

## **SKRIPSI**

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEGAGALAN DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUN PURBA**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan  
Memperoleh gelar sarjana kebidanan



**ERNITA**  
**NIM : 2239199**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
2023**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEGAGALAN DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUN PURBA**



**ERNITA  
NIM : 2239199**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Dengan judul " **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kegagalan Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangun Purba Tahun 2023** " telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



Ns. Romy Wahyuni, S. Kep. M. Kes  
NIDN. 1017068404

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

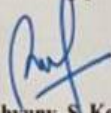
**"Faktor-Faktor Yang Berhubungan  
Dengan Kegagalan Dalam Pemberian ASI Eksklusif  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangun Purba Tahun 2023"**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

**ERNITA**  
**NIM.2239199**

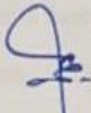
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi  
Pada tanggal, 6 Juni 2023 dan  
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



**Ns. Romy Wahyuny, S. Kep, M. Kes**  
**NIDN. 1017068404**

Penguji I



**Rika Herawati, SST, M.Kes**  
**NIDK. 8878260017**

Penguji II



**Andria, SST, M. Biomed**  
**NIDN. 1008058607**

Pasir Pengaraian, 6 Juni 2023

Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP

  
**Rika Herawati, SST, M.Kes**  
**NIDK. 8878260017**

Ketua Program Studi  
Sarjana Kebidanan FIK UPP

  
**Andriana, SST, M.Keb**  
**NIDK. 8808070018**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : ERNITA  
NIM : 2239199  
Tempat/ Tanggal Lahir : Huta Padang, 4 April 1993  
Agama : Islam  
Jumlah Saudara : 5 Bersaudara  
Alamat Rumah : Huta Padang, Desa Bangun Purba, Kec. Bangun Purba  
Alamat Email : nita.nst93@gmail.com  
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 005 Bangun Purba, Tahun 2005  
2. SMP Negeri 1 Bangun Purba, Tahun 2008  
3. SMA Negeri 1 Bangun Purba, Tahun 2011  
4. DIII-Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian (UPP), Tahun 2014

#### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ernita

NIM : 2239199

Program Studi : Sarjana Kebinaan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kegagalan  
Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Bangun Purba

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Bangun Purba, Juni 2023  
Yang membuat pernyataan



ERNITA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia - Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tenggang waktu yang telah ditetapkan. Sholawat beserta salam semoga senantiasa tercurahkan selalu kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Program S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian (UPP). Adapun judul Proposal Skripsi ini adalah “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kegagalan Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangun Purba Tahun 2023”.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak DR. Hardianto, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Ibu Rika Herawati, SST, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan sebagai Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran demi kesempurnaan ini.
3. Ibu Andriana, SST, M.Keb, selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan dan Profesi Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian, yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Romy Wahyuni, S. Keb, M. Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi, bimbingan dengan penuh kesabaran,

perhatian dan ketelitian serta masukan terbaik dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Ibu Andria, SST, M. Biomed. sebagai Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran demi kesempurnaan ini.
6. Seluruh Staf dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian tanpa terkecuali yang telah memberikan dukungan semangat, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Puskesmas Bangun Purba yang telah memberi izin dan memfasilitasi dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Ayahana Tercinta, Ibunda Tercinta dan Keluarga Besar yang terus memberikan semangat, motivasi serta Do'a yang tiada batas dalam pembuatan skripsi ini.
9. Rekan seperjuangan yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu saran serta kritik yang membangun semangat peneliti harapkan demi kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Pasir Pengaraian, April 2023

**Peneliti**

## DAFTAR ISI

|                                                                        |            |
|------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>                                                   |            |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b>                                  |            |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b>                                      |            |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                             | <b>1</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                              | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR SKEMA.....</b>                                               | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                           | <b>vii</b> |
| <b>BAB I.....</b>                                                      | <b>1</b>   |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>                                               | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang.....                                                 | 1          |
| B. Rumusan Masalah.....                                                | 3          |
| C. Tujuan Penelitian .....                                             | 4          |
| D. Manfaat Penelitian .....                                            | 4          |
| E. Keaslian Penelitian.....                                            | 5          |
| <b>BAB II .....</b>                                                    | <b>7</b>   |
| <b>TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....</b>                                       | <b>7</b>   |
| A. Tinjauan Teori.....                                                 | 7          |
| 1. Konsep ASI Eksklusif.....                                           | 7          |
| 2. Dukungan Bidan Dalam Pemberian ASI .....                            | 17         |
| 3. Faktor-Faktor Penyebab Kegagalan Dalam Pemberian ASI Eksklusif .... | 21         |
| B. Kerangka Konsep.....                                                | 25         |
| C. Hipotesis .....                                                     | 26         |
| <b>BAB III.....</b>                                                    | <b>27</b>  |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>                                         | <b>27</b>  |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....                                 | 27         |
| B. Populasi dan Sampel .....                                           | 27         |
| C. Ruang Lingkup Penelitian .....                                      | 27         |
| D. Variabel Penelitian.....                                            | 27         |
| E. Defenisi Operasional.....                                           | 28         |

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| F. Jenis Data.....                          | 29        |
| 1. Data Sekunder.....                       | 29        |
| 2. Data Primer.....                         | 29        |
| G. Teknik Pengumpulan Data .....            | 29        |
| H. Instrumen Penelitian.....                | 29        |
| I. Pengolahan Data .....                    | 30        |
| J. Analisis Data.....                       | 31        |
| <b>BAB IV .....</b>                         | <b>32</b> |
| <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>32</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                   | 32        |
| B. Pembahasan .....                         | 36        |
| <b>BAB V .....</b>                          | <b>43</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>            | <b>43</b> |
| A. Kesimpulan.....                          | 43        |
| B. Saran.....                               | 43        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                  | <b>45</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                           |           |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Table 1 Keaslian Penelitian .....</b>                                  | <b>5</b>  |
| <b>Table 2 Defenisi Operasional.....</b>                                  | <b>30</b> |
| <b>Table 3 Distribusi Frekuensi Umur Ibu.....</b>                         | <b>35</b> |
| <b>Table 4 Distribusi Frekuensi Penkerjaan .....</b>                      | <b>35</b> |
| <b>Table 5 Distribusi Frekuensi ASI Ekslusif.....</b>                     | <b>35</b> |
| <b>Table 6 Distribusi Frekuensi ASI Pengetahuan .....</b>                 | <b>35</b> |
| <b>Table 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga .....</b>   | <b>37</b> |
| <b>Table 8 Hubungan Antara Pekerjaan Ibu dengan ASI Ekslusif.....</b>     | <b>37</b> |
| <b>Table 9 Hubungan Antara Pengetahuan Ibu dengan ASI Ekslusif .....</b>  | <b>38</b> |
| <b>Table 10Hubungan Antara Dukungan Keluarga Ibu dengan ASI Ekslusif.</b> | <b>39</b> |

## **DAFTAR SKEMA**

|                                                   |           |
|---------------------------------------------------|-----------|
| <b>Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....</b> | <b>19</b> |
|---------------------------------------------------|-----------|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                      |          |                                             |
|----------------------|----------|---------------------------------------------|
| <b>Lampiran I</b>    | <b>:</b> | <b>Daftar Riwayat Hidup</b>                 |
| <b>Lampiran II</b>   | <b>:</b> | <b>Surat Pernyataan Keaslian Penelitian</b> |
| <b>Lampiran III</b>  | <b>:</b> | <b>Lembar Konsultasi Pembimbing</b>         |
| <b>Lampiran IV</b>   | <b>:</b> | <b>Lembar Persetujuan Menjadi Responden</b> |
| <b>Lampiran V</b>    | <b>:</b> | <b>Kuesioner</b>                            |
| <b>Lampiran VI</b>   | <b>:</b> | <b>Surat Izin Penelitian</b>                |
| <b>Lampiran VII</b>  | <b>:</b> | <b>Surat Balasan Izin Penelitian</b>        |
| <b>Lampiran VIII</b> | <b>:</b> | <b>Master Tabel</b>                         |
| <b>Lampiran X</b>    | <b>:</b> | <b>Out Put SPSS</b>                         |

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
Skripsi, 5 Juni 2023

ERNITA

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kegagalan Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangun Purba**

VII + 46 Halaman, 10 Tabel, 10 Lampiran

**ABSTRAK**

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI kepada bayi sejak bayi lahir sampai dengan usia 6 bulan tanpa ada tambahan makanan atau minuman lain kecuali vitamin, suplemen mineral dan obat-obatan (Mufdlilah, Zulfa dan Johan, 2019). Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kegagalan Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangun Purba Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif analitik menggunakan rancangan penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 42 responden dengan teknik total sampling. Variabel independen adalah pekerjaan, pengetahuan dan dukungan keluarga dan variabel dependen adalah ASI Eksklusif. Data dikumpulkan menggunakan data primer dengan menggunakan kuesioner dan di analisa menggunakan uji Chi-Square. Hasil analisa pekerjaan diperoleh nilai p-Value 0,495, hasil analisa pengetahuan diperoleh nilai p-Value 0,000 dan Hasil analisa dukungan keluarga diperoleh nilai p-Value 0,001. Dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan pekerjaan dengan kegagalan dalam pemberian ASI Eksklusif dan ada hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kegagalan dalam pemberian ASI Eksklusif. Saran dalam penelitian ini diharapkan selama kehamilan, ibu perlu aktif melakukan konsultasi bidan yang melakukan pemeriksaan kehamilannya guna memperoleh informasi terkait menyusui dan mendapat motivasi dari tenaga kesehatan untuk terus melakukan pemberian ASI eksklusif kepada bayinya dan penting bagi keluarga terutama suami untuk terus mendampingi ibu saat melakukan konsultasi kehamilan dengan bidan. Sehingga suami dapat memberikan dukungan kepada ibu untuk memberikan ASI eksklusif

Daftar Pustaka: 17 (2014-2022)

Kata Kunci : Asi Eksklusif, Pekerjaan, Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Kecamatan Bangun Purba Tahun 2023

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
Skripsi, 5 Juni 2023

ERNITA

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kegagalan Dalam Pemberian Asi  
Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangun Purba**

VII + 46 Halaman, 10 Tabel, 10 Lampiran

**ABSTRACT**

*Exclusive breastfeeding is breastfeeding to babies from birth to 6 months of age without any additional food or drinks except vitamins, mineral supplements and medicines (Mufdlilah, Zulfa and Johan, 2019). The purpose of this study is to determine the factors associated with failure in exclusive breastfeeding in the working area of the Puskesmas Bangun Purba in 2023. The type of research used in this study is analytical quantitative research using an analytical research design with a cross sectional approach. The population and sample in this study were 42 respondents with total sampling techniques. The independent variable is work, knowledge and family support and the dependent variable is exclusive breastfeeding. Data was collected using primary data using questionnaires and analyzed using Chi-Square uji. The results of the work analysis obtained a p-Value value of 0.495, the results of knowledge analysis obtained a p-Value value of 0.000 and the results of family support analysis obtained a p-Value value of 0.001. It can be concluded that there is no relationship between work and confusion in exclusive breastfeeding and there is a relationship between knowledge and family support with failure in exclusive breastfeeding. The advice in this study is expected that during pregnancy, mothers need to actively consult midwives who carry out pregnancy checks to obtain information related to breastfeeding and get motivation from health workers to continue to exclusively breastfeed their babies and it is important for families, especially husbands, to continue to accompany mothers when conducting pregnancy consultations with midwives. So that the husband can provide support to the mother to provide exclusive breastfeeding*

**Bibliography : 17 (2014-2022)**

**Keywords : Breastfeeding Exclusion, Work, Knowledge, Family Support,  
Kecamatan Bangun Purba Year 2023**