

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL
DALAM PELAKSANAAN SENAM HAMIL DI PUSKESMAS
KEPENUHAN KABUPATEN ROKAN HULU
TAHUN 2023

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Kebidanan



YULISTIOWATI
2239132

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul ” **HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL DALAM PELAKSANAAN SENAM HAMIL DI PUSKESMAS KEPENUHAN KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2023**” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



Eka Yuli Handayani, SST., M.Kes
NIDN. 1024098801

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL DALAM
PELAKSANAAN SENAM HAMIL DI PUSKESMAS KEPENUHAN
KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2023

Skripsi

Di susun oleh:

Yulistiowati
NIM : 2239132

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 31 Mei 2023
Mengetahui,

Ketua Penguji



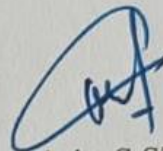
Eka Yuli Handayani, SST., M.Kes
NIDN. 1024098801

Penguji I



Andria, S.ST., M.Biomed
NIDN. 1008058607

Penguji II



Rahmi Fitria, S.ST., M.Biomed
NIDN. 1029058604

Pasir Pengaraian, 31 Mei 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK. 8838260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



Andriana, SST., M.Keb
NIDK. 880807018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yulistiowati
NIM : 2239132
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dengan Minat Ibu Hamil Dalam Pelaksanaan Senam Hamil Di Puskesmas Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian harin dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan



Yulistiowati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Yulistiowati

NIM : 2239132

Tempat/ Tanggal Lahir : Sintung, 13 Januari 1978

Agama : Islam

Jumlah Saudara : 4 bersaudara

Alamat Rumah : Kelurahan Kepenuhan Tengah

Alamat Email : bidanyulis94@gmail.com

Nama Suami : Afrizal

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 003 Sintung
2. SMPN 1 Bagan Siapi-api
3. SPK Depkes Kelas Jauh Rengat
4. DIII Kebidanan STIKES Tuanku Tambusai
Bangkinang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Pelaksanaan Senam Hamil di Puskesmas Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023”. Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hardianto, MPd sebagai Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA sebagai Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM, CPHCM sebagai Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
5. Andriana, SST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. H. Faizal, SKM., MM sebagai kepala Puskesmas Kepenuhan.

7. Eka Yuli Handayani, SST,. M.Kes senagai pembimbing yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan Proposal Skripsi ini.
8. Andria, SST., M.Biomed sebagai penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan Proposal Skripsi ini.
9. Rahmi Fitria, SST., M.Biomed sebagai penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan Proposal Skripsi ini.
10. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Akademik Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah membantu dalam penyusunan Proposal Skripsi ini.
11. Orang Tua dan adik-adik yang telah memberikan dorongan dan semangat baik moril maupun materil serta doa restu demi rampungnya Skripsi ini.
12. Suami dan anak yang telah memberikan peneliti dorongan dan semangat baik secara materi maupun moril hingga detik ini.
13. Serta seluruh teman-teman yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama perkuliahan dan penyelesaian Proposal Skripsi ini.

Dalam penyusunan Proposal Skripsi ini, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Proposal Skripsi ini.

Pasir Pengaraian, Mei2023

Yulistiowati

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Tinjauan Teori	7
1. Konsep Pengetahuan	7
2. Konsep Minat	15
3. Konsep Kehamilan	25
4. Konsep Senam Hamil.....	34
B. Kerangka Konsep	51
C. Hipotesis	51
 BAB III METODE PENELITIAN	 52
A. Jenis dan Rancangan	52
B. Waktu dan Tempat	52
C. Populasi dan Sampel	52
D. Identifikasi Variabel.....	54
E. Definisi Operasional	54
F. Pengumpulan Data	55
G. Cara Analisis Data.....	56
H. Analisis Data	57
I. Etika Penelitian	58
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 60
A. Hasil	60
B. Pembahasan	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	84
B. Saran	85

DAFTAR PUSTAKA.....	86
----------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gerakan Bahu	40
Gambar 2.2. Gerakan langkah depan lenan bawah samping	41
Gambar 2.3. Gerakan Penguatan otot samping panggul	44
Gambar 2.4. Gerakan Penguatan otot dasar panggul	44
Gambar 2.5. Gerakan Bahu senam hamil.....	44
Gambar 2.6. Gerakan Merangkak	45
Gambar 2.7. Gerakan Penguatan otot punggung	45
Gambar 2.8. Gerakan membentuk segitiga	46
Gambar 2.9. Gerakan Mengejan	47
Gambar 2.10. Gerakan kaki	48
Gambar 2.11. Gerakan Pernapasan	49
Gambar 2.12. Kerangka Konseptual	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan	62
Lampiran 2. Informed Consent	63
Lampiran 3. Instrumen Pengetahuan dan minat senam hamil	64
Lampiran 4. Tabulasi Data	94
Lampiran 5. Uji Statistik	99

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
 Skripsi, Mei 2023

YULISTIOWATI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL DALAM
 PELAKSANAAN SENAM HAMIL DI PUSKESMAS KEPENUHAN
 KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2023**

x + 90 halaman, 10 mTabel, 5 Lampiran

ABSTRAK

Kehamilan yang sehat sangat diidam-idamkan oleh ibu hamil, untuk dapat menjalani kehamilan yang sehat ibu hamil bisa melakukan senam hamil. Faktanya meskii sudah ada senam hamil untuk ibu hamil namun masih banyak yang belum tahu tentang senam hamil. Berdasarkan wawancara pada 10 ibu hamil, 7 diantaranya mengatakan bahwa selama mengikuti kelas ibu hamil hanya mendapatkan materi tentang senam hamil dan kehamilan secara umum tetapi belum mengetahui senam hamil untuk kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam pelaksanaan senam hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan, Kabupaten Rokan Hulu tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah *Analitik Correlational* dengan rancangan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester II dan III di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan, Kabupaten Rok an Hulu tahun 2023 sejumlah 45 ibu hamil. Sampel penelitian sejumlah 40 ibu hamil, diambil secara *Proporsional Random Sampling*. Variabel independent penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil dan Variabel dependent penelitian ini adalah minat ibu hamil dalam pelaksanaan senam hamil. Instrument penelitiannya menggunakan kuesioner. Pengolahan data menggunakan *Editing, Coding, Scoring, Tabulating* dan Uji statistik dengan menggunakan bantuan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil didapatkan 21 responden berpengetahuan cukup (52,5%), sedangkan minat ibu hamil dalam pelaksanaan senam hamil didapatkan 22 responden minat sedang (55,0%). Uji statistik menunjukkan bahwa $p\ value = 0,000 < \alpha (0,05)$, sehingga H_1 diterima. Kesimpulan penelitian ini ada hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam pelaksanaan senam hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan, Kabupaten Rokan Hulu tahun 2023

Daftar Pustaka : 19 (2007-2022)

Kata kunci : Pengetahuan, Minat, Ibu Hamil, Senam Hamil

STUDY PROGRAM OF BACHELOR MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
Skripsi, Mei 2023

YULISTIOWATI

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND PREGNANT WOMEN'S
INTEREST IN THE IMPLEMENTATION OF PREGNANCY EXERCISE AT
KEPUHAN PUSKESMAS, ROKAN HULU DISTRICT, 2023**

x + 90 pages, 10 mTables, 5 Appendices

ABSTRACT

A healthy pregnancy is highly coveted by pregnant women, to be able to have a healthy pregnancy pregnant women can do pregnancy exercises. The fact is that even though there are already pregnancy exercises for pregnant women, there are still many who don't know about pregnancy exercises. Based on interviews with 10 pregnant women, 7 of them said that while attending classes pregnant women only received material about pregnancy exercise and pregnancy in general but did not know about pregnancy exercise for pregnancy. This study aims to analyze the relationship between knowledge and pregnant women's interest in carrying out pregnancy exercise in the Working Area of the Kepuhan Health Center, Rokan Hulu Regency in 2023. This type of research is Correlational Analytic with a Cross Sectional design. The population of this study were all pregnant women in the second and third trimesters in the Working Area of the Kepuhan Health Center, Rokan Hulu Regency in 2023, with a total of 45 pregnant women. The research sample was 40 pregnant women, taken by proportional random sampling. The independent variable of this study is the knowledge of pregnant women about pregnancy exercise and the dependent variable of this study is the interest of pregnant women in carrying out pregnancy exercise. The research instrument used a questionnaire. Data processing uses Editing, Coding, Scoring, Tabulating and Statistical Testing using SPSS assistance. The results showed that the knowledge of pregnant women about pregnancy exercise was obtained by 21 respondents who had sufficient knowledge (52.5%), while the interest of pregnant women in carrying out pregnancy exercise was obtained by 22 respondents with moderate interest (55.0%). Statistical tests show that $p \text{ value} = 0.000 < \alpha (0.05)$, so that H1 is accepted. The conclusion of this study is that there is a relationship between knowledge and the interest of pregnant women in carrying out pregnancy exercise in the Working Area of the Kepuhan Health Center, Rokan Hulu Regency in 2023

Bibliography : 19 (2007-2022)

Keywords: Knowledge, Interest, Pregnant Women, Pregnancy Exercise