

**PENGARUH AROMA TERAPI JAHE TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEPENUHAN**

SKRIPSI



LISE SESWITA

NIM : 2239144

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI dengan judul

PENGARUH AROMA THERAPY JAHE TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPENUBAN

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

LISE SESWITA
NIM. 22.99144

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi
Pada tanggal 31 Mei 2023 dan
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji

Elvira Junita, SST, M. Kes
NIDN. 8838930017

Penguji I

Sri wulandari, SKM, MPH
NIDN. 1004028501

Penguji II

Andriana, SST, M.Keb
NIDN. 8808070017

Pasir Pengantian, 31 Mei 2023

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan UPP

Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDN. 8879260017

Ketua Program Studi
Sastra Kebidanan FIK UPP

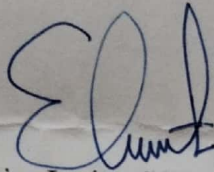
Andriana, SST, M.Keb
NIDN. 8808070018

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi dengan judul ” **PENGARUH AROMA TERAPI JAHE TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI MUAL PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS KEPENUHAN TAHUN 2023**” telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan.

Pasir Pengaraian, Mei 2023

Pembimbing



Elvira Junita, SST, M. Kes

SURAT PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LISE SESWITA
NIM : 2239144
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Skripsi : Pengaruh aroma terapi jahe terhadap penurunan frekuensi mual muntah pada ibu hamil Trimester 1 di wilayah kerja Puskesmas kepenuhan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagaitulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, Mei 2023
Yang Membuat Pernyataan

Lise Seswita

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Aroma Terapi Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Kepenuhan”**.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyelesaian peneliti ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH. MH, CLA selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian
3. Hidayat, SE, MM, CPHCM selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Andriana, SST, M. Keb selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan penguji 2 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Elvira Junita, SST, M. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini tepat pada waktunya.

7. Sri wulandari, SKM, MPH, selaku Penguji 1 yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini tepat pada waktunya.
8. Kedua Orang tua, suami, dan anak-anak tercinta yang telah bersusah payah memberikan peneliti banyak dukungan baik secara materi maupun moril hingga detik ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan ini
10. Rekan-rekan seperjuangan dari Prodi S1 Kebidanan yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan proposal ini.
11. Terimakasih kepada kakak, abang, adik dan teman-teman diluar sana yang telah meluangkan waktu dan fikirannya dalam pembuatan proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Pasir Pengaraian, May 2023

Peneliti

Lise Seswita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Konsep Kehamilan.....	11
2. Konsep Mual Muntah	15
3. Aroma Terapi Jahe.....	21
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	35
C. Ruang Lingkup Penelitian	36
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Defenisi Operasional.....	37
F. Jenis Data	38
G. Teknik Pengumpulan Data.....	39
H. Instrumen Penelitian	39
I. Pengolahan Data	40
J. Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
1. Analisa Univariat	44
2. Analisa Bivariat	48
B. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	57

B. Saran	57
Daftar Pustaka	59
Lampiran	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Jumlah Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan tahun 2022.....	5
Tabel 3.1 Defenisi operasional.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Diberikan Aroma terapi Jahe di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan Tahun 2023.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Rata-Rata Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum Diberikan Aromaterapi Jahe di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan Tahun 2023.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Setelah Diberikan Aroma Terapi Jahe di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan Tahun 2023.....	46
Tabel 4.4 Distribusi Rata-Rata Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Setelah Diberikan Aromaterapi Jahe di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan Tahun 2023.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Setelah Diberikan Aroma terapi Jahe di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan Tahun 2023.....	47
Tabel 4.6 Distribusi Rata-Rata Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum dan Setelah Diberikan Aromaterapi Jahe di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan Tahun 2023.....	47
Tabel 4.7 Perbedaan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum dan Setelah Diberikan Aroma Terapi Jahe di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan Tahun 2023.....	48
Tabel 4.8 Perbedaan Efektifitas Sebelum dan Sesudah Pemberian Aroma Terapi Jahe Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I	49

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	31
Bagan 2.2 Kerangka konsep.....	32
Bagan 3.1 Desain <i>Experiment One Group Pretest-Posttest Design</i>	33
Bagan 3.2 Alur Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian
Lampiran 2	Standar operasional prosedur (SOP) Aroma terapi jahe dalam kehamilan
Lampiran 3	Data Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Dokumentasi

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Februari 2023**

LISE SESWITA

**Pengaruh Aroma Terapy Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah
pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan**

Xiii+46 halaman + 6 tabel+9 lampiran

ABSTRAK

Mual dan muntah pada kehamilan terjadi selama masa kehamilan antara 4-8 minggu dan berlanjut hingga 14-16 minggu kehamilan. Mual muntah merupakan suatu gejala utama pada 70-80% kehamilan. Aroma terapi jahe merupakan aroma terapi yang paling efektif dan mempunyai banyak keunggulan bagi ibu hamil yang sedang mengalami mual muntah dibandingkan dengan aroma terapi tanaman herbal lainnya. Desain penelitian ini menggunakan bentuk design Pre Eksperimen dengan menggunakan rancangan penelitian One Group Pretest- Posttest Design yang dilaksanakan pada tanggal 20 Maret - 20 April 2023 dengan jumlah sampel 32 orang yang diberi aroma terapi jahe untuk penurunan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Kepenuhan Tahun 2023. Berdasarkan hasil analisis data, frekuensi mual muntah setelah diberikan aromaterapi jahe menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak mengalami mual muntah sebanyak 24 ibu hamil (75%) dan yang masih mengalami mual muntah yaitu 8 orang (25%). nilai Asymp.Sig adalah 0,042 yang berarti $p > 0,05$ yaitu H_a diterima dan H_o ditolak. Pemberian aroma terapi jahe memberikan efek dalam menurunkan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di di wilayah kerja Puskesmas Kepenuhan Tahun 2023.

Daftar Pustaka: 15 (2012-2022)

Kata Kunci: Aroma terapi jahe, Mual muntah, Ibu hamil trimester 1

**BACHELOR OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH
UNIVERSITY OF PASIR PENGARAIAN
Skripsi, Februari 2023**

LISE SESWITA

The influence of Ginger Aroma Therapy on Reducing the Frequency of Nature of Vomiting in the 1st Trimester Pregnant Women in the Working Area of Kepenuhan Public Health Center

Xiii+46 halaman + 6 tabel+9 lampiran

ABSTRACT

Nausea and vomiting in pregnancy occurs during pregnancy between 4-8 weeks and continues until 14-16 weeks of pregnancy. Nausea and vomiting is a major symptom in 70-80% of pregnancies. Ginger aromatherapy is the most effective aromatherapy and has many advantages for pregnant women who are experiencing nausea and vomiting compared to other herbal aromatherapy. The design of this study used the form of a Pre-Experimental design using the One Group Pretest-Posttest Design study which was carried out on March 20 - April 20 2023 with a total sample of 32 people who were given ginger aromatherapy to reduce the frequency of nausea and vomiting in first trimester pregnant women in the Fullness Health Center Work in 2023. Based on the results of data analysis, the frequency of nausea and vomiting after being given ginger aromatherapy showed that the majority of respondents did not experience nausea and vomiting as many as 24 pregnant women (75%) and those who still experienced nausea and vomiting, namely 8 people (25%). The asymp.Sig value is 0.042, which means $p > 0.05$, namely H_a is accepted and H_o is rejected. Giving ginger aroma therapy has an effect on reducing the frequency of nausea and vomiting in first trimester pregnant women in the working area of Kepenuhan Health Center in 2023.

Bibliography : 15 (2012-2022)

Keywords: Ginger aromatherapy, Nausea and vomiting, 1st trimester pregnant women