

SKRIPSI

HUBUNGAN UMUR DAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI RSUD ROKAN HULU TAHUN 2021-2022

SKRIPSI ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SELVIA WIDIAWATI
NIM : 2239184

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN UMUR DAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI RSUD ROKAN HULU TAHUN 2021-2022

SKRIPSI ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



SELVIA WIDIAWATI
NIM : 2239184

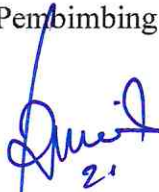
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN UMUR DAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI RSUD ROKAN HULU TAHUN 2021-2022”** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 12 Juni 2023

Pembimbing



ERMIZA, SSiT, M.Biomed

NIDN : 1022047801

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

HUBUNGAN UMUR DAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI RSUD ROKAN HULU TAHUN 2021-2022

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

SELVIA WIDIAWATI
NIM : 2239184

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 12 Juni 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



ERMIZA, SSiT, M.Biomed
NIDN : 1022047801

Penguji I



ELVIRA JUNITA, SST. M.Kes
NIDK. 8838930017

Penguji II



ANDRIA, SST. M.Biomed
NIDN. 1008058607

Pasir Pengaraian, 12 Juni 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



RIKA HERAWATI, SST. M.Kes
NIDK : 8878260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



ANDRIANA, SST. M.Keb
NIDK : 880807018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Selvia Widiawati

NIM : 2239184

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Hubungan Umur dan Status Gizi Terhadap Kejadian
Anemia Pada Ibu Hamil di RSUD Rokan Hulu Tahun 2021-
2022

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 12 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



Selvia Widiawati

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Juni 2023

SELVIA WIDIAWATI

**HUBUNGAN UMUR DAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI RSUD ROKAN HULU TAHUN 2021-2022**

xii + 30 Hal + 7 Tabel + 2 Bagan + 4 Lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO), secara global prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 41,8%. Sekitar setengah dari kejadian anemia tersebut disebabkan karena defisiensi zat besi. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Afrika sebesar 57,1%, Asia 48,2%, Eropa 25,1% dan Amerika 24,1%. Hasil Rikesdas 2018 menyatakan bahwa di Indonesia sebesar 48,9% ibu hamil mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan umur dan status gizi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *case control*. Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling dengan besar sampel sebanyak 54 orang ibu hamil yang mengalami anemia sebagai kasus dan 54 orang ibu hamil yang tidak mengalami anemia sebagai kontrol. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu berumur tidak berisiko yaitu sebanyak 88 orang (81,5%) dan berstatus gizi berisiko yaitu sebanyak 63 orang (58,3%). Analisa statistik menunjukkan bahwa ada hubungan umur terhadap kejadian anemia dengan *p value* 0,000. Ada hubungan status gizi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil dengan *p value* 0,000. Saran peneliti kepada ibu hamil agar dapat menambah pengetahuan tentang anemia dalam kehamilan.

Daftar Pustaka : 14 (2018-2022)
Kata Kunci : Anemia, Umur, Status Gizi

UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PENGARAIAN UNIVERSITY
Thesis, June 2023

SELVIA WIDIAWATI

**THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE AND NUTRITIONAL STATUS ON
THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT ROKAN
HULU HOSPITAL IN 2021-2022**

xii + 30 Things + 7 Tables + 2 Charts + 4 Appendices

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), globally the prevalence of anemia in pregnant women is 41.8%. About half of the incidence of anemia is caused due to iron deficiency. The prevalence of anemia in pregnant women in Africa is 57.1%, Asia 48.2%, Europe 25.1% and America 24.1%. The results of the 2018 Rikesdas stated that in Indonesia 48.9% of pregnant women experience anemia. This study aims to determine the relationship between age and nutritional status on the incidence of anemia in pregnant women. This study is an observational analytical study with a case control design. This study used purposive sampling techniques with a large sample of 54 pregnant women who had anemia as cases and 54 pregnant women who did not have anemia as controls. The results showed that the majority of mothers were not at risk, 88 people (81.5%) and at risk nutritional status were 63 people (58.3%). Statistical analysis shows that there is a relationship between age and the incidence of anemia with a p value of 0.000. There is a relationship between nutritional status and the incidence of anemia in pregnant women with a p value of 0.000. The researchers' advice to pregnant women in order to increase knowledge about anemia in pregnancy.

Bibliography : 14 (2018-2022)

Keywords : Anemia, Age, Nutritional Status

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Selvia Widiawati
NIM : 2239184
Tempat/Tanggal Lahir : LB Bendahara / 21 Maret 1988
Agama : Islam
Status Perkawinan : Menikah
Anak Ke : 6 dari 7 Bersaudara
Alamat : LB Bendahara, Kecamatan Rokan IV Koto Kabupaten
Rokan Hulu

Riwayat Pendidikan :

Tahun 1994 – 2000 : SD Negeri 003 Rokan IV Koto
Tahun 2000 – 2003 : MTS YLPI Lubuk Bendahara
Tahun 2003 – 2006 : SMA Negeri I Ujung Batu
Tahun 2006 – 2009 : DIII Kebidanan Abdurrah Pekanbaru
Tahun 2022 – 2023 : S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian

Riwayat Pekerjaan :

Tahun 2010 – 2012 : Praktek Bidan Sasrini Tandun
Tahun 2012 – 2017 : Klinik Dokter Herlinda Pekanbaru
Tahun 2017 – 2019 : Praktek Umum dr Hanifah dan Praktek Gigi Pekanbaru
Tahun 2019 : RS Do'a Ibunda Ujungbatu
Tahun 2019 – Sekarang : Bidan Desa di Wilayah Puskesmas Rokan IV Koto 1

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahuwataala*, dimana berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian. Adapun judul dari skripsi ini adalah **“Hubungan Umur dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di RSUD Rokan Hulu Tahun 2021-2022”**.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Ermiza, S.SiT, M.Biomed selaku Pembimbing, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Elvira Junita, SST. M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.

8. Andria, SST. M.Biomed selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
9. Kepala RSUD Rokan Hulu dan Staf yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Suami, orang tua dan keluarga besar yang peneliti sayangi, yang telah memberi dorongan dan motivasi, baik moril maupun materil kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik
11. Seluruh Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan pendidikan di kampus ini.
12. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan dukungan dan motivasi pada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.

Pasir Pengaraian, 12 Juni 2023

Peneliti

Selvia Widiawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vii
DAFTAR ISI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel..	18
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	19
D. Variabel Penelitian.....	19
E. Definisi Operasional.....	19
F. Jenis Data.....	20
G. Teknik Pengumpulan Data	20
H. Instrumen Penelitian.....	20
I. Pengolahan Data.....	20
J. Analisa Data...	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan.....	26
C. Keterbatasan Penelitian	29

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di RSUD Rokan Hulu.....	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi di RSUD Rokan Hulu.....	23
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia di RSUD Rokan Hulu.....	23
Tabel 4.4 Pengaruh Umur Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.....	24
Tabel 4.5 Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.....	25

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	16
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar <i>Checklist</i>
Lampiran 2	Master Tabel
Lampiran 3	Uji SPSS
Lampiran 4	Lembar Konsultasi