

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI DI DESA PASIR LUHUR

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



WAHYU SETYA NINGSIH

NIM : 2339169

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul: “ **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI DI DESA PASIR LUHUR**

telah disetujui sebagai proposal Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Juni 2024

Pembimbing,



Bdn. Heny Sepduwiana, SST, M. Kes

NIDN : 8879250017

HALAMAN PENGESAHAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA
***MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI DI DESA PASIR LUHUR.**

Skripsi

Di susun Oleh:
Wahyu Setya Ningsih
NIM: 2339169

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada 11 Juni 2024
Mengetahui

Ketua Penguji



Bdn. Heny Sepduwiana, SST.M.Kes
NIDN : 8879250017

Penguji I



Sri Wulandari, MPH
NIDN: 1004028501

Penguji II



Bdn. Rahmi Fitria, M.Biomed
NIDN: 1029058604

Di sahkan Oleh:
Dekan Fakultas Ilmu Kebidanan



Rika Herawati, SST, Mkes
NIDK.88328260017

Disetujui Oleh:
Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan



Andriana, SST, M. Keb
NIDK.880807018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Setya Ningsih

NIM : 2339169

Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia *Menarche*
Pada Remaja Putri di Desa Pasir Luhur

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pangaraian, Juni 2024



Yang Membuat Pernyataan

Wahyu Setya Ningsih

NIM : 2339169

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karuniaNya. Sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul: “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Putri Di Desa Pasir Luhur”

Proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan motivasi dari semua pihak. Pada kesempatan ini peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pembimbing yakni: Bdn Heny Sepduwiana, SST,M.Kes yang senantiasa meluangkan waktu dan penuh kesabaran membimbing peneliti mulai dari penyusunan proposal penelitian ilmiah ini sampai dengan dapat diajukan dan diuji dihadapan komisi penguji.

Penulis juga mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr Hardianto, MPd selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Rika Herawati, SST, M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
5. Andriana, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian.

6. Bdn. Heny Sepduwiana, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan arahan, bimbingan, masukan dan juga motivasi kepada penulis selama menyelesaikan proposal ini.
7. Sri Wulandari, M.PH selaku dosen penguji I yang banyak memberikan arahan, bimbingan, masukan, dan juga motivasi kepada penulis.
8. Bdn. Rahmi Fitria, M.Biomed selaku penguji II yang banyak memberikan arahan, bimbingan, masukan, dan juga motivasi kepada penulis.
9. Seluruh dosen, dan staff pegawai Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
10. Ayahanda dan ibunda orang tua tersayang yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis mulai dari kandungan sampai saat ini.
11. Terimakasih suami serta anak tersayang yang telah banyak memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama menyelesaikan proposal ini
12. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada kepada seluruh teman-teman di Fakultas Kesehatan program studi ilmu Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian. yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis hingga dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini penulis ucapkan terima kasih atas kebersamaannya.

Peneliti juga menyadari kurang memadainya ilmu pengetahuan, sehingga masih terdapat banyak kekurangan dalam proposal penelitian ilmiah ini. Dan sebagai manusia yang tidak luput dari kekurangan, maka peneliti memohon maaf

yang sebesar-besarnya. Pada kesempatan ini juga peneliti mengharapkan kritik, saran dan masukan dari pembaca demi kesempurnaan dari proposal penelitian ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah peneliti terima dalam proses penulisan proposal penelitian ilmiah ini.

Pasir Pangaraian, Januari 2024

Peneliti,

RIWAYAT HIDUP PENULIS

I. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Wahyu Setya Ningsih

Tempat / Tanggal Lahir : Pasir Luhur /07-02-1993

Jenis Kelamin : Wanita

Anak Ke : Pertama dari dua bersaudara

Agama : Islam

Suku / Bangsa : Jawa / Indonesia

Nama Ayah : Karluji

Nama Ibu : Nasimah

Alamat : Desa Pasir Luhur Kecamatan Kunto darussalam

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 1998 - 2004 : SD Negeri 014 kepenuhan, rokan hulu Lulus dan Berijazah

Tahun 2004 - 2007 : MTs Darul Ulum kepenuhan Lulus dan Berijazah

Tahun 2007 - 2010 : SMA Muhammadiyah Kebumen Jawa Tengah lulus dan berijazah

Tahun 2010 - 2013 : D-III Kebidanan STIKes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta lulus dan berijazah

Tahun 2023 – 2024 : Mahasiswi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangarian

III. RIWAYAT PEKERJAAN

Tahun 2016 -sekarang : Bidan Swasta di Kunto Darussalam

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. <i>Menarche</i>	8
a. Pengertian <i>Menarche</i>	8
b. Usia Terjadinya <i>Menarche</i>	9
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Menarche</i>	11
2. Remaja.....	19
a. Pengertian Remaja	19
b. Tahap-Tahap Remaja	21
c. Perkembangan Remaja Perempuan.....	22
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	30
B. Populasi Dan Sampel	30
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	31

D. Variabel Penelitian	31
E. Defenisi Operasional.....	32
F. Jenis Data	32
G. Teknik Pengumpulan Data.....	33
H. Instrumen Penelitian.....	33
I. Pengolahan Data.....	33
J. Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil penelitian.....	36
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 3: Master Tabel Penelitian

Lampiran 4: Surat Izin Penelitian

Lampiran 5: Surat Balasan Penelitian

Lampiran 6: Hasil SPSS

Lampiran 7: Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8: Lembar Konsultasi

DAFTAR TABEL

Tabel 1:1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Standar Antropometri Penilaian Status gizi 2014	13
Tabel 3.1 Definisi operasional	32
Tabel 4.1.1 Distribusi Rata-rata Usia <i>Menarche</i> Pada Remaja Putri Di Desa Pasir Luhur Tahun 2024.....	36
Tabel 4.1.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi, Konsumsi Makanan Siap Saji, Dan Audiovisual Pada Remaja Putri Di Desa Pasir Luhur ...	37
Tabel 4.2.1 Hubungan Antara Status Gizi, Dengan usia <i>Menarche</i> Pada Remaja Putri Di Desa Pasir Luhur Tahun 2024.....	37
Tabel 4.2.2 Hubungan Antara Konsumsi Makanan Siap Saji Dengan usia <i>Menarche</i> Pada Remaja Putri Di Desa Pasir Luhur Tahun 2024.....	38
Tabel 4.2.3 Hubungan Antara Audiovisual dengan usia <i>Menarche</i> Pada Remaja Putri Di Desa Pasir Luhur Tahun 2024.....	39

DAFTAR SKEMA

Skema gambar 2 : 1 Kerangka Teori.....	27
Skema gambar 2.2 kerangka konsep.....	28

**Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pasir Pengaraian
Skripsi, 11 Juni 2024**

Wahyu Setya Ningsih

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia *Menarche* Pada Remaja
Putri Di Desa Pasir Luhur**

XV + 48 Halaman+8 Tabel+ 8 Lampiran

ABSTRAK

Menarche adalah menstruasi pertama kali sebagai suatu tanda bahwa remaja sudah memasuki tahap kematangan organ seksual. Usia *Menarche* dapat terjadi lebih cepat dibawah 10 tahun atau terjadi lebih lambat pada usia 17 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan usia *menarche* pada remaja di desa pasir luhur tahun 2024. Jenis penelitian ini menggunakan korelasi kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sasaran adalah seluruh remaja putri desa pasir luhur. Sampel penelitian ini sebanyak 37 responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *teknik sampel jenuh*, dengan kriteria inklusi remaja yang sudah *menarche* dalam kurun waktu 1 tahun. Pengambilan data menggunakan kuesioner dan mengumpulkan BB,TB. perhitungan statistik dilakukan dengan menggunakan analisis univariat dan bivariate dengan uji *T-Independent*. Hasil: hasil rata-rata usia *menarche* remaja putri desa pasir luhur tahun 2024 adalah 11,35 tahun, status gizi sebagian besar tidak normal, sering mengkonsumsi makanan siap saji, dan sebagian besar remaja putri terpapar media audio visual. Diketahui adanya hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* dengan nilai $pvalue=0,043 < \alpha=0,005$, konsumsi makanan siap saji $p\ value\ 0,01 < \alpha=0,005$, paparan media audiovisual $p\ value=0,02 < \alpha=0,05$ dengan terjadinya usia *menarche*. Kesimpulan dari hasil tersebut bahwa adanya hubungan antara status gizi, konsumsi makanan siap saji, dan paparan media audiovisual dengan kejadian usia *menarche*. Saran: meningkatkan pendidikan tentang reproduksi remaja khususnya *menarche*, melaksanakan kegiatan pemantauan status gizi, bekerja sama dengan program UKS.

Kata Kunci : *Menarche*; Audio Visual; Fast Food, Status Gizi.

Sumber : 16 (2013-2023)

***Pasir Pengaraian University faculty of health sciences
Midwifery Study Program
Thesis, 11 June 2024***

Wahyu Setya Ningsih

***Factors Associated with the Age of Menarche in Adolescent Girls in Pasir
Luhur Village***

XV + 50 Pages, 7 Tables, 8 Appendices

ABSTRACT

Menarche is the first menstruation as a sign that teenagers have entered the stage of sexual organ maturity. Menarche age can occur earlier under 10 years of age or later at 17 years of age. This study aims to determine the factors associated with menarche in adolescents in Pasir Luhur Village in 2024. This type of research uses quantitative correlation with a cross sectional approach. The target population is all young women from Pasir Luhur village. The sample for this study was 37 respondents using a saturated sampling technique, with the inclusion criteria being teenagers who had reached menarche within 1 year. Data collection uses a questionnaire and collects BB, TB. Statistical calculations were carried out using univariate and bivariate analysis with the T-Independent test. The average age of menarche for female adolescent girls in Pasir Luhur Village in 2024 is 11 years, the nutritional status of most is abnormal, they often consume fast food, and the majority of adolescent girls are exposed to audio-visual media. It is known that there is a relationship between nutritional status and age of menarche with a p value $=0.043 < \alpha = 0.005$, fast food consumption p value $0.01 < \alpha = 0.005$, exposure to audiovisual media p value $=0.02 < \alpha = 0.05$ with the occurrence of menarche age. The conclusion from these results is that there is a relationship between nutritional status, consumption of fast food, and exposure to audiovisual media and the incidence of menarche. Suggestions: increase education about adolescent reproduction, especially menarche, carry out nutritional status monitoring activities, collaborate with the UKS program.

***Keywords: Menarche; Audio Visual Exposure; Fast food; Nutritional Statutes
Source : 16 (2013-2023)***