

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN (SADARI) PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DI SMK NEGERI 3 RAMBAH

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



WINTA GUSNERI
NIM : 2239084

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN (SADARI) PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI DI SMK
NEGERI 3 RAMBAH**



**WINTA GUSNERI
NIM : 2239084**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMK Negeri 3 Rambah”** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 06 Juni 2023

Pembimbing



Heny Sepduwiana, SST, M.Kes

NIDK: 8879250017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

**Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri terhadap
Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)
di SMK Negeri 3 Rambah**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

Winta Gusneri

NIM: 2239084

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi

Pada tanggal 6 Juni 2023 dan

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Heny Sepduwiana, SST, M.Kes

NIDK: 8879250017

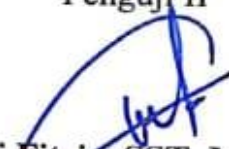
Penguji I



Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb

NIDN: 1027038701

Penguji II



Rahmi Fitria, SST, M.Biomed

NIDN: 1029058604

Pasir Pengaraian, 06 Juni 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



Rika Herawati, SST, M.Kes

NIDK. 8879260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



Andriana, SST, M.Keb

NIDK. 8808070018

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Winta gusneri

NIM : 2239084

Tempat/ Tanggal Lahir : Menaming, 12 Agustus 1992

Agama : Islam

Jumlah Saudara : 7 bersaudara

Alamat Rumah : Menaming

Alamat Email : wintagusneri08@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 024 Rambah
2. MTSN Rambah
3. SMA N 1 Rambah
4. STIKes FLORA MEDAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Winta gusneri
NIM : 22939084
Program studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul skripsi : Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Di Smk Negeri 3 Rambah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemuadian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan , maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 30 mei 2023
Yang membuat pernyataan


Winta gusneri

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

SKRIPSI, Mei 2023

Winta gusneri

2239084

**PENGARUH PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMK NEGERI 3
RAMBAH**

X + 53 halaman 6 tabel 11 lampiran

Abstrak

*Data Globocan tahun 2020 dari World Health Organization (WHO) menunjukkan jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus baru kanker di Indonesia. Salah satu upaya yang tepat dalam melakukan pendeteksian secara dini terhadap kelainan-kelainan pada payudara terutama kanker payudara adalah dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan pemeriksaan payudara sendiri terhadap pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMK Negeri 3 Rambah. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan metode pendekatan *pretest posttest group design* yaitu penelitian dengan cara memberikan pretest (pengamatan awal), kemudian diberikan penyuluhan terhadap suatu kelompok setelah itu dilakukan *posttest* (pengambilan akhir) dengan tehnik sampling jenuh jumlah sampel 30 orang dengan memberikan 20 pertanyaan melalui kuesioner. Analisa penelitian dilakukan dengan *uji statistic chi square* hasil penelitian tersebut terdapat pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan remaja putri ($p\text{ value} = 0,000 < 0,05$) penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMK Negeri 3 Rambah. Penyuluhan kesehatan tentang SADARI perlu dilanjutkan dengan jumlah responden yang lebih banyak khususnya remaja putri sebagai upaya tindakan untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang SADARI guna mendeteksi dini terdapatnya benjolan atau kelainan pada payudara.*

Daftar Pustaka: 15 (2016-2022)

Kata Kunci: Pengaruh Penyuluhan, pengetahuan, SADARI

GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF SAND PENGARAAN

THESIS, May 2023

Winta gusneri
2239084

***THE INFLUENCE OF BREAST SELF-EXAMINATION COUNSELING ON
ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION
(BREAST) AT SMK NEGERI 3 RAMBAH***

X + 53 pages 6 tables 11 attachments

Abstract

Globocan data for 2020 from the World Health Organization (WHO) shows the number of new cases of breast cancer reached 68,858 cases (16.6%) of a total of 396,914 new cases of cancer in Indonesia. One of the right efforts in carrying out early detection of abnormalities in the breast, especially breast cancer, is to carry out breast self-examination (BSE). The purpose of this study was to determine the effect of health counseling on breast self-examination on young women's knowledge about breast self-examination (BSE) at SMK Negeri 3 Rambah. The type of research used is quantitative research with the design of the pretest posttest group design approach, namely research by giving a pretest (initial observation), then giving counseling to a group after that a posttest (final decision) is carried out with a saturated sampling technique with a sample size of 30 people by giving 20 questions through a questionnaire. The research analysis was carried out using the chi square statistical test. The results of this study showed that there was an effect of counseling on the knowledge of young women (p value = $0.000 < 0.05$). . Health education about BSE needs to be continued with a larger number of respondents, especially young women as an action effort to increase the knowledge of young women about BSE in order to detect lumps or abnormalities in the breast early.

Bibliography: 15 (2016-2022)

Keywords: *Effect of Extension, knowledge, BSE*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri “SADARI” Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri di SMK Negeri 3 Rambah”**. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan SADARI terhadap pengetahuan Pengetahuan Remeja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR. Hardianto, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli,SH,M.H, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Prngaraian.
3. Hidayat, S.E, M.M selaku Rektor II Universitas Pasir Prngaraian.
4. Rika Herawati,SST, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M.Keb, selaku Kaprodi Sarjana dan Profesi Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian, yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Heny Sepduwiana, SST, M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi, bimbingan dengan penuh kesabaran, perhatian dan ketelitian serta masukan terbaik dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
7. Siti Nurkhasanah, M.Keb, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Rahmi Fitria, SST, M.Biomed, selaku Penguji II Yang telah banyak memberikan masukan kritikan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

9. Seluruh Staf dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian tanpa terkecuali yang telah memberikan dukungan semangat, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terkhusus dan yang tersayang keluarga kecilku, Suami dan Anakku yang penuh pengertian, yang selalu memberikan semangat dengan penuh kesabaran disetiap tugas-tugas dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Rekan seperjuangan yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu saran serta kritik yang membangun semangat penulis harapkan demi kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR BAGAN.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. SADARI (Periksa Payudara Sendiri)	8
2. Penyuluhan	18
3. Pengetahuan.....	21
4. Remaja.....	26
5. Payudara	27
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis	40
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	41

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Ruang Lingkup Penelitian	42
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional.....	43
F. Jenis Data.....	44
G. Teknik Pengumpulan Data	44
H. Instrument Penelitian	45
I. Pengolahan Data	45
J. Analisis Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi hasil penelitian	48
B. Hasil Penelitian.....	49
BAB V KESIMPILAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian	41
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	43
Tabel 4.1	Distribusi rata-rata umur responden yang mengikuti penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri di SMK Negeri 3 Rambah.....	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Yang Menikuti Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Berdasarkan Sumber Informasi.....	49
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi pengetahuan responden sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) Di SMK Negeri 3 Rambah	50
Tabel 4.4	Pengaruh penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri terhadap pengetahuan remaja putri tentang SADARI di SMK Negeri 3 Rambah.....	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerang Teori.....	39
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pemeriksaan SADARI.....	13
Gambar 2.2 Langkah 1 SADARI	14
Gambar 2.3 Langkah 2 SADARI	14
Gambar 2.4 Langkah 3 SADARI	15
Gambar 2.5 Langkah 4 SADARI	16
Gambar 2.6 Langkah 5 SADARI	16
Gambar 2.7 Langkah 6 SADARI	17
Gambar 2.8 SADARI Posisi Berbaring.....	18
Gambar 2.9. Anatomi payudara... ..	27
Gambar 2.10. Interted Nipple.....	30
Gambar 2.11 Fibroadenoma Mammae (FAM)	32
Gambar 2.12. kanker payudara.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Pernyataan Keaslian Tulisan
- Lampiran 4 : Surat Pengantar Permohonan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar kuesioner
- Lampiran 7 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Data Statistik
- Lampiran 10 : Dokumen Penyuluhan