

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI KETAWA TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIADENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMBANTU DESA KEPENUHAN RAYA

**Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan**



SRI GUSTINA

NIM : 2239067

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **"PENGARUH TERAPI KETAWA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMBANTU DESA KEPENUHAN RAYA"** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 31 Mei 2023

Pembimbing



ANDRIANA, SST, M. Keb
NIDK. 8808070018

SKRIPSI dengan judul

TAHUN 2023

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

SRI GUSTINA
NIM : 2239067

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji

As:-

ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDK. 8808070018

Penguji I

$$\begin{array}{c} \text{H} \quad \text{H} \\ | \quad | \\ \text{---} \quad \text{---} \end{array} \text{C} \text{---} \text{C} \text{---} \text{H}$$

Herma Yesti, M.Keb
NIDN. 0605028604

Penguji II



Rahmi Fitria, SST, M.Biomed
NIDN. 1029058604

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP

Ans -

RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDN. 8879260017

ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDN. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Gustina
NIM : 2239067
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Ketawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Desa Kepenuhan Raya Tahun 2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 29 Mei 2023
Yang Membuat Pernyataan



Sri Gustina

BIODATA PENELITI



Nama	: Sri Gustina
TTL	: Teluk Pinang, 12 Agustus 1988
Alamat	: Jl.Durian Desa Kepenuhan Raya
Jurusan	: S1 Kebidanan
NIM	: 2239067
Orangtua/Ayah	: Jaminus
Ibu	: Yusiar
Riwayat Pendidikan	: SDN 004 Tembilahan, lulus tahun 2000 SLTP N2 Tembilahan , lulus tahun 2003 SMA N1 Tembilahan, lulus tahun 2006 Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru, lulus tahun 2009
Riwayat Pekerjaan	: Bidan PTT Pusat Desa Kepenuhan Raya Kecamatan Kepenuhan Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2011-sekarang Bidan Desa Kepenuhan Raya 2017-sekarang

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Pengaruh Terapi Ketawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Desa Kepenuhan Raya”**.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyelesaian peneliti ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH. MH, CLA selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, SE, MM, CPHCM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST, M. Keb selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini tepat pada waktunya.
6. Herma Yesti, M. Keb, selaku Penguji 1 yang telah meluangkan waktu, fikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan

penelitian ini tepat pada waktunya.

7. Rahmi Fitria, SST, M. Biomed, selaku Penguji 2 yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini tepat pada waktunya.
8. Orang tua, Suami dan Anak, Abang dan Kakak-kakak beserta seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan peneliti dorongan dan semangat baik secara materi maupun moril hingga detik ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan ini
10. Rekan-rekan seperjuangan dari Prodi S1 Kebidanan yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan proposal ini.
11. Terimakasih kepada kakak, abang, adik dan teman-teman diluar sana yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam pembuatan proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Pasir Pengaraian, May 2023

Peneliti

Sri Gustina

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BIODATA PENELITI.....	iii
KATA PENGANTAR	ivi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKATEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Lanjut Usia.....	8
2. Konsep Hipertensi	9
3. Terapi Ketawa.....	16
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	27
C. Ruang Lingkup Penelitian	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Defenisi Operasional.....	28
F. Jenis Data	29
G. Teknik Pengumpulan Data.....	30
H. Instrumen Penelitian	30
I. Pengolahan Data	30
J. Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	34
1. Analisa Univariat	34
2. Analisa Bivariat	36
B. Pembahasan	37

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
Daftar Pustaka	42
Lampiran	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Jumlah Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan tahun 2022.....	4
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	14
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (Usia dan Jenis kelamin) Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan.....	35
Tabel 4.2 Rata-rata Kadar Tekanan Darah Sebelum Diberikan Terapi Ketawa Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan.....	35
Tabel 4.3 Rata-rata Kadar Tekanan Darah Setelah Diberikan Terapi Ketawa di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan Pada.....	36
Tabel 4.4 Perbandingan Rata-rata Kadar Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Ketawa Pada 10 Responden Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan Pada	36

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	23
Bagan 2.2 Kerangka konsep.....	24
Bagan 3.1 Desain <i>Experiment One Group Pretest-Posttest Design</i>	25
Bagan 3.2 Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Persetujuan
Lampiran 2	Standar operasional prosedur (SOP) Terapi Ketawa
Lampiran 3	Master Tabel
Lampiran 4	Lembar Konsultasi
Lampiran 5	Surat permohonan Izin melakukan Penelitian
Lampiran 6	Surat balasan Izin Penelitian
Lampiran 7	Foto Dokumentasi

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Februari 2023**

SRI GUSTINA

**Pengaruh Terapi Ketawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan
Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Desa Kepenuhan Raya**

xii+43 halaman +7 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit yang disebabkan oleh kondisi ketika tekanan darah berada di angka 130/80 mmHg atau lebih yang penyebabnya belum diketahui secara pasti jumlah lansia yang hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Desa Kepenuhan Raya sebanyak 32 orang. Lansia hipertensi tersebut membutuhkan perhatian, khususnya dalam menurunkan tekanan darah. Tindakan nonfarmakologis, terapi ketawa dapat menurunkan tekanan darah. Tertawa dapat menurunkan kadar hormon tertentu yang terkait dengan respons stres: kortisol, epinefrin, dan dopac. Tertawa meredakan stres, depresi, kecemasan, kesedihan, kemarahan dan dapat memicu pelepasan endorfin, sehingga menghilangkan rasa sakit. Penelitian ini merupakan penelitian Pre Eksperimen yang dilaksanakan pada dengan jumlah sampel 13 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Rata-rata penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan terapi ketawa adalah 15,385 mmHg untuk tekanan darah sistolik dan 7,69 untuk tekanan darah diastolik. Nilai *p-value* adalah 0,043 yang berarti $< 0,05$ yaitu H_a diterima dan H_o ditolak. Terdapat pengaruh terapi ketawa terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas pembantu desa Kepenuhan Raya tahun 2023.

Daftar Pustaka: 21 (2015-2022)

Kata Kunci: Terapi Ketawa, Tekanan Darah, Lansia, Hipertensi.

**BACHELOR OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Februari 2023**

SRI GUSTINA

The Effect of Laughter Therapy on Blood Pressure of Elderly with Hypertension at the Working Area of Kepenuhan Raya Village Public Health Center

xii+43 pages+7 tables+7 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a disease caused by a condition when blood pressure at 130/80 mmHg or more for which the cause is not known with certainty. The elderly with hypertension need attention, especially in reducing blood pressure. Nonpharmacological action, laughter therapy can lower blood pressure. Laughter can lower levels of certain hormones linked to the stress response: cortisol, epinephrine and dopac. Laughter relieves stress, depression, anxiety, sadness, anger and can trigger the release of endorphins, thereby relieving pain. This research is a pre-experimental study conducted with a sample of 13 respondents. The results of this study indicate that the average decrease in blood pressure in elderly people with hypertension before and after being given laughter therapy is 15.385 mmHg for systolic blood pressure and 7.69 for diastolic blood pressure. P-value is 0.043 which means <0.05 H_a is accepted and H_o is rejected. There is an effect of laughter therapy on blood pressure in the elderly with hypertension in the working area of the Kepuhan Raya village auxiliary health center in 2023.

Bibliography : 21 (2015-2022)

Keywords: Laughter Therapy, Blood Pressure, Elderly, Hypertension