

SKRIPSI

PENGARUH KONSELING KESEHATAN PRANIKAH TERHADAP MINAT PENUNDAAN KEHAMILAN BERESIKO PADA CALON PASANGAN USIA SUBUR DIBAWAH 20 TAHUN DI KANTOR URUSAN AGAMA KECAMATAN ROKANIV KOTO

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



NISWANARIA
NIM : 2239098

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“Pengaruh Konseling Kesehatan Pranikah Terhadap Minat Penundaan Kehamilan Beresiko Pada Calon Pasangan Usia Subur Dibawah 20 Tahun Di Kantor Urusan Agama Kecamatan Rokan IV Koto”** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Pembimbing



Nana Aldriana, SST, M.Kes
NIDK. 8858930017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

**PENGARUH KONSELING KESEHATAN PRANIKAH
TERHADAP MINAT PENUNDAAN KEHAMILAN BERESIKO
PADA CALON PASANGAN USIA SUBUR DIBAWAH 20 TAHUN
DI KANTOR URUSAN AGAMA KECAMATAN ROKAN IV KOTO**

Yang dipersiapkan dan di pertahankan oleh :

NISWANARIA
NIM : 2239098

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi
Pada tanggal 07 Juni 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Nana Aldriana, SST, M.Kes
NIDK : 8858930017

Penguji I



Heny Sepduwiana, M. Kes
NIDK. 8879250017

Penguji II



Andriana, SST., M.Keb
NIDK. 8808070017

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Dekan
Fakultas Dinas Kesehatan UPP



Rika Herawati, SST, M. Kes
NIDN. 8879260017

Ketua Program Prodi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



Andriana, SST., M.Keb
NIDK. 8808070017

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niswanaria
Nim : 2239098
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Pengaruh konseling kesehatan pranikah terhadap minat penundaan kehamilan beresiko pada calon pasangan usia subur dibawah 20 tahun dikantor urusan Agama Kecamatan Rokan IV Koto.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri

Pasir Pengaraian, 07 Juni 2023

Yang membuat pernyataan


 Niswanaria

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Juni 2023

NISWANARIA

**PENGARUH KONSELING KESEHATAN PRANIKAH TERHADAP
MINAT PENUNDAAN KEHAMILAN BERESIKO PADA CALON
PASANGAN USIA SUBUR DIBAWAH 20 TAHUN DI KECAMATAN
ROKAN IV KOTO**

xiv + 34 Halaman 6 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Pernikahan dini adalah pernikahan yang berlangsung pada umur dibawah usia produktif yaitu kurang dari 20 tahun pada wanita dan kurang dari 25 tahun pada pria. Tujuan penelitian ini Menganalisa pengaruh konseling kesehatan pranikah terhadap minat penundaan kehamilan beresiko pada calon pasangan usia subur dibawah 20 tahun dikantor urusan Agama Kecamatan Rokan IV Koto.

Dalam penelitian ini, menggunakan rancangan *pra-experiment* dengan desain *One group pre-test posttest design*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 10 pasangan pada 1 Januari sampai dengan 31 Maret 2023 dengan Teknik pengambilan sampel *Non Probability Sampling*. Analisis data digunakan secara Univariat dan Bivariat dengan uji *T-Test*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner yang berisi 16 pertanyaan.

Berdasarkan hasil penelitian responden yang minat rendah sebelum dilakukan konseling kesehatan pranikah sebanyak 0,05 dan sesudah dilakukan konseling kesehatan pranikah sebanyak 10,0. Dimana terdapat perbedaan tingkat pengetahuan calon pengantin tentang minat penundaan kehamilan sebelum dan sesudah dilakukan konseling yaitu -5,00 dengan hasil analisa menunjukkan bahwa $p-0,00 < 0,05$ yang artinya pemberian materi konseling berpengaruh terhadap minat penundaan kehamilan pada calon pasangan usia subur dibawah 20 tahun.

Saran bagi tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang penundaan kehamilan pada pasangan usia subur di bawah 20 tahun.

Daftar Pustaka : 14 (2010-2022)

Kata Kunci : Pengaruh Konseling, Minat Penundaan Kehamilan, Usia

GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PASIR PENGARAIAAN UNIVERSITY
Thesis, June 2023

NISWANARIA

**THE EFFECT OF PREMARITAL HEALTH COUNSELING ON INTEREST
IN DELAYING PREGNANCY IS RISKY FOR PROSPECTIVE COUPLES OF
CHILDBEARING AGE UNDER 20 YEARS IN ROKAN IV KOTO DISTRICT**

xiv + 34 pages 6 tables, 8 appendices

ABSTRACT

Early marriage is marriage that takes place at the age below the productive age, which is less than 20 years in women and less than 25 years in men. The purpose of this study is to analyze the effect of premarital health counseling on interest in delaying risky pregnancies in prospective couples of childbearing age under 20 years at the Religious Affairs Office of Rokan IV Koto District.

In this study, using a pre-experiment design with One group pre-test posttest design. The population used in this study was 10 couples from January 1 to March 31, 2023 with Non Probability Sampling technique. Data analysis was used univariately and bivariately with the T-Test. The data collection technique uses a questionnaire containing 16 questions.

Based on the results of research respondents who were of low interest before premarital health counseling was carried out as much as 0.05 and after premarital health counseling as much as 10.0. Where there is a difference in the level of knowledge of prospective brides about the interest in delaying pregnancy before and after counseling, which is -5.00 with the results of the analysis showing that $p-0.00 < 0.05$ which means that the provision of counseling material affects the interest in delaying pregnancy in prospective couples of childbearing age under 20 years.

Advice for health workers can provide adolescent reproductive health counseling, especially about pregnancy delays in couples of childbearing age under 20 years.

Bibliography : 14 (2010-2022)

Keywords: Effect of Counseling, Interest in Pregnancy Delay, Age

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Niswanaria

NIM : 2239098

Tempat/Tanggal Lahir : Sidempuan, 08 Februari 1982

Agama : Islam

Status Perkawinan : Menikah

Anak Ke : 4 dari 5 Bersaudara

Alamat : Jl. Kesehatan RT.003/RW.004, Kelurahan Rokan,
Kecamatan Rokan IV Koto, Kabupaten Rokan
Hulu.

Riwayat Pendidikan

Tahun 1989 - 1994 : SD dan MI Siharang Karang Julu

Tahun 1994 - 1998 : MTS Musthofawiyah Purba Baru

Tahun 1998 - 2001 : Sekolah Perawat Kesehatan Kabupaten Tapanuli
Tengah

Tahun 2003 - 2006 : DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Pekanbaru

Tahun 2022 - 2023 : S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian

Riwayat Pekerjaan : Bidkor Puskesmas Rokan IV Koto I

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran allah *Subhanahuwataala*. Dimana berkat rahmat dan hidayah-nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan proposal skripsi guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian. Adapun judul proposal ini adalah **“Pengaruh Konseling Kesehatan Pranikah Terhadap Minat Penundaan Kehamilan Beresiko Pada Calon Pasangan Usia Subur Dibawah 20 Tahun Dikantor Urusan Agama Kecamatan Rokan IV Koto”**.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Bapak Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Bapak Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ibu Rika Herawati, SST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Ibu Andriana, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Ibu Nana Aldriana, SST, M.Kes selaku Pembimbing, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

7. Ibu Heny Sepduwiana, M. Kes selaku penguji I yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat bagi peneliti untuk kesempurnaan skripsi ini
8. Ibu Andriana, SST., M. Keb selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat bagi peneliti untuk kesempurnaan skripsi ini
9. Seluruh Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan pendidikan di kampus ini.
10. Kepala Kantor Urusan Agama Rokan IV Koto dan Staf yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Kantor Urusan Agama Rokan IV Koto.
11. Suami, Anak-anak serta Keluarga besar yang peneliti sayangi, yang telah memberi dorongan dan motivasi, baik moril maupun materil kepada peneliti, hingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
12. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswi Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan dukungan dan motivasi pada peneliti untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal skripsi penelitian

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Semoga dapat

bermanfaat bagi peneliti dan mahasiswa program studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Peneliti

Niswanaria

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT KEASLIAN PENELITIAN.	iii
ABSTRAK.	iv
ABSTRAC.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Definisi Konseling	7
B. Definisi Konseling Pranikah	7
C. Tujuan Konseling	8
D. Ciri-Ciri Suatu Konseling	9
E. Hal-Hal Yang Mempengaruhi Kualitas Konseling	9
F. Prinsip Konseling	10
G. Tahapan Konseling.....	10
H. Definisi Minat	11
I. Faktor Yang Mempengaruhi Minat Penundaan Kehamilan.....	11

J. Definisi Kehamilan Beresiko Tinggi	15
K. Faktor Resiko Kehamilan.....	15
L. Definisi Pasangan Usia Subur.....	17
M. Kerangka Teori.....	18
N. Kerangka konsep	19
O. Hipotesis.....	19

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Jenis Data	23
G. Teknik Pengumpulan Data.....	24
H. Instrumen Penelitian.....	24
I. Pengolahan Data.....	24
J. Analisa Data	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan Penelitian.....	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Definisi Operasional	24
4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Calon Istri Di Bawah 20 Tahun KUA Kecamatan Rokan IV Koto.....	27
4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Calon Istri Di KUA Kecamatan Rokan IV Koto	27
4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Calon Suami Di KUA Kecamatan Rokan IV Koto.....	28
4.4 Minat Penundaan Kehamilan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Konseling Kesehatan Pranikah Di KUA Kecamatan Rokan IV Koto	28
4.5 Pengaruh Konseling Kesehatan Pranikah Terhadap Minat Penundaan Kehamilan Beresiko Pada Calon Pasangan Usia Subur Dibawah 20 Tahun di Kecamatan Rokan IV Koto	29

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	19
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Lembar Persetujuan menjadi Responden |
| Lampiran 2 | Lembar Konsultasi |
| Lampiran 3 | Lembar Kuisioner |
| Lampiran 4 | Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian |
| Lampiran 5 | Surat Balasan Penelitian dari Kantor Urusan Agama Kecamatan Rokan IV Koto |
| Lampiran 6 | Dokumentasi Peneliti dengan Calon Pasangan Usia Subur Dibawah 20 Tahun Di Kantor Urusan Agama Kecamatan Rokan IV Koto |
| Lampiran 7 | Daftar Calon Pasangan Usia Subur Dibawah 20 Tahun Di Kantor Urusan Agama Kecamatan Rokan IV Koto |
| Lampiran 8 | Tabulasi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Konseling Kesehatan Pranikah |