

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT *WOOLWICH* TERHADAP PRODUKSI ASI
IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ROKAN IV KOTO 1**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



NESTIKA PUTRI

NIM: 2239176

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH PIJAT *WOOLWICH* TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO 1 TAHUN 2023”** telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pangaraian, 24 Mei 2023

Pembimbing



ANDRIA, SST, M. Biomed
NIDK : 1008058607

**PENGARUH PIJAT *WOOLWICH* TERHADAP PRODUKSI ASI IBU
POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO 1
TAHUN 2023**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

**NESTIKA PUTRI
NIM : 2239176**

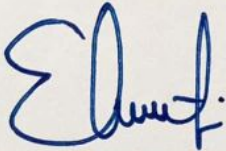
Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada Tanggal 24 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



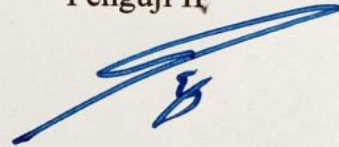
**ANDRIA, SST, M. Biomed
NIDK : 1008058607**

Penguji I



**Elvira Junita, M. Kes
NIDN. 8838930017**

Penguji II



**Sri Wulandari, MPH
NIDN. 1004028501**

Pasir Pengaraian 24 Mei 2023

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



**Rika Herawati, SST, M. Kes
NIDK. 8878260017**

Ketua Progrean Studi

Sarjana Kebidanan FIK UPP



**Andriana, SST, M. keb
NIDK. 880807018**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nestika Putri
NIM : 2239176
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat *Woolwich* Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto 1

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 24 Mei 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nestika Putri

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
SKRIPSI, 24 Mei 2023

NESTIKA PUTRI

PENGARUH PIJAT *WOOLWICH* TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POSPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROKAN IV KOTO 1

xv + 40 Halaman, 4 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin pada ibu nifas dengan memberikan sensasi relaks pada ibu yaitu dengan melakukan pijat *Woolwich*. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pijat *Woolwich* terhadap pengeluaran produksi ASI pospartum. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Rokan IV Koto. Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian pre-eksperimen dengan rancangan yang digunakan adalah pre-test dan post-test one group dimana sampel penelitian ini 15 orang ibu pospartum, dengan menggunakan teknik total sampling. Analisa Bivariat pada penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh variabel dependen (pengaruh pijat *Woolwich*) terhadap variabel independen, dan analisis univariat dalam penelitian ini adalah menghasilkan nilai rata-rata dalam variabel yaitu rata-rata pengeluaran ASI pada ibu postpartum yang dilakukan pijat *Woolwich*. Hasil dari penelitian ini mean produksi ASI pada ibu postpartum sebelum setelah diberikan pijat *Woolwich*. Mean produksi ASI sebelum di berikan pijat *Woolwich* ialah sebesar 14,13 ml (SD= 14.287) serta produksi ASI setelah di berikan pijat *Woolwich* ialah sebesar 109ml (SD= 20.976). kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh pijat *Woolwich* terhadap produksi ASI Ibu Pospartum. Diharapkan Puskesmas dapat menerapkan dan mengenalkan metode yang membantu ibu menghadapi permasalahan menyusui khususnya pijat *Woolwich* yang mana metode ini sangat efektif dapat meningkatkan produksi ASI.

Daftar Pustaka; 22 (2009-2019)

Kata Kunci; Pijat, *Woolwich*, Produksi, ASI, Postpartum

ABTRAC

One of the efforts that can be made to stimulate the hormones prolactin and oxytocin in postpartum mothers by giving them a relaxing sensation is by doing Woolwich massage. The purpose of this study was to determine the effect of Woolwich massage on postpartum milk production expenditure. This research was conducted at the Rokan IV Koto Health Center. This type of research is a type of pre-experimental research with the design used is pre-test and post-test one group where the sample of this research is 15 postpartum mothers, using total sampling technique. Bivariate analysis in this study was to determine whether there was an effect of the dependent variable (the effect of Woolwich massage) on the independent variable, and univariate analysis in this study was to produce an average value in the variable, namely the average milk expenditure in postpartum mothers who had Woolwich massage. The results of this study mean milk production in postpartum mothers before being given a Woolwich massage. The mean milk production before being given a Woolwich massage was 14.13 ml (SD= 14,287) and milk production after being given a Woolwich massage was 109 ml (SD= 20,976). The conclusions of this study indicate that there is an effect of Woolwich massage on postpartum mother's milk production. It is hoped that the Puskesmas can implement and introduce methods that help mothers deal with breastfeeding problems, especially Woolwich massage, where this method is very effective in increasing milk production.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : NESTIKA PUTRI

NIM : 2239176

Tempat / Tanggal Lahir : Pekanbaru / 25 November 1986

Agama : Islam

Status Perkawinan : Menikah

Anak Ke : 1 Dari 3 Bersaudara

Alamat : Desa Pemandang, Kec. Rokan IV Koto, Kab. Rohul

Riwayat Pendidikan

Tahun 1992 - Tahun 1998 : SDN 001 Rengat

Tahun 1998 - Tahun 2001 : SLTP N 1 Rengat

Tahun 2001 - Tahun 2004 : SMA N 1 Rambah

Tahun 2004 – Tahun 2007 : Akbid Internasional Pekanbaru

Tahun 2022 – Tahun 2023 : S1 Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian

Riwayat Pekerjaan : Bidan Desa di Wilayah Puskesmas Rokan IV Koto

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan proposal skripsi guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pangaraian. Adapun judul dari proposal skripsi ini adalah **“Pengaruh Pijat *Woolwich* Terhadap Produksi ASI Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Rokan IV Koto 1”**.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian.
2. Zulkifli, SH,MH,CLA selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat, SE,MM,CPHCM selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
4. Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
5. Andriana, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
6. Andria, SST, M.Biomed selaku Pembimbing, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan yang sangat bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Elvira Junita,SST,M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran
8. Sri Wulandari, SKM.MPH selaku Penguji II yang memberikan kritik dan saran
9. Kepala Puskesmas dan staf Puskesmas Rokan IV Koto 1 yang telah memberikan izin dan menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Suami tercinta Deni Saputra, S.Hut & anak-anak (Rafif Almauza Ghifary & Kinandita Detri Syaquila), Papa (H. Sabaruddin) & Mama (Hj. Tati Hariati, S.H., M.Si) serta adik-adik penulis (Evodias Marginata, S.Pi & Tharisa Felinda) yang penulis sayangi, yang telah memberi dorongan dan motivasi baik moril maupun materil kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.

11. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, motivasi kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
12. Sahabat seperjuangan (Bidan Ririn, Bidan Dini, Bidan Nita, Bidan Susi, Bidan Septi, Bidan Fani) yang telah memberikan dukungan dan motivasi pada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, serta seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Penulis berusaha semaksimal mungkin, namun untuk kesempurnaan proposal ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan menyempurnakan proposal skripsi ini. Penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pasir Pengaraian, 24 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRAC.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Ruang Lingkup Penelitian	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	30
F. Jenis Data.....	30
G. Teknik Pengumpulan Data.....	31
H. Instrumen Penelitian.....	32
I. Pengolahan Data.....	32
J. Analisa Data.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Volume ASI yang dihasilkan perhari.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Pengaruh pijat <i>woolwich</i> terhadap produksi ASI ibu Postpartum diwilayah kerja Puskesmas Rokan IV Koto 1....	35
Tabel 4.2 Pengaruh pijat <i>woolwich</i> terhadap produksi ASI ibu postpartum diwilayah kerja Puskesmas Rokan IV Koto 1....	36

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	24
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pijat <i>Woolwich</i>	23
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Pijat *Woolwich*
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 Master Tabel
- Lampiran 6 Hasil Output SPSS
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi