingkat kecemasan ibu nifas sebelum dilakukan totok wajah	44
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan ibu nifas sesudah dilakukan totok wajah Di Desa Rambah Tengah Hilir.....	44
Tabel 4.2 Pengaruh Totok Wajah Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Nifas Di Desa Rambah Tengah Hilir	45

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	34
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Totok Wajah.....	33
-----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Ceklist

Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedur

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 : Surat balasan penelitian dari desa

Lampiran 6 : Surat keterangan riset penelitian

Lampiran 7 : Master Tabel

Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 9 : Hasil SPSS

Lampiran 10 : Dokumentasi