

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT BAYI USIA 6-12 BULAN DENGAN DURASI TIDUR BAYI DI DESA PASIR INTAN

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan



TRI HARYANTI

NIM: 2239161

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **"Pengaruh Pijat Bayi Usia 6-12 Bulan Dengan Durasi Tidur Bayi Di Desa Pasir Intan"** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian,

2023

Pembimbing,



Sri Wulandari, SKM, MPH
NIDN: 2004028501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "**Pengaruh Pijat Bayi Usia 6-12 Bulan Dengan Durasi Tidur Bayi Di Desa Pasir Intan**". Telah diujikan pada tanggal Februari 2023 dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan

Yang disiapkan dan dipertahankan oleh:

TRI HARYANTI
NIM: 2239161

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi pada tanggal 19 Mei 2023 dan Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji


Sri Wulandari, SKM, MPH
NIDN: 1004028501

Penguji I,


Ns. Romy Wahyuny, M.Kes
NIDN. 1017068404

Pasir Pengaraian, 2023

Penguji II,


Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb
NIDN. 1027038702

Mengetahui :

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


Rika Herawati, M.Kes
NIDK. 8878260017

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan


Andriana, SST, M.Keb
NIDK.8808070018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami ucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan “Proposal Skripsi” yang berjudul Pengaruh Pijat Bayi Usia 6-12 Bulan Dengan Durasi Tidur Bayi Di Desa Pasir Intan Tahun 2023.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti menyadari akan banyaknya kendala yang peneliti hadapi. Namun berkat bimbingan Dosen pembimbing dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti dapat menyelesaikan pembuatan Proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun agar penyusunan Skripsi ini dapat lebih baik lagi.

Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, oleh sebab itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian
2. Zulkifli, MH, CLA selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, MM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian
4. Rika Herawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
5. Andriana, M.Keb selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Kepala Desa Pasir Intan yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa yang dipimpin
7. Sri Wulandari, MPH selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Ns. Romy Wahyuni, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.

9. Siti Nurkhasanah, SST, M.Keb selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
10. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Kedua orang tua yang terkasih yang banyak memberikan dukungan dan doa yang tidak hentinya kepada peneliti dalam menggapai cita-cita.
12. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Pasir Pengaraian, 2023

Peneliti

**Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pasir Pengaraian
Tri Haryanti
NIM: 2239161**

**Pengaruh Pijat Bayi Usia 6-12 Bulan Dengan Durasi Tidur Bayi Di Desa Pasir
Intan**

Ix + 34 Halaman + 5 tabel + 4 Lampiran

ABSTRAK

Pijat bayi bermanfaat untuk membantu sistem kekebalan tubuh bayi, membantu melatih relaksasi, membuat tidur lebih lelap, serta membantu pengaturan sistem pencernaan dan pernapasan. Pemijatan juga mengoptimalkan tumbuh kembang bayi. Tidur juga membantu perkembangan psikis emosi, kognitif, konsolidasi pengalaman dan kecerdasan. Bayi menghabiskan jumlah rata - rata waktu tidur sekitar 60%. Pola siklus tidur-bangun terlihat jelas pada umur 3-5 bulan, dimana proporsi tidur mulai lebih banyak pada malam hari. Secara umum morning naps (tidur di pagi hari) berhenti umur 1 tahun dan afternoon naps (tidur di sore hari) berlangsung umur 3 tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui Pengaruh Pijat Bayi Usia 6-12 Bulan Dengan Durasi Tidur Bayi Di Desa Pasir Intan Tahun 2023. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan rancangan *One Group Pre Post Test*, Sampel dalam penelitian ini yaitu bayi usia 6-12 bulan sebanyak 20 Orang Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* , Analisi yang digunakan adalah uji *T.Test*. Hasil Penelitian ini adalah bahwa Durasi tidur bayi usia 6-12 Bulan menunjukkan selisih rata - rata Durasi tidur sebelum dan sesudah diberi Pijat Bayi adalah 2,9 jam, Setelah dilakukan uji statistik *t-test* didapatkan nilai *p value* $(0,000) < \alpha 0,05$. Berarti terdapat pengaruh Pijat Bayi terhadap durasi tidur bayi. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan atau bahan perbandingan bagi peneliti – peneliti selanjutnya dan peneliti lain kiranya dapat mengembangkan penelitian dengan menghubungkan faktor – faktor lain yang dapat mempengaruhi Durasi tidur bayi.

Kata Kunci: Durasi Tidur, Bayi, Pijat Bayi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka konsep.....	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	31
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Defenisi Operasional.....	32
F. Jenis Data	33
G. Teknik Pengumpulan Data.....	33
H. Instrumen Penelitian	33
I. Pengolahan Data	34
J. Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. HASIL.....	36
B. PEMBAHASAN	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. KESIMPULAN.....	41
B. SARAN DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Durasi Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Sebelum diberikan Pijat Di Desa Pasir Intan Tahun 2023.....	27
Tabel 4.2 Distribusi Durasi Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Setelah diberikan Pijat Di Desa Pasir Intan Tahun 2023	27
Tabel 4.3 Pengaruh Pijat Bayi terhadap Durasi Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan sebelum dan setelah diberikan pijat pad bayi Di Desa Pasir Intan Tahun 2023.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29