

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI MAS AL-FATA PASIR AGUNG KECAMATAN BANGUN PURBA

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Disusun Oleh:

MILA KARMILA

NIM : 2239118

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI MAS AL-FATA PASIR AGUNG KECAMATAN BANGUN PURBA”** telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Pembimbing



Nana Aldriana, M.Kes
NIDK. 8858930017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI MAS AL-FATA PASIR AGUNG KECAMATAN BANGUN PURBA

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

MILA KARMILA
NIM. 2239118

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal, 13 Juni 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



NANA ALDRANA, SST, M.Kes
NIDK: 8858930017

Penguji I



Siti Nurkhasanah, SST, M. Keb
NIDN. 1027038701

Penguji II



Ns. ROMY WAHYUNY, S.Kep, M.Kes
NIDN. 1017068404

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP



RIKA HERAWATI, SST, M.Kes
NIDK. 8879260017

Ketua Program Studi
Sarjana Kebidanan FIK UPP



ANDRIANA, SST, M.Keb
NIDK. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mila Karmila

NIM : 2239118

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan
Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di MAS Al-Fata
Pasir Agung Kecamatan Bangun Purba

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



Mila Karmila

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Juni 2023

MILA KARMILA

Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di MAS Al-Fata Pasir Agung Kecamatan Bangun Purba

Xii + 40 halaman + 2 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Tablet Tambah Darah adalah tablet besi folat yang setiap tablet mengandung 200 mg Ferro Sulfat atau 60 mg besi elemental dan 0,25 mg asam folat. Masa remaja adalah masa peralihan dari kanak-kanak ke dewasa. Pada masa ini remaja memerlukan kebutuhan gizi yang cukup untuk memenuhi kebutuhannya. Karena pada masa ini pertumbuhan dan perkembangan remaja sangat cepat. Masalah gizi pada remaja yang biasa ditemukan adalah kekurangan energi dan protein, anemia, serta defisiensi berbagai macam vitamin dan mineral. Remaja putri diwajibkan untuk minum Tablet Tambah Darah (TTD) dikarenakan mereka mengalami siklus menstruasi yang datang setiap bulannya. TTD ini sangat bermanfaat dalam meregenerasi zat besi yang telah hilang dikarenakan menstruasi serta untuk memenuhi kebutuhan zat besi yang belum terpenuhi dari makanan yang dikonsumsi sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap remaja putri dengan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah di MAS Al-Fata Pasir Agung. Metode penelitian ini dilakukan menggunakan jenis penelitian bersifat kuantitatif deskriptif dengan pendekatan observasi. Populasi dan sampel penelitian ini adalah remaja putri kelas X, XI, dan XII. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariate dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian *chi-square* ini adalah, hubungan pengetahuan dan kepatuhan: *Pvalue* 0.0001 dan OR=161.0 (95% CI=13.3-1943.2) dan hubungan sikap dengan kepatuhan: *Pvalue* 0.0001 dan OR=4.000 (95% CI=2.1-7.2). kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap remaja putri dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe. Saran bagi remaja putri diharapkan lebih aktif dalam mencari informasi mengenai tablet Fe untuk meningkatkan pengetahuan, memperbaiki sikapnya agar lebih patuh dalam mengonsumsi tablet Fe.

Daftar Pustaka : 16 (2013-2023)

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap, kepatuhan, tablet tambah darah

ABSTRACT

The iron tablets are iron folate tablets which each tablet contains 200 mg of Ferro Sulfate or 60 mg of elemental iron and 0.25 mg of folic acid. Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood. At this time adolescents need sufficient nutritional needs to meet their needs. Because at this time the growth and development of adolescents is very fast. The most common nutritional problems in adolescents are energy and protein deficiency, anemia, and deficiencies of various vitamins and minerals. Young women are required to take Blood Supplement Tablets (TTD) because they experience menstrual cycles that come every month. This iron supplement is very useful in regenerating iron that has been lost due to menstruation and to meet the unmet need for iron from the food consumed daily. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes of young women with adherence to consuming iron tablets at MAS Al-Fata Pasir Agung. This research method was carried out using a descriptive quantitative research type with an observation approach. The population and sample of this study were young women in grades X, XI and XII. Data analysis was performed univariately, bivariately with the chi-square test. The results of this chi-square study are the relationship between knowledge and compliance: Pvalue 0.0001 and OR=161.0 (95% CI=13.3-1943.2) and the relationship between attitude and compliance: Pvalue 0.0001 and OR=4.000 (95% CI=2.1-7.2). The conclusion in this study is that there is a significant relationship between knowledge and attitudes of young women with adherence to consuming Fe tablets. Suggestions for young women are expected to be more active in finding information about Fe tablets to increase knowledge, improve their attitude so that they are more obedient in consuming Fe tablets.

Bibliography : 10 (2013-2020)

Keywords : **Knowledge, attitude, adherence, iron tablets**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di MAS Al-Fata Pasir Agung Kecamatan Bangun Purba". Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan pada Program Studi Sarana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rika Herawati, SST., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pasir Pengaraian.
2. Ibu Andriana, SST., M.Keb, selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, universitas Pasir Pengaraian.
3. Ibu Nana Aldriana, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
4. Ibu Siti Nurkhasanah, M.Keb, selaku Penguji I.
5. Ibu Ns. Romy Wahyuni, S.Kep, M.Kes, selaku Penguji II.
6. Segenap Dosen Prodi Kebidanan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

7. MAS Al-Fata Pasir Agung yang ikut serta sekaligus menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Orang tua, saudara-saudara kami, atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
9. Keluarga besar Prodi Kebidanan, khususnya teman-teman seperjuangan kami di Fakultas Ilmu Kesehatan, atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

Kami menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Pasir Pengaraian, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Institusi Pendidikan	7
2. Bagi Masyarakat	8
3. Bagi Peneliti	8
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teoritis	10
1. Tablet Tambah Darah	10
a. Definisi	10
b. Peran Tablet Tambah Darah untuk Kesehatan	10
c. Tablet Tambah Darah pada Remaja	10
2. Pengetahuan	12
a. Definisi	12
b. Tingkat Pengetahuan	13
c. Pengukuran Pengetahuan	15
d. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	15
e. Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	17
3. Sikap	18
a. Definisi	18
b. Pembentukan dan Perubahan Sikap	18
c. Pengukuran Sikap	18
d. Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	19

4. Kepatuhan	20
a. Definisi	20
b. Faktor-Faktor yang Dapat Mempengaruhi Kepatuhan	21
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
1. Waktu Penelitian	25
2. Tempat Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
D. Teknik Pengambilan Sampel	26
E. Jenis Data dan Pengumpulan Data	26
1. Data Primer	26
2. Data Sekunder	26
F. Pengolahan Data, Analisis, dan Penyajian Data	26
1. Pengolahan Data	26
2. Analisis Data	27
3. Penyajian Data	27
G. Definisi Operasional	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	32

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	37
B. Saran	37

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.5 Penelitian-penelitian serupa yang digunakan sebagai acuan ..	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	17
Skema 2.2 Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Surat izin penelitian
Lampiran II	: Permohonan menjadi responden
Lampiran III	: Persetujuan menjadi responden
Lampiran IV	: Kuisisioner penelitian
Lampiran V	: Master tabel
Lampiran VI	: Output SPSS
Lampiran VII	: Balasan penelitian
Lampiran VIII	: Surat pernyataan keaslian tulisan
Lampiran IX	: Lembar Konsultasi