

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT ENDORPHIN TERHADAP NYERI PINGGANG IBU BERSALIN DI PBM NURHIDAYAH KELURAHAN TAMBUSAI TENGAH TAHUN 2023

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



NURHIDAYAH
NIM : 2239100

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

PENGARUH PIJAT ENDORPHIN TERHADAP NYERI PINGGANG PADA IBU BERSALIN DI PBM NURHIDAYAH KELURAHAN TAMBUSAI TENGAH TAHUN 2023

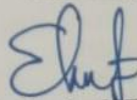
Yang dipersiapkan dan dipertahankan :

Disusun Oleh :

Nurhidayah
NIM : 2239100

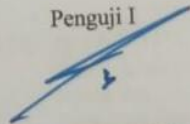
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 30 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



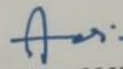
Elvira Junita, SST, M.Kes
NIDK. 8838930017

Penguji I



Sri Wulandari, SKM, MPH
NIDK.1004028501

Penguji II



Andriana, M.Keb
NIDK.8808070018

Pasir Pengaraian, 30 Mei 2023

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK. 8878260017

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, M.Keb
NIDK. 8808070018

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI :

Nama : Nurhidayah
Tempat/Tanggal Lahir : Mondang Kumango/ 29 Mei 1984
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Kedudukan dalam Keluarga: Anak ke-5 dari 8 saudara
Alamat : Lingkungan Kuba RT 01 RW 03, Kelurahan
Tambusai Tengah, Kec. Tambusai, Kab.
Rokan Hulu, Riau
Nama Suami : Muhammad Zainal Asikin

DATA ORANG TUA :

Nama Ayah : Alm. Burhanuddin
Nama Ibu : Siti Hasanah
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Mondang Kumango

RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. Tahun 1991-1997 : SD Negeri No. 003 Tambusai
2. Tahun 1997-2000 : SMPN I Tambusai
3. Tahun 2000-2003 : SMA N I Rambah
4. Tahun 2003-2006 : D-III Akademi Kebidanan Payung Negeri
Pekanbaru

TEMPAT BEKERJA :

Nama Instansi : UPTD Puskesmas Tambusai
Alamat : Desa Talikumain

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat dan rahmatNya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian yang berjudul “Pengaruh Pijat Endorphan Terhadap Nyeri Pinggang Ibu Bersalin Di PBM Nurhidayah Kelurahan Tambusai Tengah tahun 2023”. Adapun tujuan dari Penulisan Skripsi Penelitian ini adalah untuk mempelajari cara pembuatan skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Pada kesempatan ini, penulis hendaknya menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun material sehingga Skripsi penelitian ini dapat selesai tepat waktu. Ucapan terimakasih ini peneliti tujukan kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian
2. Zulkifli, MH, Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, MM Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian
4. Rika Herawati, SST, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
5. Andriana, SST, M.Keb Selaku Ka. Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian dan selaku Penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan kepada peneliti
6. Elvira Junita, SST, M. Kes Selaku Dosen Pembimbing Universitas Pasir Pengaraian yang selalu sabar dalam memberikan masukan dan pengarahan kepada peneliti
7. Sri Wulandari, MPH. CBMT selaku Penguji I yang telah membimbing dan memberi masukan kepada peneliti
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
9. Kepada suami yang selalu mendukung dan memberikan semangat penulis baik dalam hal materi dan non materi
10. Kepada kedua orangtua yang selalu mendoakan penulis setiap saat

11. Kepada anak-anak saya yang selalu membuat semangat dan mendukung dan melepas lelah orangtua
12. Kepada seluruh teman-teman S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan materi maupun teknik penulisannya. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata dari peneliti mengharapkan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Pasir Pengaraian, Februari 2023

Peneliti

Nurhidayah

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurhidayah

NIM : 2239100

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Proposal : Pengaruh Pijat Endorfin Terhadap Nyeri Pinggang
Pada Ibu Bersalin Di PBM Nurhidayah Kelurahan
Tambusai Tengah Tahun 2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 2023
Yang Membuat Pernyataan



Nurhidayah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
DAFTAR ISI.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Bagi Peneliti	4
2. Manfaat Bagi Akademik.....	4
3. Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN TEORITIS	9
A. Persalinan	9
1. Pengertian	9
2. Sebab-sebab Persalinan	9
3. Tahapan Persalinan.....	11
4. Tanda-tanda Persalinan.....	14
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	16
B. Nyeri Persalinan	18
1. Pengertian	18
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan.....	19
3. Skala Pengukuran Nyeri	20
C. Pijat Endorphen.....	22
1. Pengertian	22
2. Manfaat Pijat Endorphen.....	23
3. Tata Cara Pijat endorphen.....	23
D. Pengaruh Pijat Endorphen Terhadap Nyeri Pinggang.....	26
E. Kerangka Teori.....	27
F. Kerangka Konsep	28
G. Hipotesa Penelitian	28

BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Jenis Data.....	32
G. Pengumpulan Data.....	33
H. Alat Ukur/Instrument dan Bahan Penelitian.....	33
I. Pengolahan Data	33
J. Analisis Data	34
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	 36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian	43
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	 44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	45
 DAFTAR PUSTAKA.....	 46
 LAMPIRAN	

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Mei 2023
Nurhidayah**

**PENGARUH PIJAT ENDORPHIN TERHADAP NYERI PINGGANG IBU
BERSALIN DI PBM NURHIDAYAH TAHUN 2023**

Xii + 47 halaman + 5 tabel + 6 Gambar + 9 Lampiran

ABSTRAK

Persalinan diartikan sebagai peregang dan pelebaran mulut rahim, yang terjadi ketika otot-otot rahim berkontraksi mendorong bayi keluar. Nyeri pada persalinan adalah manifestasi dari adanya kontraksi, sebagian besar ibu menganggap dan membayangkan nyeri persalinan sebagai sesuatu hal atau pengalaman yang menakutkan. tingkat kecemasan ibu bersalin dapat berkurang dengan menggunakan terapi *endorphin massage* untuk mengurangi rasa kecemasan pada saat melaksanakan persalinan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh pijat endorfin terhadap nyeri punggung pada ibu bersalin di PBM Nurhidayah Kelurahan Tambusai Tengah. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pra Eksperimen* dimana desain penelitian ini menggunakan rancangan *pretest and posttest without control group*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2023 sampai Mei 2023. Dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Accidental Sampling* dimana didapatkan sampel dalam penelitian adalah 21 orang responden yang memenuhi syarat inklusi penelitian. Dengan menggunakan uji hipotesis *T-Test Dependen*. Hasil penelitian ada pengaruh yang signifikan dari pijat endorfin terhadap nyeri pinggang pada ibu bersalin kala I fase aktif didapatkan hasil $p < 0,05$ yaitu $p = 0,000$. Dari hasil penelitian ini didapatkan usia ibu paling banyak berumur 20-35 tahun sebanyak 66,7 %, dan tingkat pendidikan SMA-PT sebanyak 66,7 %. Dari 21 responden didapatkan hasil sebelum dilakukan pijat endorfin terdapat 11 (52,4 %) orang mengalami nyeri berat dan 10 orang (47,6 %) yang mengalami nyeri sangat berat. Setelah dilakukan pijat endorfin didapatkan hasil responden yang mengalami nyeri berat sebanyak 8 orang (38,1) dan yang mengalami nyeri sedang sebanyak 13 orang (61,9 %). Pemberian pijat endorfin sangat bermanfaat untuk mengurangi rasa sakit dan memberikan rasa nyaman kepada ibu bersalin diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan keterampilan tentang pijat endorfin.

Daftar Pustaka : 20 (2013-2021)

Kata Kunci : Pijat Endorfin, Nyeri Pinggang, Ibu Bersalin

**MIDWIFERY GRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF SAND PENGARAAN
Thesis, May 2023
Nurhidayah**

**THE EFFECT OF ENDORPHIN MASSAGE ON LOSS PAIN IN LABOR
AT PBM NURHIDAYAH, 2023**

Xii + 47 pages + 5 tables + 6 Figure + 9 Appendix

ABSTRACT

Labor is defined as the stretching and dilation of the cervix, which occurs when the uterine muscles contract to push the baby out. Pain in labor is a manifestation of contractions, most mothers perceive and imagine labor pain as a frightening thing or experience. The anxiety level of mothers in labor can be reduced by using endorphin massage therapy to reduce anxiety during labor. The purpose of this study was to identify the effect of endorphin massage on back pain in mothers giving birth at PBM Nurhidayah, Tambusai Tengah Village. The design used in this research is pre-experimental where the research design uses a pretest and posttest design without a control group. This research was conducted from March 2023 to May 2023. Using the sampling technique, namely Accidental Sampling, where the samples in the study were 21 respondents who met the research inclusion requirements. By using the dependent T-Test hypothesis test. The results of the study showed that there was a significant effect of endorphin massage on low back pain in mothers during the active phase, the result was $p < 0.05$, namely $p = 0.000$. From the results of this study, it was found that the age of the mother was at most 20-35 years as much as 66.7%, and the education level of SMA-PT was 66.7%. Of the 21 respondents, the results obtained before the endorphin massage was carried out were 11 (52.4%) people experiencing severe pain and 10 people (47.6%) experiencing very severe pain. After the endorphin massage was performed, the results showed that 8 respondents experienced severe pain (38.1%) and 13 people experienced moderate pain (61.9%). Endorphin massage is very useful for reducing pain and providing a sense of comfort to the expectant mother. to health workers, especially midwives, can improve skills regarding endorphin massage.

Bibliography : 20 (2013-2021)

Keywords: Endorphin Massage, Low Back Pain, Maternity Mother

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	36
Tabel 4.2 Distribusi Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah tindakan	37
Tabel 4.3 Analisis Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Nyeri	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Deskriptif.....	21
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik.....	21
Gambar 2.3 Skala Nyeri Visual Analog.....	21
Gambar 2.4 Pijat Oksitosin	25
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran Kuesioner Penelitian
Lampiran SOP Pijat Endorphin dan Daftar Tilik Pijat Endorphin
Lampiran Lembar Konsultasi
Lampiran Surat Permohonan Penelitian
Lampiran Surat Balasan Penelitian
Lampiran Master Tabel
Lampiran Hasil Output SPSS
Lampiran Foto atau Dokumentasi Penelitian