

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERUBAHAN FISIK DAN PSIKOLOGIS DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PRAMENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUN KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2023

Skripsi Ini diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



RINA HARTATI
NIM: 2239102

**PROGAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERUBAHAN FISIK DAN PSIKOLOGIS DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PRAMENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUN KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2023”. Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDK. 8808070018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERUBAHAN FISIK DAN
PSIKOLOGIS DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU
PRAMENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KABUN KABUPATEN ROKAN HULU
TAHUN 2023**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

RINA HARTATI
NIM: 2239102

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 23 Mei 2023
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji


Andriana, SST., M.Keb
NIDK. 8808070018

Penguji I


Evi Kristina, SST., M.Keb
NIDN. 1019018801

Penguji II


Elvira Junita, SST., M.Kes
NIDK. 8838930017

Pasir Pengaraian, 23 Mei 2023


Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK. 8878260017


Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP

Andriana, SST., M.Keb
NIDK. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rina Hartati
Nim : 2239102
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik dan Psikologis dengan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause di Wilayah Kerja Puskesmas Kabun Kabupaten Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 23 Mei 2023

Yang membuat pernyataan


Rina Hartati



UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Tuanku Tambusai, Kumu Rambah Hilir Hrp 081275710861 Kode Pos. 28457

Nomor : 219/FIK-UPP/MN/II/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Melakukan Penelitian

Pasir Pengaraian, 02 Maret 2023

Kepada Yth:
Kepala Puskesmas Kabun
di-
Tempat

Dengan Hormat

Teriring doa dan salam kami sampaikan semoga Bapak/Ibu dalam keadaan sehat walafiat. Aamiin.

Bersama surat ini kami mohonkan kepada Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswi program studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian atas nama :

Nama : Rina Hartati
NIM : 2239102
Tempat Tanggal Lahir : Aliantan, 24 Desember 1985

Untuk melakukan pengambilan data dalam rangka menyelesaikan penelitian Tugas Akhir dengan judul **Hubungan Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik dan Psikologis dengan Tingkat Kecemasan Ibu Pramanapause di Wilayah Kerja Puskesmas Kabun Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023.**

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dekan,

Rika Herawati, SST., M. Kes
NIDK : 8878260017



DINAS KESEHATAN KABUPATEN ROKAN HULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KABUN

Jl. Raya Kabun Kota Kota Ranah Kabun, Kec. Kabun
Telp.....Email.puskesmaskabun@gmail.com KodePos28554



SURAT KETERANGAN IZIN

Nomor : 440/PKM-KABUN/V/2023/S.K

Berdasarkan Surat Dari Universitas Pasir Pengaraian Nomor : 219/FIK-UPP/MN/II/2023
Tanggal 02 Maret 2023 Perihal Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa Program Studi, dengan
ini kami memberika Izin Penelitian Kepada :

Nama : Rina Hartati
NIM : 22391102
Judul : Hubungan Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik dan Psikolog dengan
Tingkat Kecamatan Ibu Prmanapause di wilayah Kerja Puskesmas
Kabun Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023.

Demikian Surat Izin ini kami buat , untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kabun 04 Mei 2023

KEPALA PUSKESMAS KABUN



Ns. SIFHAEDI, S.Kep

NIP.197606 12199703 1 002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik dan Psikologis Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause di Wilayah Kerja Puskesmas Kabun Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023”. Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hardianto, MPd sebagai Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA sebagai Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM, CPHCM sebagai Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian sekaligus sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini

6. Ns. Shifaldi, S.Kep sebagai Kepala Puskesmas Kabun Kabupaten Rokan Hulu.
7. Evi Kristina, SST., M.Keb sebagai penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan Skripsi ini.
8. Elvira Junita, SST., M.Kes sebagai penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan Skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Akademik Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Orang Tua dan adik-adik yang telah memberikan dorongan dan semangat baik moril maupun materil serta doa restu demi rampungnya Skripsi ini.
11. Serta seluruh teman-teman yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama perkuliahan dan penyelesaian Skripsi ini.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Skripsi ini.

Pekanbaru, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Etika Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	 7
A. Tinjauan Teori	7
1. Konsep Dasar Menopause.....	7
2. Konsep Dasar Premenopause.....	8
3. Konsep Dasar Kecemasan.....	21
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	32
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 34
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	35
D. Defenisi Operasional.....	37
E. Instrumen Penelitian	38
F. Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Metode Pengolahan Data	39
H. Analisa Data.....	40
I. Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
1. Analisa Univariat.....	43
2. Analisa Bivariat.....	44
B. Pembahasan.....	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik dan Psikologis Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabun Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecemasan Tentang Perubahan Fisik dan Psikologis Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabun Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023.....	43
Tabel 4.3 Hubungan Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik dan Psikologis Ibu Terhadap Tingkat Kecemasan Premenopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabun Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran II : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran III : Lembar Kuisisioner
- Lampiran IV : Lembar Konsultasi
- Lampiran V : Dokumentasi
- Lampiran VI : Surat Izin Penelitian
- Lampiran VII : Surat Keterangan Selesai Penelitian

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Mei 2023

RINA HARTATI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERUBAHAN FISIK DAN
PSIKOLOGIS DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU
PRAMENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUN
KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2023**

xii + 46 halaman 10 tabel, 8 lampiran

ABSTRAK

Pramenopause merupakan suatu keadaan yang fisiologis pada wanita yang telah memasuki proses penuaan yang ditandai dengan menurunnya kadar hormonal estrogen dari ovarium yang sangat berperan dalam reproduksi dan seksualitas pada usia 40-50 tahun. Wanita pada fase pramenopause mengalami beberapa perubahan fisik dan psikologis. Keluhan psikologis yang sering terjadi seperti mudah marah, mudah tersinggung, mudah lelah, stress, dan hingga mengalami depresi. Keluhan-keluhan fisik dan psikologis akan mulai dirasakan dalam kurun waktu 4-5 tahun sebelum seseorang mengalami menopause. Kecemasan perempuan dalam menghadapi menopause juga dipengaruhi oleh tingkat pengetahuannya. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan perubahan fisik dan psikologis dengan tingkat kecemasan ibu pramenopause di wilayah Kerja Puskesmas Kabun Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah metode analitik kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah sampel 95 orang. Analisis penelitian dilakukan dengan uji statistic *Chi Square*. Hasil penelitian ini didapatkan nilai $p\text{ value}=0.002 < 0.05$. Kesimpulan dari penelitian ini adanya hubungan pengetahuan perubahan fisik dan psikologis dengan tingkat kecemasan ibu pramenopause di wilayah Kerja Puskesmas Kabun Kabupaten Rokan Hulu. Diharapkan bagi responden yang akan mengalami menopause untuk dapat menambah pengetahuan tentang perubahan fisik dan psikologis saat pramenopause sehingga diharapkan nantinya ibu siap menghadapi masa menopause yang lebih baik dan berkualitas.

Daftar Pustaka : 18 (2017-2022)
Kata Kunci : Premenopause, Pengetahuan, Tingkat Kecemasan

STUDY PROGRAM OF BACHELOR MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
Skripsi, Mei 2023

RINA HARTATI

CORRELATION OF KNOWLEDGE ABOUT PHYSICAL AND PSYCHOLOGICAL CHANGES WITH ANXIETY LEVEL OF PRAMENOPAUSED WOMEN IN THE WORK AREA OF KABUN COMMUNITY HEALTH CENTER, ROKAN HULU DISTRICT, 2023

xii + 46 pages 10 tables, 8 attachments

ABSTRACT

Premenopause is a physiological condition in women who have entered the aging process which is characterized by decreased levels of the hormone estrogen from the ovaries which play an important role in reproduction and sexuality at the age of 40-50 years. Women in the premenopausal phase experience several physical and psychological changes. Psychological complaints that often occur include irritability, irritability, fatigue, stress, and depression. Physical and psychological complaints will begin to be felt within 4-5 years before a person experiences menopause. Women's anxiety in facing menopause is also influenced by their level of knowledge. The aim of this study was to determine the relationship between knowledge of physical and psychological changes with the anxiety level of premenopausal mothers in the working area of the Kabun Health Center, Rokan Hulu Regency in 2023. The type of research used was a quantitative analytical method with a research design cross sectional with a sample of 95 people. Research analysis was carried out with the Chi Square statistical test. The results of this study obtained $p \text{ value} = 0.002 < 0.05$. The conclusion from this study is that there is a relationship between knowledge of physical and psychological changes with the anxiety level of premenopausal mothers in the working area of the Kabun Health Center, Rokan Hulu Regency. It is expected that respondents who are going through menopause will be able to increase their knowledge about physical and psychological changes during premenopause so that it is hoped that later mothers will be ready to face menopause with a better quality and quality.

Bibliography : 18 (2017-2022)

Keywords : Premenopause, Knowledge, Anxiety Level