

SKRIPSI

PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPENUHAN KABUPATEN ROKAN HULU

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



WITRIA VOLINDA
NIM : 2239074

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023

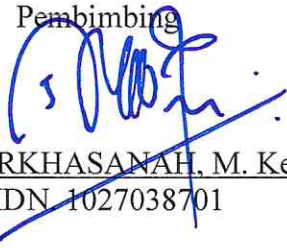
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **"PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPENUHAN KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2023"**

telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 31 Mei 2023

Pembimbing



SITI NURKHASANAH, M. Keb
NIDN 1027038701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

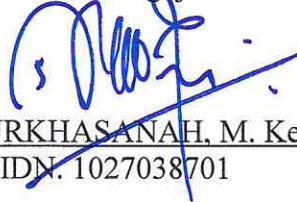
**PENGARUH KELAS HAMIL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KEPENUHAN KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2023**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh

Witria Volinda
NIM : 2239074

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada Tanggal, 31 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



SITI NURKHASANAH, M. Keb
NIDN. 1027038701

Penguji I



Andria, S.ST., M.Biomed
NIDN.1008058607

Penguji II



Rahmi Fitria, S.ST., M.Biomed
NIDN. 1029058604

Pasir Pengaraian, 31 Mei 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



Rika Herawati, S.ST., M.Kes
NIDK. 8838260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



Andriana, S.ST., M.Keb
NIDK. 880807018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Witria Volinda

NIM : 2239074

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Pengaruh Kelas ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan
Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas
Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 31 Mei 2023
Yang Membuat Pernyataan


Witria Volinda

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Witria Volinda

NIM : 2239074

Tempat/ Tanggal Lahir : Ps. Siulak Gedang, 09 November 1982

Agama : Islam

Jumlah Saudara : 3 bersaudara

Alamat Rumah : Kelurahan Kepenuhan Tengah

Alamat Email : witria1182@gmail.com

Nama Suami : Andi Afrima Dona

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 001 Koto Beringin
2. SMPN 001 Siulak Mukai
3. SPK Depkes Bukit Tinggi
4. AKBID Poltekes Padang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang memberikan keistimewaan terhadap setiap penuntut ilmu, tidak hanya yang muda, yang berumurpun juga diberikan keistimewaan oleh Allah SWT. Salawat kepada nabi Muhammad SAW. Yang telah membimbing umatnya dari zaman kejahilan budi pekerti menuju zaman pengetahuan dan budi pekerti tinggi.

Alhamdulillah Peneliti dapat memperoleh kemampuan menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Kelas ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu tahun 2023.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam penyelesaian program S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian Dalam penyelesaian peneliti ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karna itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr.Hardianto,Mpd selaku Wakil Rektor Universitas Pasir Pengarain.
2. Zulkifli,SH.MH,CLA selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengarain.
3. Hidayat, SE,MM,CPHCM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian
4. Rika Herawati, SST, M kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengarain
5. Andriana, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengarain
6. H. Faizal, SKM., MM Kepala Puskesmas Kepenuhan
7. Siti Nurkhasanah, M. Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini pada tepat waktunya.
8. Andria, SST, M. Biomed selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Rahmi Fitria, SST, M. Biomed selaku penguji II yang telah meluangkan

waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Kedua Orang tua yang telah memberikan peneliti dorongan dan semangat baik secara materi maupun moril hingga detik ini.
11. Suami dan anak yang telah memberikan peneliti dorongan dan semangat baik secara materi maupun moril hingga detik ini.
12. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
13. Rekan-rekan seperjuangan dari prodi S1 Kebidanan yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
14. Terima kasih kepada kakak,abang,adik dan teman-teman diluar sana yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam membantu skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan oleh karna itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian.

Pasir Pengaraian, 31 Mei 2023
Peneliti

Witria Volinda

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Tinjauan Teori	9
1. Tingkat Kecemasan	9
2. Tinjauan tentang Kelas hamil	17
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis	39
 BAB III METODE PENELITIAN	 40
A. Jenis dan Rancangan	40
B. Populasi dan Sampel	41
C. Ruang Lingkup	43
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional	44
F. Jenis Data	44
G. Teknik Pengumpulan Data	45
H. Instrumen Penelitian	45
I. Pengolahan Data	45
J. Analisis Data	47
K. Etika Penelitian	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 50
A. Hasil Penelitian	50
1. Analisa Univariat	50
2. Analisa Bivariat	53

B. Pembahasan.....	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. KESIMPULAN	58
B. SARAN	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional	44
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi berdasarkan tingkat Kecemasan	51
Tabel 4.3	Skor Kecemasan Pre test dan Post test	51
Tabel 4.4	Hasil Pengujian Statistik	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerakan Bahu	27
Gambar 2. Gerakan langkah depan lenan bawah samping	28
Gambar 3. Gerakan Penguatan otot samping panggul	31
Gambar 4. Gerakan Penguatan otot dasar panggul	31
Gambar 5. Gerakan Bahu senam hamil.....	32
Gambar 6. Gerakan Merangkak	32
Gambar 7. Gerakan Penguatan otot punggung	33
Gambar 8. Gerakan membentuk segitiga	34
Gambar 9. Gerakan Mengejan	34
Gambar 10. Gerakan kaki	35
Gambar 11. Gerakan Pernapasan	36
Gambar 12. Kerangka Teori.....	38
Gambar 13. Kerangka Konsep	39
Gambar 14. Rancangan Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan	64
Lampiran 2. Informed Consent	65
Lampiran 3. Lembar Observasi.....	66
Lampiran 4. Kuisioner Tingkat Kecemasan HARS	67
Lampiran 5. Master Tabel	71
Lampiran 6. Output SPSS	72
Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....	73

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
 FALKULTAS ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
 Skripsi, 31 Mei 2023

WITRIA VOLINDA

**PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
 IBU HAMIL TRIMESTER III
 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPENUHAN
 KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2023**

X ± 54 halaman, 5 tabel, 5 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan ibu hamil adalah gangguan alam perasaan yang ditandai dengan perasaan ketakutan dan kekhawatiran karena penuh dengan keadaan ketidakpastian tentang hal-hal yang menakutkan pada saat proses persalinan, kecemasan bisa disebabkan oleh 2 faktor fakto internal seperti merasa tidak bisa melahirkan secara normal, menahan rasa sakit dll dan faktor eksterna seperti masalah ekonomi, konflik keluarga dan tekanan dari lingkungan yang dapat mengganggu proses kehamilan bahkan proses persalinan, yang berdampak pada ibu dan janin, Adanya program Kelas ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu mengenai kehamilan, persalinan, perawatan nifas dan perawatan bayi baru lahir, dan aktivitas fisik pada masa hamil diharapkan dapat mengurangi kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh keikutsertaan kelas hamil terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III. Jenis penelitian ini Pra eksperimen kuantitatif dengan Rancangan eksperimen menggunakan *one group pre-test dan post-test*, Sampel Penelitian sebanyak 23 ibu hamil, variabel independent penelitian adalah kelas ibu hamil sedangkan variable dependent tingkat kecemasan ibu hamil, instrument penelitian memakai kuisisioner tingkat kecemasan, Hasil penelitian didapatkan nilai tingkat kecemasan ringan 13 (56 %), kecemasan sedang 10 (43%), Uji statistic menunjukkan nilai *p value* – 0,000 ≤ 0,05 sehingga H_0 di tolak. Kesimpulan pada penelitian ini ada pengaruh kelas ibu hamil terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III diwilayah kerja Puskesmas Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu tahun 2023

Daftar Pustaka : 24 (2018-2022)

Kata Kunci : Kelas ibu Hamil, Tingkat Kecemasan, Ibu Hamil Trimester III

GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF SAND PENGARAAN
Thesis, 31 May 2023

WITRIA VOLINDA

**THE INFLUENCE OF PREGNANT WOMEN'S CLASS ON ANXIETY LEVELS
OF PREGNANT TRIMESTER III
IN THE WORKING AREA OF THE PUBLIC HEALTH CENTER
ROKAN HULU DISTRICT YEAR 2023**

X ± 54 pages, 5 tables, 5 attachments

ABSTRACT

Anxiety for pregnant women is a natural disorder characterized by feelings of fear and worry because it is full of uncertainty about scary things during the birth process. Anxiety can be caused by 2 internal factors, such as feeling unable to give birth normally, enduring pain, etc. and external factors such as economic problems, family conflicts and pressure from the environment which can interfere with the process of pregnancy and even delivery, which has an impact on the mother and fetus. The existence of a class program for pregnant women can increase the knowledge and skills of mothers regarding pregnancy, childbirth, postpartum care and baby care newborns, and physical activity during pregnancy is expected to reduce maternal anxiety in facing labor. This study aims to determine the effect of participation in pregnancy classes on reducing anxiety levels in third trimester pregnant women. This type of research was a quantitative pre-experimental with an experimental design using one group pre-test and post-test, the research sample was 23 pregnant women, the independent variable of the study was the class of pregnant women while the dependent variable was the anxiety level of pregnant women, the research instrument used anxiety level questionnaires, results the research found that the level of mild anxiety was 13 (56%), moderate anxiety was 10 (43%), the statistical test showed the p value - $0.000 \leq 0.05$ so that H_0 was rejected. The conclusion in this study is that there is an effect of the class of pregnant women on the level of anxiety of third-trimester pregnant women in the working area of the Kepuhan Health Center, Rokan Hulu Regency in 2023

Bibliography: 24 (2018-2022)

Keywords: class of pregnant women, anxiety level, third trimester pregnant women