

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS 5 DAN 6 SD DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENERCHE* DI SD 002 BANGUN PURBA

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



NIRMA SURIANI
NIM: 2239158

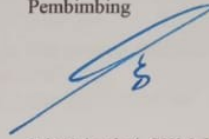
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS 5 DAN 6 SD DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENERCHE* DI SD 002 BANGUN PURBA TAHUN 2023" telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pangaraian, Februari 2023

Pembimbing



Sri Wulandari, SKM, MPH

NIDN: 1004028501

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

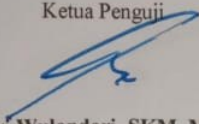
HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS 5 DAN 6 SD DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENERCHE* DI SD 002 BANGUN PURBA TAHUN 2023

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

Nirma Suriani
Nim: 2239158

Telah diuji dan dipertahankan Tim penguji skripsi
Pada Tanggal 29 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji


Sri Wulandari, SKM, MPH
NIDK: 1004028501

Penguji I


Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb
NIDK. 1008048704

Penguji II


Andria, SST, M.Biomed
NIDK. 1008058607

Pasir Pangaraian, 29 Mei 2023

Disahkan Oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Rika Herawati SST., M. Kes
NIDK: 8878260017

Disetujui Oleh:
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan


Andriana, SST., M.Keb
NIDK: 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nirma Suryani
Nim : 2239158
Program Studi : Program Studi Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Kelas 5 Dan 6 Sd Dengan Kesiapan Menghadapi *Menerche* Di Sd 002 Bangun Purba Tahun 2023

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi saya ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri

Pasir pangaraian, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Nirma Suryani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Nirma Suriani
NIM : 2239158
Tempat/ Tanggal Lahir : Pasir Kota Baru, 18 April 1990
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 5
Alamat Rumah : Tanjung Berani, Desa Bangun Purba Timur Jaya
Alamat Email : nirmasuriani007@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. 1997 – 2002 : SD 024 Rambah
2. 2002 – 2005 : SMP Negeri 2 Rambah
3. 2006 – 2008 : SMK Negeri 1 Rambah
4. 2009 – 2011 : D3 Akademi Kebidanan
Kholis Saturrahi Binjai,
Sumatera Utara

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Kelas 5 Dan 6 Sd Dengan Kesiapan Menghadapi *Menerche* Di Sd 002 Bangun Purba Tahun 2023”.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Proposal skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh sebab itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, S.Pd.,M. Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian.
2. Zulkifli, S.H., M.H.,CLA selaku wakil rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat, S.E, MM selaku wakil rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Rika Herawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
5. Andriana, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi S-I Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
6. Sri Wulandari, SKM.,MPH selaku pembimbing proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk selama menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb selaku penguji I proposal penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk selama menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Andria, SST.,M.Biomed selaku penguji II proposal penelitian ini yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk selama menyelesaikan proposal skripsi ini.
9. Kedua orang tua terkasih yang banyak memberikan dukungan dan doa yang tidak hentinya kepada penulis dalam menggapai cita-cita.
10. Para dosen Universitas Pasir Pangaraian Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu selama menempuh pendidikan.

11. Rekan-rekan mahasiswa Universitas Pasir Pangaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya kepada Allah SWT, penulis juga berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Amin.

Pasir Pangaraian, Mei 2023

Nirma Suryani

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Table 3.1 Definisi Operasional.....	21
Table 4.1 Ditribusi ktiteria responden berdasarkan pengetahuan	27
Table 4.2 Ditribusi ktiteria responden berdasarkan Kesiapan.....	48
Table 4.3 Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi <i>menarche</i>	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	18
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 2 Balasan Izin Penelitian

Lampiran 3 lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 4 lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 5 lembar Kuesioner peneliti

Lampiran 6 Hasil Output Penelitian

Lampiran 7 Master table kuesioner hubungan hubungan pengetahuan remaja putri kelas 5 dan 6 SD dengan kesiapan menghadapi *menerche* di SD 002 Bangun Purba tahun 2023

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAAN
SKRIPSI, Mei 2023
Nirma Suryani

Hubungan Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Kelas 5 Dan 6 SD Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Di SD 002 Bangun Purba Tahun 2022

xii + 36 Halaman + Tabel + Lampiran

ABSTRAK

Kesiapan menghadapi menstruasi pertama (*menarche*) adalah keadaan yang menunjukkan bahwa seseorang siap untuk mencapai salah satu kematangan fisik yaitu datangnya menstruasi pertama (*menarche*). Hal ini ditandai dengan adanya pemahaman yang mendalam tentang proses menstruasi sehingga siap menerima dan mengalami menstruasi pertama (*menarche*) sebagai proses yang normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri kelas 5 dan 6 SD dengan kesiapan menghadapi *menarche* di SD 002 Bangun Purba tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sample yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling dengan jumlah populasi sebanyak 37 responden yang diolah dengan menggunakan *uji chi square*. Hasil pada penelitian ini didapatkan data bahwa responden dengan Pengetahuan baik dengan yang siap menghadapi *menarche* sebesar 17 responden (85,0%), dan yang tidak siap menghadapi *menarche* sebesar 3 responden (15,0%). Hasil uji statistic Chi-Square didapatkan nilai Continuity Correction dengan nilai p-value sebesar $0,035 < \text{taraf signifikansi } (0,05)$ maka H_0 ditolak H_a diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan Pengetahuan Remaja Putri Kelas V dan VI dengan Kesiapan menghadapi *menarche* di SD 002 Bangun Purba Tahun 2022. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan wawasan dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan kesiapan remaja putri untuk menghadapi *menarche*.

Kata Kunci: *Menarche*, Menstruasi, Kesiapan Remaja Putri

GRADUATE PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PANGARAIAN
SKRIPSI, Mei 2023
Nirma Suriani

The Relationship between Knowledge of Young Girls Grades 5 and 6 of Elementary School and Readiness to Face *Menarche* at SD 002 Bangun Purba in 2022

xii + 36 Page + Table+ Attachment

ABSTRACT

Readiness for the first menstruation (*menarche*) is a condition that indicates that a person is ready to achieve one of the physical maturity, namely the arrival of the first menstruation (*menarche*). This is marked by a deep understanding of the menstrual process so that they are ready to accept and experience the first menstruation (*menarche*) as a normal process. This study aims to determine the relationship between knowledge of girls in grades 5 and 6 of elementary school and readiness to face *menarche* at SD 002 Bangun Purba in 2022. This research is a quantitative study using a descriptive correlation research design with a cross sectional approach. The sample technique used in this study was total sampling with a population of 37 respondents which were processed using the chi square test. The results in this study obtained data that respondents with good knowledge who were ready to face *menarche* were 17 respondents (85.0%), and those who were not ready to face *menarche* were 3 respondents (15.0%). The results of the Chi-Square statistical test obtained a Continuity Correction value with a p-value of 0.035 <significance level (0.05) then H₀ was rejected H_a was accepted. So it can be concluded that there is a relationship between Knowledge of Class V and VI Young Girls with Readiness to face *menarche* at SD 002 Bangun Purba in 2022. The results of this study are expected to add information and insight in efforts to increase knowledge and readiness of young women to face *menarche*.

Keywords: *Menarche*, Menstruation, Young Women Readiness

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
DATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Pengetahuan	7
1. Defenisi Pengetahuan	7
2. Tingkat Pengetahuan	7
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
4. Kriteria Tingkat Pengetahuan	9
B. Konsep Dasar <i>Menarche</i>	10
1. Definisi <i>Menarche</i>	10
2. Usia <i>Menarche</i>	11
3. Proses <i>Menarche</i>	11
4. Kelainan-Kelainan Dalam <i>Menarche</i>	12
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Usia <i>Menarche</i>	13
C. Konsep Dasar Remaja	16
1. Defenisi Remaja	16
2. Tingkatan Remaja	16

3. Kesiapan Remaja	18
D. Kerangka Teori	19
E. Hipotesis Penelitian	19
BAB III	20
METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	20
B. Variabel Penelitian	22
C. Defenisi Operasional	22
D. Jenis Data	23
E. Teknik Pengumpulan Data	23
F. Instrumen Penelitian	24
G. Pengolahan Data	24
H. Analisa Data	25
BAB IV	27
HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil	27
1. Analisa Univariat	27
2. Analisa Bivariat	29
B. Pembahasan	30
1. Pengetahuan	30
2. Kesiapan	31
3. Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Mengahdapi Menarche	33
BAB V	36
SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38