

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA SUKARI
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI MTs MIFTAHUL ULUM
KEPENUHAN**



FITRIANI BR SINURAT

NIM : 2339087

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

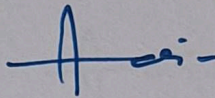
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “ PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA SUKARI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI MTS MIFTAHUL ULUM KEPENUHAN TAHUN 2024” Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Juni 2024

PEMBIMBING



Andriana, SST, M.Keb
NIDN: 8808070018

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA SUKARI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI MTS MIFTAHUL ULUM KEPENUHAN TAHUN 2024

Skripsi

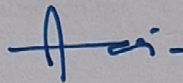
disusun oleh :

FITRIANI BR SINURAT

NIM : 2339087

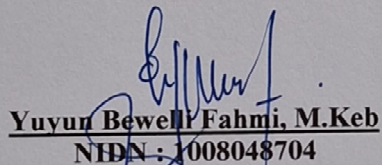
Di Ujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada TanggalJuni 2024

Pembimbing



Andriana, SST, M.Keb
NIDN: 8808070018

Penguji I



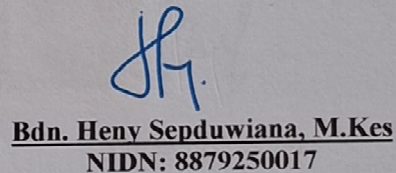
Yuyun Bewell Fahmi, M.Keb
NIDN : 1008048704

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST., M.Kes
NIDK. 8838260017

Penguji II



Bdn. Heny Sepduwiana, M.Kes
NIDN: 8879250017

Disetujui oleh
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST, M.Keb
NIDN: 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitriani Br Sinurat
NIM : 2339087
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Kurma Sukari Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Mts Miftahul Ulum Kepenuhan Tahun 2024

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



Fitriani Br Sinurat

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama : Fitriani Br Sinurat
Nim : 2339087
Tempat/tanggal lahir : Bagan Batu, 29 Desember 1989
Agama : Islam
Anak ke : 3(tiga) dari 6(enam) Bersaudara
Alamat Rumah : Desa Kepenuhan Raya, Kecamatan Kepenuhan,
Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau
Alamat Email : fitri.sinurat89@gmail.com

Nama Ayah : Zainal Abidin Sinurat
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Tukini
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Desa Kepenuhan Raya Kecamatan kepenuhan
Kabupaten Rokan Hulu – Riau

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 018 Desa Kepenuhan Raya, Lulusan Tahun 2002
2. MTs. Darul Ulum Kepenuhan, Lulusan Tahun 2005
3. SMA Negeri I Kepenuhan, Lulusan Tahun 2008
4. DIII Kebidanan Indah Medan, Lulusan Tahun 2011

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat dan rahmatNya, peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan Skripsi guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian. Adapun judul dari Skripsi adalah “Pengaruh Pemberian Buah Kurma Sukari Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Mts Miftahul Ulum Kepenuhan Tahun 2024”.

Pada Kesempatan ini, Penulis hendaknya menyampaikan terimakasih kepada pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun material sehingga Skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Ucapan terimakasih ini Peneliti tujukan kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M. Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST, M.Keb Selaku Ka. Prodi SI Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian dan sekaligus Selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini .
6. Yuyun Bewelli Fahmi, M.Keb Selaku Narasumber 1 telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.

7. Bdn.Heny Sepduwiana, M.Kes Selaku Narasumber II telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Kepala Sekolah MTs Miftahul Ulum Kepenuhan dan Staf yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah Desa Kepenuhan Raya, Kecamatan kepenuhan.
9. Suami, Anak, Orang tua, dan keluarga besar yang peneliti sayangi, yang telah memberi dorongan dan motivasi, baik moril maupun materil kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
10. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama menempuh perkuliahan.
11. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswi Sarjana kebidanan di Universitas Pasir Pengaraian yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhirnya Kepada Allah SWT jugalah peneliti berserah diri dengan harapan dan do'a semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, Aamiin.

Pasir pengaraian, Juni 2024

Fitriani Br Sinurat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	8
1. Remaja.....	8
2. Hemoglobin.....	22
3. Anemia	32
4. Kurma.....	34
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis.....	46

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel.....	48
C. Ruang Lingkup Penelitian	49
D. Variabel Penelitian	50
E. Definisi Operasional	50
F. Jenis Data	51
G. Teknik Pengumpulan Data	51
H. Instrumen Penelitian.....	53
I. Pengolahan Data	54
J. Analisis Data.....	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	56
1. Analisis Univariat.....	56
2. Analisis Bivariat	57
B. Pembahasan	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	5
Tabel 2.1 angka kecukupan gizi remaja usia 13-15 tahun	10
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Vitamin yang Dianjurkan.....	13
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Mineral usia 13-15 tahun	15
Tabel 2.4 Rentang nilai normal kadar hemoglobin.....	19
Tabel 2.5 Komposisi buah kurma sukari.....	31
Tabel 2.6 Kandungan mineral buah kurma sukari	31
Tabel 2.7 Kandungan mineral buah kurma sukari	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan intervensi.....	56
Tabel 4.2 Rata-rata kadar hemoglobin sesudah diberikan intervensi	57
Tabel 4.3 hasil pengaruh pemberian buah kurma sukari terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di MTs Miftahul Ulum sebelum dan sesudah diberikan intervensi.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon kurma	27
Gambar 2.2 Kurma sukari	28

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Mekanisme Zat Besi dan Hemoglobin.....	34
Bagan 2.2 Kerangka teori.....	36
Bagan 2.3 Kerangka konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi

Lampiran 2. Lembar Pernyataan *informed consent*

Lampiran 3. Lembar Observasi Siswi Kelas VII MTs Miftahul Ulum

Lampiran 4. Lembar Cheklist Pemberian Kurma Siswi Kelas VII MTs Miftahul
Ulum

Lampiran 5. Lembar hasil uji statistik

Lampiran 6. Surat permohonan pengambilan data

Lampiran 7. Surat keterangan penelitian

Lampiran 8. Dokumentasi

Universitas Pasir Pengaraian
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi. Juni 2024

Fitriani Br Sinurat
2339087

Pengaruh Pemberian Buah Kurma Sukari Terhadap Kadar Hemoglobin Pada
Remaja Putri Di MTs Miftahul Ulum Kepenuhan
xv + 63 Halaman, 12 Tabel , 2 Gambar, 3 Bagan, 8 Lampiran

ABSTRAK

Anemia adalah salah satu masalah gizi, dimana kadar hemoglobin (Hb) di dalam darah lebih rendah dari standar nilai normalnya. Rendahnya kadar hemoglobin dalam darah dapat berakibat pertukaran oksigen dan karbondioksida dalam darah tidak mencukupi kebutuhan tubuh. Remaja putri merupakan salah satu kelompok rawan menderita anemia dan banyak mengalami kekurangan zat-zat gizi dalam konsumsi makanan sehari-hari. Kekurangan zat besi dianggap paling umum dari penyebab anemia secara global. Cara mencegah dan menanggulangi anemia pada remaja bisa dilakukan dengan cara non farmakologi yaitu mengkonsumsi buah kurma. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuktikan bahwa pemberian buah kurma sukari dapat berpengaruh terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di MTs Miftahul Ulum Kepenuhan. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian pra eksperimen dengan jenis rancangan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu teknik *purposive sampling* dimana sampel yang dijadikan penelitian merupakan yang sesuai dengan kriteria tertentu yaitu sebanyak 40 responden. Perlakuan yang diberikan yaitu berupa konsumsi buah kurma sukari sebanyak 7 butir selama 10 hari Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum pemberian buah kurma sebesar 12,48 g/dl, sedangkan setelah pemberian buah kurma sebesar 13,28 g/dl dengan nilai *p-value* 0.000 (<0.05) yang dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian buah kurma sukari terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di MTs Miftahul Ulum Kepenuhan. Disarankan bagi sekolah dapat menjadikan kurma sebagai makanan tambahan untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

Kata kunci: Hemoglobin, Kurma
Daftar pustaka: (58) (2003–2024)

Pasir Pengaraian University
Bachelor of Midwifery, Faculty of Health Sciences
Thesis. June 2024

Fitriani Br Sinurat
2339087

The Effect of Giving Sukari Dates on Hemoglobin Levels in Adolescent Girls at MTs Miftahul Ulum Kepenuhan.

xv + 63 pages, 12 tables, 2 figures, 3 charts, 8 attachments

ABSTRACT

Anemia is a nutritional problem, where the hemoglobin (Hb) level in the blood is lower than the normal standard value. Low levels of hemoglobin in the blood can result in the exchange of oxygen and carbon dioxide in the blood not meeting the body's needs. Adolescent girls are one of the groups prone to suffering from anemia and many experience a lack of nutrients in their daily food consumption. Iron deficiency is considered the most common cause of anemia globally. How to prevent and treat anemia in teenagers can be done using non-pharmacological methods, namely consuming dates. The aim of this research is to prove that giving sukari dates can affect hemoglobin levels in young women at MTs Miftahul Ulum Kepenuhan. This research uses a pre-experimental research design with a one group pretest-posttest design type. The sampling technique in this research is a purposive sampling technique where the samples used for research are those that meet certain criteria, namely 40 respondents. The treatment given was in the form of consuming 7 Sukari dates for 10 days. The results of the study showed that the average hemoglobin level before giving dates was 12.48 g/dl, while after giving dates it was 13.28 g/dl with a value of p -value 0.000 (<0.05) It can be concluded that there is an effect of giving sukari dates on hemoglobin levels in young women at MTs Miftahul Ulum Kecepatan. It is recommended that schools use dates as additional food to increase hemoglobin levels..

Key words: Hemoglobin, Dates
Bibliography: (58) (2003–2024)