

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DI SMP SATU ATAP RANTAU BINUANG SAKTI

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SUSANTI

NIM : 2239073

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET
TAMBAH DARAH DI SMP SATU ATAP
RANTAU BINUANG SAKTI**



SUSANTI

NIM : 2239073

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Ujian Hasil Skripsi dengan judul ” **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DI SMP SATU ATAP RANTAU BINUANG SAKTI TAHUN 2023**” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



Elvira Junita, M.Kes
NIDK.0838930017

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DI SMP SATU ATAP RANTAU BINUANG SAKTI TAHUN 2023

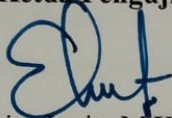
Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

SUSANTI

NIM : 2239073

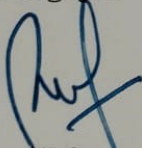
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 30 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



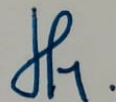
Elvira Junita, M.KES
NIDK. 883893007

Penguji I



Ns. Romy Wahyuni S.kep. M.kes
NIDN. 1017068404

Penguji II



Heny Sepduwiana, M.Kes
NIDK. 8879250017

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK. 8838260017

Disetujui Oleh :

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST., M.Keb
NIDK. 8808070017

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTARCT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Desain Penelitian	24
B. Populasi Dan Sampel.....	24
C. Ruang Lingkup Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Jenis Data.....	26
G. Teknik Pengumpulan Data	27
H. Instrumen Penelitian.....	27
I. Pengolahan Data	27
J. Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat	30
B. Analisis <i>Bivariat</i>	31
C. Pengetahuan Remaja Putri dilaksanakan SMP Satu Atap Rantau Binuang Sakti Tentang Anemia Tahun 2023.....	32
D. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Putri dilaksanakan SMP Satu Atap Rantau Binuang Sakti Tentang Anemia.....	34

BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Rerata Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan PendidikanKesehatan SMP Satu Atap Rantau Binuang Sakti	31
Tabel 4.2 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Pada Tentang Tablet Tambah Darah Remaja Putri Di SMP Satu Atap Rantau Binuang Tahun 2023.....	32

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1 Cakupan Sekolah SMP/MTS yang mendapatkan pelayanan kesehatan peserta didik menurut Provinsi di Indonesia tahun 2021.....	2
Bagan 2.1 Kerangka Teori	22
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	22
Bagan 3.1 Bentuk Rancangan Penelitian <i>One-Group Pretest and Posttest Design</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Persetujuan (Informed Consent)

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Hasil Output SPSS

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Dari Sekolah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Tablet Tambah Darah Di SMP Satu Atap Rantau Binuang Sakti Tahun 2023”**.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyelesaian peneliti ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. Hardianto,Mpd Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli,SH,MH,CLA Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat,SE,MM,CPHCM Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati,SST,M Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana,SST,M keb selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Elvira Junita,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini tepat pada waktunya.
7. Terimakasih kepada remaja putri di SMP N 1 Atap Rantau Binuang Sakti

tahun 2023 yang telah ikut dalam responden penelitian saya.

8. Kedua Orang tua yang telah bersusah payah memberikan peneliti banyak dukungan baik secara materi maupun moril hingga detik ini.
9. Suami dan anak yang telah memberikan peneliti dorongan dan semangat baik secara materi dan moril hingga detik ini.
10. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan ini
11. Rekan-rekan seperjuangan dari Prodi S1 Kebidanan yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan proposal ini.
12. Terimakasih kepada kakak, abang, adik dan teman-teman diluar sana yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam pembuatan proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Peneliti

Susanti

**Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian
Skripsi, 30 Mei 2023**

Susanti

NIM. 2239073

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang
Tablet Tambah Darah Di SMP Satu Atap Rantau Binuang Sakti Tahun 2023
xii + 50 Halaman**

ABSTRAK

Remaja merupakan generasi muda yang berusia 10-19 tahun yang rentan mengalami anemia. Anemia merupakan salah satu permasalahan yang masih terjadi di dunia sampai saat ini. *World Health Organization* (WHO) mencatat lebih dari 30% penduduk dunia mengalami anemia dengan prevalensi sekitar 30-48% di negara-negara berkembang termasuk Indonesia. Sedangkan gambaran global kasus anemia sebesar 29% dari seluruh wanita usia subur. Metode penelitian ini merupakan jenis penelitian *Pre-Experimental* dengan rancangan penelitian *One-Group Pretest-Posttest Design*. Desain ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan remaja tentang tablet tambah darah di SMP Satu Atap Rantau Binuang dengan Analisis menggunakan Uji statistik yang digunakan yaitu :1) Dengan menggunakan *Kolmogorov Smirnov* karena data berskala rasio. 2) Jika data berdistribusi normal $p > 0,05$ maka menggunakan uji *t dependent* dan jika data tidak normal menggunakan uji *Wilcoxon*. Rerata skor pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang tablet tambah darah yaitu 5,25 dengan standar deviasi 1,016, sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang tablet tambah darah 8,66 dengan standar deviasi ,653 dari 21 responden yang diteliti. Artinya terdapat peningkatan rerata skor pengetahuan tentang tablet tambah darah sebesar 3,41 didapat dengan nilai $p \text{ value} = 0,000 \leq 0,05$ dengan menggunakan tingkat kepercayaan 95%, yang berarti ada pengaruh pemberian PenKes Tentang Tablet Tambah Darah terhadap Pengetahuan remaja putri SMP Satu Atap Rantau Binuang tahun 2023. Hasil penelitian uji Paired T- Test diperoleh nilai $p \text{ value} (0,00) < 0,05$, dengan menggunakan tingkat kepercayaan 95%, artinya H_0 Ditolak dan H_a diterima, dengan artian ada pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Siswi Tentang Tablet Tambah Darah di SMP Satu Atap Rantau Binuang pada tahun 2023

Daftar Pustaka :13 (2012-2022)

**Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Tablet Tambah Darah Di SMP
Satu Atap Rantau Binuang Sakti Tahun 2023**

Midwifery S1 Study Program
Pasir Pengaraian university
Thesis, 30 May 2023

Susanti

NIM. 2239073

The Influence of Health Education on Adolescents' Knowledge of Iron Tablets at Rantau Binuang Sakti One-Stop Middle School in 2023

xii + 50 Pages

ABSTRACT

Adolescents are the young generation aged 10-19 years who are prone to anemia. Anemia is one of the problems that still occurs in the world today. The World Health Organization (WHO) notes that more than 30% of the world's population has anemia with a prevalence of around 30-48% in developing countries including Indonesia. While the global picture of anemia cases is 29% of all women of childbearing age. This research method is a type of Pre-Experimental research with a One-Group Pretest-Posttest Design. This design aims to determine the effect of health education on adolescents' knowledge of blood-supplementing tablets at Rantau Binuang One-Roof Junior High School with analysis using the statistical tests used, namely: 1) By using the Kolmogorov Smirnov because the data is a ratio scale. 2) If the data is normally distributed $p > 0.05$ then use the dependent t test and if the data is not normal use the Wilcoxon test. The mean score of knowledge before being given health education about iron tablets was 5.25 with a standard deviation of 1.016, after being given health education about blood tablets was 8.66 with a standard deviation of .653 from the 21 respondents studied. This means that there is an increase in the mean score of knowledge about blood supplement tablets of 3.41 obtained with a p value = $0.000 \leq 0.05$ using a 95% confidence level, which means that there is an effect of PenKes administration on Blood Supplement Tablets on the knowledge of young women at Rantau One Roof Middle School Binuang in 2023. The results of the Paired T-Test test obtained a p value (0.00) < 0.05 , using a 95% confidence level, meaning that H_0 was rejected and H_a was accepted, meaning that there was an influence on the provision of health education on the knowledge of young students About Blood Supplement Tablets at Rantau Binuang One Roof Middle School in 2023

Bibliography :13 (2012-2022)

Keywords: Health Education, Knowledge, Blood Supplement Tablets at Rantau Binuang Sakti One-Stop Middle School in 2023