

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA PADA MASA NIFAS DI PUSKESMAS RAMBAH

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



OCI YULIANA MARTHA
NIM. 2239137

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“EFEKTIFITAS PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA PADA MASA NIFAS DI PUSKESMAS RAMBAH”** telah di setujui sebagai Skripsi dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



Siti Nurkhasanah, SST., M.Keb
NIDN. 1027038701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan Judul

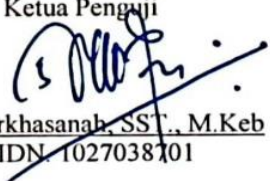
**EFEKTIFITAS PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA PADA MASA NIFAS
DI PUSKESMAS RAMBAH**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

OCI YULIANA MARTHA
NIM. 2239137

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada Tanggal 29 Mei 2023
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji


Siti Nurkhasanah, SST., M.Keb
NIDN. 1027038101

Penguji I


Eka Yuli Handayani, M.Kes
NIDN. 1024098801

Penguji II


Nana Aldriana, M.Kes
NIDK. 8858930017

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan,


RIKA HERAWATI, M.Kes
NIDK. 8838160017

Ketua
Program Studi Sarjana Kebidanan


ANDRIANA, M.Keb
NIDK. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oci Yuliana Martha
NIM : 2239137
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Efektifitas Penyuluhan Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Pada Masa Nifas Di Puskesmas Rambah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-banar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil ciplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2023
Yang membuat Pernyataan




Oci YULIANA MARTHA

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Skripsi ini dengan judul “Efektifitas Penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang anemia nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah” ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam skripsi, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST., M.Keb selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Siti Nurkhasanah, M.Keb selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.

7. Eka Yuli Handayani, M.Kes selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Nana Aldriana, M.Kes selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Kedua orang tua, yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
11. Rekan-rekan mahasiswi Universitas Pasir Pengaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT jugalah penulis berserah diri dengan harapan dan do'a semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Amin.

Pasir Pengaraian, April 2023


Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Ruang Lingkup Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Jenis Data	29
G. Tehnik Pengumpulan Data	29
H. Instrumen Penelitian.....	29
I. Pengolahan data	29
J. Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 3. 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	17
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi
- Lampiran 2. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5. SAP (Satuan Acara Penyuluhan)
- Lampiran 6. Izin Penelitian
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Ouput SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

Skripsi

Oci Yuliana Martha

x+35 Halaman + 8 Lampiran

**Efektifitas Penyuluhan Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil
tentang Anemia pada Masa Nifas di Puskesmas Rambah**

ABSTRAK

Anemia gizi merupakan masalah kesehatan yang berperan dalam penyebab tingginya angka kematian ibu, angka kematian bayi serta rendahnya produktivitas kerja, prestasi olahraga dan kemampuan belajar. Oleh karena itu, penanggulangan anemia gizi menjadi salah satu program potensial untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas penyuluhan dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia pada masa nifas. Metode penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan desain penelitian yang digunakan adalah Pra eksperimen dengan rancangan *one group pre test and post tes design*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *T-Dependen*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 56 ibu hamil. Hasil penelitian dari analisa data rata pengetahuan sebelum adalah 15,54, pengetahuan setelah 96,79. Beda rata sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan adalah 81,25. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0,00$ yang artinya ada efek dari penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia pada masa nifas. Diharapkan agar puskesmas memberikan informasi melalui penyuluhan dengan materi anemia pada masa remaja hingga pada masa nifas.

Kata Kunci : anemia, masa nifas, penyuluhan

PROGRAM OF MIDWIFERY DEPARTEMENT
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF SAND PENGARAAN

Thesis

Oci Yuliana Martha

x+35 Pages + 8 Attachments

The Effectiveness of Counseling in Increasing Knowledge of Pregnant Women about Anemia in the Postpartum Period at the Rambah Health Center

ABSTRACT

Nutritional anemia is a health problem that plays a role in causing high maternal mortality rates, infant mortality rates and low work productivity, sports achievements and learning abilities. Therefore, tackling nutritional anemia is a potential program to improve the quality of human resources. The purpose of this study was to determine the effectiveness of counseling in increasing pregnant women's knowledge about anemia during the puerperium. This research method is quantitative analytic with the research design used is pre-experimental with one group pre-test and post-test design. Data collection used a questionnaire, while data analysis used the T-Dependent test. The sample in this study was 56 pregnant women. The results of the research from data analysis mean that prior knowledge is 15.54, knowledge after is 96.79. The mean difference before and after being given counseling was 81.25. The results of the statistical test obtained a value of $p = 0.00$, which means that there is an effect of counseling to increase pregnant women's knowledge about anemia during the puerperium. It is hoped that the puskesmas will provide information through counseling on anemia material in adolescence to the postpartum period.

Keywords: anemia, postpartum period, counseling