

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG KEBERSIHAN
MENSTRUASI PADA SISWI SMP
NEGERI 5 RAMBAH HILIR**

SKRIPSI



Oleh:

PEBRIANTIKA
NIM. 2239167

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG KEBERSIHAN MENSTRUASI PADA SISWI SMP NEGERI 5 RAMBAH HILIR

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



PEBRIANTIKA
NIM : 2239167

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

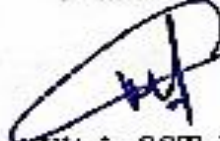
HALAMAN PERSETUJUAN

**Proposal Skripsi dengan judul "PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG KEBERSIHAN MENSTRUASI
PADA SISWI SMP NEGERI 5 RAMBAH HILIR"**

Telah disetujui sebagai proposal dan dinyatakan memenuhi syarat untuk di
seminarkan.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Pembimbing



Rahmi Fitria, SST, M.Biomed
NIDN. 1029058604

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG KEBERSIHAN MENSTRUASI
PADA SISWI SMP NEGERI 5 RAMBAI HILIR**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

PEBRIANTIKA
NIM : 2239167

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi Pada Tanggal 5 Juni
2023 dan Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji

Rahmi Fitria, SST, M.Blomed
NIDN. 1029058604

Penguji I

Yuyun Dewelli Fahmi, M.Keb
NIDN. 1008048704

Penguji II

Ns. Romy Wahyuni, M.Kes
NIDN. 1017068404

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDN. 8878260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK IIPP



Andriana, SST., M.Keb
NIDN. 8808070

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pebriantika

NIM : 2239167

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan
Tentang Kebersihan Menstruasi Pada Siswi SMP Negeri 5
Rambah Hilir.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat di buktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 5 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



PEBRIANTIKA

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kepada kehadiran ALLAH SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat,taufik dan hidayah nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Kemudian shalawat beserta salam tidak lupa peneliti sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membuka cakrawala manusia dengan meninggalkan dua pusaka yang menjadi pedoman hidup manusia yaitu : Al-Qur'an dan Sunah.

Skripsi ini di susun untuk menyelesaikan Program Studi SI Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian Tahun 2023 dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kebersihan Menstruasi Pada Siswi Smp Negeri 5 Rambah Hilir”**.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik tulisan maupun dari segi isinya. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini peneliti tidak terlepas dari bantuan dan motivasi dari berbagai pihak yang telah menyumbangkan tenaga baik moril maupun materil demi kesempurnaan skripsi ini, oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.Hardianto,M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli,S.H.,C.L.A, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat,SE.,MM.CPHCM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Andriana,SST,M.Keb, selaku Ketua Prodi SI Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Masrina,S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMPN 5 Rambah Hilir yang telah memberikan izin kepada saya untuk mengambil data guna menyelesaikan skripsi ini.
6. Rahmi Fitria M.Biomed,CBMT, selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu serta memberi bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Yuyun Bewelli Fahmi,M.Keb, selaku Penguji utama yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
8. Ns. Romy Wahyuny,M.Kes, selaku Penguji kedua yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna penyempurnaan skripsi ini.
9. Semua siswi SMP Negeri 5 Rambah Hilir yang telah berkenan hadir dan telah membantu menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua staf pengajar Prodi SI Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberi dorongan serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan.
11. Teristimewa Ucapan terimakasih untuk Kedua Orang Tua Tersayang, serta saudara-saudara ku yang senantiasa telah banyak memberikan dukungan Moril maupun Materil kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Rekan Rekan Universitas Pasir Pengaraian angkatan 2022 yang telah bersama-sama mengarungi samudra ilmu,saling berbagi suka maupun duka. Kebersamaan yang kita raijut selama ini memberi arti dalam hidup yang senantiasa menjadi kisah terindah yang selalu di kenang.

Serta semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Peneliti berharap semoga Allah SWT mencurahkan berkat dan rahmatnya kepada orang-orang yang telah membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna serta masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan banyak terimakasih dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmatNya kepada kita semua.

Pasir Pengaraian, 5 Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Keaslian Penelitian	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Skema.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TIJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	30
D. Variabel	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Jenis Data.....	33
G. Teknik Pengumpulan Data.....	33

H. Instrumen/Alat Penelitian	33
I. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	32
Tabel 4.1 Umur Responden	35
Tabel 4.2 Pengetahuan <i>Pre Test</i> Responden	36
Tabel 4.3 Pengetahuan <i>Post Test</i> Responden	37
Tabel 4.4 Pengetahuan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Responden	38
Tabel 4.5 Pengaruh Pendidikan Kesehatan	39

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	27
Skema 2.2 Kerangka Konsep	28
Skema 3.1 Desain Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Permohonan Izin Penelitian Dari Kampus
Lampiran II	: Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian
Lampiran III	: Persetujuan Responden
Lampiran IV	: Kuesioner Penelitian
Lampiran V	: Kunci Jawaban Kuesioner
Lampiran VI	: Master Tabel
Lampiran VII	: Dokumentasi
Lampiran VIII	: Lembar Konsultasi

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, 5 Juni 2023

PEBRIANTIKA

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang
Kebersihan Menstruasi Pada Siswi Smp Negeri 5 Rambah Hilir**

Xiv+ 83 Halaman, 6 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Menarche adalah menstruasi pertama pada wanita muda. *Menarche* terjadi pada wanita muda yang telah memasuki fase pubertas. Pada umumnya *menarche* terjadi pada usia 12-14 tahun, Masa menstruasi merupakan masa pertama dalam hal menjaga kebersihan alat vitalnya rutin agar terhindar dari berbagai bakteri yaitu bakteri *candida albican*, bakteri *trichomonas vaginalis* dan bakteri *gardnella vaginalis*. Bakteri tersebut mengakibatkan munculnya penyakit saluran reproduksi yaitu iritasi, inflamasi, dan pruritus vulva. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan remaja putri tentang kebersihan saat menstruasi. Penelitian ini menggunakan metode Kuantitatif Analitik dengan desain pendekatan *cross sectional* dengan teknik *pra-eksperimen one group pre post design.*, lokasi penelitian di ambil di SMP Negeri 5 Kecamatan Rambah Hilir, tehnik pengambilan sampel menggunakan teknik sampel jenuh. Alat pengumpulan data adalah kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perbedaan Rata-rata pengetahuan remaja putri tentang kebersihan menstruasi sebelum (*pre-test*) yaitu 37,97 dan sesudah (*post-test*) yaitu 87,36 maka perbedaan rata-rata peningkatan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan adalah 49,39. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0,0001$ ($p < 0,05$) maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang kebersihan menstruasi. Diharapkan remaja putri dapat mengerti cara membersihkan diri saat menstruasi dan menambah pengetahuan serta dapat menerapkannya.

Daftar Pustaka : 22 (2014-2022)
Kata Kunci : Kebersihan Menstruasi, Pengetahuan, Remaja Putri.

S1 MIDWIFE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAAN
Thesis 5, june 2023

PEBRIANTIKA

The Effect of Health Education on Knowledge of Menstrual Hygiene in Students of Smp Negeri 5 Rambah Hilir

Xiv + 83 pages+ 6 tables + 8 attachments

ABSTRACT

Menarche is the first menstruation in young women. Menarche occurs in young women who have entered the puberty phase. In general, menarche occurs at the age of 12-14 years, The menstrual period is the first time in terms of maintaining the cleanliness of the genitals routinely to avoid various bacteria, namely candida albican bacteria, trichomonas vaginalis bacteria and gardnella vaginalis bacteria. These bacteria cause the emergence of reproductive tract diseases, namely irritation, inflammation, and vulvar pruritus. The purpose of this study was to determine the knowledge of adolescent girls about hygiene during menstruation. This study used the Quantitative Analytical method with a cross sectional approach design with one group pre post design pre-experimental technique, the research location was taken in Rambah Hilir District, the sampling technique used saturated sampling techniques. The data collection tool is a questionnaire. The results showed that the difference in the average knowledge of adolescent girls about menstrual hygiene before (pre-test) and after (post-test) given counseling was 49,39. The results of statistical tests obtained p value = 0.0001 ($p < 0.05$) then it can be concluded that there is a significant influence between health education on knowledge about menstrual hygiene. It is hoped that young women can understand how to clean themselves during menstruation and increase knowledge and be able to apply it.

Bibliography : 22 (2014-2022)

Keywords : Menstrual Hygiene, Knowledge, Young Women.