

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KELAS IBU HAMIL TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG PROGRAM PERENCANAAN
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K) DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO I**



RAKHMA HENNY

NIM : 2239120

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS KELAS IBU HAMIL TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO I

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



RAKHMA HENNY

NIM : 2239120

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“EFEKTIVITAS KELAS IBU HAMIL TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO I”** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



NANA ALDRIANA, SST, M.Kes
NIDN. 8858930017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

**EFEKTIVITAS KELAS IBU HAMIL TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG PROGRAM PERENCANAAN
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO I**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

RAKHMA HENNY

NIM : 2239120

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi

Pada tanggal 24 Mei 2023 dan

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



NANA ALDRIANA, SST, M.Kes

NIDN. 8858930017

Penguji I



RAHMI FITRIA, SST, M.Biomed

NIDN. 1029058604

Penguji II



YUYUN BEWELI FAHMI, SST, M.Keb

NIDN. 1008048704

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan



RIKA HERAWATI, SST, M.Kes

NIDN. 8878260017

Ketua Program Studi

Sarjana Kebidanan FIK UPP



ANDRIANA, SST, M.Keb

NIDN. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rakhma Henny
NIM : 2239120
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Efektivitas Kelas Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan



Rakhma Henny

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahuwataala*, dimana berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian. Adapun judul dari skripsi ini adalah **“Efektivitas Kelas Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I”**.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Nana Aldriana, SST, M.Kes selaku Pembimbing, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Rahmi Fitria, SST., M.Biomed selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran kepada peneliti untuk kesempurnaan Skripsi ini.

8. Yuyun Bewelli Fahmi, SST., M.Keb selaku Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran kepada peneliti untuk kesempurnaan Skripsi ini.
9. Kepala Puskesmas Rokan IV Koto I dan Staf yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I.
10. Seluruh Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan pendidikan di kampus ini.
11. Suami, orang tua, anak-anak dan keluarga besar yang peneliti sayangi, yang telah memberi dorongan dan motivasi, baik moril maupun materil kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
12. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan dukungan dan motivasi pada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Peneliti

Rakhma Henny

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rakhma Henny

NIM : 2239120

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Efektivitas Kelas Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan

Rakhma Henny

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel..	26
C. Ruang Lingkup Penelitian	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis Data.....	29
G. Teknik Pengumpulan Data	30
H. Instrumen Penelitian.....	30
I. Pengolahan Data.....	30
J. Analisa Data...	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, MEI 2023

RAKHMA HENNY

**EFEKTIVITAS KELAS IBU HAMIL TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG PROGRAM PERENCANAAN
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K) DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO I**

Xii + 40 Hal + 8 Tabel + 2 Bagan + 7 Lampiran

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) menetapkan indikator persentase puskesmas melaksanakan kelas ibu hamil dan persentase Puskesmas melaksanakan orientasi Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) sebagai upaya menurunkan kematian ibu dan kematian anak. Pada tahun 2021 terdapat 83,5% Puskesmas yang melaksanakan kelas ibu hamil di Indonesia. Cakupan puskesmas yang melaksanakan kelas ibu hamil di Provinsi Riau pada tahun 2021 yaitu sebesar 93,5%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kelas ibu hamil terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) di wilayah kerja Puskesmas Rokan IV Koto I. Penelitian ini merupakan penelitian pra eksperimen dengan menggunakan rancangan *one group pretest-posttest design*. Penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling* dengan besar sampel sebanyak 185 orang ibu hamil K1 yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Kabupaten Rokan Hulu. Analisa data secara univariat dan bivariat dengan menggunakan SPSS. Hasil uji statistik menunjukkan hasil bahwa kelas ibu hamil efektif meningkatkan pengetahuan ibu tentang program P4K di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Kabupaten Rokan Hulu dengan $p\text{ value} = 0,000 < 0,05$. Saran peneliti kepada Puskesmas Rokan IV Koto I agar dapat meningkatkan penyuluhan tentang program P4K kepada ibu hamil, agar target program P4K di Kabupaten Rokan Hulu dapat tercapai.

Daftar Pustaka : 13 (2012-2022)

Kata Kunci : Kelas Ibu Hamil, Pengetahuan, *Pre test*, *Post test*

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Sampel Penelitian.....	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Umur Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Kabupaten Rokan Hulu.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Paritas Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Kabupaten Rokan Hulu.....	33
Tabel 4.3 Distribusi Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Kabupaten Rokan Hulu.....	33
Tabel 4.4 Distribusi Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Kabupaten Rokan Hulu.....	34
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Ibu Sebelum Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Kabupaten Rokan Hulu.....	34
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Ibu Sesudah Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Kabupaten Rokan Hulu.....	35
Tabel 4.7 Efektivitas Kelas Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Program P4K di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto I Kabupaten Rokan Hulu.....	35

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	25
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian
Lampiran 3	Uji Validitas
Lampiran 4	Uji SPSS
Lampiran 5	Izin Penelitian
Lampiran 6	Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsultasi