

SKRIPSI

PENGARUH *EFFLEURAGE* MASSAGE TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI BASMA AEYLA KLINIK

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



RISKA WULANDARI

NIM : 2339199

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI BASMA AEYLA KLINIK”** telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, 25 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Bdn. Elvira Junita, SST, M. Kes

NIDK.8838930017

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *EFFLEURAGE MASSAGE*
TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI BASMA AEYLA KLINIK**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

**RISKA WULANDARI
2339199**

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 03 Juli 2024
Mengetahui

Ketua Penguji



Bdn. Elvira Junita, SST, M. Kes
NIDK.8838930017

Penguji I



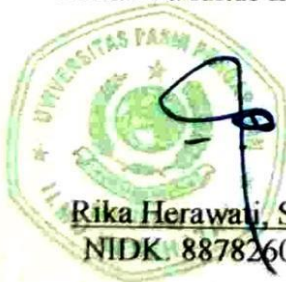
Sri Wulandari, SKM, MPH
NIDN. 1004028501

Penguji II



Siti Nurkhasanah, SST, M. Keb
NIDN. 1027038704

Disahkan oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST, M. Kes
NIDK. 8878260017

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST, M. Keb
NIDK. 8808070018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska Wulandari

NIM 2339199

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh *Effleurage Massage* Terhadap Nyeri Punggung
Pada Ibu Hamil Trimester III Di Basma Aeyla Klinik

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 03 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



RISKA WULANDARI

Nim 2339199

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh *Effleurage Massage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Basma Aeyla Klinik”. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, SPd, M,Pd. Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST, M. Keb selaku Ka. Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
6. Bdn.Elvira Junita, SST, M. Kes. selaku Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Sri Wulandari, SKM. MPH. selaku Penguji I Skripsi ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Siti Nurkhasanah, SST., M. Keb selaku Penguji II Skripsi ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan skripsi ini.
9. Para dosen Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.

10. Teristimewa Ucapan terimakasih untuk Kedua Orang Tua Tersayang, Ante tersayang, seluruh keluarga serta saudara-saudara ku yang senantiasa telah banyak memberikan dukungan Moril maupun Materil kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan - rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini masih ada kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya kepada Allah SWT juga penulis berserah diri dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, aamiin.

Pasir Pengaraian, 03 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi,Sampel,Teknik Sampling	33
D. Definisi Operasional	36
E. Instrumen/Alat Penelitian	36
F. Metode Pengumpulan Data.....	36
G. Metode Pengolahan Data.....	37
H. Analisa Data	39
I. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil penelitian.....	41
B. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
Lampiran	
Dokumentasi	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Skala Nyeri	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi rata-rata nyeri sebelum dilakukan Effleurage Massage	41
Tabel 4.2 Distribusi rata-rata nyeri sesudah dilakukan Effleurage Massage	42
Tabel 4.3 Pengaruh Effleurage Massage	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri	22
Gambar 2.2 Teknik <i>Effleurage Massage</i>	29

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	30
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Telah Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 5 : Master Tabel
- Lampiran 6 : Hasil SPSS
- Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur *Effleurage*
Massage
- Lampiran 8 : Lembar Pernyataan Persetujuan Responden
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Lembar Pengisian untuk Responden
- Lampiran 11 : Lembar Skala Nyeri

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, 03 Juli 2024

RISKA WULANDARI
2339199

Pengaruh *Effleurage Massage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Basma Aeyla Klinik

LXXVIII + 78 halaman + 6 tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Kasus nyeri punggung pada ibu hamil di dunia jumlahnya sebesar 28,9%, dengan 93% diantaranya merupakan ibu hamil trimester III, Dapat diidentifikasi sebagai akibat pembesaran uterus, tulang punggung menjadi *lordosis*, sehingga beban otot semakin berat dan dapat menimbulkan stress pada otot dan sendi. *Effleurage Massage* dapat membantu mengurangi nyeri punggung karna teknik usapan mampu menstimulasi serabut *taktil* kulit untuk memblok impuls nyeri ke *korteks serebri*. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui Adanya Pengaruh *Effleurage Massage* terhadap nyeri punggung pada Ibu Hamil trimester III Di Basma Aeyla Klinik . Metode Penelitian ini bersifat kuantitatif analitik dengan Desain yang di gunakan dalam penelitian ini adalah *Pra-Eksperimen*. yang rancangannya menggunakan *The One Group Pretest-Posttest Design*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *sampling jenuh* yaitu seluruh Ibu Hamil trimester III di Basma Aeyla Klinik yang mengalami nyeri punggung sebanyak 15 orang. Analisis data penelitian ini dilakukan secara *univariat*, *bivariat* menggunakan *Uji T-Dependent* . Berdasarkan Hasil Analisis *Uji T-Dependent* didapatkan hasil *p value* $0,000 < 0,05$ Hal ini menunjukkan bahwa Ada Pengaruh *Effleurage Massage* Terhadap nyeri punggung pada Ibu Hamil Trimester III. Saran bagi petugas kesehatan dapat melakukan *Intervensi Effleurage Massage* sebagai alternatif non farmakologi untuk mengatasi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Daftar Pustaka : 15 (2018-2024)

Kata Kunci : *Effleurage Massage*, Nyeri Punggung, Ibu Hamil Trimester III

UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDI PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
Thesis, 03 July 2024

RISKA WULANDARI
2339199

THE EFFECT OF *EFFLEURAGE* MASSAGE ON BACK PAIN IN THIRD
TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT BASMA AEYLA CLINIC

LXXVIII + 78 page + 6 tables + 11 attachments

ABSTRACT

Cases of back pain in pregnant women in the world amount to 28.9%, with 93% of them being third trimester pregnant women, can be identified as a result of uterine enlargement, the spine becomes lordosis, so that the muscle load is getting heavier and can cause stress on the muscles and joints. muscle load is getting heavier and can cause stress on muscles and joints. *Effleurage massage* can help reduce back pain because the technique of Effleurage is able to stimulate the tactile fibers of the skin to block pain impulses to the cerebral cortex. The purpose of this study was to determine the effect of *Effleurage Massage* on back pain in third trimester pregnant women at Basma Aeyla Clinic. Basma Aeyla Clinic. This research method is quantitative analytic with the design used in this study is *Pre- Experiment*. which design uses *The One Group Pretest-Posttest Design*. The design uses *The One Group Pretest-Posttest Design*. The sampling technique was carried out with saturated sampling technique, namely all third trimester pregnant women at Basma Aeyla Clinic who experienced back pain as many as 15 people. Data analysis of this study was carried out univariately, bivariate using the *T- Dependent Test*. Based on the results of the *T-Test Analysis Dependent* results obtained p value $0.000 < 0.05$ This shows that there is an effect of *Effleurage Massage* on back pain in pregnant women Trimester III. Suggestions for health workers can do Effleurage Intervention Massage as a non-pharmacological alternative to treat back pain in third trimester pregnant women.

Bibliography: 15 (2018-2024)

Keywords: Effleurage Massage, Back Pain, Third Trimester Pregnant Women